秋の京都観光決定版／『嵐』12Pスペシャル

Hanako WEST

www.hanakowest.com

11月号 2009年

特別定価 530yen



取り外して使える
京都大MAP付き

みんなが京都に通う理由がここにありました
とっておきの京都へ

蒼井 優さん ノスタルジック京都
小山薫堂さん おいしいもの
岡尾美代子さん ガラクタ市巡り
津田陽子さん 和のおやつ
井上由季子さん 京のモダンデザイン
松長絵菜さん 台所と食卓のもの
ナンバラクニエさん
つしあやのさん
私たちが今いちばん好きな店

五感に秋が伝わる
至福の紅葉弁当

坐禅、朝食、朝市……
京都上手は、朝上手

石塀小路の新店、旅館カフェ……
話題の最新トピックス

京都で感性を磨く
ときめきのミュージアムへ

和食、茶道、華道、陶芸……
京都で学ぶ和のおけいこ

Hanako Entertainment Therapy
おめでとう!『嵐』さん
10周年スペシャル

SPECIAL COSMETIC BOOK 2009
コスメフロアへ今すぐGO!
御堂筋BEAUTY

取り外して使える Book in
かわいい見どころを
紅葉の京都でお寺
嵯峨野／東山／京都御苑／修学院／鷹峯



ふわり しっとり、マシュマロベール
それは魔法のように
ESPRIQUE
PRECIOUS
エスプリーク プレシャス ドラマティカルベール パクト（モイスチュア）
新発売 7色 SPF20/PA++
※ファンデーションケースは別売りです。
www.ep-bko.com


わたしの、
しらない、
わたし。
BEAUTÉ de
KOSÉ
Makeup data /
ドラマティカルベール パクト（モイスチュア）OC-410　モイスチュアライジング ベース
ドレスオングロッシー ルージュ BE380
トゥルーブラック マスカラ(ボリュームセパレート) BK001
チークカラー BR300　ネイルカラー N BE313

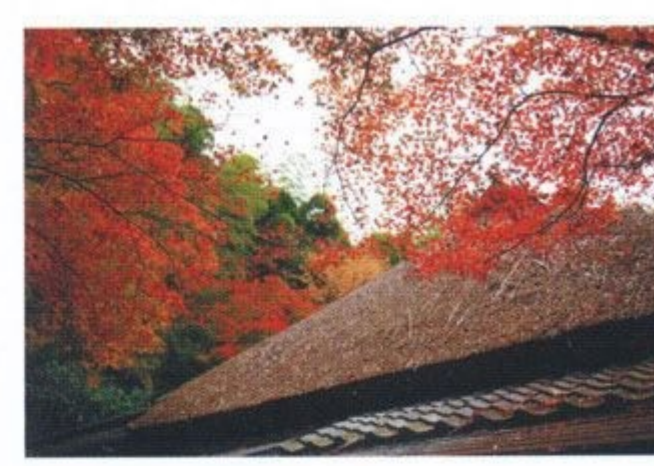

CIRCUS
Lucky Lady with the Clasky Spell!!
CLASKY
CIRCUS
Clasky
www.clasky.jp

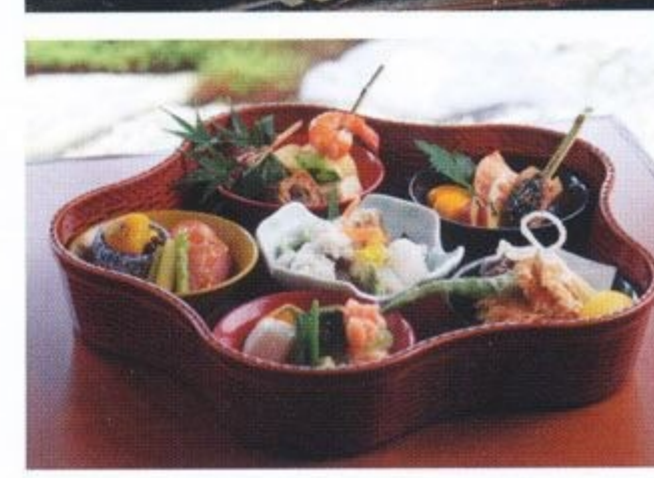


とっておきの京都へ

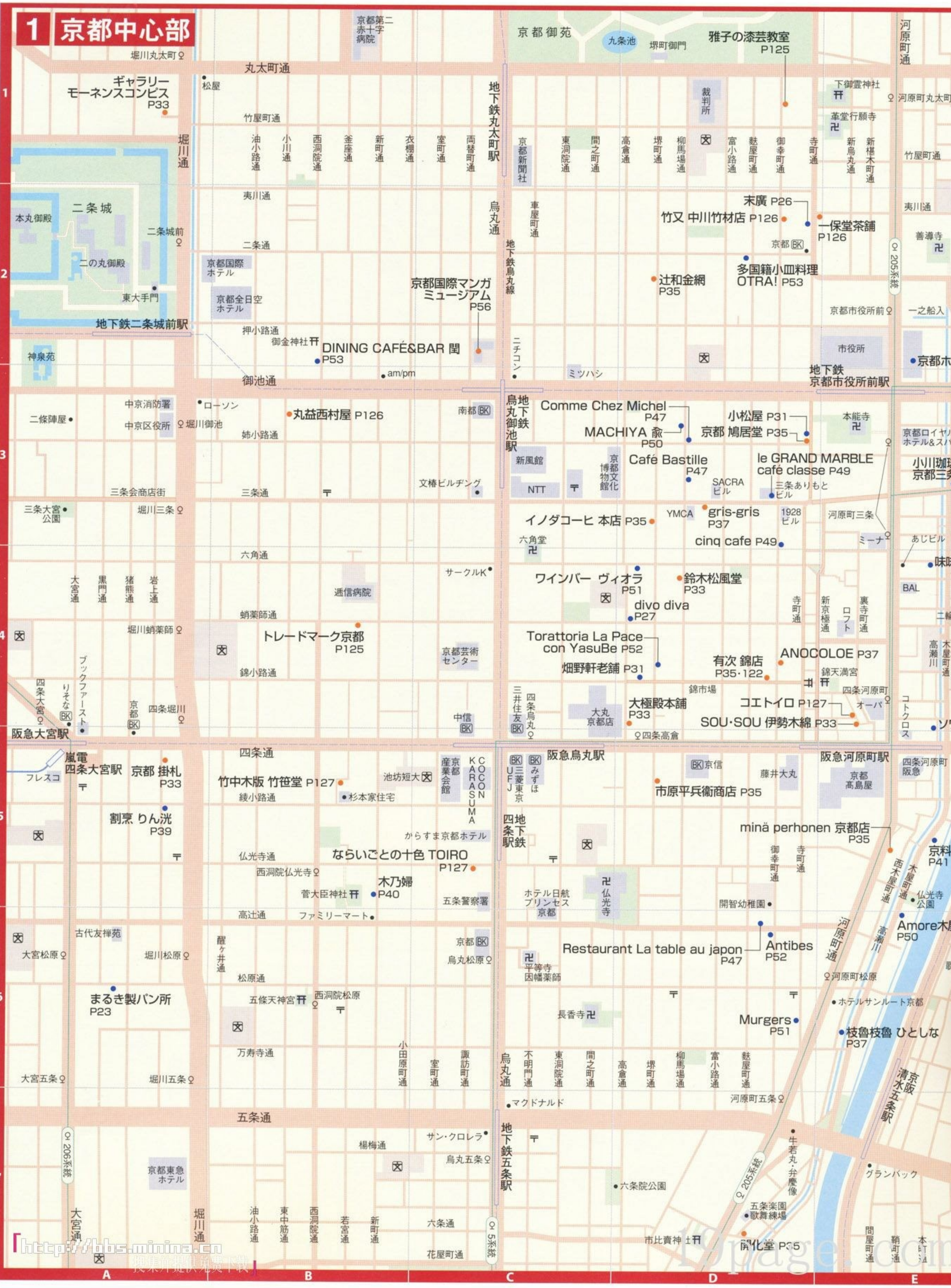
京都 BIG MAP

🍁…紅葉
●…ショッピング
●…グルメ





ハナコ・ウエスト
2009年11月号特別付録


1 京都中心部
京都第二赤十字病院
京都御苑
九条池
堺町御門
雅子の漆芸教室 P125
河原町通
堀川丸太町
丸太町通
ギャラリー モーネンスコンピス P33
松屋
地下鉄丸太町駅
裁判所
下御霊神社
河原町丸太町
竹屋町通
革堂行願寺
堀川通
油小路通
小川通
西洞院通
釜座通
新町通
衣棚通
室町通
両替町通
京都新聞社
東洞院通
間之町通
高倉通
堺町通
柳馬場通
富小路通
麩屋町通
御幸町通
寺町通
新烏丸通
新椹木町通
二条城
本丸御殿
二の丸御殿
二条城前
東大手門
夷川通
烏丸通
車屋町通
末廣 P26
竹又 中川竹材店 P126
一保堂茶舗 P126
善導寺
二条通
地下鉄烏丸線
京都 BK
京都国際ホテル
京都国際マンガミュージアム P56
辻和金網 P35
多国籍小皿料理 OTRA! P53
205系統
京都全日空ホテル
京都市役所前
一之船入
地下鉄二条城前駅
押小路通
御金神社
DINING CAFÉ&BAR 閏 P53
ニチコン
市役所
京都ホテル
神泉苑
am/pm
ミツハシ
御池通
地下鉄京都市役所前駅
中京消防署
ローソン
地下鉄烏丸御池駅
Comme Chez Michel P47
小松屋 P31
本能寺
二條陣屋
中京区役所
堀川御池
丸益西村屋 P126
南都 BK
MACHIYA 侖 P50
京都 鳩居堂 P35
京都ロイヤルホテル&スパ
姉小路通
京都文化博物館
Café Bastille P47
le GRAND MARBLE café classe P49
小川珈琲 京都三条店
新風館
NTT
SACRA ビル
三条ありもとビル
三条会商店街
文椿ビルヂング
三条通
三条大宮公園
堀川三条
YMCA
gris-gris P37
1928ビル
河原町三条
イノダコーヒ 本店 P35
六角堂
cinq cafe P49
ミーナ
あじビル
六角通
サークルK
ワインバー ヴィオラ P51
鈴木松風堂 P33
味味香
大宮通
黒門通
猪熊通
岩上通
逓信病院
divo diva P27
BAL
蛸薬師通
新京極通
ロフト
裏寺町通
二輪
堀川蛸薬師
トレードマーク京都 P125
Torattoria La Pace con YasuBe P52
ANOCOLOE P37
高瀬川
木屋町通
京都芸術センター
畑野軒老舗 P31
有次 錦店 P35・122
錦天満宮
錦小路通
錦市場
四条河原町
ブックファースト
りそな BK
四条大宮
京都 BK
四条堀川
三井住友 BK
四条烏丸
大丸京都店
大極殿本舗 P33
コエトイロ P127
オーパ
コトクロス
中信 BK
四条高倉
SOU・SOU 伊勢木綿 P33
ソワレ
阪急大宮駅
四条通
阪急烏丸駅
阪急河原町駅
四条河原町阪急
嵐電 四条大宮駅
京都 掛札 P33
京信
藤井大丸
フレスコ
京都産業会館
COCON KARASUMA
UFJ 三菱東京 BK
みずほ BK
京都高島屋
竹中木版 竹笹堂 P127
池坊短大
杉本家住宅
市原平兵衛商店 P35
綾小路通
割烹 りん洸 P39
地下鉄四条駅
minä perhonen 京都店 P35
からすま京都ホテル
京料理 P41
仏光寺通
ならいごとの十色 TOIRO P127
西洞院仏光寺
西木屋町通
木屋町通
仏光寺公園
菅大臣神社
木乃婦 P40
五条警察署
ホテル日航プリンセス京都
仏光寺
開智幼稚園
高辻通
ファミリーマート
Amore木屋町 P50
古代友禅苑
京都 BK
醒ヶ井通
河原町通
大宮松原
堀川松原
烏丸松原
Restaurant La table au japon P47
Antibes P52
平等寺 因幡薬師
松原通
河原町松原
まるき製パン所 P23
五條天神宮
西洞院松原
ホテルサンルート京都
長香寺
Murgers P51
枝魯枝魯 ひとしな P37
万寿寺通
小田原町通
室町通
諏訪町通
烏丸通
不明門通
東洞院通
間之町通
高倉通
堺町通
柳馬場通
富小路通
麩屋町通
清水五条
京阪
大宮五条
堀川五条
マクドナルド
河原町五条
五条通
206系統
サン・クロレラ
地下鉄五条駅
牛若丸・弁慶像
楊梅通
烏丸五条
京都東急ホテル
205系統
六条院公園
グランバック
大宮通
堀川通
油小路通
東中筋通
西洞院通
若宮通
新町通
六条通
5系統
五条楽園
歌舞練場
市比賣神社
開化堂 P35
問屋町通
鞘町通
本町通
花屋町通
A
B
C
D
E
1
2
3
4
5
6
7


2 京都北部
正伝寺 P108
一様院 P43
賀茂窯 P126
御倉屋 P31
源光庵 P109
光悦寺 P108
大徳寺瑞峯院 P43
カフェ ドゥ モン P109
klore P109
一文字屋 和助(一和) P24
紫野和久傳 大徳寺店 P109
高桐院 P109
京都府立堂本印象美術館 P58
紫野源水 P31
織成舘・手織体験工房 P127
京西陣 菓匠宗禅・茶房宗禅 P126
閑臥庵 P105
御料理 糸源 P40
長五郎餅本舗 P31
妙蓮寺 P105
相国寺 P43
法蔵禅寺 P43
虎屋菓寮 京都店 P51
冨田屋 P125
京都ブライトンホテル P43
安達くみひも館 P127
山田松香木店 P127
妙心寺 P43
廬山寺 P104
みつばち P105
ラ・ベルベーヌ P107
出町ろろろ P105
出町ふたば P105
ファラフェルガーデン P44
赤山禅院 P107
京都大原山田農園 たまご工房 P107
一乗寺中谷 P107
圓光寺 P107
詩仙堂 P106
金福寺 P106
紅茶専門店 tea Holic P36
キュイ・ドール Miwa P36
そうげんカフェ P36
末生流笹岡 家元教室 P124
三友居 P39
進々堂京大北門前 P22
重森三玲 庭園美術館 P59
京都ちどりや 銀閣寺店 P33
哲学の道 ギャラリー高野 P32
南禅寺 P43
京都駅
二条城
京都御所
京都御苑
JR嵯峨野線
A
B
C
D
E
1
2
3


3 京都駅
京料理 道楽 P123
京都国立博物館 P57
丹治蓮生堂 P35
WEST SIDE33 P35
京都駅
ハイアット リージェンシー 京都 P43
東寺ガラクタ市 P28
東福寺 P43
雲龍院 P127
JR新幹線
JR琵琶湖線
京都タワー


4 大原
京都大原の味噌屋さん 味噌庵 P45
寂光院
三千院
味工房志野 三千院参道店 P45
はんじ P45
大原ふれあい朝市 P45
音無の滝
来迎院
勝林院
宝泉院
実光院


5 桂
中村軒 P31
くいしんぼー山中 P27
桂離宮
西京区役所
桂駅
桂川


6 大山崎
アサヒビール 大山崎山荘美術館 P55
宝積寺
Relish P123
山崎駅
大山崎駅
JR京都線
離宮八幡宮
桂川


7 嵯峨嵐山
愛宕念仏寺 P99
大覚寺 P101
祇王寺 P99
清涼寺 P101
二尊院 P100
常寂光寺 P99
おかもと勇楽 P101
天龍寺 P100
天龍寺篩月 P101
嵐山のむら P101
musubi P44
大沢池
広沢池
保津川
大堰川
嵐山駅
嵯峨嵐山駅
JR嵯峨野線


8 山科
春秋山荘 蕎麦 高月 P111
毘沙門堂 P111
ローヌ本店 P111
喜仙堂 P31
勧修寺 P110
随心院 P111
京栄堂 小野店 P111
醍醐寺 P110
山科駅
JR琵琶湖線
JR新幹線
京都東IC
醍醐駅
小野駅
椥辻駅


9 城南宮
おせき餅本舗 P31
城南宮
京都南IC
竹田駅
名神高速
パルスプラザ


10 宇治
能登椽 稲房安兼 P31
宇治市源氏物語ミュージアム
宇治上神社
平等院ミュージアム 鳳翔館 P56
宇治駅
宇治川
平等院

2009秋の京都全リスト

※市外局番がない電話番号は、京都の市外局番075が入ります

あ

阿吽坊 ☎525-2900 [1]G-6 P103
アサヒビール大山崎山荘美術館 ☎957-3123 [6] P55
味工房志野 三千院参道店 ☎744-2141(本社) [4] P45
安達くみひも館 ☎432-4113 [2]C-3 P127
ANOCOLOE ☎212-0180 [1]D-4 P37
Amore木屋町 ☎708-7791 [1]E-6 P50
嵐山のむら ☎881-1651 [7] P101
有次 錦店 ☎221-1091 [1]D-4 P35・122
Antibes ☎361-6868 [1]D-6 P52

い

石塀小路しぇりークラブ ☎525-2201 [1]G-5 P46
一乗寺中谷 ☎781-5504 [2]E-2 P107
市原平兵衛商店 ☎341-3831 [1]D-5 P35
一文字屋 和助(一和) ☎492-6852 [2]B-1 P24
一様院 ☎491-7571 [2]B-1 P43
一保堂茶舗 ☎211-3631(教室受け付け) [1]D-2 P126
イノダコーヒ 本店 ☎221-0507 [1]D-3 P35
イル・ピンパンテ ☎533-7676 [1]G-5 P46

う

WEST SIDE33 ☎561-5294 [3] P35
雲龍院 ☎541-3916 [3] P127

え

圓光寺 ☎781-8025 [2]E-1 P107

お

大原ふれあい朝市 ☎744-4321(里の駅大原) [4] P45
おかもと勇楽 ☎882-1135 [7] P101
小川珈琲 京都三条店 ☎251-7700 [1]E-3 P53
おせき餅本舗 ☎611-3078 [9] P31
愛宕念仏寺 ☎865-1231 [7] P99
織成舘・手織体験工房 ☎431-0020 [2]C-2 P127
御料理 糸源 ☎461-5544 [2]B-2 P40

か

開化堂 ☎351-5788 [1]D-7 P35
かさぎ屋 ☎561-9562 [1]G-6 P103
勧修寺 ☎571-0048 [8] P110
割烹 いがらし ☎525-1734 [1]F-5 P41
割烹 竹島 ☎256-2550 [1]E-2 P41
割烹 りん光 ☎822-5558 [1]A-5 P39
金網つじ ☎551-5500 [1]G-6 P126
カフェ ドゥ モン ☎492-7837 [2]C-2 P109
Café Bastille ☎222-1228 [1]D-3 P47
賀茂窯 ☎723-0554 [2]C-1 P126
河井寛次郎記念館 ☎561-3585 [1]F-7 P59
閑臥庵 ☎256-2480 [2]C-2 P105

き

祇王寺 ☎861-3574 [7] P99
祇園 松むろ ☎531-0300 [1]F-4 P39
祇園饅頭 ☎561-2719 [1]F-5 P31
喜仙堂 ☎581-5454 [8] P31
木乃婦 ☎352-0001 [1]B-5 P40
ギャラリー モーネンスコンピス ☎821-3477 [1]A-1 P33
キュイ・ドール Miwa ☎711-2322 [2]E-2 P36
京栄堂 小野店 ☎571-2071 [8] P111
京都大原の味噌屋さん 味噌庵 ☎744-2240 [4] P45
京都大原山田農園 たまご工房 ☎777-2040 [2]E-1 P107
京都 掛札 ☎821-3230 [1]A-5 P33
京都 鳩居堂 ☎231-0510 [1]D-3 P35
京都国際マンガミュージアム ☎254-7414 [1]C-2 P56
京都国立博物館 ☎525-2473 [3] P57
京都四条 琢磨本店 ☎533-0031 [1]F-5 P48
京都市動物園 ☎771-0210 [1]H-2 P21
京都ちどりや 銀閣寺店 ☎751-6650 [2]E-3 P33
京都ブライトンホテル ☎441-4344(『螢』直通) [2]C-3 P43
京都府立 堂本印象美術館 ☎463-0007 [2]B-2 P58
京都ホテルオークラ ☎254-2537(『入舟』直通) [1]E-2 P43
京西陣菓匠宗禅・茶房宗禅 ☎417-6670 [2]C-2 P126
京料理 あと村 ☎343-3770 [1]E-5 P41
京料理 古都梅 ☎561-2008 [1]G-5 P38
京料理 道楽 ☎561-0478 [3] P123
京料理 花萬 ☎561-5300 [1]F-5 P40
清水寺 ☎551-1234 [1]H-7 P102
枝魯枝魯 ひとしな ☎343-7070 [1]E-6 P37
ぎをん 成家 ☎541-1707 [1]F-5 P48

く

くいしんぼー山中 ☎392-3745 [5] P27
klore ☎495-6313 [2]B-1 P109
gris-gris ☎211-1041 [1]D-3 P37

け

源光庵 ☎492-1858 [2]B-1 P109

こ

光悦寺 ☎491-1399 [2]B-1 P108
高台寺 ☎561-9966 [1]G-5 P102
高台寺茶寮 ☎561-0831 [1]G-5 P50
紅茶専門店 tea Holic ☎724-0370 [2]E-2 P36
高桐院 ☎492-0068 [2]B-2 P109
コエトイロ ☎241-4433 [1]E-4 P127
五感食楽 ☎掲載不可 P123
小松屋 ☎231-7753 [1]D-3 P31
Comme Chez Michel ☎212-7713 [1]D-3 P47
金福寺 ☎791-1666 [2]E-2 P106

さ

西行庵 ☎561-2754 [1]G-5 P124
酒見商店 ☎561-3321 [1]F-7 P35
cinq cafe ☎708-7948 [1]D-3 P49
三友居 ☎781-8600 [2]E-2 P39

し

重森三玲庭園美術館 ☎761-8776 [2]D-3 P59
詩仙堂 ☎781-2954 [2]E-2 P106
七味家 ☎551-0738 [1]G-7 P103
SHUHARI CASA ☎532-0885 [1]F-3 P49
春秋山荘 蕎麦 高月 ☎501-1989 [8] P111
相国寺 ☎231-0301 [2]C-2 P43
常寂光寺 ☎861-0435 [7] P99
正伝寺 ☎491-3259 [2]B-1 P108
青蓮院 ☎050-5542-8600 [1]H-4 P103
進々堂京大北門前 ☎701-4121 [2]D-2 P22

す

随心院 ☎571-0025 [8] P111
末廣 ☎231-1363 [1]D-2 P26
鈴木松風堂 ☎231-5003 [1]D-4 P33

せ

清凉寺 ☎861-0343 [7] P101
赤山禅院 ☎701-5181 [2]E-1 P107

そ

そうげんカフェ ☎724-4046 [2]E-2 P36
SOU・SOU 伊勢木綿 ☎212-9324 [1]E-4 P33
ソワレ ☎221-0351 [1]E-4 P25

た

大極殿本舗 ☎221-3323 [1]D-4 P33
竹中木版 竹笹堂 ☎353-8585 [1]B-5 P127
竹又 中川竹材店 ☎231-3968 [1]D-2 P126
多国籍小皿料理 OTRA! ☎213-5546 [1]D-2 P53
大覚寺 ☎871-0071 [7] P101
醍醐寺 ☎571-0002 [8] P110
大徳寺瑞峯院 ☎491-1454 [2]C-2 P43
DINING CAFÉ&BAR 閏 ☎211-0724 [1]B-2 P53
丹治蓮生堂 ☎361-0937 [3] P35

ち

長五郎餅本舗 ☎461-1074 [2]B-2 P31

つ

辻和金網 ☎231-7368 [1]D-2 P35

て

divo diva ☎256-1326 [1]D-4 P27
哲学の道 ギャラリー高野 ☎771-0302 [2]E-3 P32
出町ふたば ☎231-1658 [2]D-2 P105
出町ろろろ ☎213-2772 [2]D-2 P105
天龍寺 ☎881-1235 [7] P100
天龍寺篩月 ☎882-9725 [7] P101

と

東寺ガラクタ市 ☎691-3325(東寺) [3] P28
東福寺 ☎561-0087 [3] P43
Torattoria La Pace con YasuBe ☎255-1195 [1]D-4 P52
虎屋菓寮 京都店 ☎441-3113 [2]C-2 P51
トレードマーク京都 ☎702-3498(alphabet) [1]B-4 P125
冨田屋 ☎432-6701 [2]C-2 P125

な

中村軒 ☎381-2650 [5] P31
ならいごとの十色 TOIRO ☎205-2730 [1]C-5 P127
南禅寺 ☎771-0365 [2]E-3 P43

に

二尊院 ☎861-0687 [7] P100

の

能登椽 稲房安兼 ☎0774-21-2074 [10] P31

は

ハイアット リージェンシー 京都
☎541-3203(『ザ・グリル』直通) [3] P43
畑野軒老舗 ☎221-2268 [1]D-4 P31
Public café Sheep's ☎334-5676 [1]G-1 P37
はんじ ☎744-2954 [4] P45

ひ

B-GeneRATEd ☎751-2827 [1]F-2 P37
毘沙門堂 ☎581-0328 [8] P111
美術倶楽部 金子國義 紅蝙蝠 ☎533-6688 [1]G-5 P46
平等院ミュージアム鳳翔館 ☎0774-21-2861 [10] P56

ふ

ファラフェルガーデン ☎712-1856 [2]D-2 P44

ほ

法蔵禅寺 ☎463-4159 [2]A-2 P43
細見美術館 ☎752-5555 [1]G-2 P57

ま

雅子の漆芸教室 ☎掲載不可 [1]D-1 P125
MACHIYA 兪 ☎777-2525 [1]D-3 P50
摩利支尊天堂 ☎561-5556 [1]F-6 P37
まるき製パン所 ☎821-9683 [1]A-6 P23
丸益西村屋 ☎211-3273 [1]B-3 P126

み

御倉屋 ☎492-5948 [2]C-1 P31
未生流笹岡 家元教室 ☎781-8023 [2]D-2 P124
美先 ☎761-9567 [1]H-2 P41
みつばち ☎213-2144 [2]D-2 P105
minä perhonen京都店 ☎353-8990 [1]E-5 P35
味味香 ☎213-3210 [1]E-4 P27
Murgers ☎343-1177 [1]D-6 P51
妙心寺 ☎463-3121 [2]A-3 P43
妙蓮寺 ☎451-3527 [2]C-2 P105

む

musubi ☎862-4195 [7] P44
紫野源水 ☎451-8857 [2]C-2 P31
紫野和久傳 大徳寺店 ☎495-6161 [2]C-2 P109

や

八坂庚申堂 ☎541-2565 [1]G-6 P103
山田松香木店 ☎441-1123 [2]C-3 P127

よ

余志屋 ☎221-5115 [1]E-4 P27

ら

ラ・ベルベーヌ ☎757-2443 [2]E-2 P107

り

LISTA GIORGIO PINCHIORRI ☎212-1555 [1]E-4 P52
両足院 ☎561-3216 [1]F-6 P42

る

le GRAND MARBLE café classe ☎257-6877 [1]D-3 P49

れ

Restaurant La table au japon ☎361-6630 [1]D-6 P47
Relish ☎953-1292 [6] P123

ろ

ローヌ本店 ☎591-1111 [8] P111
廬山寺 ☎231-0355 [2]D-3 P104

わ

ワインバー ヴィオラ ☎255-2558 [1]D-4 P51

Hanako WEST

CONTENTS

2009 No.231 11

みんなが京都に通う理由がここにありました ＼取り外して使える 京都大MAP付き／

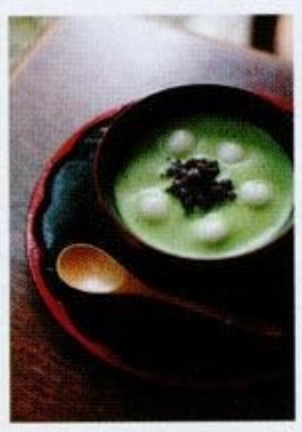
とっておきの京都へ











Regulars

No.231 2009年 11月号
●Title Design／Ken Done
●Art Director／佐々木早奈
●Art Associates／勝部敏之、太治涼子、
津村謙司、みやあきみ
三尾あい、吉田かおり
●Map制作／ちずや そう昇
●表紙デザイン／吉井茂活（MOKA STORE）
●表紙ディレクション／古賀千恵子（MOKA S
●表紙写真／山口 明
●取材協力／一文字屋 和助（一和）〈データは

※本誌編集ページに掲載されている商品の
原則的に消費税（5%）込みの価格です。
※飲食店の営業時間は、ラストオーダー時
間として記してあります。
※飲食店のメニュー内容は、季節等により
合があります。
※マガジンハウスの出版情報は、ホームペ
グネットカフェ」でご覧になれます。
http://magazineworld.jp


19page. com
ソフトモッズダウン ¥15,800
インナーワンピ ¥3,900
スパン付きストール ¥1,900
イタリア製ブーツ ¥32,000
REAL CUBE
24h ONLINE SHOP
http://realcube.jp
EAL CUBE
tore@realcube.jp
6-6765-5248
ealcube.jp
楽天CUBE
楽天会員様はコチラ
rakuten.co.jp/cube/
検索
掲載商品を今すぐネットで購入!!
会員登録でスグに使える「500yen分のPOINT」プレゼント!!



SiSii
シシ

着るほどに自分仕様に……。表情豊かなレザーアイテム。

9年前に港町・神戸で産声を上げたシシ。〝旅に連れ出したくなるもの〟をコンセプトに、ナチュラルでラフな風合いのアイテムを制作。その独自の世界観は国内のみならず、アメリカやヨーロッパなど、海外の服好きからも高い評価を得ています。こちらの看板商品ともいえるレザージャケットは、牛革とは思えないほど軽く、柔らかな素材感が特徴。ミルクティーのような淡いベージュやライトパープルといったどこか女らしさの薫る色使いも、ハードな印象が強いレザーアイテムのなかにあって新鮮です。キズやシワといった革が持つ自然な風合いをそのまま残し、一枚ずつとても細やかな工程を経て生まれる一品。購入時はかなりタイトなシルエットながらも、着るほどに肌になじみ、その人にぴったりのシルエットへと成長するのだとか。さらに、自宅で洗濯ができるうえ、値段も手頃……とうれしいメリットがたくさん。シャツのように日常使いを楽しみたい一枚です。

Profile
神戸・栄町の直営店をはじめ、国内外のセレクトショップで商品を展開

Item
シングルライダース￥73,500、ダブルライダース￥88,200。レザーアイテムはすべて受注生産。9デザイン、8色、7サイズから希望のアイテムを選べる。今季、新たにタバコとライトグレーの２色が仲間入り

Shop
11／1からレザーフェアを開催予定。待望の新作発表の予定も！　●神戸市中央区海岸通1-2-19　東洋ビル1F　☎078-393-1626　㊮12：00～20：00　不定休

写真／山口 明　スタイリング／曽我部泰子　取材・文／下川あづ紗

Fresh Flash Item





"マニッシュ"が作る 辛口な女らしさに注目!

1 マニッシュな中折れ帽は、今シーズン注目のスパイス小物の筆頭株。真逆テイストのフェミニンなワンピースとも相性よし。素材はラビットフェルト。帽子¥25,200／クール（サテライツ●大阪市中央区南船場4-9-2　桜ビル2F　☎06-6252-8171）

2 ベルト上を伸ばせばニーハイに、折り曲げれば膝丈のロングブーツになり、いろんな着こなしにフィット。ブーツ¥147,000／サルトル（ファウンドフレス大阪●大阪市中央区南船場4-7-11　南船場心斎橋ビル1F-103　☎06-6241-0216）

3 細いラペル、1つボタンのタイトなフォルム、艶のある素材感。シャープなデザインの黒ジャケットは、着回しがきく重宝な一枚。ジャケット¥33,600／アメリカンラグ シー（アメリカンラグ シー大阪店●大阪市西区南堀江1-19-23　☎06-4390-8101）

4 メンズライクなコートの大定番、トレンチも大きめの襟、Aラインの袖で女らしいニュアンスが加わり洗練されたムードに。コート¥61,950／ファウンドフレス（ファウンドフレス大阪）

5 ワンランク上のマニッシュを狙うなら、レザーグローブをプラス。タッセルやベルトがトラッドなアクセントに。レザーグローブ・左¥16,800／アルド イーヴォ ボルトラーノ、右¥15,750／ガラ グローブ（以上ユナイテッドアローズ 梅田店●大阪市北区梅田2-4-9　ブリーゼブリーゼ1F　☎06-4797-8660）

6 ショールカラーのガウン風デザインは一見ダンディーながら、袖を通してみると意外にもエレガント。ガウンコート¥50,400／イサト デザインワークス（ジョルジュ●大阪市中央区南船場4-9-5　NOAビル2F　☎06-6245-6685）

7 人気定着のブーティは、今年選ぶならちょっぴりウエスタン風の辛口デザインが新鮮！　ブーティ¥33,600／イージー（アメリカンラグ シー大阪店）

8 サテン襟がドレッシーな表情を添えるベストは、旬のマニッシュスタイルのマストアイテム。ベスト¥33,600／イオ ユウコムラタ（イオ アッシュ・ペー・フランス梅田店●大阪市北区梅田3-1-1　大丸梅田店2F　☎06-6343-5782）

9 ジャケットやベストに付けたり、バッグに付けたり。ポップなモチーフのピンブローチをいっぱい付けて、辛口コーディネートに遊び心をきかせたい。ピンブローチ5個セット¥9,975／イオ（イオ アッシュ・ペー・フランス梅田店）

10 ワイド気味のシルエットがスタイルよく見せるカシミヤメルトン素材のパンツ。シンプルだからこそライン重視で！　パンツ¥31,500／ローブス＆コンフェクションズ（サテライツ）

11 男のコっぽい白シャツ＋タイの着こなしを女のコがすると、むしろセクシーな雰囲気。取り外し可能なタイにはオーガンジーの花モチーフ付き。ブラウス¥35,700／イオ ユウコムラタ（イオ アッシュ・ペー・フランス梅田店）

 写真／合田慎二　スタイリング／安田ユリ　構成・文／野尻和代

Fresh Flash *New Open*

→ウエスト部分を後ろで絞れるデザイン。フレアのタックも十分で女性らしいラインを強調。コート¥57,750／CHAOLU Lab ↓ニットベスト¥11,550、インのキャミソール¥12,600はどちらも一点モノ／以上conscious









シューズ&ウェア

ハンドメイドにこだわるモダンで堅牢な服と靴たち。

シューヴェルク

schuhwerk

☎06-6244-5533　大阪・南船場

ハンドメイドにこだわるセレクトショップ。メンズ、レディースともに国内の職人気質なデザイナーが手作りする服や靴は、ビンテージ素材をリメイクしたり天然素材にこだわっていたりと、どれも個性的。クラシックなデザインが基本ながら、細部には斬新な機能やデザインが凝らされているのも手作りならではの魅力。今秋は足入れにこだわった靴ブランド、SONOMITSUなども続々入荷中。

●大阪市中央区南船場3-2-6　大阪農林会館311　㊋11：00〜20：00　水曜定休　今秋はカラーシューズも充実の予定　http://www.schuhwerk.shop-site.jp/





↑同じデザインの靴でも一足一足微妙に色合いが違う点が味わい深い。¥20,790／Pionero　←本物の花を加工したアクセサリーmncRo（モンシロ）は季節ごとに新作も登場する　→耽美でクラシックな雰囲気が魅力の店内



↑店内にはアレンジ用の花器や雑貨も販売。額縁入りやトレー上のアレンジなど、ディスプレーを見ていると新しいギフトのスタイルを発見できそう





店内にある什器や雑貨はオーナーが海外で買い付けたものが中心。インテリアの参考になりそう

フラワーショップ

まさにお花のミュージアム！種類豊富なバラをギフトに。

ミュゼ　ドゥ　フルール

Musee de Fleur

☎06-6281-8700　大阪・南船場

南船場に誕生したフラワーショップは、まさにお花のミュージアム。アンティークの什器を配した店内には、シャンデリアや暖炉があり、まるでヨーロッパの邸宅のよう。そんな空間に咲くのは10種以上のバラ。土耕栽培で作られた奈良の辻澤ローズ園から直送され、香りも高く長持ちするのが魅力。オレンジや紫など珍しいバラは、店内のお洒落な雑貨と合わせてアレンジするとさらに素敵！

●大阪市中央区南船場4-13-15　㊋11：00〜20：00　無休　切り花1本¥300〜。アレンジメントは¥1,000〜。配送も可能。FAXなどでの予約配送も受け付け



↓古着のドットプリントワンピース¥2,800、ペンダント¥1,400／こはる日和、編みぐるみマグネットセット¥600／さごちゃんhouse



→店長デザインのオリジナルTシャツ¥3,300は、Tシャツとプリントのカラーを選べるセミオーダー



雑貨・古着

ラブリーからマニアックま手作り雑貨を中心にセレ

三日月

☎06-6352-7610　大阪・京橋

住宅街の一角にある灯台風の雑貨ショップが新登場。自らも詞を手がける店長が、アクセサマスコット、音楽CDなど様々な家の手作り作品をセレクト。ヨい付けた古着がメインという洋〜豊富にそろうほか、ミニライ教室などイベントも目白押し。多でにぎやかな空間に、つい長

●大阪市都島区中野町3-5-30　バロンハウス3F　㊋12：00〜22：00　木曜定休　素材やデザインをオーダーメイドできるスタープロダクトのリング¥5,000〜も人気



　写真／吉村規子、合田慎二　取材・文／山田貴美子、西村弥生

入った人に、イーこといっぱい!!



ギャレ大阪 E-クラブ 会員募集中!!

ってオトク!

1 入会費・年会費無料!
メール会員登録（入会費）および年会費は一切無料です。ぜひご入会ください。

2 最新情報をメール配信!
おすすめショップ情報やトクする情報満載のメールを、週1回配信します。

3 "LUCKY 3 DAYS" 開催!
毎月末の金・土・日曜日は、お買い物券等が当たる抽選会を館内で実施します。

4 会員だけのWチャンス!
年2回の「ギャレ大阪BIGプレゼント」で会員限定のWチャンスに参加できます。

登録はカンタン!

［ご登録方法（ケータイ・パソコン）］

QRコードから もしくは 直接入力して **g@gare.jp** へ、空メールを送信してください。

▶ 返信メールから アクセスして、**登録**してね!

※ドメイン指定受信されている方は「gare.jp」をご指定ください。
アドレス指定受信されている方は「gare-news@gare.jp」をご指定ください。
※お客様の個人情報は、上記特典内容およびギャレ大阪からの商品・サービスのご案内に使用させていただきます。

GARE's collection

オシャレの秋が、GAREにも到来！
トレンドのレザージャケットを中心に
秋カラーのファッションが勢ぞろい。
毎日が楽しくなりそうなアイテムをぜひ。

写真／合田慎二　取材・文・スタイリング／服部祐子











今季狙うトレンドアイテムがズラッと勢ぞろい。

ミスティック

定番のレザーは、トレンドを抑えたシルエットのものが充実。左・ハードに見えない優しいブラウン。シルエットがキレイなレザージャケット￥20,790、下・折り返して長さが調整できる人気のニーハイブーツ￥20,790／☎06-6346-7690





アウトドアの機能…タウン着のような…

フォックスファ…

左から、超軽量のフライ…スト￥16,800、UV加工…チュニック￥15,750、…した魅せタイ（ウォーム…性あるアイテムでコーデ…クシャツ￥14,490、コー…パンツ￥9,975、ポンチ…にもなるフレアウォーマ…クスカージョンデイパッ…6-6346-7677





今すぐ着たくなるふんわりカラーのコーデ。

ル・クールブラン

オススメのコーディネートは、ふんわり優しいピンクのモヘアニットをメインに、シンプルなカジュアルラインでまとめる。モヘアニット￥8,925、ギャザースキッパーブラウス￥13,650、ピカデリーミニスカート￥9,240／☎06-6346-7661

シックにもカジュアルにも使いやすいブーツ。

ワシントンインポート

今季おすすめが、このレースアップタイプ。太ヒールがクラシカルな雰囲気に。カジュアルスタイルにも合う万能なブーツ￥27,300／☎06-6346-7668







今年らしい素材感とカラーでオシャレを楽しみたい。

ドゥドゥ

ラメ感があるシャギー素材のワンピース￥16,800、タンクトップ￥6,195、胸元の大きく開いたVがワンピースなどインナーとのバランスをバツグンに。ギャザーレザージャケット￥39,900、折り返すことで印象が変わるショートブーツ￥40,950／☎06-6346-7630



オリジナリティある機能性バツグンのジャケット。

フェールラーベン

3つのジップで身幅を調整でき、袖の取り外しも可能なプロテクトシステムパーカ各￥19,800、1枚だけはもちろん、パーカのジップとつなげるとインナーにも使える優[illegible]。共に他の色もあり／☎06-6347-4600



GARE
OSAKA-STATION

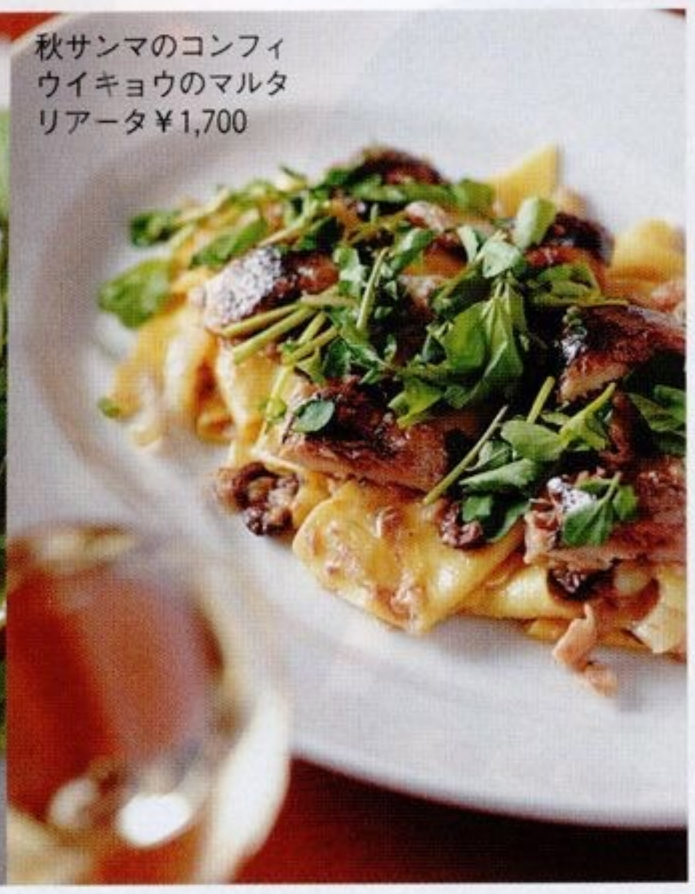
☎06-6346-7600（ギャレカウンター）
●大阪市北区梅田3-1-1
（大阪駅中央コンコース西側）
営11：00～21：00　不定休
http://www.gareosaka.com



絶対に見逃せない！イタリアン＆フレンチ。

写真／福森クニヒロ、前田博史、合田慎二、吉川寿博、川井裕一郎
取材・文／三好彩子、大和まこ、寺下光彦、佐川深雪、岡崎加世子





秋サンマのコンフィ ウイキョウのマルタリアータ￥1,700



シェフの修業先・ピエモンテの郷土パスタ、アニョロッティ・ダル・プリン￥2,400。中に牛、豚、ウサギの3種類の肉の旨味がぎゅっと詰まっている。下右写真は、2種のキノコと大和肉鶏。￥8,400コースの前菜



イタリアン

厳選の上質素材を粋なサプライズで展開。

カンパニュラ

Campanula

☎06-6208-7577　大阪・北浜

堺筋を見下ろす、心地いい開放感あるフロア。ここで若きオーナーシェフ、阿古圭史さんが目指すのは、シンプルさの中にも独創的なアイデアを生かしたイタリアン。オレンジの皮を練り込む香り高い手打ちパスタや、シェフ自らが毎朝市場で選ぶ魚介のコンフィまで、どの料理にも心憎いほどセンスが輝いています。

伏見町2-2-10　谷ビル2
4：00、17：30〜21：



イタリアン

ピエモンテ・東京・奈良 注目シェフの新展開！

リストランテ イ・ルンガ

Ristorante i-lunga

☎0742-93-8300　奈良・春日野

東京・西麻布の『グラディスカ』でシェフを務めた堀江純一郎さんが、新天地・奈良へ。イタリア・ピエモンテや東京で評判の料理に、奈良の大和牛やぽあく豚、地元産の野菜などを加えて、〝都イタリアン〟で勝負する。その舞台は東大寺そばの、武家屋敷を改装した落ち着いた佇まいの空間。東京からのファンも訪れるなど、早くも注目を集めている。





●奈良市春日野町16　㊫11：30〜14：00、17：30〜22：00　不定休　全席禁煙　ランチコース￥2,800〜、夜コース￥5,800〜。サービス料5%







←ムール貝のマリニエール￥1,365、鹿肉のガレット ミルフィーユ仕立て￥2,415

料理は夜￥10,500のコースの前菜。ランチ￥2,100〜、ディナー￥5,250〜。サービス料10%



らお引っ越しして
と大変身！

パン

Petit Lapin

809　京都・御幸町四条

ンチの勢いがいい京都で、
らビストロへと変身したの
ェフの地元・京北町の猟師
買い付ける鹿肉や猪肉や、
作る野菜などを、たっぷり
あるひと皿に仕上げてくれ
いで作られる料理は、煮込
ルトが主役。すでに人気の、
使ったガレットやハンバー
を。

●京都市下京区御幸町通綾小路上ル大寿町396　㊫11：30〜14：00、18：00〜22：00　水曜定休（祝日は翌日休）　全席禁煙　ランチ￥2,100〜、夜はアラカルトのみ





フレンチ

特別な日に訪ねたいレストラン＆普段使いのフレンチカフェバール。

レスプリ・ドゥ・クゥー・ドゥ・フランス

Lésprit de Coear de France

☎06-6223-7088　大阪・北浜

人気フレンチが、話題の複合商業施設『ザ・キタハマプラザ』にお引っ越し。お客のニーズに応え、野菜を多く取り入れ、地産地消がテーマの新メニューを展開。洗練された空間で、特別なひと時を。一方、隣接する『カフェ・ドゥ・コルス』では￥315〜というリーズナブルな小皿料理やワインを23時まで楽しめる。駅直結ゆえ遅くなっても安心。

●大阪市中央区高麗橋1-7-3　2F　㊫11：30〜14：30、17：30〜21：30　無休　全席禁煙　カフェ☎06-6223-9088　㊫11：00〜14：30、17：00〜23：00　http://www.pierrot-club.com/group/kitahama.htm



Fresh Flash New Open



↓夜メニューから。魚介たっぷりの、海の幸のソテーとラタトゥイユ¥1,800。定番人気の、クスクス カフェ・ド・パリ風¥1,500



カジュアルフレンチ

パリの街角にいる気分。週に何度も通いたくなる店。

ブラッスリー・カフェ・ド・パリ

Brasserie Café de Paris

☎078-381-9199　神戸・旧居留地

フランス人オーナーが手がける新店は、パリのエスプリがきいたブラッスリー。クローズタイムなしで、ランチのラストオーダーが15時、ケーキセットなどのカフェ使いは終日可、15～17時には軽食も頼めるなど、柔軟なスタンスが好感度大。ディナーはアラカルトとコースがあり、シーンに応じてチョイス。ソムリエおすすめの、11月登場のワイン新酒もぜひ。

●神戸市中央区明石町32 明海ビルB1　㊌11：30～21：30　不定休　禁煙席52席　全82席。昼¥1,000～、ケーキセット¥840、夜はアラカルトほか、コース¥2,940～も用意



タイ料理

茶屋町の好アクセス立地でほっこりなごめるタイ料理。

ブルー・ロータス

BLUE LOTUS 梅田NU茶屋町店

☎06-6359-3082　大阪・茶屋町

3人のタイ人シェフによる本格タイ料理を、身近に楽しめる新アドレスがデビュー。野菜や、新鮮なハーブを本国から空輸して仕上げる素朴な南国味は、初めてでも心和む美味ばかり。メニューはすべて写真付きで、料理が選びやすいのもポイント。落ち着いた個室もあり、使い勝手のよさも覚えておいて。

●大阪市北区茶屋町10-12　NUchayamachi 9F　㊌11：00～15：00、17：00～23：00　不定休　昼は禁煙　夜のコース¥2,400～、本誌持参で10%オフに







鶏ひき肉とバジル炒めの目玉焼きのせご
リーン・パパイアのヘルシーサラダ（ソム



数量限定の、ロールキャベツ¥800。店主おすすめのグラスワイン、デリール・セラーズ D2 2006¥1,700

ワインバー

バイ・ザ・グラスの楽し
名門ワインバーの第2章

ヴィンテージ　イン

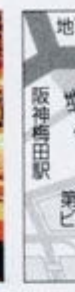
Vintage Inn

☎06-6366-2234　大阪・曽根崎

ワイン通や業界人の信頼度No
ーが移転。シニアソムリエの店主
ワインはグラスで常時40種以上。
ン＆ワシントンのワイナリー20
って出合った魅惑的なワインを
ナップ。前店の趣を残す居心地の
で、ビギナー1人でも優しく迎え

●大阪市北区曽根崎2-10-15　曽根崎
㊌17：00～22：40　日曜定休　全席
グラスワイン¥1,000～。チャージな





フレンチ

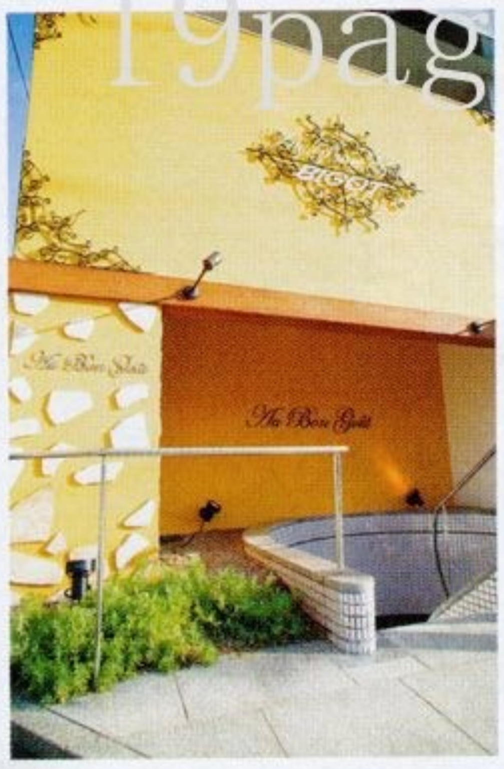
西宮に『ビゴの店』の新店登場！正統派フレンチを味わって。

オ・ボン・グゥ・ビゴ

Au Bon Gout BIGOT

☎0798-37-3327　兵庫・西宮

フランスパンで有名な『ビゴの店』のニューアドレス。地中海イエローが印象的なシックな空間でいただけるのは、基本に忠実なフランス料理。しっかりとコクのあるソースで味付けされた肉や魚の、伝統的で繊細な味わいを堪能して。カフェタイムには1階の専門店で販売するケーキが味わえるのも魅力。





←牛フィレ肉とフォアグラのロッシーニ風 トリュフのソース¥3,990。あっさりとしたフィレ肉が、フォアグラのねっとり感と程よく調和。淡路産こぶ鯛のポワレ ノイリーソース¥2,625。料理はディナーのアラカルトから

●西宮市松下町9-33　㊌11：00～21：00（ランチは～14：30、ディナーは17：30～）　月曜定休（祝日は翌日休）　全席禁煙　ランチ¥2,625～、ディナー¥5,250～



ベトナム料理

本場のベトナム料理を気軽に楽しめるお店が誕生。

ベトナム屋 DZÔ!（ヨー）

☎06-6648-8829　大阪・西本町

「もっと気軽にベトナム料理を」との思いから店主の三木さんが開いたお店はベトナムの街角にある食堂の雰囲気。オープンエアの気負いのない空間で、ごはんやお酒に合う日常的なベトナム料理を提供。少人数でもあれこれつまめる小さめポーションに、本町駅近くの立地と、仕事帰りにさらりと立ち寄れそう。

●大阪市西区西本町1-11-18　㊌11：30～14：30、17：30～23：00　日曜定休　全席禁煙　ランチ¥800、スペアリブの炙り焼き¥680、鶏レバーのパテ¥450、ベトナムビール¥500







↑豚
み¥
の串
香草
レで
ルが
リの
大¥



みんなが京都に通う理由がここにありました

とっておきの京都へ。

何度もリピートせずにはいられない、
京都の魅力を知ってしまった人々に聞きました。
「あなたを京都へ誘うものってなんですか?」。
自分だけの楽しみだった京都を、
ちょっとだけ教えてもらいました。
秋の京都いちばんのとっておき、色づく紅葉、
ゆったりと時間を過ごしたい美術館、
次もまた行きたくなる習い事。
秋もまた、お楽しみがぎっしりの京都です。



とっておきの京都 1

蒼井 優さんと巡るノスタルジック京都 タイムトリップ気分が新鮮！

ハマったらとことんハマる性格という蒼井さんは、事前にするリサーチも大好き。そんな情報収集でストックした、〝行ってみたかった京都〟を巡りました。

写真／山口 明　スタイリング／岡本純子　ヘア&メイク／赤松絵利（esper.）　取材・文／大和まこ

「何かを食べに行くとか、大きな買い物をするとか、そんな時は片っ端からリサーチします。雑誌や本を見たり、ネットで調べたり、詳しい人に教えてもらったり。京都は年に1回か2回くらい来るので、次はここに行きたい！ってストック情報があるんです」と蒼井さん。京都での仕事が終われば延長して滞在したり、旅行として来たり。今回、「建物も家具も、古いものは昔から好き」という蒼井さんと巡ったのは、昔懐かしいノスタルジックな京都。創業当時の雰囲気そのままのカフェや喫茶店、千年もの昔から続く門前の茶店、コッペパンのサンドイッチがいい味出しているパン屋さん、明治時代につくられた日本で2番目に古い動物園。「古いものがきちんと残っているのが京都のよさ。また来たくなっちゃいますね」とにっこり笑顔でした。

京都市動物園

☎075-771-0210 ● 岡崎

「近所にあったらいいのにね」。日本で2番目にできた動物園。

どこか懐かしい気分にさせてくれるのは、明治時代につくられた歴史ある動物園。「こぢんまりしたサイズがちょうどいいし、散歩に出かけられるくらいの距離にあったらいいな」。7月に生まれたばかりのキリンの赤ちゃんにも会えて満足の蒼井さんでした。●京都市左京区岡崎法勝寺町　岡崎公園内　㊐9：00～17：00（12～2月は～16：30。入園は各30分前まで）　月曜定休（祝日は翌日休）　入園料・一般￥500　MAP 1 H-2



柄トップス￥30,450／ア コモンザード、ニットカーディガン￥30,450／ISABEL BENENATO（以上アメリカンラグ シー 大阪店）　カーゴパンツ￥39,900／メイヤー（ジャーナル スタンダード 大阪店）　ベルト￥21,420／サンシャイン&シャドー（ナノ・ユニバース グラウンドフロアー 梅田店）　ネックレス￥12,600／ミナ ペルホネン（ミナ ペルホネン 京都店）

「この観覧車もいつまでも残ってほしいですね」



蒼井 優さん

あおい・ゆう●1985年福岡生まれ。『リリイ・シュシュのすべて』をはじめ、数多くの映画やテレビドラマ、CMで活躍。近頃のブームはかき氷。『Casa BRUTUS』で「蒼井優の春夏秋冬、かき氷」の連載もスタート。もちろん「芸能界イチ！」というマニアぶりが楽しめます

※MAPは巻頭にもあります　※Shop ListはP24にあります



カフェもパンもね。
ハイカラだったでしょ、京都って。

大北門前
121 百万遍

運んできたような
生まれたカフェ。

リで行きます。コーヒーも好
原稿を書いたり、本を読んだ
できるから」と言う蒼井さん。
中庭の植物の雰囲気もよく
ればいいのに」。パリ留学で
た初代が、昭和5年に作り上
そのま
京区北
㊮8：
曜定休
ーンセ
AP 2



ニットトップス¥5
グルン、ノースリー
39,900／クルー（以
ユース ユナイテッ
店） 首にかけたベ
ミナ ペルホネン（ミ
京都店） メガネ¥
ィシァン ロイド（
ロイド）



まるき製パン所

☎075-821-9683 ● 松

何個だってペロリといい
気取らない町のおなじ

初めて食べた人も懐かしい
げる率100%のコッペパンサ
ーっと来たかったんです、こ
がどうしても食べたかった
ームの2個を一緒に食べたら
かった」と、笑顔もとびきり
区松原通堀川西入ル北
門前町740 ㊡6：30～
20：00（日・祝日7：00
～14：00） 不定休
一番人気はハムロール
¥150 MAP 1 A-6



この味に出合うために訪れて
甘いものと過ごすひととき。

ソワレ
☎075-221-0351 ● 四条

カラフルなゼリーポンチ
異空間へとトリップする

「本当に青くて不思議な異空
を驚かせた喫茶店。初代がコ
いた東郷青児の絵画と、色に
アドバイスによって作られた
象的。「東郷青児のオリジナ
かわいらしいですね」。●京
屋町通四条上ル真町95
㊖12：00〜22：00　月曜定休（祝日は翌日休）
禁煙席なし　ゼリーポンチ￥650　**MAP1 E-4**

Tシャツ￥17,850／バーフィ
レ￥33,600／バッシュ、パン
79（以上ジャーナル スタンダ
ュ 淀屋橋店）　首にかけたペ
ア コモンザード（アメリカン
店）

※MAPは巻頭にもあります

小山薫堂さんのおいしいもの
ふらりと立ち寄りたくなる心の味。

食通として知られる小山薫堂さんが、京都を訪れるたびに足を運びたくなる店。気取らないけれど、思い出すとどうしても食べたくなるような、そんな味がそろいました。

写真／山口 明　取材・文／大和まこ



さん
う●1964年生ま
活動は多分野に
カレーラボ』や、
し『たこやきら
ースも。09年秋
る食材市「マル
」の旗振り役

ら、9代目ご主人・柴田十起夫さんが作る姿を眺めつつ待つのも楽しい



『末廣』のいなりずし

とごぼう、ごまが入った酢飯の京名代いなりずしは1個￥110から
梅肉と青じそのパリッとした口当たりの、うめしそ巻￥350

「京の友人に自慢したら、すでにおなじみでした」

末廣（すえひろ）　☎075-231-1363●寺町二条

「店構えがね、もうおいしそうな佇まい。おいなりさん1つ食べたら、その後に予約していた夕食はキャンセルしたくなりましたよ」。小山さんのアンテナが反応したのは、江戸時代から続く寿司店のレトロな店構え。「オーダーしてから作ってくれるという丁寧な仕事ぶりで、それが1つ￥110っていうのも魅力でしょう」。

●京都市中京区寺町二条上ル要法寺前町711　営10：00～19：00　月曜定休　禁煙席なし　テーブルは6席のみ。冬にはできたてがうれしい蒸し寿司も人気
MAP1D-2



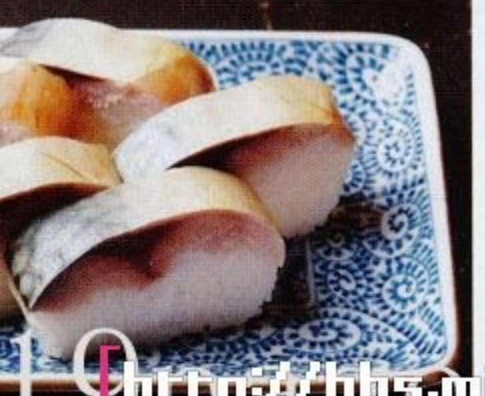


地元の人は注文しておいて持ち帰りというパターンが多い

「僕ってケチなんです」と小山さん。食べることにはお金に糸目をつけず……というこちらの予想を裏切るひと言に驚くと、「同じお金を払うのなら、払った額に見合うものがいいって主義です。京都だったら、僕は高くてもそれに納得できる『嵐山吉兆』か、ここに紹介したデイリーな店のどっちかでいいなぁと思うんです」。

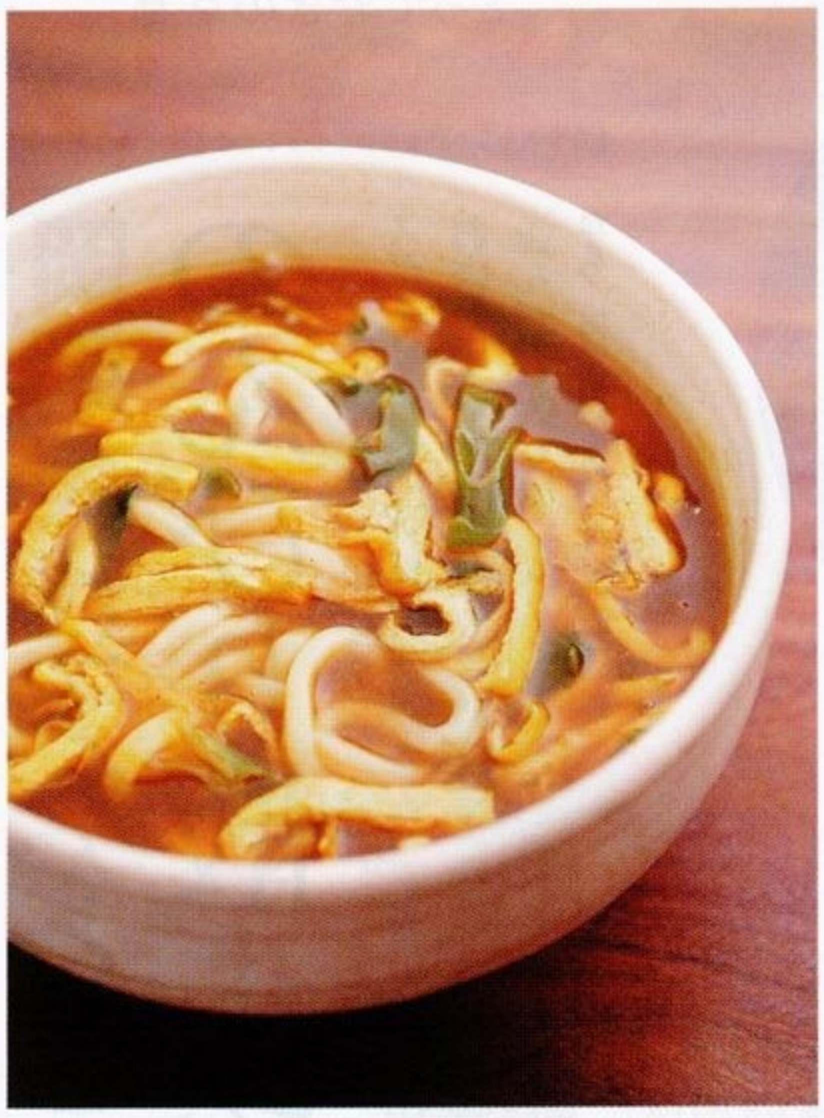
現在、京都へは仕事柄、月に一度はやって来る。もちろん食に対する意欲は旺盛。定宿の近くにある『末廣』にふらりと立ち寄ったり、一度連れて行ってもらった『余志屋』を早速リピートしたりと、行動力で好みの味を見つけ出している様子。「京都って敷居が高い気がするけれど、僕はえいっと飛び込むほう。そこで少し優しくされると、これまたうれしいんですよね」。

繰り返して食べたくなるお値打ちな味、そして店の雰囲気やご主人とのやりとり。これが心に響く味なのです。



こちらもオススメ

寒くなるこれからの季節、脂がのってますますおいしくなる鯖姿ずし。一緒……のったものは￥3700



『味味香』の きつねカレーうどん

こちらも オススメ



たっぷりの薄揚げが入って¥730。うどんは2種類、辛さも3種からチョイス可能。半熟卵などのトッピングも

新登場のカレーのアイス¥300。甘さと辛さのバランスが絶妙

屋台時代からのおなじみの、締めくくりの一杯。

みみこう
味味香 ☎075-213-3210●木屋町

木屋町で屋台からスタートして40年。飲んだ後のシメとして、京都人にもすでに定番のカレーうどん。「初めて連れてきてもらったのは、まだ屋台だった15年ほど前。揚げが好きなこともあって、いつもきざみきつねですね。新作のアイスは食べて驚きました。クリーミーな感じが後を引くんですよね」。





●京都市中京区河原町通三条下ル ㊕12:00〜15:00(土・日・祝日のみ)、17:00〜翌3:00(金・土・祝前日〜翌5:00) 木曜定休 全席禁煙 MAP❶E-4



『divo diva』の 白トリュフ入り 大山地鶏の 白レバーパ



稀少で甘味の強い白レバーだけを使用。白トリュフもイタリア最高級のアルバ産を使用と贅沢。¥2,000

京野菜(石割農園)と ーニャカウダ¥1,80

軸のぶれない京都イタリアンの老舗。

ディボディバ
divo diva ☎075-256-1326●高倉蛸薬師

京都イタリアンのブームを作った先駆け的な一軒。「もう15年くらい通っています。時代に翻弄されない、軸のぶれないメニューが好きですね。白レバーのパテも、西沢シェフがミラノの師匠に教わったと聞いて、現地のお店を訪ねた際に食べたんですが、こちらのほうがうまい！ と思いましたね」。





●京都市中京区蛸薬師通高倉東入 ㊕11:30〜14:00、18:00〜21:30 席禁煙 ディナーコース¥4,500〜



『くいしんぼー山中』の ビーフカツレツ

こちらも オススメ



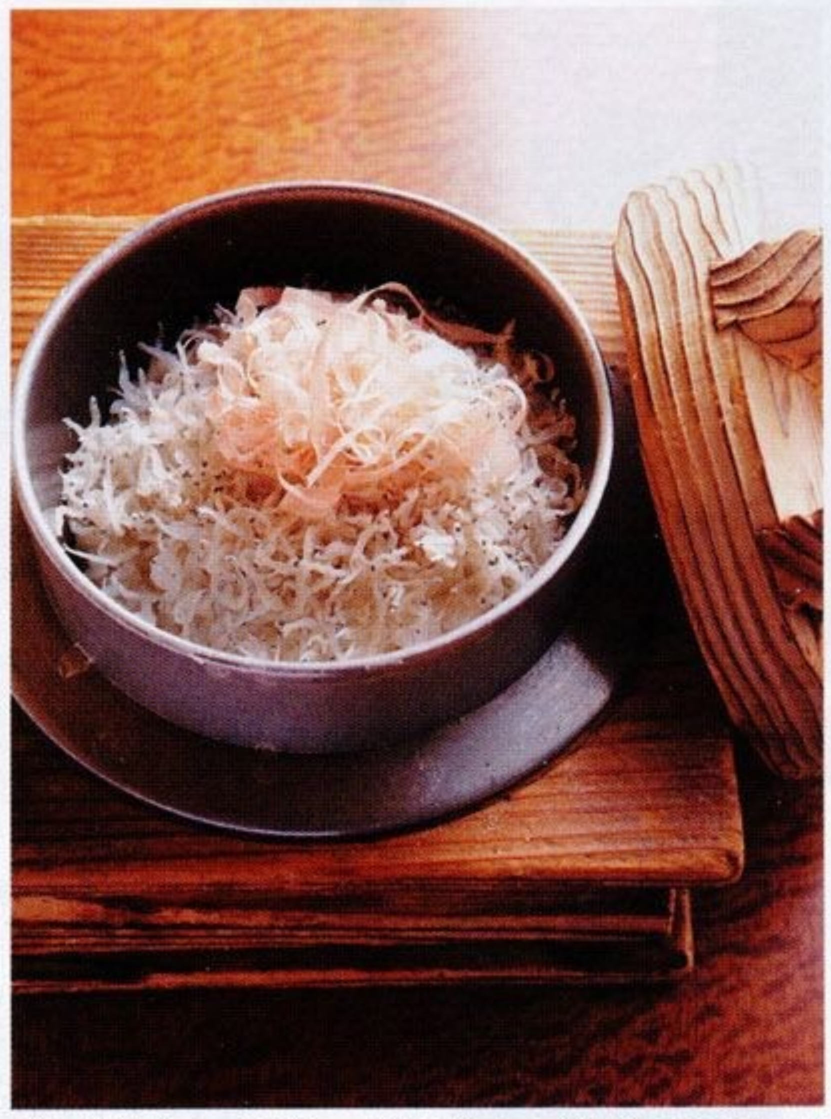
ミディアムレアに仕上げて肉の旨味をじっくり味わうビーフカツレツ¥4,200はポテトとサラダ付き

温製と冷製を選べるコンソメ¥1,575。小山さんは断然、冷製派

“肉オタク”が選んだ近江牛づくしを満喫。

くいしんぼー山中 ☎075-392-3745●桂

赤身の旨味を保ちながら、自然の霜降りが入ってコクとなる、選び抜かれた近江牛だけを使った肉料理の専門店。「肉オタクのご主人のオタクぶりがすごく好きなんですよ。一見すると街のレストランという気軽な感じで、あの徹底ぶりとギャップもいいですよね」。ご主人のトークはカウンター席で楽しめます。





●京都市西京区御陵溝浦町26-26 ㊕11：30〜13：45、17：00〜20：45 火曜、第3月曜定休(祝日は営業) 禁煙席なし MAP❺



『余志屋』の じゃこかつ 釜めし



ごはんが見えないほどたっぷりのジャコ、削りたてのカツオブシでシンプルさが絶品。¥2,000

生麩と生湯葉の野菜 000。野菜は季節替

先斗町の路地奥でご主人と話も弾む割烹。

よしや
余志屋 ☎075-221-5115●先斗町

「カウンターに立つご主人の感じがいい。旨いものを作ってくれるのに威張らない人柄にやられました」と、近ごろ小山さんの定番になったばかり。10種ほどがそろう釜めしも「ジャコとカツオって、さっぱりしてるのにウマいんだよね」。京野菜、グジなど京食材もふんだんで、京風情を堪能できる一軒。





●京都市中京区先斗町通三条下 ㊕17：00〜23：00 月曜定休 まかせ¥7,500〜(2人から) MA



構図も面白いし
京都土産にも！

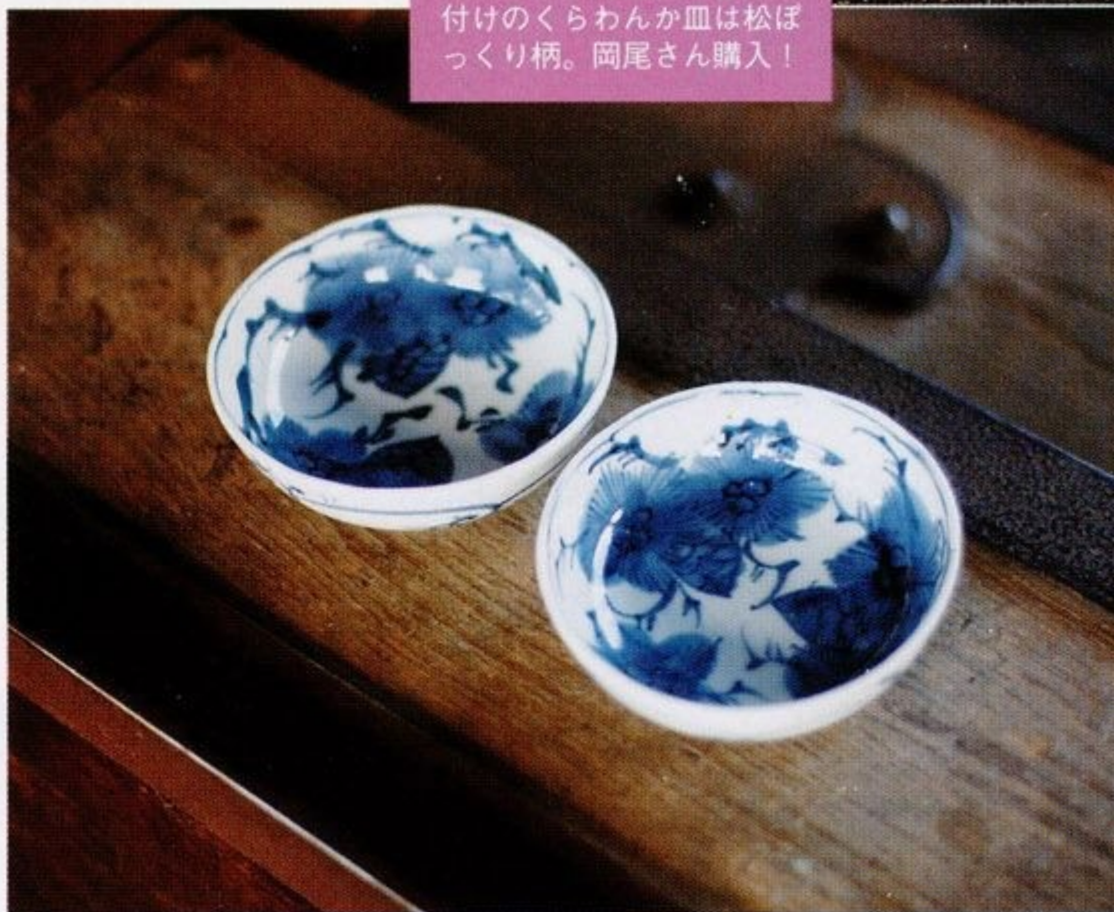
五条大橋の上で舞う牛若丸が描かれた小皿。「柄は面白いけれど、色合いはシンプルだから使い勝手がよさそう。京都ならではの図柄」。￥2,500

イギリスからはるばる。
上等なルパートに遭遇。



「ルパートは昔から好き。熊キャラクターの中では脚長でスタイルいいんですよね。ここで出合った子は結構上等な状態でした」。￥10,000





❻「使えるの？」と尋ねたデッドストックのガスオーブン。安全が確認できないから、小物入れにして、とお店のご主人。石鹸の箱も昭和のいい雰囲気 ❼染め付けのくらわんか皿は松ぼっくり柄。岡尾さん購入！

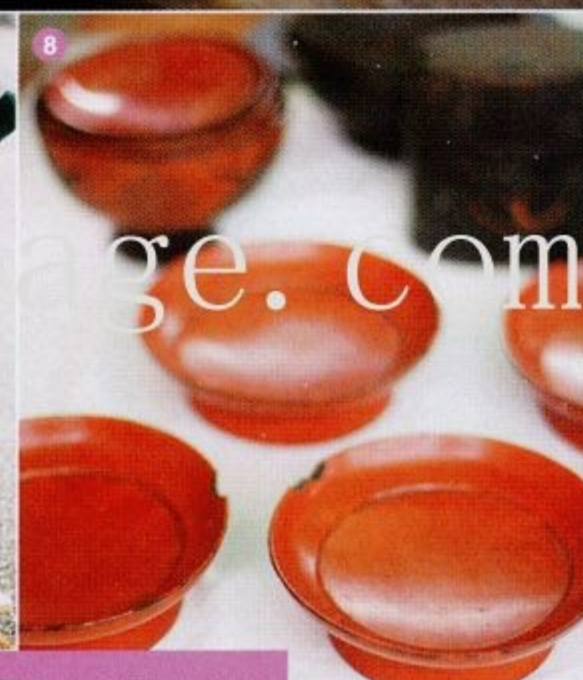




きちんと活用できそう。

「お店や舞妓さんがお礼用に作ったふきんですって。真剣に選ぶおじさんにつられてつい探しちゃいました」。￥500





❽「欠けた塗りものって面白いですね。しかも結構いいお値段！」。丁寧な塗りと説明を聞いて、値段の理由にも納得の漆器セット5客￥70,000 ❾壊れ物を運ぶには、バナナの箱を使うのがイチバン！ 外国からの荷物を送る時にも大活躍のバナナ箱は、ガラクタ市でも人気です ❿世界各国の衣装を着た人形の貯金箱





森永のドロップって
珍しくない？

「20cmほどの大きさも、ちょっと色あせた感じも、裏はローマ字っていうのも、いい具合」。￥8,000



布の質感はもちろん
スタンプがいい具合。

「ポンッとラフに押されたスタンプがヨーロッパぽいし、いかにも実用品って感じがいいでしょ」。￥500。お店の人によればふすま用の布袋だとか

まねき猫界でも
きっと男前でしょ！



「今年から猫を2匹飼い始めたら、つい猫モチーフに目が行くようになって。これはサイズも表情もいい感じ」。￥18,000

Shop List

小松屋
☎075-231-7753●寺町御池
大正元年創業。3代目ご主人が丁寧に作り上げる和菓子は、素朴さと上品さがバランスよく交じったもの。●京都市中京区寺町御池下ル ㊣9：00～18：00 月曜、第3火曜定休 **MAP❶D-3**



中村軒
☎075-381-2650●桂
桂離宮のすぐ南、麦代餅で知られる和菓子&甘味処。餅菓子に定評があるほか、併設の茶席メニューも人気が高い。●京都市西京区桂浅原町61 ㊣7：30～18：00 水曜定休（祝日は営業） **MAP❺**



ぎおんまんじゅう
祇園饅頭
☎075-561-2719●祇園
南座の隣のこぢんまりした店に並べられるのは、しんこやおはぎなどその日のうちに食べたい素朴なものばかり。●京都市東山区四条通大和大路西入ル ㊣10：00～22：00 木曜定休 **MAP❶F-5**



ちょうごろうもちほんぽ
長五郎餅本舗
☎075-461-1074●西陣
店名にもなっているのは、豊臣秀吉が開いた茶会で使われた由緒ある和菓子。イートイン・スペースで食べることも可能。●京都市上京区一条七本松西 ㊣8：00～18：00 木曜定休 **MAP❷B-2**



むらさきのげんすい
紫野源水
☎075-451-8857●北大路新町
茶道家のごひいきも多い上生菓子店。シンプルで洗練された意匠も美しい。松の翠は創業時から人気の看板菓子。●京都市北区北大路新町下ル ㊣9：30～18：30 日・祝日定休 **MAP❷C-2**



おせき餅本舗
☎075-611-3078●伏見
城南宮の前で、400年以上も昔から受け継がれる旧街道餅。まろやかなこし餡のおはぎも人気。●京都市伏見区中島御所ノ内町16 ㊣8：30～18：00 月・火曜定休 **MAP❾**



はたのけんろうほ
畑野軒老舗
☎075-221-2268●錦市場
錦市場にあって、地元の人に愛され続ける和菓子店。団子から餅菓子、饅頭とラインナップも充実。●京都市中京区錦小路通高倉東入ル中魚屋町502 ㊣9：00～18：00 水曜定休 **MAP❶D-4**



きせんどう
喜仙堂
☎075-581-5454●山科
山科駅から徒歩15分の距離でも、わざわざ多くの人が足を運んで買うわらび餅が看板。予約が安心。●京都市山科区西野大手先町1-14 ㊣9：30～18：00 火曜、第1月曜定休 **MAP❽**



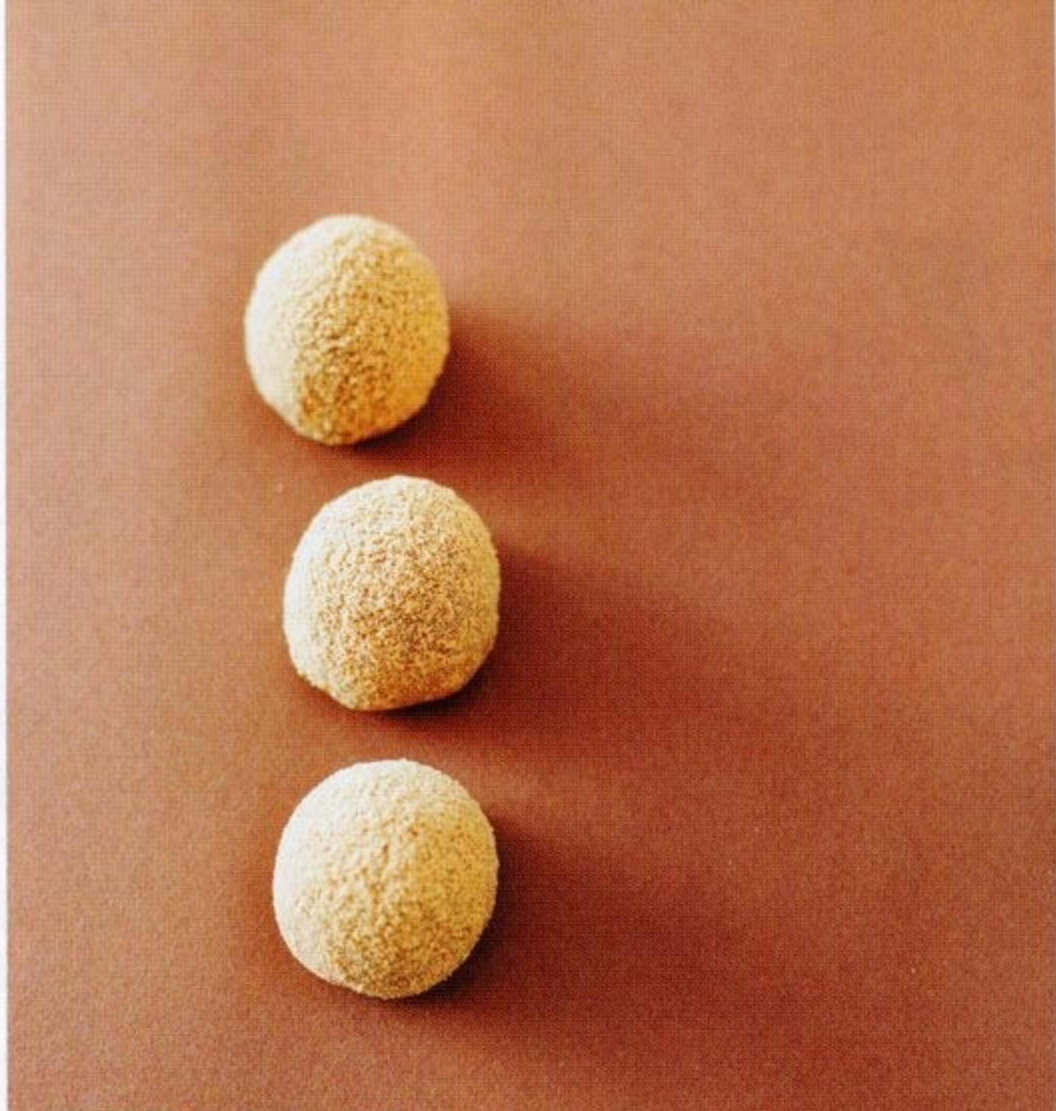
みくらや
御倉屋
☎075-492-5948●紫竹
洗練された上生菓子の見本がショーケースに並ぶ上生菓子店。旅奴はもちろん、ほかもすべて予約がベター。●京都市北区紫竹北大門町78 ㊣9：00～18：00 毎月1・15日定休 **MAP❷C-1**



のとのじょう いなふさやすかね
能登椽 稲房安兼
☎0774-21-2074●宇治
平等院の参道に江戸時代から続く和菓子店。お茶の風味が漂い、甘さ控えめの茶だんごは30粒～。●宇治市宇治蓮華11 ㊣9：00～18：00 木曜、第3水曜定休（祝日は翌日休） **MAP❿**



 ※MAPは巻頭にもあります



喜仙堂のわらび餅
「こし餡を包むわらび餅がごく薄で、それが食感を強調しているんですよね。餡を包んだわらび餅の中で日本一」。6個￥1,350



紫野源水の松の翠
「表面のすり蜜が薄くて、歯にシャリシャリとあたる感じが好き」。羊羹の上に蜜煮の大納言小豆、そしてすり蜜。10本￥1,430



御倉屋の旅奴
ボーロのような生地に黒砂糖を絡めた、ここだけの和菓子。「口にポンッと放り込むのにこの大きさがちょうどいい」。1袋￥945



おせき餅本舗のおせき餅
「びっくりの弾力。普段はこし餡派の私も、このお餅には粒餡がぴったり。ふた口ほどのサイズもちょうどいいでしょ」。4個￥420

能登椽 稲房安兼の茶だんご
「宇治にたくさんある茶団子の中でも、こちらのは注文してから箱に詰めてくれて、できたての味が楽しめます」。54粒￥680



畑野軒老舗のしんこ
米の粉を蒸して作る、ういろうに似た和菓子。「ひとつずつ手でねじって作っているところも素朴」。白、抹茶、ニッキ各1個￥150



『モーネ工房』井上由季子さんが愛する京都のデザイン
和モダンアイテムで生活を豊かに。

心豊かな暮らしを彩る、季節感や温かみのあるデザイン、物作りを京都から発信している井上さん。そんな彼女が愛する、京都の和モダンなデザインのアイテムを紹介します。

写真／松元エリ子　スタイリング／池田沙織　構成・文／野尻和代

「昔の日本には色やモチーフ、名前などで季節や情景を表現し、生活の様々なシーンを楽しむ風習がありました。京都にはそんな日本のよさが、雑貨や和菓子などに、たくさん残っています」と井上さん。とりわけ彼女がひかれるのは、百パーセント和のものより、モダンな感覚がミックスされたもの。

「例えば、一見シンプルな水玉や細いストライプが、実は雨を表現している。私は"引き算のデザイン"と呼んでいますが、何か創造力をかき立てるような、モダンなモノが好きです」

そんな井上さんのおめがねにかなって今回紹介するアイテムは、部屋のインテリアにしたり、お茶のおもてなしにそっと添えたり、手土産にしたり……といろいろ活用できるものばかり。洋風な今の日本の暮らしにしっくりとなじむのが魅力です。



井上由季子さん

いのうえ・ゆきこ●グラフィック工芸家。二条城近くに『モーネ工房』とともに、生活を楽しくする物作りを学ぶ『寺子屋』、発信する『ギャラリー』を主催。著書に『文房具で包む』『京都を包む紙』(ともにアノニマ・スタジオ)など多数



『哲学の道 ギャラリー高野』の
大石浩司 ポチ袋

デザイナーとして活躍中の染色図案家、
が手がける季節をモチーフにしたシルク
ポチ袋。「古風なモチーフでありながら、
モダンなのがお気に入りです」。ポチ袋6
575



『京都ちどりや』の
あずきの粉と黒砂糖のソープ

「石鹸はもちろん、懐紙をテトラパックのように仕立てたパッケージも私好み」。古い角質や毛穴の汚れを取り除き、血行促進するあずきの粉と、各種ビタミンやミネラルなどが豊富な黒砂糖を配合した石鹸は、リピーター続出のベストセラー。￥1,890



掛札』の
風呂敷

ているのを見て一目惚れ。格子の柄と配
素敵でしょ？」と井上さん。伝統モチー
な色使いが魅力の風呂敷は、バッグ代わ
タペストリーにしたり、アレンジ次第で
楽しめる。格子￥5,460

Shop List

ラリー高野
02●哲学の道
鹿ケ谷法然院町
17：00　不定休



『SOU・SOU 伊勢木綿』の
手ぬぐい



「マリメッコ社でも活躍していた脇阪克二さんが描くテキスタイルは、タッチが温かで昔から大好き」。肌触り柔らかな伊勢木綿を使った手ぬぐいは、和モダンな柄バリエも目移りするほど豊富。左から、楓ちらし、お干菓子、都大路各¥950

『ギャラリー モーネンスコンピス』の
切りとるカタチ



紙のようにカッターナイフで切り取った、井上さんデザインの陶器の皿。「使い手の工夫によって表情を変えてくれます。ギャラリーでは大きなお皿に和菓子とお茶をのせておもてなししています」。大¥4,750、小¥1,575

『鈴木松風堂』の
型染紙入れ子ボック



京都の伝統技法の型染めの和紙でくるんだ紙筒のボックスは、小物入れのほか、茶筒として使っても。「サイズ違いを3つ並べると、意外と存在感があって空間のアクセントになります。見せる収納としておすすめ」。大¥700、中¥600、小¥500

『大極殿本舗』の
春庭良（カステイラ）ハーフサイズ



「昔の木版を縮小して復刻したレトロな包み紙や、カラフルでモダンな絵柄の栞にぜひ注目を。このパッケージのかわいさに手土産にも喜ばれます」。上品な甘さが口に広がるカステラは、京都でいち早くカステラを作り始めた老舗の大定番。¥578

だいごくでんほんぽ
大極殿本舗
☎075-221-3323●四条高倉
●京都市中京区高倉通四条上ル帯屋町590 営9：00〜19：30 無休 MAP 1D-4



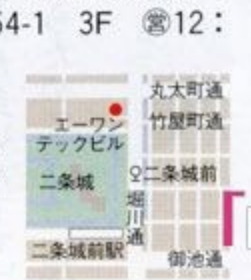
鈴木松風堂
☎075-231-5003●柳馬場六角
●京都市中京区柳馬場六角下ル井筒町409 営9：00〜20：00 無休 http://www.shofudo.co.jp/ MAP 1D-4



ソウソウ
SOU・SOU 伊勢木綿
☎075-212-9324●新京極
●京都市中京区新京極四条上ル中之町579-8 営11：00〜20：00 無休 http://www.sousou.co.jp MAP 1E-4



ギャラリー モーネンスコンピス
☎075-821-3477●二条城
●京都市上京区堀川通丸太町下ル下堀川町154-1 3F 営12：00〜18：00 不定休 http://www.maane-moon.com/ MAP 1A-1



京都 掛札
☎075-821-3230●四条堀川
●京都市下京区岩上通四条下ル佐竹町386 営10：00〜18：00 水曜定休（祝日は営業） http://www.kakefuda.co.j MAP… 5



京都ちどりや 銀
☎075-751-665
●京都市左京区
65-1 1F 営10
月曜定休 http://www.kyotochidoriya.com MAP 2 5-3

松長絵菜さんの台所と食卓のもの いつまでも大事にしたい道具たち。

現在パリ在住の料理研究家・松長絵菜さんは、実はとっても京都好き。おなじみのお店が街のあちらこちらにあって、パリに一緒に引っ越した道具も、京都メイドのものがたくさんあるようです。

写真／山口 明　取材・文／大和まこ





有次 錦店の料理道具

「名前を彫っていただいた道具は大切な愛用品です。季節感のある抜き型は野菜のほかに小さなクッキーを作ってもかわいいですよ」。抜型・ききょう（中）、曲瓢（中）、うぐいす（中）各￥1,260、銅玉鍋3.5×6寸￥17,850、特製牛刀18cm￥10,185、特製ペティナイフ15cm￥7,350



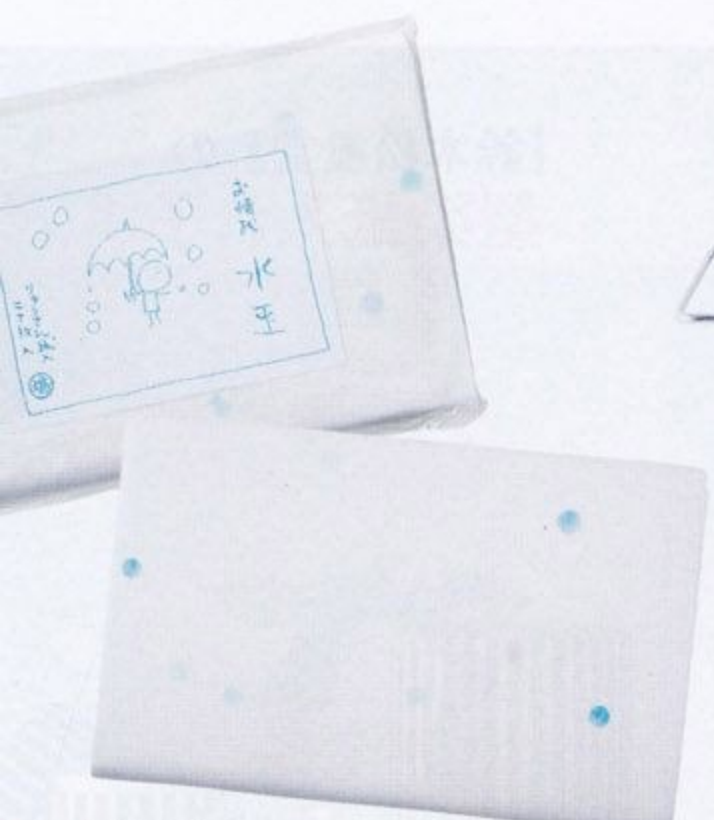
丹治蓮生堂の和ろうそく

「テーブルで灯して、ろうそくの明かりだけで食事をするのもいいですね。柄入りもかわいくて、小さいのはお土産にしています」。ススが少ないのもうれしい。1本￥115～525



辻和金網の金網製品

「焼網、水切かごと名前が付いて売られている商品も、職人さんの手で作られた美しいものばかり。天ぷらや果物を盛ったり、道具としての役割はもちろんのこと、食卓でも美しさを発揮してくれます」。丸形水切かご￥5,250、足付焼網（長方形）￥2,100



居堂の懐紙

はテーブルまわりにも使えるんですよ。大きのならテーブルセンターやクロスにも。懐紙小さなものはコースターにしたり、お菓子せたり」。￥315



ダコーヒの2002ロカ器

の形を追求した機能的なロカ器は2～3人用。暮らしの時に愛用していました。厚手で扱いくて、コーヒー好きな方へのお土産にしても ですよ」。￥1,365

「京都に行きたくなるのは、人やお寺、お店など、素敵な出会いがたくさんあるからなんです。中学の修学旅行で初めて訪ねた時には気づかなかった魅力が、大人になるにつれてわかるようになりました。季節ごとに見せる顔や新しい発見の喜びがあって、何度行ってもまた訪れたくなる場所です」と、すっかり京都に魅せられた松長さん。ひとつずつ手に入れてきた道具は、職人さんたちが丁寧に作り上げたものや、オリジナリティーのあるものがそろってます。「昔からの伝統や技術が受け継がれていて、大切に長く付き合っていきたいなと思うものばかり。京都で出合えるものたちは、都だった歴史があるせいか、使いやすくて洗練されていて、かっこいいものが多いんです」。松長さんが使ってあらためて大切に思う道具たちです。



写真／天日恵美子

松長絵菜さん

まつなが・えな●1975年3月生まれ。うさぎ年。料理研究家、フードコーディネーターとして幅広く活躍。著書に『十二ヶ月のバスケット』『おさらのしたく』『Cook Book』など。[illegible]来年に出版予定の新刊を制作中

Shop List

たんじれんしょうどう
丹治蓮生堂
☎075-361-0937●京都駅

ハゼの木から採れる木ロウを使い、手仕事で一本ずつ作られる和ろうそく。東本願寺をはじめ、全国の寺社の御用達。●京都市下京区七条通烏丸西入ル北側 ㊖9：00～20：00 日曜定休 **MAP3**



つじわかなあみ
辻和金網
☎075-231-7368●御所南

ひとつひとつ手仕事で仕上げる金網細工の専門店。焼き網や、蒸し物が簡単に作れる足付き網が評判。●京都市中京区堺町通夷川下ル亀屋町175 ㊖9：00～18：00 日・祝日定休 **MAP1D-2**



ありつぐ
有次 錦店
☎075-221-1091●錦市場

庖丁、鍋、抜き型など、ずらりと並ぶ姿が圧巻な料理道具の老舗。庖丁などには名前を彫ってもらえる。●京都市中京区錦小路通御幸町西入ル鍛冶屋町219 ㊖9：00～17：30 無休 **MAP1D-4**



きゅうきょどう
京都 鳩居堂
☎075-231-0510●寺町姉小路

江戸時代の京都に創業した書道具と香の専門店。オリジナル文具も充実。●京都市中京区寺町姉小路上ル下本能寺前町520 ㊖10：00～18：00 日曜定休(日曜を含む連休の場合は営業) **MAP1D-3**



イノダコーヒ 本店
☎075-221-0507●堺町三条

深くて濃いコーヒーが特徴。ふきんやトートバッグなどの雑貨もあって、お土産にも人気。●京都市中京区堺町通三条下ル道祐町140 ㊖7：00～20：00 無休 **MAP1D-3**



開化堂
☎075-351-5788●河原町六条

明治8年創業、日本で最も古い手作り茶筒専門店。使うほどに味わいが増す茶筒は、近頃バリエーションも豊富に。●京都市下京区河原町六条東入ル ㊖9：00～18：00 日・祝日定休 **MAP1D-7**



酒見商店
☎075-561-3321●五条坂

清水焼だけをセレクトして扱う器店。鳥獣戯画の器を初めて作ったのはこちら。とりわけ赤い絵付けは珍しい。●京都市東山区五条橋東3-411 ㊖9：00～17：00 日・祝日定休 **MAP1F-7**



ミナ ペルホネン
minä perhonen 京都店
☎075-353-8990●四条河原町

昭和初期に建てられたレトロビルの空間が京都店ならでは。3階には「アルキストット」も。●京都市下京区河原町通四条下ル市之町251-2 寿ビルディング1F ㊖12：00～20：00 無休 **MAP1E-5**



いちはらへいべえしょうてん
市原平兵衛商店
☎075-341-3831●堺町四条

江戸時代から240年続く箸の老舗。歴代の当主が考案した箸も人気。●京都市下京区堺町通四条下ル小石町118-1 ㊖10：00～18：30(日・祝日11：00～18：00) 日曜不定休 **MAP1D-5**



ウエストサイド33
WEST SIDE33
☎075-561-5294●三十三間堂

金属板を金槌で叩き出して作る鍛金職人の、寺地茂さんが作った工房直営ショップ。種類も豊富。●京都市東山区大和大路通七条下ル七軒町578 ㊖10：00～19：00 火曜定休 **MAP3**



minä perhonenの雑貨
「京都の『minä perhonen』は東京の店とは雰囲気が違いつつい立ち寄りたくなります。布地はテーブルクロスとして使うのもおすすめ」。右・happa1m￥15,750、左・squall1m￥8,925





開化堂の茶筒
松長さんの愛用品は、大ぶりで上に持ち手が付いたもの。「やはり茶筒は素晴らしくて、パリでももちろん大切に使っています」。茶筒ブリキ6寸5分￥19,950、真鍮茶さじ￥2,100

市原平兵衛商店の箸
細い先端が特徴。「料理にはもりつけ箸が欠かせません。黒文字のサイズがそろっているのも魅力です」。もりつけ箸・23cm￥1,260、28cm￥1,365、33cm￥1,995









酒見商店の鳥獣戯
「手描きの鳥獣戯
焼は、ひとつず
かで、使ってい
気分に。鳥獣戯
ここの鮮やかで
思わせる器が好
かは欲しいなぁ
ます」。小皿、
急須それぞれ値
わせを

WEST SIDE33の鍛金道具
「使いやすいものが、比較的買いやすい値段
のがうれしい。浅いおたまは取り分けように
利」。天ぷら鍋21cm￥9,800、段付き鍋15cm
おたま(小)浅型￥1,500、穴あきおたま(小)



カンバラクニエさん×つじあやのさん 幼なじみ対談 「私たちが、今いちばん行きたいお店」。

2冊の画集を発売し、年々仕事の幅を広げるイラストレーターのカンバラクニエさんと、9月にベストアルバム『つじギフト～10th Anniversary BEST～』を発表したつじあやのさんは京都生まれの幼なじみ。今も京都をホームに活躍するふたりが「今いちばん行きたい」お店やスポットについて語ってくれました。

写真／松元エリ子　取材・文／高橋マキ

本当はお酒が飲めるってお互い知らずにいたよね。

カンバラクニエ（以下クニエ）　うかうかしているうちに、すっかり大人になったよね、お互い。あの頃は中学生やったのに。

つじあやの（以下あやの）　そうそう。自分でも驚くよ。デビューしてから、この秋でちょうど10年やから。中学時代から数えると……もう何年になるの？　数えたくないなあ（笑）。

クニエ　だから、ほんまに正直なこと言うと「ふたりの思い出の店」は、近衛中学の近くのコロッケ屋さんとか、すごくローカルな話になるねん。

あやの　なにせ中学生の頃の話やし、しょうがないって（笑）。

クニエ　でも、ハナコの読者さんたちはこんな話が聞きたいわけではないよね。きっと。

あやの　きっとね（笑）。クニエちゃんはずっと住み続けているけど、私は東京と京都を行ったり来たりだから、なかなか京都で新しい店とか話題の店に行けないのがジレンマかな。

クニエ　でも最近は『α-STAT



” 京都のお店は人と人とのつながりがとても刺激的 “

カンバラクニエさん

あやの　ちょうど半々くらいかな？

クニエ　日中はお互いになんやかんやで忙しいから、最近はもっぱら深夜に落ち合うことが多いよね。だから、この店（『**枝魯枝魯　ひとしな**』）でお酒を飲むようになって、中学校以来の親交がまた復活したような感じかなあ。なんか、うれしいね。

左京区LOVE！気になる北白川界隈。

琲」がこの春に閉店したでしょ？　最後、行けた？

あやの　行った、行った。なくなるって聞いてすぐに、カレーとホットケーキを食べに行ったよ。大好きな店やったし、とっても残念やわあ。

クニエ　じゃあ最近はどこでお茶してるの？

あやの　地元の北白川あたりを開発中やねん。和食とスイーツの『**キュイ・ドール　ミワ**』とか造形芸大前の『**そうげんカフェ**』とか、かわいいお店がいっぱい増えて楽しい。最近いいなって思ったのは、一乗寺の『**ティーホリック**』。紅茶がポットサービスで、たっぷり飲めておいしかった。これからの季節、詩仙堂あたりに行く人が、ちょっと立ち寄るのにオススメやと思うよ。

クニエ　あと、あの界隈やと元田中の『喫茶探偵』（☎075-334-5418）は外せへんよね！　やわらかすぎない「昭和プリン」がたまら

711-4566）。

あやの　アカン……。その辺の話は、もうついて行かれへんわ（笑）。今度また一緒に行こうよ。

クニエ　うん。『恵文社一乗寺店』（☎075-711-5919）とか『ガケ書房』（☎075-724-0071）も近いから、はしごしてると半日くらいあっという間やね。

あやの　ついでに、うちの実家の家具屋にも寄ってもらって……。

クニエ　『ツバメヤ家具』（☎075-721-1096）さんね！　時々ファンの方も来はったりするの？

あやの　たまに来はるみたい。父がサインするのだけは、やめてほしいねんけど（苦笑）。

祇園エリアも新規開拓中。最注目は、イノシシ？

あやの　家具といえば、クニエちゃん、結婚して引っ越したでしょ？

クニエ　そうそう。新居のための買い物でちょっとうれしかったのは、大好きな『**ビージェネレイテッド**』で、北欧アンティークの大きなダイニングテーブルを買ったことかなあ。

とっておきアドレス ベスト8

キュイ・ドール　Miwa（ミワ）

●京都市左京区北白川上終町11-2　1F　☎075-711-2322　営11：30～14：00、17：30～21：00（ケーキ販売11：00～20：30）　月曜（祝日は翌日休）、第3火曜定休　全席禁煙　MAP2E-2





紅茶専門店　tea Holic（ティーホリック）

●京都市左京区一乗寺樋ノ口町19-7　☎075-724-0370　営11：30～20：00　不定休　全席禁煙　ブレンドティー￥500、ダージリン￥700、アフタヌーンティーセット￥1,200　MAP2E-2





…んカフェ

…市左京区北白川上終町10-2　☎…-4046　営11：30～21：30　不…ランチ時は禁煙　隣には花と古…扱う姉妹店の『sowgen florist …ante』も　MAP2E-2







つじあやのさん ●シンガー・ソングライター

京都生まれ。代表作『風になる』をはじめ、ウクレレをフィーチャーした独自の音楽性が人気。9/16、デビュー10周年記念アルバム『つじギフト〜10th Anniversary BEST〜』(SPEEDSTAR RECORDS)をリリース

カンバラクニエさん ●イラストレーター



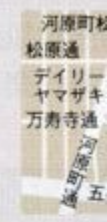
京都生まれ、京都在住。大学時代からイラストレーターとしての仕事を始め、現在は書籍の装丁、CDジャケットのアートワークなど様々に活動中。作品集に『RESET』(リトル・モア刊)、『ECHO』(フォイル刊)

ふたりのとっておきNo.1は……

<ruby>枝魯枝魯<rt>ぎろぎろ</rt></ruby>

枝魯枝魯 ひとしな

パリに本店を移した『枝魯枝魯』の味とを受け継ぐ、くずし割烹と上質なお酒のお川沿いに立つ築70年以上の町家を改修した空間で楽しむ京都の夜が、ちょっとディープ。●京都市下京区西木屋町下ル難波町420-7 ☎075-343-7070 ㊔17:30〜23:00 最終月曜定休 禁煙席なし
MAP❶E-6







月ごとにメニューが替わる夜のコースは￥3

新しいお店にももっともっと行けるといいな

つじあやのさん



クニエ 祇園やから距離は近いけどね。左京区民じゃなくなったから。

あやの 新しくご近所開発してる?

クニエ 生活感あふれるお買い物スポットから、日々順番に開発中というところかな。パン屋さんだと、近いのが『ニッタベーカリー』っていうお店で、パンダの形のクリームパンがほんとにかわいくて、楽しい。私はやっぱり摩利支天さん(『**摩利支尊天堂**』)がオススメかな。イノシシのおみくじもかわいいし!

気になるお店続々。次は一緒にどこへ行く?

あやの あ、気づいたら食べ物の話ばっかりやん(笑)。えっと、前にクニエちゃんが教えてくれたビンテージのお店、どこやったっけ?

クニエ 三条の『**グリグリ**』でしょ? オーナーのNORIちゃんのセンスが抜群やねん。行くと、つい買わずにいられない感じ。京都だと、いつもどこで洋服買ってる?

あやの 最近は古着を卒業気味で、

7-3807)かなあ。

クニエ どんな感じ? バルーンパンツとか、ポップやけど大人な雰囲気が気に入ってる。

あやの 水玉とか、ポップやけど大人な雰囲気が気に入ってる。

クニエ じゃあ、御幸町にある『**アノコロエ**』にも行ってみてよ。セレクト+ちょっとだけオリジナルやけど、兄妹でやってはって、洋服も、兄妹もオススメ(笑)。とにかく楽しいお店やし。

あやの どうしよう。行きたい店が多すぎて、だんだん覚えられなくなってきた!

クニエ 自分が載ってるハナコを握りしめて、お店に行かなあかんね(笑)。たぶん、全部調べて紹介してくれはるから。

あやの 最近は、会うといえばほんまに「じゃあ、いつもの店で」って調子で、イコール深夜の『ひとしな』やから、今度は久々に、昼間に健全なデートをしなあかんね。

クニエ あ、あるある! あやのちゃんを昼間に連れて行きたいお店!

あやの えー。どこどこ?

クニエ 実家の近所の『**シープス**』ってお店で夕方頃に飲むベルギービールがたまらなくおいしいねん。きっと、気に入ってくれると思う。

あやの うーん。大人な感じやねえ。

クニエ お互い10周年やし、今年後半、がんばろうね。それで、年末にでもまたここで会って、ゆっくり飲もうよ。

あやの そうやね。楽しみにしてる。

パブリックカフェ シーブス

Public café Sheep's

●京都市左京区聖護院山王町28-63 1F・B1 ☎075-334-5676 ㊔16:00〜翌2:30 無休 禁煙席なし ヒューガルデンホワイト(ベルギービール)1/2パイント￥800 **MAP❶G-1**



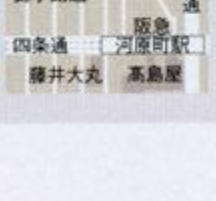


アノコロエ

ANOCOLOE

●京都市中京区御幸町通蛸薬師下ル船屋町388 1F ☎075-212-0180 ㊔12:00〜20:00 無休(臨時休業あり) ドメスティックブランドのセレクトとオリジナル。メンズも **MAP❶D-4**





グリグリ

gris-gris

●京都市中京区三条柳馬場東入ル グランデアサイ2F ☎075-211-1041 ㊔13:00〜21:00 無休 六角御幸町の姉妹店『Anouk』(☎075-211-9590 13:00〜20:00)も素敵 **MAP❶D-3**





まりしそんてんどう

摩利支尊天堂

●京都市東山区大和大路通四条下ル4丁目小松町146 ☎075-561-5556 ㊗堂内8:30〜17:30 無休 建仁寺塔頭「禅居庵」(非公開)の鎮守を祀る
MAP❶F-6





ビー・ジェネレイテッド

B-GeneRATEd

●京都市左京区二条川端町133 サンシャイン鴨
751-2827 ㊔13:00〜20
・木曜不定休(アポイン
MAP❶F-2





いちばん手近に楽しめる京の美味

五感に秋が伝わる 至福の京都・紅葉弁当。

小さなお重に、京都ならではのおいしさをギュッと詰め込んだお弁当。心弾むカラフルな盛り付け、ほっこり滋味深いダシの風味、そして見事に表現された秋らしさまで。すべてが感動的な京の職人技の結晶です。古都に数ある名門の中、この秋こそ楽しみたい、とっておきの名作をセレクトしました。

写真／福森クニヒロ、瀧本加奈子　取材・文／寺下光彦

料理 古都梅（ことうめ）

075-561-2008 ● 八坂鳥居前

坂神社の澄んだ空気の中 雅に楽しむ、新名物"古都弁当"。

世界のVIPを迎えた木屋町の老舗料亭『梅むら』 昨年オープンした新支店。八坂神社鳥居前の 好の立地に、品格ある数寄屋風情の一戸建てと うエクスクルーシブ感が、まず格別。お昼の名 ・古都弁当は、季節を見事に映す盛り付けも、 みじみと味わい深いダシも、さすがの優雅さ。 座敷以外にもカジュアルなテーブル席があり、 軽に楽しめるのもうれしい限りです。

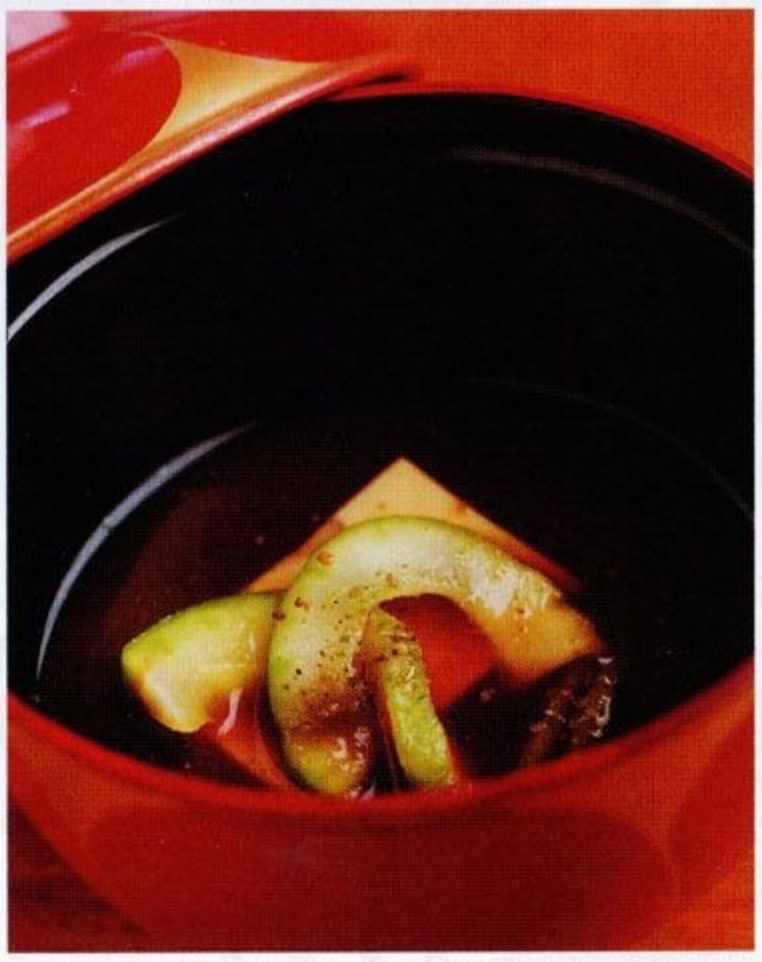
●京都市東山区祇園町南側506-1 ㊝11：00〜14：30、17：00〜21：00 月曜定休（祝日の場合は不定休） 個室以外は禁煙 夜の懐石￥8,400〜 MAP1 G-5







ザートもしっかりと和の風情なのが粋。黒ゴマプリン 黒豆パウンドケーキ



しっとりきめ細かな玉子豆腐も、京都ならでは。玉子豆腐の赤だし。お椀の内容は季節により替わる



冬瓜とニシンの炊 タテの湯葉衣揚げ、 京都の代表的な秋 お昼の古都弁当￥4, 赤だし付き）



サワラの味噌漬け焼き、鯛の子の炊き合わせ、トコブシのちらし寿しほか。秋のもみじ弁当￥5,000は、たっぷり2人前のボリュームで





左・大黒しめじ、土ごぼうなど素材は旬を
右・フロアは気取らずにイートインも楽し

割烹 りん洸

☎075-822-5558 ● 堀川綾小路

**京料理通だけが知る名店のお
音楽的なほどの味のコントラス**

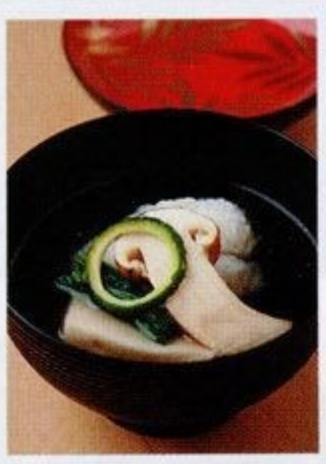
堀川四条近くの意外な立地ながら、
り尽くした粋筋が通う隠れた人気割烹
のはず、ご主人は名門『たん熊』のこ
当にも、見事に脂ののった加太鯛の焼
アユの塩辛あり。お重の中の全20種の
も、粋な職人気質の結晶のよう。味わ
リズミカルな起伏も脱帽もの。その感
こそぜひ体験したい。



●京都市下京区堀川通綾小路西入ル ㊋12：00～14：00、17：00～21：30 第2・4水曜定休 禁煙席なし 昼のおまかせ￥4,000～（要前日予約）、夜の懐石￥8,000～ MAP**1**A-5



高級魚ノドグロの幽庵焼き、鯛笹巻き寿し、5時間も煮込む明石ダコのやわらか煮など。味わいの濃淡も見事な松花堂弁当￥5,250





祇園 松むろ

☎075-531-0300 ● 祇園

**花街の風情が隅々に満ちる
祇園・老舗のみずみずしい美味。**

ふっくらとジューシーな焼きもの、秋の風情にあふれる松茸ごはん、そしてハッとするほど香り高い鱧の煮もの椀。お昼でも夜の懐石同様、吟味を尽くした上質素材と、惜しみない手間がしっかり。祇園最高級のお茶屋さんにも仕出しする、別格の名割烹の仕事はやはり、レベル違い。落ち着いた数寄屋風情の空間で、その至福を一度は体験したい。

●京都市東山区花見小路通新橋下ル 祇園神聖ビル6F ㊋11：30～14：00、17：00～21：00 日曜定休 禁煙席なし 松花堂弁当￥5,250、夜は￥10,500～ともに要予約 MAP**1**F-4





竹かご弁当￥3,657。子持ちアユの唐揚げ、サワラと椎茸のはさみ幽庵焼きほか、どれもしっかり緻密な仕事。内容は季節により変動



三友居（さんゆうきょ）

☎075-781-8600 ● 銀閣寺

**かわいい竹の器にも心ときめく
老舗・仕出し専門店の名物。**

各流派のお茶の先生方もごひいきにする、格式ある仕出し専門の老舗。お弁当は「蓋を開けた時のときめきが大切」とのご主人の言葉どおり、盛り付けはこの華やかさ。素材もすべてご主人が毎朝市場へ足を運んで厳選する。冷めた状態でも不思議なほどおいしい、巧みに配慮された味付けにも、京の老舗ならではの矜持がしっかりと輝いています。

●京都市左京区北白川久保田町22-1 ㊋11：00～18：00 水曜定休 昼夜ともテイクアウトのみ。お弁当各種￥3,500～、2日以上前に2個以上で要予約 MAP**2**E-2



早起きすると、三文以上のお徳が待ち受けている？

京都上手は、朝上手。

早朝レッスンに朝マラソン、早朝ミーティングなど、なにやらちまたでは「朝」に活動する人が増えているらしい。大好きな京都を訪れたら一秒たりとも無駄にしたくない、という人のために、お寺の拝観が始まるより早い時間の京都をのぞいてみました。

写真／永田智恵（@panchrome）　取材・文／高橋マキ



坐禅

背筋をピンと伸ばして気分をリセット。

せっかくだから一日まるごと満喫しようと、張り切って始発で訪れたすがすがしい京都の朝。まずはお気に入りのお寺や老舗に足を運んだところ、「開門9時」「開店10時」の表記に弾んだ心を持て余したことがある人は少なくないはず。そんな人にオススメしたいのが実はあちこちのお寺で行われている「坐禅会」。

初心者のために座り方や心得を丁寧に指導してくれるところが多く、初めてでも想像以上にリラックスして坐禅に取り組める。写真の『両足院』のように、通常、一般拝観を行っていないお寺に足を運べるのも、魅力のひとつ。まるで時空を超えたかのごとく、自分の内側と向き合い無になるひと

…静かなる時間。
…く1杯のお茶もお
…が苦手でも大丈夫。
…装で参加のこと

今回体験したのは

りょうそくいん
両足院

☎075-561-3216●建仁寺

建仁寺の塔頭。予約制の坐禅体験（要予約、1人￥1,000、所用時間60分）は、初心者でも安心のプログラム。ヨガや陶芸、養生法（呼吸法など）と坐禅とのユニークなコラボレートプランがあるのが現代的。

●京都市東山区小松町591　建仁寺山内　通常は一般拝観不可。朝の坐禅は、坐禅体験と定期坐禅会～水月会～（予約不要）が　http://www.ryosokuin.com　MAP 1 F-6





「ハイアット リージェンシー 京都
ザ・グリルのブレックファスト」
焼きたてのパン、フレッシュジュースから、ベーコンやハム、サラダ、卵料理、そして季節のフルーツ、各種シリアル、チーズ、デザートまで種類豊富なメニューをブッフェスタイルで。¥2,940（サ別）





焼きたてのデニッシュパンもドライフルーツも、宝石のように誘惑されてつい食べすぎてしまう

ハイアット リージェンシー 京都

☎075-541-3203（『ザ・グリル』直通）●東山七条

2006年のホテルオープン以来、変わらぬ人気を誇る「ザ・グリルのブレックファスト」。薪のオーブンを備えたオープンキッチンからダイナミックに繰り出される料理は、アメリカンスタイル。大きなテーブルにずらりと並んだ料理を目の前にするだけで体がシャキッと目覚めそう。106席のゆったりとした空間で、時間の許す限りのんびり過ごしたい。

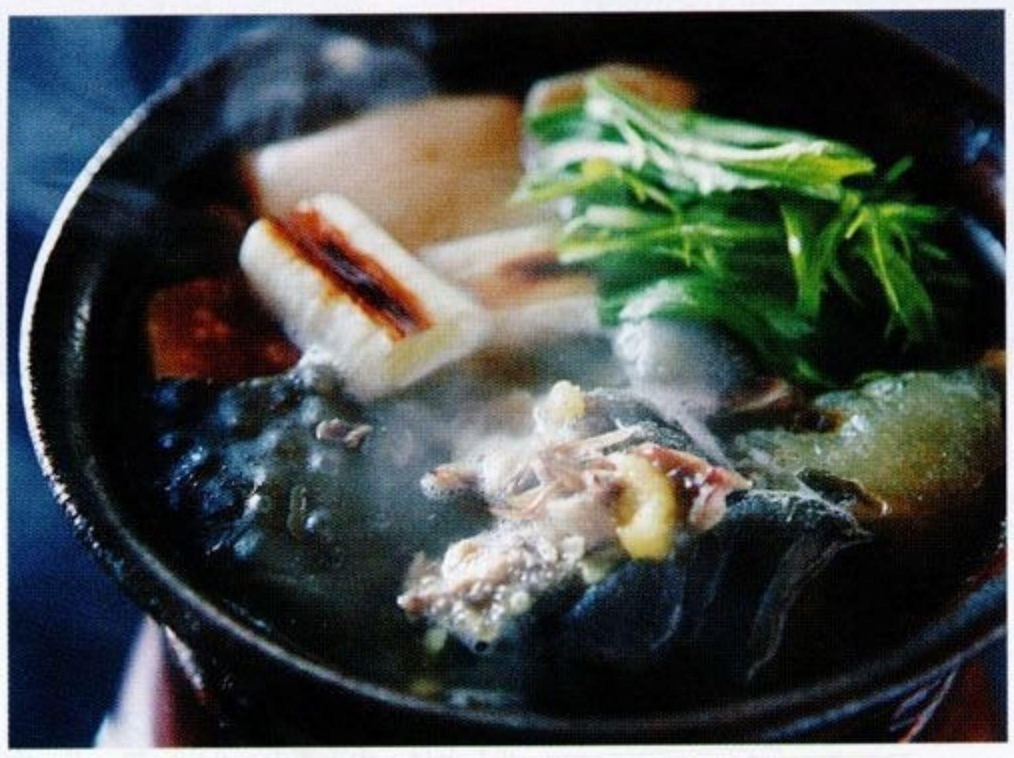
●京都市東山区三十三間堂廻り644-2 ㊫1F『ザ・グリル』の朝食（ブッフェスタイル）6：30〜11：00 無休 全席禁煙 希望があればベジタリアンにも対応 MAP3



ホテルの朝食

リッチで優雅なソトアサのススメ。

最近、ちらほら耳にするトレンド語〝ソトアサ族〟。これは、健康志向から「朝食をしっかり取りたい」という意識が高まって、朝ごはんを外で食べるサラリーマンやOLのこと。京都で朝食、といえば、老舗喫茶店のモーニングも捨てがたいところだけれど「もうちょっとリッチに」という気分の日には、ホテルの朝食が断然オススメ。定番の朝粥、日本庭園を望むNYスタイルのブレックファースト、そしてなんと、夜の会席に匹敵するゴージャスなメニューを満喫できる「すっぽん小鍋」まで、楽しみも幅広い。もちろん、宿泊者でなくてもいただけます。



「至高の朝食 すっぽん小鍋のこだわり朝食」
小鉢、佃煮、焼き魚、すっぽん小鍋、玉子、焚き合わせ、味噌汁（赤だし、田舎味噌、白味噌から選べる）、焼き海苔、釜炊きごはん、香の物、季節の果実。¥5,775（3日前までに要予約、2人から）。1日20食限定







一組ずつ土鍋で炊かれるごはんは、一粒一粒がふっくらとしていて美味！

京都ホテルオークラ

☎075-254-2537（『入舟』直通）●京都市役所前

これまでの朝食の概念を変える、ホテルならではのとびきりゴージャスな「至高の朝食」が誕生。コラーゲンたっぷりで美容と健康面で大きく注目されるスッポンの小鍋をメインに、ディナー並みのラインナップで魅せる〝朝〟会席。一段とキレイになって、秋の京都の街に繰り出せそう!?

●京都市中京区河原町御池 ㊫6F『京料理 入舟』の朝食7：00〜9：00 日・祝日定休、繁忙期も休みの場合あり（要問い合わせ） 全席禁煙 MAP1E-2

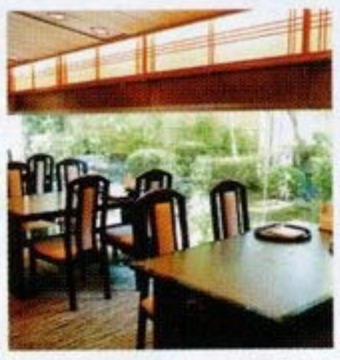




「ブライトンの朝ごはん あさげ・朝粥」
朝からピンと背筋が伸びるような端正な定食スタイル。焼き物、だし巻き、旬の焚き合わせ、小鉢2種、味噌汁、香の物、デザート。「あさげ」はごはん、「朝粥」は粥あん添えのお粥を選ぶ。各¥2,887。予約不可







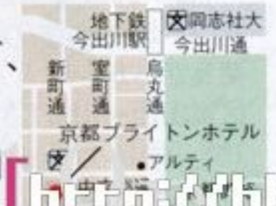
ぽってり大粒の紀州の南高梅が食欲をそそる。庭を望める明るいテーブル席で

京都ブライトンホテル

☎075-441-4344（『螢』直通）●御所西

今や「京都で朝ごはんと言えば」の定番となりつつある『京懐石 螢』の「あさげ・朝粥」。特に、ダシのきいたあんをトロリと回しかけていただく朝粥は、京都ならではの贅沢体験。ノルウェーサーモンのひと塩、ふんわりだし巻きなど、たっぷりのおかずにも思わず笑みがこぼれる。

●京都市上京区新町通中立売（御所西） ㊫1F『京懐石 螢』の朝食7：00〜10：00 無休 全席禁煙 館内にはテラスレストラン『フェリエ』のブッフェ¥2,887も MAP2C-3



一般参加OKの朝の坐禅会一覧。

※五十音順に掲載

一様院（いちようういん）
西賀茂にある黄檗宗のお寺。
山を借景とした石庭が見事。
師山禅会」は、第3日曜の9：
夕方（8月は除く）。月会費¥2
●京都市北区大宮薬師山東町
☎075-491-7571 MAP2B-

相国寺（しょうこくじ）
「維摩会」は、第2・4日曜（8
休会、12月は第2日曜のみ、1
第4日曜のみ）の9：00〜11：
志納¥100以上。定員になり
い当日の受け付けを終了。10
上の団体は要予約。●京都市
区今出川通烏丸東入ル相国寺
町701 ☎075-231-0301 MA
C-2

大徳寺瑞峯院（だいとくじずいほういん）
大徳寺の塔頭のひとつで、キ
タン大名として知られる大友
が建立。坐禅は本堂で10人以
随時受付（日時は応相談）。1人
00（お茶付き）。※年内は屋根
き替え工事のため受け付けてい
●京都市北区紫野 大徳寺山
☎075-491-1454 MAP2C-

東福寺（とうふくじ）
中世期から現存する最大最古
禅堂で行われる「月例法話」
日曜（不定）開催、夏季7：00〜
30、冬季8：00〜9：30。会費
●京都市東山区本町15-778
5-561-0087 MAP3

南禅寺（なんぜんじ）
「暁天坐禅」は、第2・4日曜の
00〜7：00（11〜3月6：30〜）
分の坐禅と20分間の法話。会
要。※8・12月第4日曜、1月
曜は休会。その他の坐禅会情
HP（http://nanzen.com/）で。
都市左京区南禅寺福地町 ☎
771-0365 MAP2E-3

法蔵禅寺（ほうぞうぜんじ）
江戸時代中期、二篠家の山屋
あったものを、尾形光琳の弟
山が譲り受け、乾山焼の窯を
た場所にある寺院。「ちょっ
る会」は初心者に坐禅を親し
もらうためのネーミング。
曜（1・8月は休会）の8：00〜
頃。事前に人数など要連絡。
●京都市右京区鳴滝泉谷町19
075-463-4159 MAP2A-2

妙心寺（みょうしんじ）
「妙心寺禅道会」は、毎月6
の6：00〜7：30に妙心寺
申し込み不要で、会費¥500
間で）。毎月8日は、茶話会
付き）。※今年10月は休会。
都市右京区花園妙心寺町64
5-463-3121 MAP2A-3

朝エクササイズ



天高く馬肥ゆる秋。いつもより高く感じる青い空を独り占めするのも、朝がいい。京都御苑以外に大きな公園が少ない京都で、街の人たちに愛されているのは、自然あふれる「川沿い」の気配と空気感。鴨川では、ジョギング、サイクリング、犬の散歩といった見慣れた光景に加え、ヨガや太極拳を行う人たちもちらほら。不定期・無料で〝外ヨガ〟の会を開催しているヨギーニのアナオユキコさんいわく、「なんといっても外ヨガは自然からダイレクトにエネルギーを得れる感覚が気持ちいいんです」。

さらに、「ジョギングは今、鴨川よりも桂川が人気なんですよ」と言うのはジョガーの平林博美さん。エクササイズ派にとっての京都の朝は、なんだか「川沿い」がアツイみたい？

アシュタンガヨガ×鴨川

アナオユキコさん

ヨガインストラクターの母の下に生まれ、子供の頃からヨガに親しむ。心と体の健康に貢献するアシュタンガヨガとハタヨガを伝えるべく関西を中心に親子で活動中。

アナオさん主宰の『YOGACCO@KYOTO』では、朝の川ヨガ開催をHP（http://yogaccokyoto.com/）で告知。事前申し込みが必要。無料。㊐IYC京都☎075-861-6777



ジョギング×桂川

平林博美さん

カフェ『musubi』店長。朝の仕込み前にひと走り。ジョグイベント「ヒラリンと走ろう」も随時開催 http://www.musubi-cafe.jp

終わった後は

ファラフェルガーデン

ヘルシーでおいしいブランチスポット。



日本ではまだ耳慣れない「ファラフェル」とは、中近東のヘルシーフード。中庭があり開放感のある町家の雰囲気も◎。フムス（ひよこ豆のペーストとサラダのピタサンド）¥860、アボカド（アボカドとホワイトチーズのピタサンド）¥1,100。●京都市左京区田中下柳町3-16 ☎075-712-1856 ㊖11：30〜21：00 水曜定休、10・11月は無休 全席禁煙 MAP2D-2



梨木神社の水くみ

（なしのきじんじゃ）

名水をいただいて、京都ビューティーに磨きをかけて。

京都御苑の東にある萩の花の名所として知られる『梨木神社』。この境内に湧き出る「染井の水」は、京都三名水のうち唯一現存する名水。ペットボトルや水筒を持って水をいただきに来る人が後を絶たない。「いただく前にはお参りも」。●京都市上[illegible]区[illegible]通広小路上ル



わった後は

の竹林

はのロケーションを快感！

ぎわう桂大寺の横を抜や映画でお見事な竹林貫くようなをそぞろ歩がしい香り分がリラッを変えてジスに取り入すね」。



musubi

（むすび）

京都初のジョグカフェで汗を流して朝食おにぎり。

ジョギング×カフェの方程式を形にした話題の一軒。スタッフのほとんどがジョガーとあって、シャワーブースやロッカー（ビジター1日¥500）も併設されているのが◎。地産地消の食材を使った穀菜食がヘルシー！ ●京都市西京区嵐山西一川町1-8 ☎075-862-4195 ㊖10：00〜22：00 火曜不定休（祝・休前日は営業） 禁煙席あり MAP7



朝食のおにぎりセット¥380（10：00〜11：30）。ほかに朝がゆセット¥380も。お茶付きで、価格もお手頃







大原ふれあい朝市

地域の農業団体が中心となり、1999年から始まった朝
都市左京区大原上野町。国道367号線の「野村別れ」
近(年内に近隣に移転予定) ☎075-744-4321(里の駅
日曜6：00頃～ MAP 4

おいしい朝。

京都の代表的な「市」といえば、毎月21日の「弘法市(東寺)」と25日の「天神さん(北野天満宮)」。加えて最近は、続々と誕生する小さな手作り市も話題を集めているけれど、秋の季節感を満喫するなら、ちょっと足を延ばして大原まで行ってみてはいかが。

「有名料理人たちがこぞって通っているらしい」というウワサがきっかけ。車かバスがないとたどり着けない場所だけれど、「だからこそ」行くかいがあるというもの。実際、本誌でもおなじみのシェフたちの顔がちらほら……。思わず「今晩、席空いてますか」なんて言っちゃいそう。

帰りも急がずのんびりと、のどかな大原散策をどうぞ。

大原ふれあい朝市



『モミの木』のパンは格好の朝ごはん


今日の夜ごはんは……



若手農家夫妻の姿も


季節のお花もとてもリーズナブル


よもぎ餅は、帰り道のおやつ


悩む間にどんどん売れていく！


色も形も美しく、おいしそう

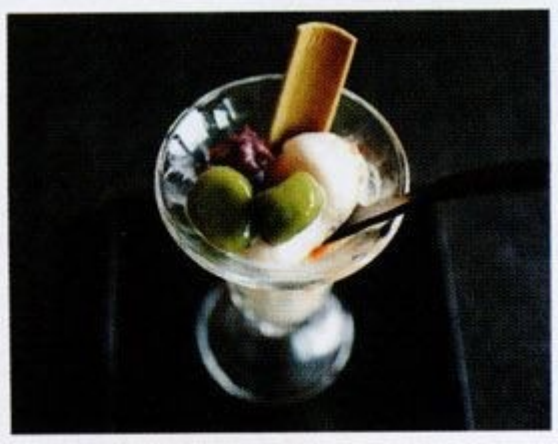

にぎわいのピーク！



終わった後は







京都大原の味噌屋さん 味噌庵

昔ながらの手作業で作るお味噌。

『大原温泉 湯元 京の民宿 大原の里』で味噌鍋に使用していた樽出しの味噌が、常連客の熱烈な声で商品化。塩、麹、大豆のみで保存料を使わず作るので1年間の数量が限定されている。本誌発売の頃には今年の味噌が出て、7種類のバリエーションがすべてそろう。●京都市左京区大原[illegible] ☎075-74[illegible] 営9：00～17：00 無休 MAP 4

↑上右・樽出し味噌2年もの¥840、伯方塩の味噌¥1,100。下・併設の『雲井茶屋』でいただける白みそパフェ¥1,000

味工房志野 三千院参道店

大原の野菜に個性派ドレッシング。

一番のオススメは「ぴり辛のごまだれ」。たっぷりごまの濃厚さに、にんにく、唐辛子のエスニックなパンチがきいているのが特徴。大原産の肉や野菜との相性はもちろんピカー!? 朝市会場のすぐそばには、ドレッシングのほか、お餅やお惣菜も販売する「大原街道店」も。●京都市左京区大原勝林院町109 ☎075-744-2141(本社) 営9：00～17：30 無休 MAP 4

→ぴり辛のごまだれ¥1,208、ゆずと大根のドレッシング¥998、赤紫蘇のドレッシング(ノンオイル)¥998





はんじ

里山のシンプルな朝ごはん。

大原のお昼ごはんといえばココ。こだわりの大原地玉有精卵を使った卵かけごはんはまさに、シンプル・イズ・ベストな一品。ねっとりと濃厚な卵とガスで炊いたごはんのおいしさが、たまらない。●京都市左京区大原上野町557 ☎075-744-2954 営11：00～16：00(日曜～15：00) 不定休 禁煙席なし MAP 4

京都ニューオープン最新トピックス。

現在、注目のグルメ新店＆話題の新アドレスが続々登場中の京都。古き良き伝統と相まって、ますます魅力的な街へと進化しています。今、一番ホットな石塀小路エリアから新コンセプトで楽しませてくれるカフェ、町家を改装したレストランまで、絶対に見逃せないトピックを厳選しました。



Topic 01

ディープ隠れ家感No.1 石塀小路に、次世代アドレス続々。

かつては石原裕次郎ら大物芸能人がお忍びで通う、会員制のバーなどがひっそり佇んでいた石塀小路。京都でひときわ秘密めく、品格ある石畳の路地の新アドレスは、どれもキャラクターしっかり。見逃せません！

写真／瀧本加奈子　取材・文／寺下光彦



…・防府港の鯛のポワレ アンチョビ風味の甘湯葉ソース。右・京…のバラ煮込みのスパゲティーニ。料理は￥2,940のランチから

イル・ピンパンテ

☎075-533-7676 ●石塀小路

重厚な石垣に囲まれた非日常感最高のお屋敷イタリアン。

石塀小路の中でも、ひときわ目立つ品格ある一戸建てのお屋敷。いかにも敷居の高そうな石段のエントランスの奥は重厚なバロック風のフロアで、非日常感たっぷり。若きシェフは名門『カノビアーノ京都』出身。山口県の名港・防府直送の極上魚介と、京野菜を独自のセンスで組み合わせたスペシャリテの数々は、すべてが心弾む感動の連続です。

●京都市東山区下河原通高台寺門前下河原町463-14 ㊋11：30〜14：00、18：00〜21：00 月曜定休 全席禁煙 コースのみで昼￥2,940〜、夜￥5,775〜。個室あり。予約がベター MAP①G-5



…小路しぇりークラブ

…525-2201 ●石塀小路

…る土蔵の中に、ずらり…のグラスシェリーが60種以上。

…ペインを代表するワインの一種、シェリー専門のダ…グバー。「キリッとした辛口から、甘口の食後酒ま…の幅広さが魅力」と目を輝かせるスタッフ厳選のシ…は60種以上。そのすべてがグラスで楽しめるシステ…期的。鱧や賀茂なすなど、京都らしい素材を使った…フードも上質で、思わず長居してしまいそう。



●京都市東山区下河原町489-2 ㊋17：00〜23：30（土・日曜のみのランチは12：00〜15：00） 水曜定休 禁煙席なし グラスシェリー60種以上、うち45種が￥945均一。アラカルト料理充実 MAP①G-5

↑上・30年ものの貴重なパロコルタードまでグラスでOK　…築100年の土蔵を改装した、風格ある空間もポイント



美術倶楽部 金子國義 紅蝙蝠

（びじゅつくらぶ かねこくによし べにこうもり）

☎075-533-6688 ●石塀小路

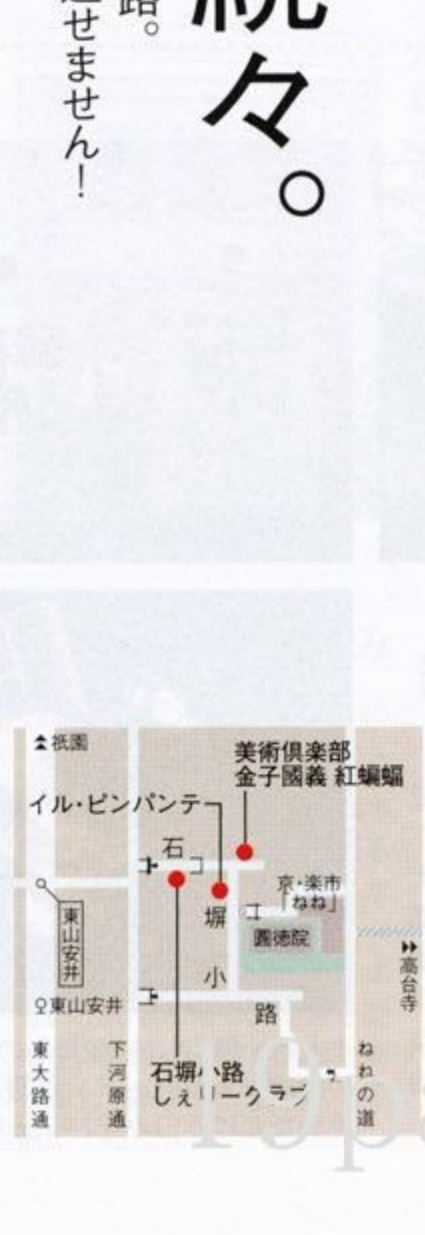
アート界の巨匠、金子國義氏の別宅のようなギャラリーカフェ。

凛としつつどこか妖艶な、純和風の一戸建て。こちらは画家・金子國義氏が監修したギャラリーカフェ。多彩な彼の作品を展示するだけでなく、月1回はご本人が来店しカウンターに立つというのもニュース。世界初となる紅茶のエスプレッソや、老舗割烹直伝の単品料理など、メニューもしっかり貫かれた美意識も、さすがです。



●京都市東山区下河原町463-8 ㊋11：30〜15：00、17：00〜20：30（〜24：00はバー営業） 火曜定休 全席禁煙 エスプレッソ￥400、昼の鯛ご飯￥1,500。夜は単品料理も充実 MAP①G-5

↑上・紅茶をエスプレッソマシンで抽出した、ティー・エスプレッソ￥600。太秦プリン￥400も、画伯のお気に入り



京都はパリ化が進んでる!? まさにおパリな店続々

今、京都では本場パリの路地奥にあるようなクラシックな雰囲気の店がオープンラッシュ。本場で腕を磨いたシェフたちが手がけた店で、雰囲気はもちろん、現地スタイルのお料理も満喫して！

写真／福森クニヒロ、松井ヒロシ　取材・文／山田貴美子

レストラン　ラ・ターブル・オ・ジャポン

Restaurant La table au japon

☎075-361-6630 ●高辻通御幸町

南仏の洗練されたレストランの味を屋根裏の隠れ家レストランで。

南仏トゥールトゥールにあるレストラン『ラ・ターブル』で学んだ迎公彦シェフが、その日本店をスタート。屋根裏を改装したかわいらしい店内では、素材を大胆に使いつつ、わさびなど和食材も巧みに取り入れた料理がプリフィクスで登場。現地仕込みの野趣あふれる盛り付けはポーションまで現地サイズ！

●京都市下京区高辻通御幸町西入ル北側 ㊋11：45〜14:00、18:00〜21:30 火曜、第2水曜定休 全席禁煙 昼¥2,100〜、夜¥3,780〜 http://www.latable-jpn.com/ MAP①D-6











下左・仔鴨と削ったパルメザンチーズのサラダヘーゼルナッツのドレッシング。¥5,880コースから。下右・メカジキと帆立のポワレ地中海のコンディモンみかんのソース。¥3,780コースから





下左・ブルターニュの伝統菓子パリブレスト¥850。下右・スズキのポワレ ジャガイモのピューレとラタトゥイユバジルの香り¥2,300

コム　シェ　ミッシェル

Comme Chez Michel

☎075-212-7713 ●柳馬場通姉小路

お料理からその雰囲気までパリの超人気店が京都に登場！

パリで今、予約困難なほど人気のビストロ『シェ ミッシェル』で4年以上修業を重ねた大川隆シェフ。彼が京都にオープンさせたのは、その店にそっくりなかわいいビストロ。バターや生クリームを控えブイヨンを煮詰めることでコクを出した料理は京都でも早くも話題に。名物のパリブレストは必食のおいしさ！

●京都市中京区柳馬場通姉小路東北角柳八幡町80-1 ㊋12：00〜14：00、18：00〜22：00 水曜定休（祝日は翌日休）、月1回不定休 全席禁煙 予約がベター MAP①D-3



カフェ　バスティーユ

Café Bastille

☎075-222-1228 ●柳馬場通三条

人気レストランの新展開はギフトアイテムも大好評！

『オステリア・バスティーユ』の新展開。ここでは本店で人気のデザートをはじめ、特製の焼き菓子やサンドイッチ、ワインにも合うお惣菜もと、一日中パリ気分を楽しめる料理が充実。また店内にはVICE＋VERSA FLOWERSのプリザーブドフラワーも販売。お菓子とのセットボックスはギフトにも最適。

●京都市中京区柳馬場通三条上ル油屋町94 ㊋11：30〜翌1：00（ランチは〜15：00、ディナーは18：00〜）月曜定休 全席禁煙 全16席。日替わりランチ¥870〜 MAP①D-3



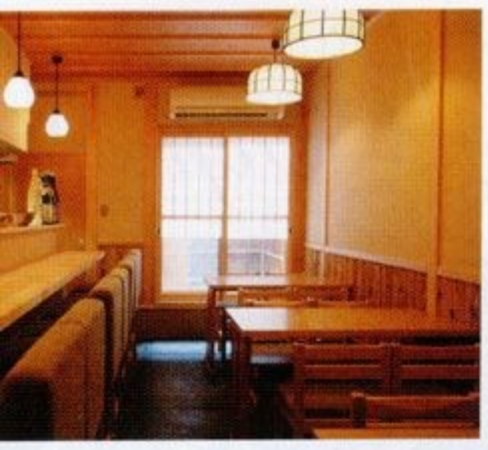




上・ブルターニュのお菓子ファーブルトン¥570、紅茶は¥450〜。紅茶のほかハーブティーもあり。下・店内には季節のプリザーブドフラワーが



本店同様、パリの街角にあるような店構えの『Café Bastille』。山本シェフが手作りした内装部分も随所に





…る築80年の…大改装した…ンターのほ…席と、2F…もあり。夜…した宴席に…う

なるや
…成家
…-1707 ●祇園

…ってこの良心価格！
…たおばんざいも楽しみ。

…味処『ぎおん徳屋』の2号店は何…専門店。タラコ＆梅や鮭＆イクラ…お茶漬けの中でも注目は鯛茶漬け。…割烹が使用する天然鯛をここでは…惜しみなく使用。また和食の料理…る自家製のおばんざいや、添加物…しないお漬物も心温まる味わい。

…山区祇園町南側…11：30～14：…～22：30 火曜…席12席 お座敷…席。お昼の定食…おばんざい￥4…

…P1F-5





ランチの鯛茶漬け￥2,100。おばんざい3種、小鉢、漬物付き。鯛はごまダレを絡め、鯛のダシ汁でいただきます

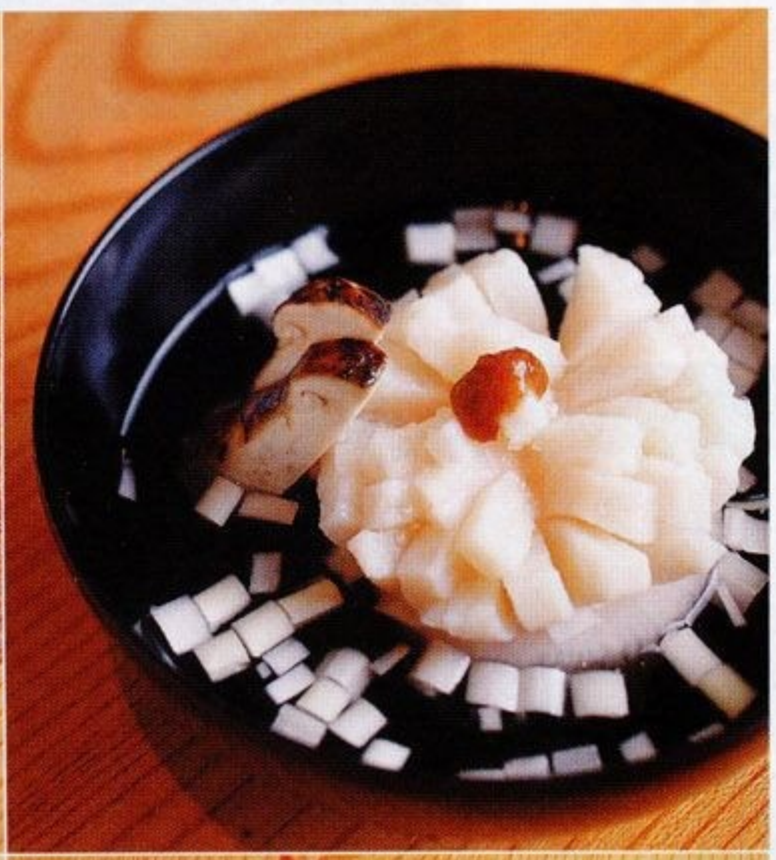
Topic 03

京名物、ぶぶ漬けの専門店が誕生しました。

「ぶぶ漬けでも……」とはイケズの代名詞？ いえいえ、本当に食べていってほしい専門店が祇園に誕生しました。

写真／福森クニヒロ 取材・文／山田貴美子









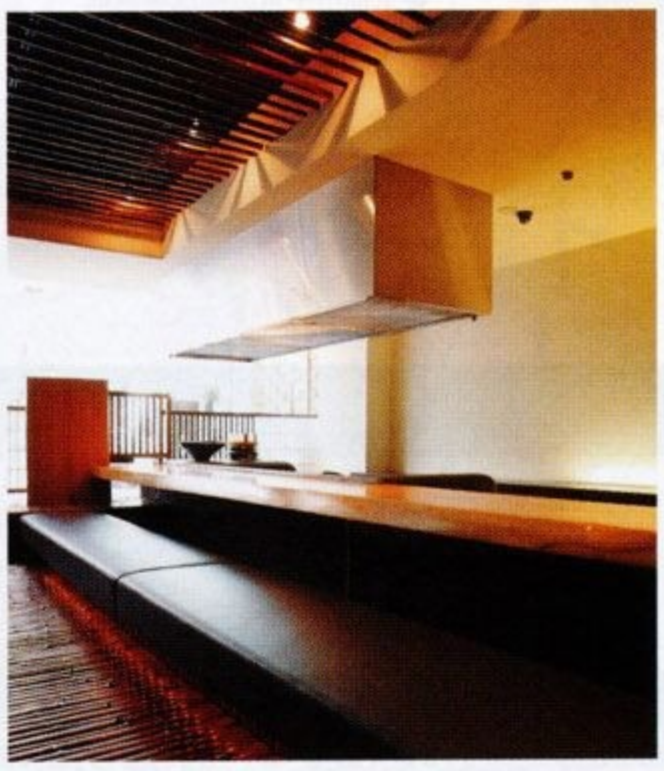
…付回りに、日替わりの突き出し八寸は、サバの棒寿司、新銀杏、栗麩、フォアグラのゼリーよせほかで￥800。…茸の菊花仕立て椀￥800。お昼の松花堂も￥2,000でこのバリュー。ハモと松茸のしゃぶしゃぶ￥1,500

Topic 04

ぐっとカジュアル。京料理が単品でより身近に。

京料理といえば、高価なおまかせ懐石だけって時代はおしまい。今年は祇園にも、お手頃な単品充実のお店が登場。京料理が、身近になった！

写真／瀧本加奈子 取材・文／寺下光彦



分厚いケヤキのカウンターは、凛と粋な非日常感あり。2Fにはゆったりしたテーブル席も

京都四条 琢磨本店
☎075-533-0031 ●祇園

季節を映す、多彩な単品料理をうれしすぎる良心価格で体験。

百万遍や白川にもお店を構える京割烹の新展開。すっきりと高級感ある空間からは想像もできないほど、どのお料理もお手頃価格なのにまずサプライズ。力強い京野菜や、脂ののった甘鯛など、五感にしっかり京都を感じさせてくれる逸品が夜も昼も単品で楽しめる、絶対に覚えておきたい新アドレスです。

●京都市東山区四条大和大路下ル大和町7番地 ㊂11：45～14：30、17：00～22：00 無休 全席禁煙 単品料理・造り￥1,200前後が中心。夜のおまかせ￥3,000～ MAP1F-5



Topic 0

ショコラカフェに旅館カフェ、新コンセプトカフェが楽しい

京都のクリエーションセンスはいつだって格別の洗練度。それはカフェでも同様。今年の話題は、お店ごとにしっかりテーマ性のある、いわばコンセプトカフェ。中でもこの3軒は外せません。

写真／瀧本加奈子　取材・文／寺下光彦

シュハリ・カーサ

SHUHARI CASA

☎075-532-0885 ●京阪三条

『エル・ブジ』御用達ショコラと甘口ワインの新提案。

デザイン・ユニット「cafe co.」直営のダイニングカフェ。落ち着いた2階のショコラ・サロンでは、スペインの3つ星『エル・ブジ』と同じ〝チョコ・ヴィック〟ブランドのショコラを使った香り高いオリジナルが大充実。さらに南仏の甘口ワインとのペアリングも提案。たまらない美味の新境地が待っています。

●京都市東山区大和大路三条 KYOUEN内 ㉕11：00～22：00 無休 1Fは禁煙、2Fは禁煙席なし ショコラショー¥980、1Fのイタリアン・ダイニングは、夜のコース¥2,300～ MAP1F-3









右・セクシーな口溶けが印象的な、フランボワーズとチョコレートクリームのマカロンほか、ショコラ・コレクション¥1,260







左・カフェ¥520。すっきりクリアな余韻が最上級品の証し。2Fは、スタイリッシュな和のデザインホテルとして営業。全5室

サンク・カフェ

cinq cafe

☎075-708-7948 ●三条御幸町

築140年の日本旅館がゆるくロハスなカフェに。

明治初期創業の、老舗日本旅館を大胆にリノベーションして誕生したカフェ。木造の和の美を生かしつつ、センスよくフレンチテイストを取り入れた空間は、不思議に落ち着くスローな空気。独占契約の絶品豆にこだわるコーヒーと、多彩なフランス家庭料理も上質かつ良心価格で、きっと通ってしまうはず。

●京都市中京区御幸町通三条下ル海老屋町327 ㉕11：45～21：30 不定休 禁煙席8席 ランチ¥950～、鴨モモ肉のコンフィ¥1,250、エスプレッソ¥420 MAP 1D-3



ル・グランマーブル・カフェ・クラッセ

le GRAND MARBLE café classe

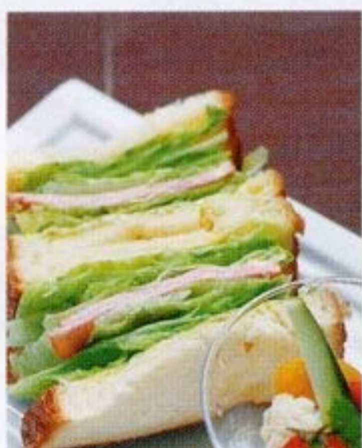
☎075-257-6877 ●三条御幸町

京の新名物。オリジナルのデニッシュ・スイーツに感動。

独自の〝マーブルデニッシュ〟パンで知られる人気ベーカリーの最新カフェ。注目は和栗や抹茶など京都らしい素材を駆使した10種のデニッシュと、新感覚のアレンジ・スイーツたち。御幸町通に面した開放感あるフロアは、贅沢さもひとときわ。お昼のシャンパンにも、うってつけのアドレスです。

●京都市中京区三条御幸町 三条ありもとビル1F ㉕11：00～19：30 無休 テラス席以外禁煙 ゆずティー¥800、テイクアウトのデニッシュ全12種¥945～ MAP1 D-3









右・しっとりした口溶けが感動的。マーブルデニッシュとドリンクのセット¥1,260。左上・サンドウィッチ・オ・デニッシュ¥890

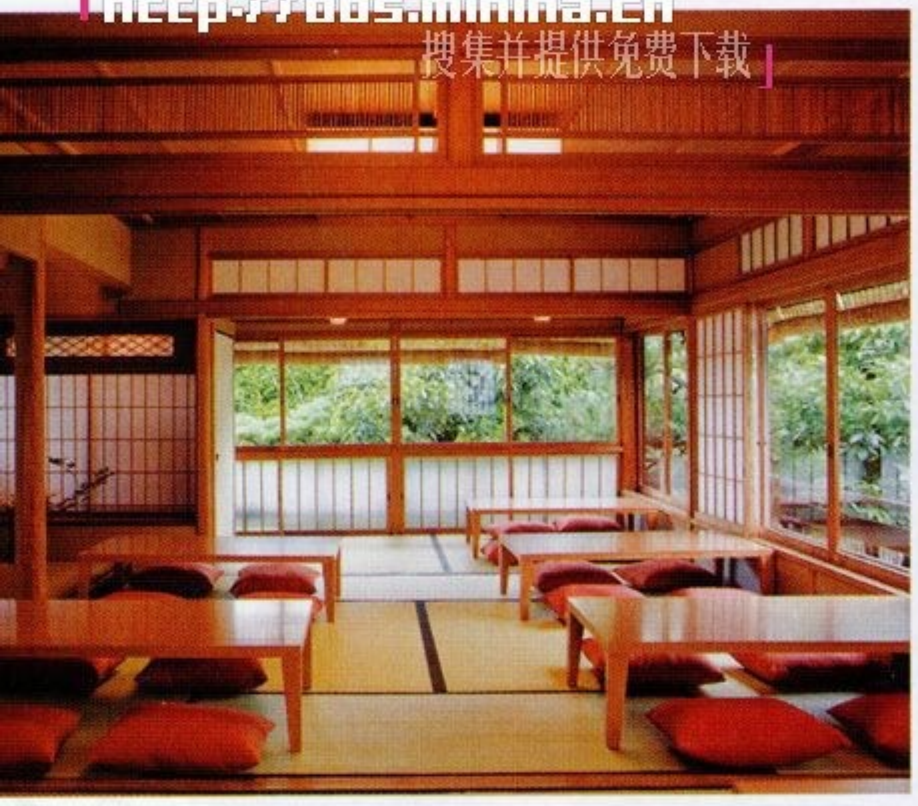
※MAPは巻頭にもあります

Topic 06

伊料理や中国料理など、行きたいのは町家レストラン！

せっかく京都に来たのだから、おいしくて雰囲気のいい町家のお店で食事を楽しみたい！
そんな願いをかなえる新店がブーム。和食はもちろん中国料理からイタリアンまで、雰囲気も味わって。

写真／松井ヒロシ、福森クニヒロ　取材・文／山田貴美子



席。ほかに1Fのお座敷や、職人さんがいるカウンター席もあり

りょう
茶寮

1-0831 ●高台寺

一等地に佇む京町家で
菜の料理を心行くまで。

道の入り口に佇むこちらは、約70坪
庭園や茶室も備える京都を代表する
そんな中、楽しめるのは鴨と京野
弾力のある肉づきのいい極上鴨を使
京野菜と合わせた鴨鍋会席は、名店
人が腕をふるう本格派。これには充
ンやシャンパンが好相性！

山区高台寺北門
鷲尾町512 ㊋
：00 無休 全
54席。鴨せいろ
0、鴨とうふ会
鴨鍋会席￥7,0
G-5

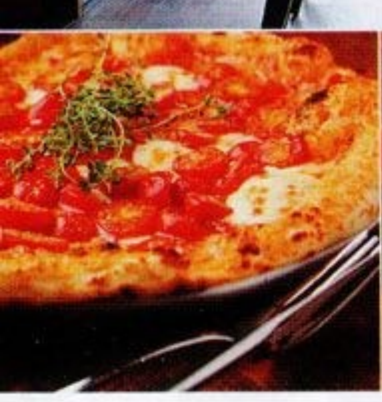


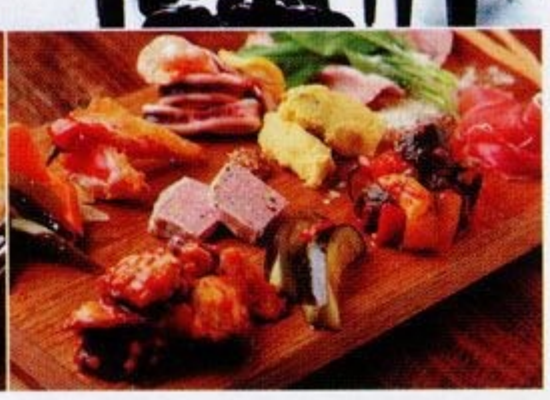


鴨鍋会席は1人からでもOK。先付け、更科そば、京野菜前菜、お造り、炭火焼きコース、鴨鍋、釜炊きごはん、漬物。鴨鍋単体なら￥3,800　http://www.koudaiji-saryo.jp/









まち
木屋町

8-7791 ●木屋町仏光寺

ケーションも抜群の
ピッツェリアへ！

面した町家を改装した店舗は異国風情満点。
ークの家具を配した入り口部分はアトリエ、
スペースはしっとりレストランの雰囲気。
の景色もいいこの店では、窯焼きのナポリ
が看板。また八千代黒牛を一頭買いし、部
ダーできる牛肉メニューもぜひ！

京区木屋町通仏光寺下ル和泉屋町161 ㊋11：
（ランチは～14：00、ディナーは17：00～） 無
煙 全160席 MAP 1 E-6

下左・プチトマトと水牛モッツァレラ、パルミジャーノ使用のピッツァアモーレ￥1,400。下右・9種の前菜盛りアンティパストミスト1人￥900（2人から）









まちや　ゆ
MACHIYA 兪

☎075-777-2525 ●柳馬場御池

新町の人気中国料理店の新展開。
庭を望む和室で自慢のコースを満喫。

人気中国料理店が姉妹店をオープン。昭和の町家を改装した店内では、モダンなテーブル席のほか雰囲気あるお座敷が特等席。京都ホテル出身の福田賢治シェフが手がける本格派の広東料理がいただける。新店ではフカヒレや大エビなど豪華食材を使ったコース料理も充実しているので、ぜひ大人数で訪れて。

●京都市中京区柳馬場御池下ル柳八幡町77 ㊋11：30～14：00、17：30～21：00 月曜定休 全席禁煙 全68席。ランチ￥850～、夜コース￥2,800～ MAP 1 D-3

上・店内には座敷席が4部屋も。下左・金目鯛の湯葉巻きカニ肉あんかけ￥1,500。下右・大海老とフカヒレの炒めもの￥1,800。アラカルトも充実。￥900～





Topic

茶房が今、人気です。

リニューアルするたびにどんどん素敵になるのが京都の老舗菓子舗。あの「とらや」にも、素敵な茶房がオープンしました。

写真／福森クニヒロ　取材・文／山田貴美子

とらやかりょう
虎屋菓寮 京都店
☎075-441-3113 ●御所西

読書も食事も満喫できるスタイリッシュな菓寮での時間。

室町時代後期から続く老舗菓子店「とらや」。その『虎屋菓寮 京都店』がリニューアル。建築家の内藤廣氏が手がけた空間には美術や和菓子にまつわる本の棚とテーブル席、そして庭を見渡す快適な露台席が。ここでは羊羹など「とらや」を代表するお菓子が楽しめるのはもちろん、季節の生菓子や1日10食限定のお弁当なども用意されている。

●京都市上京区一条通烏丸西入ル ㊫11：00〜17：30（土・日・祝日10：00〜）無休 全席禁煙 全39席。露台席20席 MAP2C-2







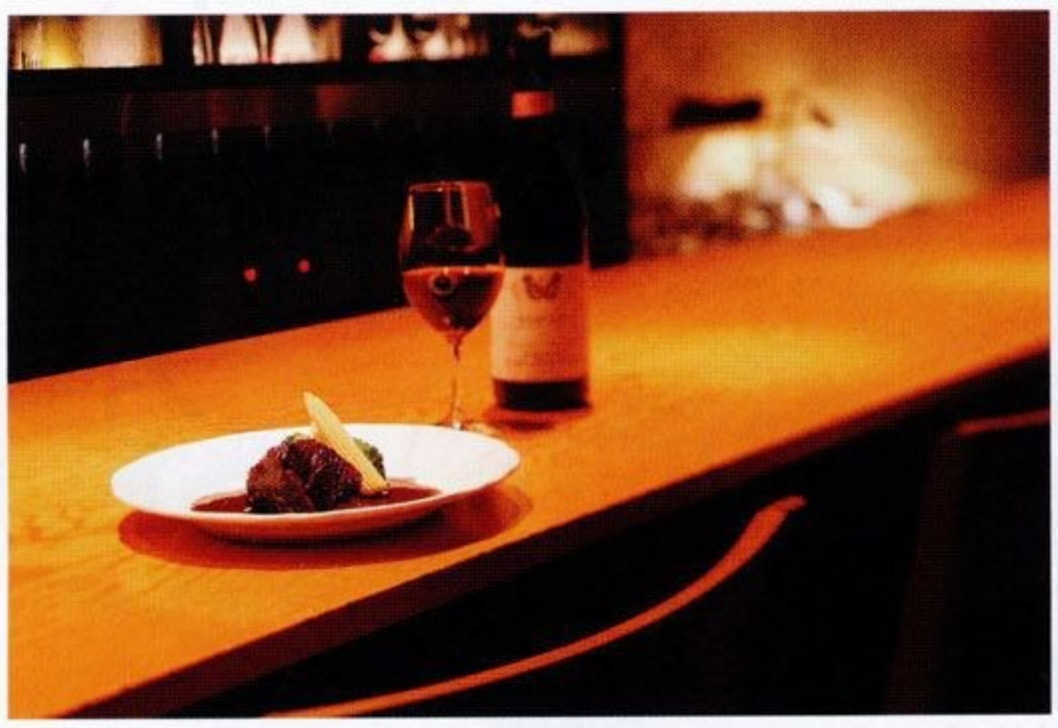
右・お抹茶と和菓子のセット￥1,050。和菓子は10月後半から登場する「秋の彩り」

Topic

京都、ワインバーのセレクト力。

真の上質を知る街、京都では、ワインバーのセンスのよさも段違い。中でも、今年、古都のワイン好きの話題を集めているのがこの2軒です。

写真／瀧本加奈子　取材・文／寺下光彦



ミュルジュ
Murgers
☎075-343-1177 ●寺町松原

極上ブルゴーニュほか世界の隠れた名品がグラスで12種。

京都随一の高級シャンパンバー『コート・デ・ブラン』の新展開。今回はよりカジュアルに、得意のブルゴーニュ以外にもドイツ、スペインなど世界の上質ワインを鋭くチョイス。どれを飲んでも「こんなおいしいワインがあったんだ！」と驚かせてくれるセレクトと、1軒目にも使えるフードメニューの充実度で、リピーターが急増中です。

●京都市下京区寺町通松原下ル植松町 ㊫18：00〜24：00 日曜定休 全席禁煙 グラスワイン12種￥600〜、チャージ￥300、パスタ各種￥1,500前後 MAP1D-6







↑華麗な香りが印象的。ブルゴーニュ・ルージュ Dm.テリー・モルテ05年、グラス￥1,200 ←最新の窒素充填式マシンでグラスワインの品質は万全



ワインバー ヴィオラ
☎075-255-2558 ●六角高倉

知られざる郷土ワインも充実。イタリアワイン専門バー。

おなじみのトスカーナやピエモンテワインだけでなく、イタリア南北の辺境州の至宝的な郷土ワインまである鋭いラインナップで話題。モックン似のいい男ソムリエ・石井龍さんのにこやかなサービスと、ゆったりしたフロアもとても快適。食後向きの極甘口デザートワインがグラスで飲めるのも、うれしい限りです。

●京都市中京区六角通高倉東入ル Y-2ビル2F ㊫18：00〜翌2：00 不定休 全席禁煙 グラスワイン10種前後￥800〜、パスタ￥1,200前後 MAP1D-4







↑ロンバルディア州の素朴な郷土ワイン、バルデッリーナ・スフォルツァート01年、グラス￥2,000。馬肉の生ハムなど、メニューもひねりあり

Topic 09

京都イタリアンはスタイルもいろいろ！

毎年、話題のお店が続々と登場する京都のイタリアン。その顔ぶれは気軽なバールから本格派リストランテまでと、スタイルも実に様々。TPOに合わせて使いこなして！

写真／福森クニヒロ、松井ヒロシ　取材・文／山田貴美子



↑ポルチーニ茸のグリルニンニクとじゃがいものクレマ イタリアンパセリのソース





ョルジオ・ピンキオーリ

GIORGIO PINCHIORRI

12-1555 ●先斗町

タリアの3つ星の味を
眺めつつ堪能する贅沢さ！

に世界の食通が注目するリストラ。1000本のストックを抱えるワイの3つ星『エノテーカ・ピンキオーョルジオ・ピンキオーリが監修し料理はフィレンツェ『エノテーカ』業した村田卓氏が手がける本場トの郷土料理が中心。この贅沢な料を眺めつつ満喫できるなんて！

中京区先斗町通東側鍋屋町232-：30～14：00祝日のみ）、18：00（21：00～み）火曜定休
MAP1E-4





イトマト、秋茄子とバジルのキタッラ。コースは¥9,240～



とリコッタチーズのキャンディパスタ¥1,800　↓上・黒毛和牛モモ肉の千安農園のおいしいトマトのケッカーソース¥3,800（2～3人用）

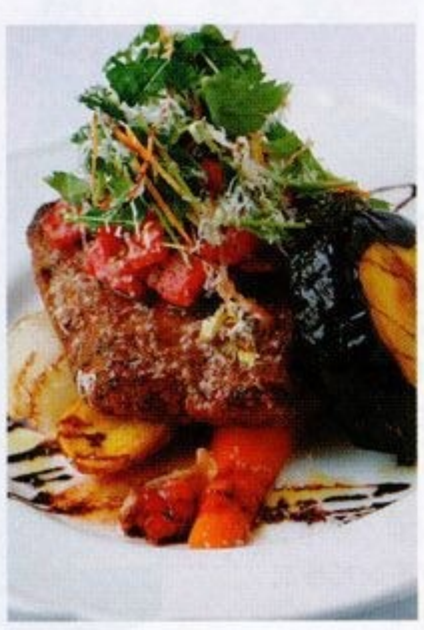
ア・ラ・パーチェ　コン・ヤスベ

oria La Pace con YasuBe

255-1195 ●堺町錦

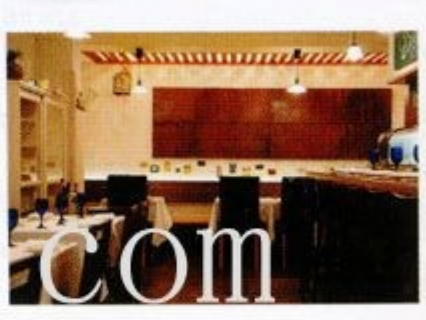
女子ならまずここへ！
肉を斬新なスタイルで。

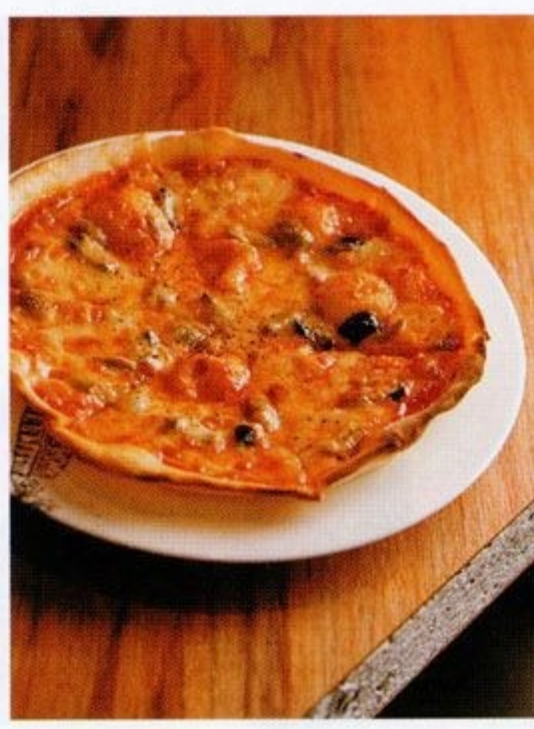
“肉食系女子のイタリアン”。こ　脂肉ハンバーグをはじめ1.3kgのTボーキ、雛鶏1羽丸ごとの小悪魔風彩な肉料理が看板。トスカーナの郊ランを彷彿させる店には、ピチなパスタのほか、洛西の千安農園直送料理も充実。たっぷりポーションだ人数で行くのが正解！

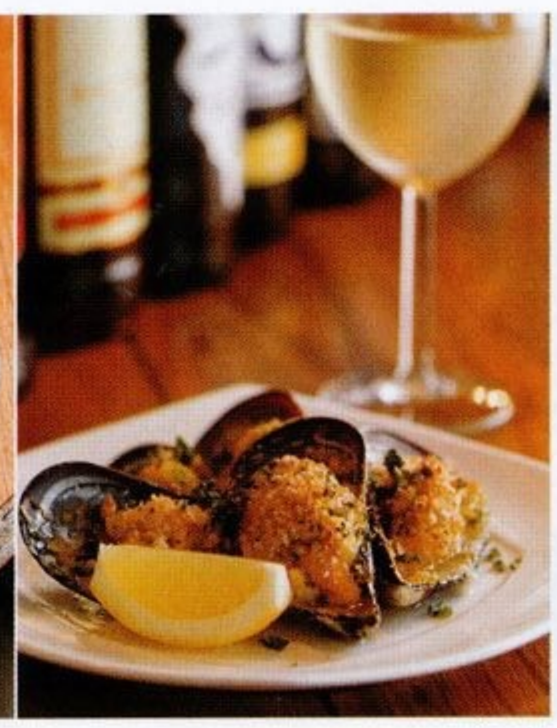


中京区堺町通錦菊屋町531　O-ル1F　㊕11：30、17：30～22：休　ランチ時はンチ¥1,350～D-1









左・薄焼きのパリパリ感が魅力のアンチョビとオリーブ実のピッツァ¥1,300。右・ムール貝の香草パン粉焼き¥900。グラスワイン¥500～。ボトルでも¥2,500～

アンディーブ

Antibes

☎075-361-6868 ●高辻御幸町

地中海沿岸の料理を幅広く。
1人でも気軽に寄れる雰囲気も魅力。

自然光が降り注ぐ大きな窓の店内は開放感満点。人気バル『テルヌーラ』出身のシェフが始めた気軽なバルは、地中海沿岸の料理がテーマ。鮮魚のマリネやムール貝のパスタやワイン蒸し、フランスパテや有頭エビのプランチャまで、幅広くそろう黒板メニューは常に種類豊富。ワインと一緒にあれこれ注文してみて！



●京都市下京区御幸町高辻下ル桝屋町460　㊕12：00～15：00、18：00～23：00　不定休　禁煙席なし　ランチ¥850～、カルトメニューは¥400～　MAP1D-6





Topic 1 職人コーヒーが熱い。

一見さんお断りのコーヒー店まである京都は、昔も今も上質コーヒーの街。そんな街で、特に今年、コーヒーの話題が取り立てられるのは、この2軒の輝きゆえ。

写真／瀧本加奈子　取材・文／寺下光彦



ダイニングカフェ＆バー　うるう

DINING CAFÉ&BAR 閏

☎075-211-0724 ●御池西洞院

聖地『カフェ・ロッソ』の美味を京都に受け継ぐニューカマー。

坪庭の美しい町家でコーヒーをいただけるカフェが登場。スタッフの白石さんは、バリスタ世界大会で日本人・史上最高位の2位に輝いた巨匠、門脇洋之氏の本拠、島根『カフェ・ロッソ』に通い、味を体得してきたという本格派。カプチーノにもあふれる骨太のカカオのようなコクは聖地直伝ならではの美味。その至福をゆったり味わって。

●京都市中京区東洞院竹屋町下ル　㊋11：30～16：00、17：30～23：00　無休　禁煙席なし　エスプレッソ¥390、ランチ¥900～、夜のコース¥3,800～　MAP①B-2





幻の味の伝承者

白石拓海さん

島根『カフェ・ロッソ』に通い、伝説の名店の味を体得。京都のコーヒー好きが最注目する気鋭バリスタ





小川珈琲 京都三条店

☎075-251-7700 ●三条木屋町

チャンピオン、岡田章宏さんの至高のエスプレッソを、金曜限定で。

全国から強豪が集まるバリスタ日本大会で昨年堂々、チャンピオンに輝いた京都の老舗コーヒー専門店のカリスマ、岡田さん。豆ごとに違う味わいや、その日の豆の状態まで絶妙に計算していれるエスプレッソ¥250は、ハッとするほど繊細な舌触りと、爽快な余韻が別次元。京都が誇る日本一のエスプレッソを、ぜひ早く体験して。

●京都市中京区三条通河原町東入ル中島町96-2　㊋9：00～20：30（金・土・祝前日～21：30）　無休　禁煙席17席　岡田さんの勤務は金曜のみ　MAP①E-3





バリスタ日本一

岡田章宏さん

昨年"ジャパン・バリスタ・チャンピオンシップ"で優勝。その後の世界大会でも10位入賞のカリスマバリスタ



Topic 1 イートイン＆デリ誕生！

お弁当など和のテイクアウトが主役の京都で、画期的なデリが誕生。世界10か国50種類の料理があるから、毎日通っても飽きない！

写真／松井ヒロシ　取材・文／山田貴美子

バナナの生ハム巻き（フランス）

バナナに生ハムを巻き、ブランデーをかけて焼いた『OTRA！』の名物料理。バナナの甘さと生ハムの塩分がしっくりとなじむおいしさ。パーティーなどのオードブルにも人気。¥700





アジアの屋台ごはん（タイ）

タイのジャスミンごはんと緑豆春雨炒め、いろいろきのこのサラダ、野菜のチリソース漬けなどタイの屋台料理の定番3種を集めたお惣菜。お弁当としても使えて便利。¥900

不思議な卵焼き（日本）

すりおろした長芋を使った日本の卵焼きはずっしりと重く密度が濃いのに、口に含むとまるでだて巻きのような軽さ。そのギャップにファンになる人も多い人気メニューのひとつ。¥700



多国籍小皿料理 OTRA!（オトラ）

☎075-213-5546 ●麩屋町二条

世界10か国50種のメニューはソースまですべてが自家製！

料理愛好家でもあるオーナーの藤井美保さん。彼女の店では、現地の味のままで日本人の口に合う各国料理を用意。無添加にこだわった惣菜は、アジアの屋台飯からヨーロッパ各地の料理、中東のシシカバブなど10か国50種類以上がそろう。そのどれもが現地人も感激するほどのおいしさというのもすごい！

●京都市中京区麩屋町通二条西入ル　㊋11：30～22：00（テイクアウトは～22：30）　日曜定休　全席禁煙　テイクアウトメニュー¥258～　MAP①D-2







プチトマトのピクルス（イタリア）

いわゆるイタリアのプチトマトマリネだが一味違う！　湯むきしたプチトマトにリンゴ酢やシェリービネガーなど何種類もの酢を使って作るためデザートみたいに甘くマイルド。¥400



揚げ玉子のバラドソース（インドネシア）

バラドソースとはインドネシア料理の定番ピリ辛ソース。揚げたゆで卵に、このソースをかけたシンプルなメニューは現地の家庭料理の定番。ビールのおつまみにもぴったり。¥400



空間に、ヨー
り寄せたとい
ステンドグラ
えて

京都 感性を磨く 贅沢なひとときを

ときめきのミュージアムへようこそ。

アカデミックな街、京都には
たくさんの美術館、博物館があります。
寺院に併設の博物館、民芸の巨匠の自宅兼工房……
平安の頃からの文化、芸術の中心地だけあって
そのコンセプトも、在り方も実にさまざま。
そんな京都で、好奇心のおもむくままに
個性派ミュージアム巡りへ出かけましょう。

写真/松元エリ子　構成・文/野尻和代

レトロとモダンが交差する美術館。









右上・コンクリート打ちっぱなしのモダンな新館。左上・シンプルな空間に飾られたモネの「睡蓮」。右下・濱田庄司の作品も数多く所蔵。左下・鑑賞後にはカフェでお茶を。大山崎の景色を見渡すテラス席が人気。リーガロイヤルホテル特注のオレンジケーキ￥350、コーヒー￥450



イギリスのチューダー様式をもとに設計された山荘。緑豊かなロケーションで、四季折々の美しい自然が楽しめる

アサヒビール大山崎山荘美術館

☎075-957-3123 ● 大山崎

緑深い山の麓の美術館で心豊かなひとときを。

実業家、加賀正太郎が大正から昭和初期にかけて建てた別荘を活用し美術館として開館。館内のコレクションは、芸術に理解が深かったアサヒビール初代社長の山本爲三郎が収集した、河井寛次郎や濱田庄司など民藝の作家たちの陶器を中心にラインナップ。また安藤忠雄氏設計の新館には、クロード・モネの傑作「睡蓮」などの絵画を展示。豊かな自然に囲まれた安らぎの空間で美術鑑賞……そんな贅沢な時間もここでならかなう。

●京都府乙訓郡大山崎町銭原5-3 ㊎ 10：00～17：00（入館は30分前まで）月曜休館（祝日は翌日休） 入館料・一般￥700。10／28まで「民藝と仏教美術―柳宗悦のこころのうた―」展を開催中 http://www.asahibeer-oyamazaki.com MAP6





々とした校庭が。天気がよければ、
を読むのもいい

京都国際マンガミュージアム

☎075-254-7414 ● 烏丸御池

校舎を生かしたレトロ空間には なんと、約30万点ものマンガが。

世界に誇る日本の文化、マンガ。その収集、保管、展示をはじめ、マンガに関するワークショップやセミナー、企画展などを京都市と京都精華大学の共同で行っているのがここ。昭和の初めに建てられた小学校の校舎を改装したレトロな館内には、明治の雑誌や戦後の貸し本といった貴重な資料から、現代の人気作品や海外のものまで約30万点を所蔵。その大部分は館内に限り自由に閲覧することができるので、一日中いても飽きない。



昭和4年に建てられた元龍池小学校の校舎を活用。階段などにその面影が色濃く残っている



●京都市中京区烏丸通御池上ル 開10：00〜18：00(入館は30分前まで) 水曜休館 入場料・大人￥500。10/18まで「松本かつぢと牧美也子 可憐で華麗な世界展」開催 MAP1C-2



子供も大人も外国人も、みんなここではマンガを読むのに夢中。何とも平和な光景です



陀如来坐像の周りを飛翔する国宝、雲中供養菩薩像。52体のうち26体をここで展示

びょうどういんミュージアムほうしょうかん

平等院ミュージアム鳳翔館

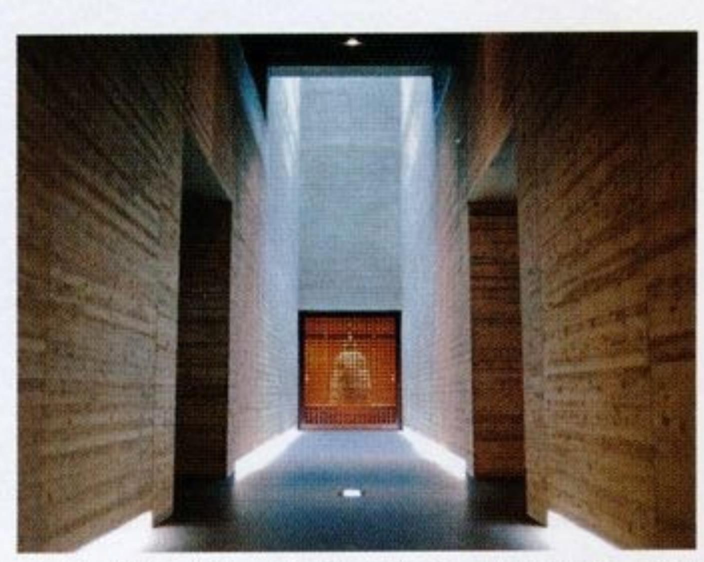
☎0774-21-2861 ● 宇治

洗練の空間に浮かび上がる 国宝を間近で鑑賞。

平等院の敷地内に併設するミュージアム。小高い丘を利用した館内へ足を踏み入れると、何ともスタイリッシュな空間が広がる。入り口の正面の格子越しには、国宝の梵鐘。150インチのスクリーンには、デジタル技術で復元された創建当初の鳳凰堂の映像が。その奥にある展示室には26体の雲中供養菩薩像、鳳凰1対などがゆったりと。国宝に指定される平安後期の仏教美術の最高峰を、これほど間近に鑑賞できるのはうれしい限り。



ミュージアムショップを出ると目の前には緑と美しい苔庭が。境内を巡り、ここでのんびり寛ぐ人も多い



古くから形の美しい鐘として名高い国宝の梵鐘。全体に唐草や天人などの文様が施されている



●宇治市宇治蓮華116 開9：00〜17：00 無休 拝観料・大人￥600 http://www.byodoin.or.jp MAP10



唐草文を施した鞍上に神鏡を懸けた榊を立てる重要文化財の神鹿像。「金銅春日神鹿御正体」（南北朝時代）



美しい数寄屋造りの茶室「古香庵」では、予約制で茶の湯体験も可能。￥2,000（30分・2人から）

細見美術館

☎075-752-5555 ● 岡崎

和モダンなスペースから日本美術の魅力を発信。

大阪の実業家、細見家の収集をもとに1998年に開館。埴輪から平安・鎌倉期の仏教・神道美術、室町水墨……日本の美術工芸をほぼ網羅する所蔵品は約1000点。なかでも、国内外で注目を集めているのが琳派や若冲などの江戸時代の絵画。その充実ぶりは日本有数といわれている。美術館ではこれらのコレクションを中心に、年数回のユニークな企画展を開催。またミュージアムショップやカフェ、さらに茶室も併設して見どころ満載！

●京都市左京区岡崎最勝寺町6-3 開10：00〜18：00（入館は30分前まで） 月曜休館（祝日は翌日休） 入館料・一般￥1,000。12／13まで「琳派展XII 鈴木其一 ―江戸琳派の風雲児―」開催 MAP1G-2



日本屈指の琳派コレクション。



夏季特別展に展示されていた「四季草花図屏風」（「伊年」印・江戸前期）

クラシックな建築も必見です。



特別展示館の前の庭園にも、ロダンの代表作「考える人」（1880年）をはじめ、たくさんの作品を展示

京都国立博物館

☎075-525-2473 ● 東山七条

長きにわたる日本文化の中心地京都を代表するミュージアム。

陶器、彫刻、絵画、書、染色、漆工、金工など。京都が生み、育んできたさまざまな伝統文化、芸術作品を中心にコレクション。その収集は約12500点にものぼる。建て替えのために平常展示館が閉鎖している現在は、特別展覧会に合わせて作品を公開。また、バロック様式のレンガ造りの特別展示館は、赤坂離宮なども手がけた宮廷建築家の片山東熊の設計による国の重要文化財。この博物館の象徴ともいうべき華麗な姿もお見逃しなく。

●京都市東山区茶屋町527 開9：30〜18：00（金曜〜20：00。入館は各30分前まで） 月曜休館（祝日は翌日休。10／9まで展示替えのため休館） http://www.kyohaku.go.jp/ MAP3





ヨーロッパのバロック様式を取り入れた館内。重厚かつエレガントなムードに包



10／10〜11／23は「日蓮と法華の名宝 都町衆文化―」開催



ロビーの壁にも抽象画やステンドグラス、意匠が至る所に施され、独特の空間を醸し出す

アーティストの愛した場所で その世界観に浸る。







↑上・こういった表示板からドアノブまで手がける徹底ぶりは、自ら作った美術館だからこそ。下・ロビー奥の階段スペースに飾られた1954年の造形作品「奏でる女」 ←きぬかけの路に沿って立つ、デコラティブな外観が目印

京都府立 堂本印象美術館

☎075-463-0007 ● きぬかけの路

華麗なる作風の変遷はもちろん館内を彩る美しい意匠にも注目。

抽象的モチーフのデコレーションが一際目を引く建物は、近代日本画の大家、堂本印象が自らデザインし設立した美術館。印象は83歳の生涯でたくさんの作品を残したが、館内には初期の伝統的な日本画から、戦後に描かれた抽象画まで、華麗なる変遷を遂げた作品を展覧会のテーマに合わせて展示。また絵画以外に彫刻や陶芸なども手がけ、外観や内観にちりばめられたさまざまな意匠も印象の自作。そのあふれんばかりの創作パワーは圧巻。

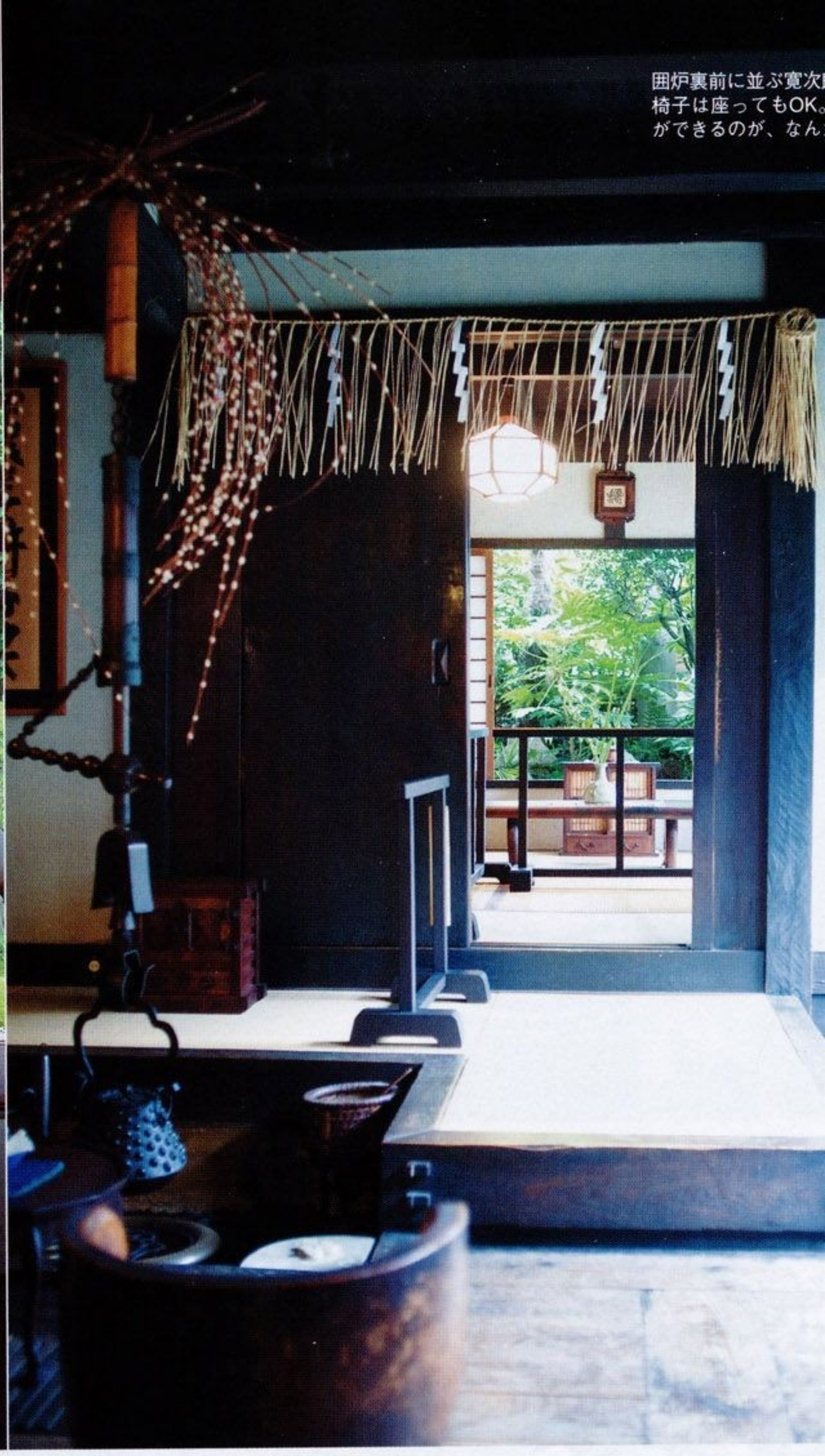
●京都市北区平野上柳町26-3 ㊐9：30～17：00(入館は30分前まで) 月曜休館(祝日は翌日休) 入館料・一般￥500 http://www2.ocn.ne.jp/~domoto/ MAP2B-2



書院から眺める庭はまるで一枚の絵のような美しさ。見ているだけで心が静まっていくよう



囲炉裏前に並ぶ寛次
椅子は座ってもOK。
ができるのが、なん



重森三玲庭園美術館

☎075-761-8776 ● 吉田神社前

作庭家としてだけではない多彩な芸術的センスを実感。

東福寺方丈庭園などを作った昭和を代表する庭園家、重森三玲。現在、書院と庭を一般公開している旧宅は、吉田神社の社家の鈴鹿家所有の建物を譲り受けたもの。書院前には、格式ある江戸期の建物と調和するようにモダンな枯山水庭園が広がる。大胆な石組みと美しい苔の地割りが印象的だ。また、実は芸術家だった三玲は、茶室の設計や襖絵、床の間の書なども手がけているので必見。

●京都市左京区吉田上大路町34-22　見学は11：00〜と14：00か15：00〜の1日2回（前日17時までに要予約）　料金・書院と庭園￥600など　MAP2D-3



河井寛次郎記念館

☎075-561-3585 ● 五条

寛次郎の生前の暮らしぶりが伝わるほっこり感たっぷりの自宅兼工房。

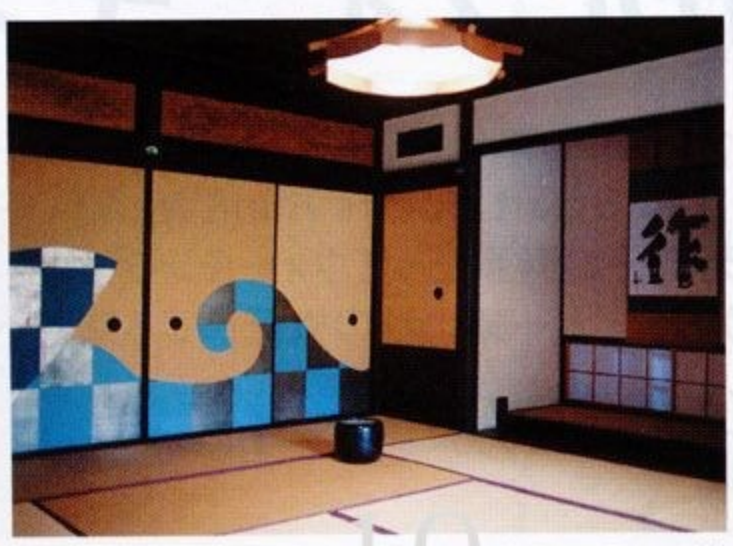
柳宗悦らとともに民藝運動を牽引した陶芸家、河井寛次郎の自宅兼工房を公開。飛騨高山や朝鮮の民家をアレンジして寛次郎が設計した住居には、愛用の家具や調度品とともに、陶芸や木彫りのオブジェなど自らの作品がゆったりと並ぶ。また中庭を挟んだ奥のスペースには、ろくろ場や窯などのアトリエが。和やかなムードに包まれた空間は、何時間でも過ごしたくなるほど居心地がいい。

●京都市東山区
坂鐘鋳町569
：00〜17：00（
は30分前まで）
曜休館（祝日は
休）　入館料・
￥900　MAP1





好刻庵の設計は三玲の手によるもの。オプションで公開中



襖絵、床の間の書、四季を描いた陶器の釘隠し……。茶室、好刻庵のしつらえには三玲の作品がちりばめられて



中庭に面した小さな茶室の横に、素焼き窯がひっそりと

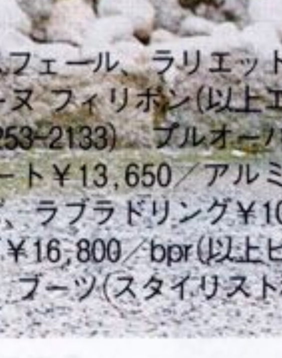


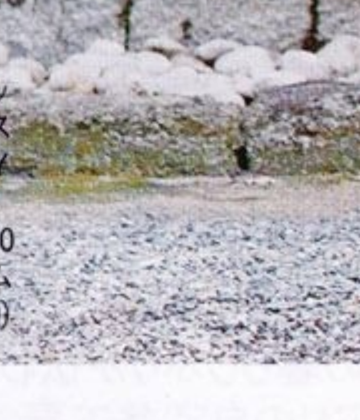
ろくろのある陶房の奥に大切に飾られていた、中期
期に作られた壺。作品は年4回展示替えをしている



お寺を巡って、
骨董屋さんをのぞいて……
街歩きだってエクササイズに。

,450／エミスフェール、ラリエットネッ
5,200／コリーヌ フィリポン(以上エミス
京都店☎075-253-2133) プルオーバー¥
カオン、スカート¥13,650／アルミナ、
,000／ワンズ、ラブラドリング¥10,080
ト、星リング¥16,800／bpr(以上ビーム
75-257-8010) ブーツ(スタイリスト私物)







大好きな散歩もスポーツになる！

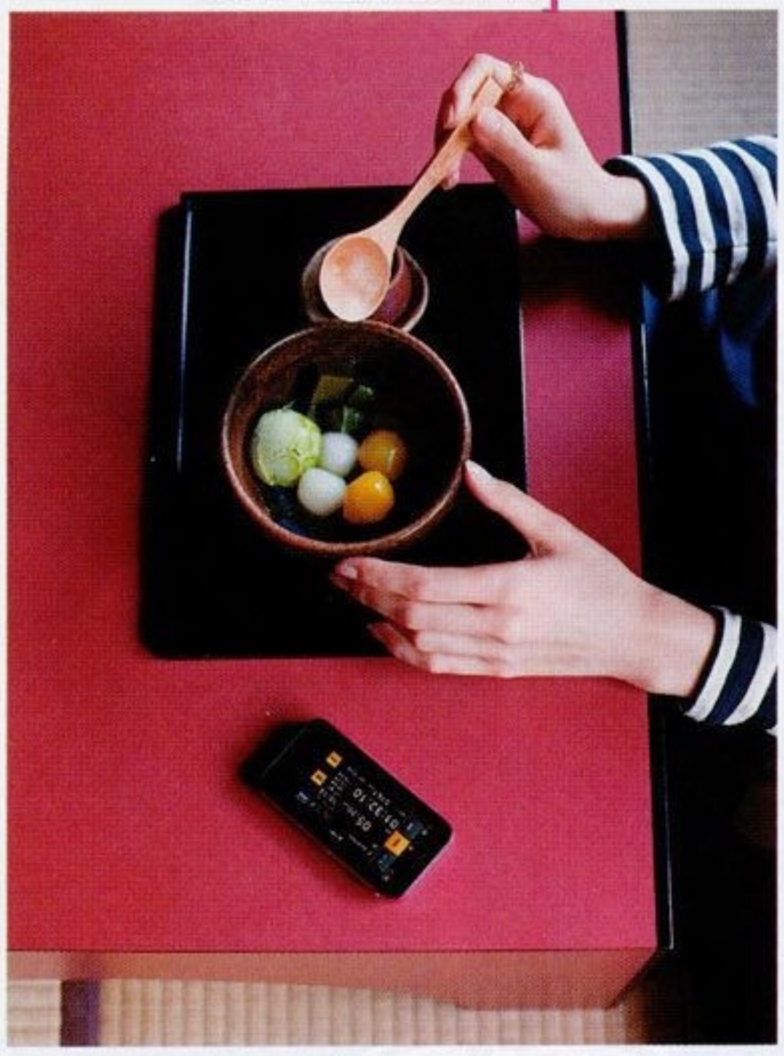
auと一緒に 京都名所ウォーキング。

ウォーキングやランニングをより効果的に行い、もっと楽しくする
スポーツサポートアプリ「au Smart Sports Run&Walk」。
この機能を使えば、観光気分の散歩だってウォーキング！
さぁ、次の休日は、auケータイと一緒に秋の気配感じる京都へ。

写真／清水奈緒(モデル) スタイリング／椿山リナ ヘア＆メイク／大西あけみ
モデル／高橋マリ子 取材・文／大和まこ(ショップ) 構成・文／野尻和代



「Run＆Walk」を起動して さぁ、京都散策へ。



お散歩途中のブレイクは「Run＆Walk」も休憩モードで。

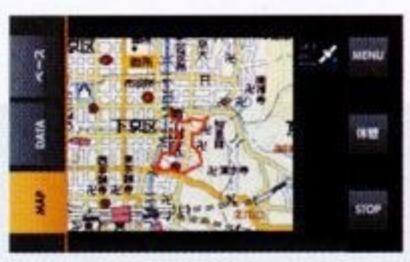
お茶などをしながら一息つきたい時は、「Run＆Walk」も休憩中にしてすべてのカウントを一時停止。そして、お散歩の続きに出かけるときには再開ボタンを押せばOK。より正確なエクササイズのデータが記録できます

GPS機能でランニングやウォーキングのコースや消費カロリーなどを確認できる「au Smart Sports Run＆Walk」。なかでもフリーランモードにすれば、自由気ままに動きたい散歩にもぴったりです



ウォーキングの成果や 歩いたルートが確認できる！

距離や時間、速度、消費カロリーはもちろん、MAP画面で現在地も即座にチェックすることが可能。だから、ちょっとくらい寄り道しても平気!?「Run＆Walk」はお散歩好きの心強い相棒なのです





@2008 ALPS MAPPING K.K.

お散歩エクササイズ。

美容や健康のために体を動かしたいと思いつつも、時間がなかったり、つい億劫になったり。でも、日常の中で何げなくしていることや趣味がエクササイズになるとしたら、こんな嬉しいことはないと思いませんか？

「Run＆Walk」は、GPS機能を使って、現在地やコースを地図上で確認しながら、ランニングやウォーキングした距離やタイム、速度、消費カロリーなどをリアルタイムにチェックできるケータイアプリ。この便利なサービスを利用すれば、お散歩だっていい運動になることを実感でき、行動範囲もぐんと広がるはず。

そんなエクササイズツールとしても優秀なauケータイと一緒に、高橋マリ子さんが秋の京都へ。お寺を訪ねたり、骨董屋さんで器探ししたり。「これがエクササイズにもなるなんて、京都散策の楽しみが倍増です」と大満足の様子。街歩きを楽しんで、運動にもなって……そんな充実した休日も、「Run＆Walk」なら叶えられる！







こんじ

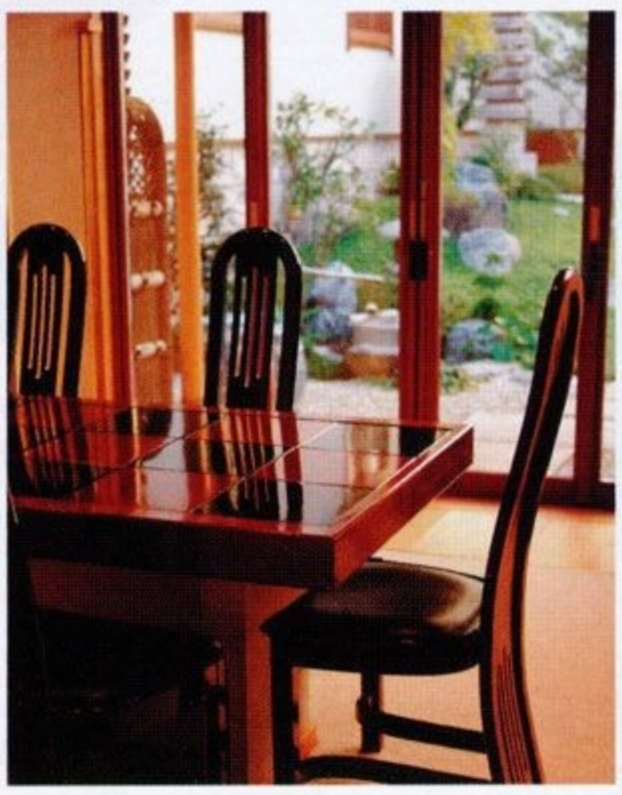
仁寺

お寺は美術館でもあると思わせる禅寺へ。

仁寺派の総本山で、禅宗の寺院。街中にあるとは思えな
た雰囲気が魅力。風神雷神図(展示は複製)など見逃せな
たくさん。●京都市東山区大和大路四条下ル小松町
-6363 ㊑10：00～16：00 無休 拝観料￥500

右・方丈の前庭は枯山水の大雄苑。左・法堂天井の双龍図は2002年に創建800年を記念して描かれたもの。歴史ある建物とまだ新しい双龍図のコントラストが迫力！





べえふ

兵衛麸

風格を感じながら味わう、麸とゆばづくし。

創業の麸とゆばの老舗。美しい水があるからこそ作り続
の麸やゆばは、わざわざ足を運んででも手に入れたい。
山区問屋町五条下ル上人町433 ☎075-525-0008 ㊖9：
0(茶房11：00～16：00) 無休 茶房は完全予約制

右・庭の緑も美しい。左・茶房では麸やゆばの食べ方の提案をしてくれる、むし養い料理￥3,150がいただける。田楽や白味噌仕立ての生麸、くみあげや揚げ物のゆばなどぎっしり



うれんいんもんぜき

蓮院門跡

浮かぶ庭と、モダンな襖絵もお見逃しなく。

少し北の粟田口へ。庭園の美しさで知られる寺院。ライ
れた庭の優雅さも魅力。●京都市東山区粟田口三条坊町
-2345 ㊑9：00～17：00(16：30受付終了) 拝観は有料。
／14は夜間の特別拝観を開催

本堂や華頂殿と呼ばれる書院は渡り廊下で結ばれる。華頂殿から眺める庭は相阿弥が手がけたもの。青蓮院門跡の中ではもっとも広く、跨龍橋が架かる龍心池など美しい回遊式庭園



「Run & Walk」オススメコースでも紹介！

京都お散歩ナビ〈東山編〉

由緒正しき寺社に、古い町家が立ち並ぶ細い路地……。
古都風情を満喫するなら、まずは東山界隈の散策から。



au information

au Smart Sports Run&Walkは なんと94機種ものauケータイに対応！ (2009年9月現在)

ウォーキングやランニングをもっと気軽に、そして楽しくする「Run&Walk」。このサービスが利用できる機種は全94種類。あなたのauケータイでも利用できるかも……。バリエ豊富なラインナップなら、お気に入りがきっとみつかるはず。



Sportio water beat by SHARP



タッチスタイルの防水(※1)スポーツケータイ。「Run&Walk」「Fitness」「Golf」など、「au Smart Sports」の全メニューが利用可能。小型軽量、カラフルなボディはタウンユースにも映える。カラーは全4色



SOLAR PHONE SH002 by SHARP



防水(※1)機能付きでソーラー充電(※2)できる、電池持ちニーズとエコを考えた先進モデル。「au Smart Sports」の全メニューが利用可能。便利な回転2軸タイプ。カラーは全3色



T002 by TOSHIBA



美しく輝くエレガントなデザインを採用した防水(※1)ケータイ。世界に強い「グローバルパスポート」で日本人の渡航先のほとんどをカバー。海外のビーチリゾートでも活躍してくれるはず。カラーは全3色

※1 IPX5/IPX7(旧JIS保護等級)相当の防水性を有します。キャップ類はしっかりと閉じ、電池カバーや電池パックカバーは確実に取り付けてください。海水・プール・温泉の中にはつけないでください。
※2 光量が足りないときや、光がソーラーパネルにまっすぐ当たっていないときは、充電できない場合があります。

au Smart Sports 「5min.WALK」キャンペーン実施中！

8月31日からスタートした、au Smart Sports新キャンペーン「5min.WALK」は、「Run&Walk」の機能を使って、毎日楽しく5分以上「歩く」ことを推奨するキャンペーン。「ケータイと歩けば、その5分がスポーツになる」をテーマに、Run&Walkを起動して5分歩きを積み重ねると、CMソング『Everybody(5min.WALK ver.)体験版』EZ「着うたフルプラス™」、EZ「着うたフル®」などの特典がもらえるお楽しみも。右記を読み込めば、Run&Walkのデモ体験もできる。10月30日17時までなので、急いでアクセスを！

5min. WALK

※EZ「着うたフルプラス™」、EZ「着うたフル®」は、株式会社ソニー・ミュージックエンタテインメントの登録商標です。

※会員によって利用できるメニューが異なります。ライト会員【無料】、ベーシック会員【105円(税込)/月】、プレミア会員【315円(税込)/月】 ※ランニング中、ウォーキング中でも、周囲の状況を把握しないと危険な場所や周囲の音が聞こえないと危険な場所では、携帯電話の画面を見たり、イヤホン、ヘッドホンを使用したりしないでください。※GPS衛星の状態により位置、距離、消費カロリーその他の情報が正しく表示されない場合があります。あらかじめご了解のうえでご利用ください。※パケット通信料がかかります。パケット通信料定額サービス(WIN)推奨。※画面はすべてイメージです。※最新のサービスをご利用いただくには、機種によりアプリのダウンロードやバージョンアップが必要な場合があります。

お問い合わせ
KDDI株式会社 auお客様センター
au携帯電話からは局番なしの157(無料) 0077-7-111(無料)
オペレーター受付時間9:00~20:00 http://www.au.kddi.com/





4. ぎをん小森(ぎをんこもり)

元お茶屋さんの町家で白川を眺めながら甘いもの。

京都らしい風情が別格の甘味処。ふっくら炊き上げた小豆や、香り高い抹茶をふんだんに使った甘味は、甘すぎず大人の味。●京都市東山区祇園新橋元吉町61 ☎075-561-0504 営11：00～20：30(日・祝日～19：30) 水曜定休 小森あんみつ¥1,200

右・窓の外に
せらぎを眺め
できるお座敷
いには巽橋と
左・上品に仕
た、くりもち
¥1,050には
が添えられて





5. 観山堂(かんざんどう)

ビギナーにも嬉しい骨董探しの入門店。

京都きっての骨董通り・新門前通にあって、気軽さが嬉しい一軒。ノスタルジックな印判の小皿、食卓にすっとなじむ染め付けなど、どれも日常に使いやすくて手頃なものばかり。●京都市東山区新門前西之町207 ☎075-561-0126 営10：30～18：00 水曜定休

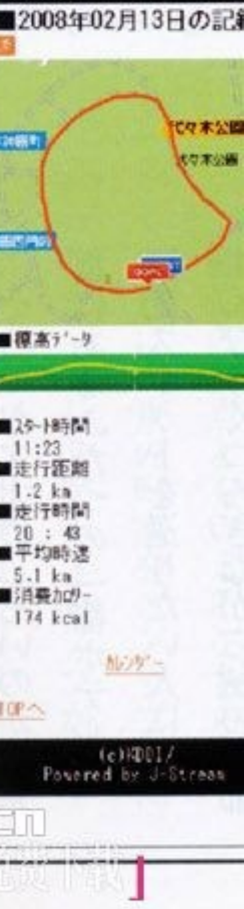
右・ガラスの
んざしなど、
ちこちに心を
かわいいもの
明治から大正
皿は¥800～
ど。宝探し気
な図柄を見つ

一日のお散歩の成果をケータイやパソコンでチェック！

ウォーキングが終了したら、そのコースの総距離や時間、平均速度、消費カロリーのデータを自動保存。ケータイはもちろん、パソコンの「Run&Walk」サイトでも過去の成果をチェックできるから、ちょっとした散歩も、本気のウォーキングやランニングも、毎日のエクササイズがどんどん楽しくなる！ 今回の東山コースは「Run&Walk」のオススメコースでも紹介されているので、設定すると同じコースを歩くことが可能。ぜひトライして。



パソコンでは過去の成果をわかりやすくグラフ状にして表示



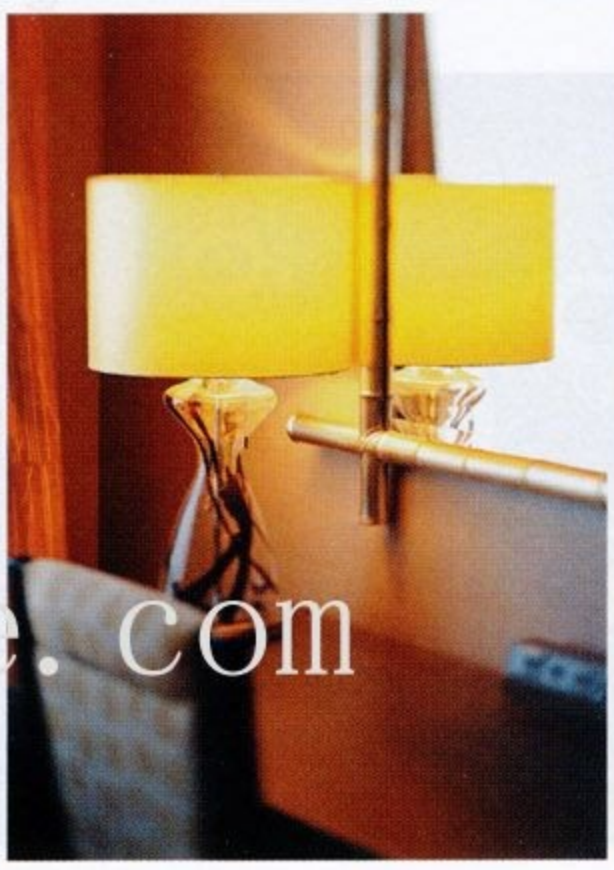
ケータイ画面では、コースとともに距離や消費カロリーなどの成果を確認できる

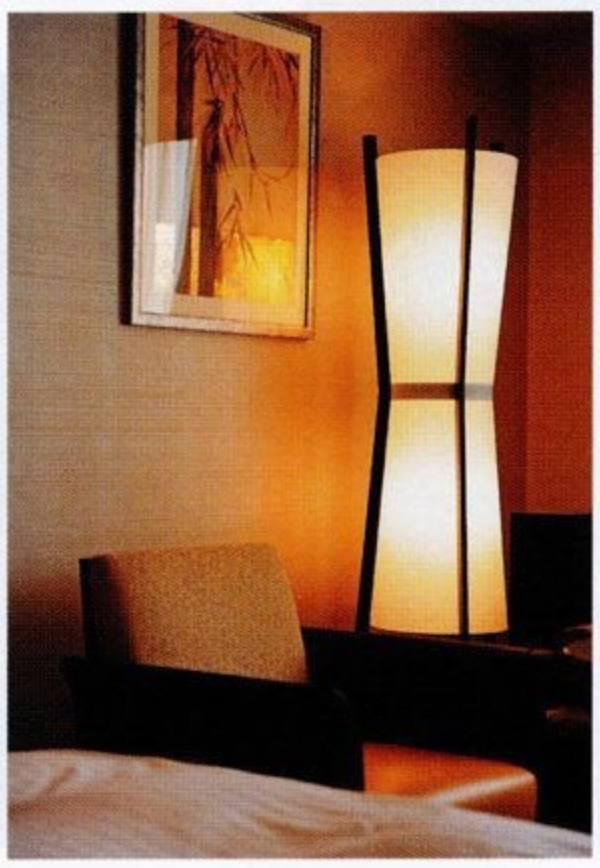
観光に便利な駅前立地の〝都〟。空間も料理も、京都を満喫。

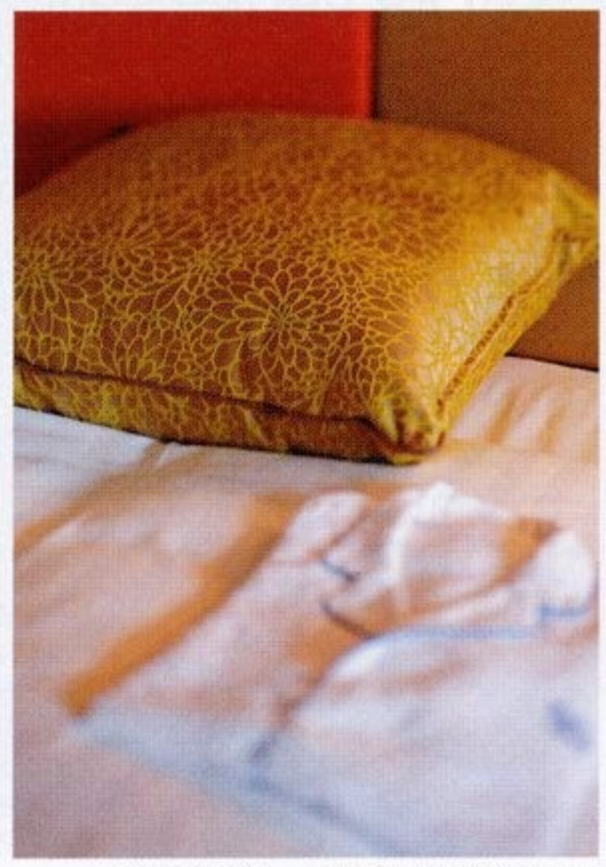


なかに、旅情が漂う
アムフロア」が誕生。

本館の7・8Fにオープン。
町家をイメージした風情
ザイン。寝具はデュベタ
着はパジャマをご用意。
ドツインは1室2人利用、
0、デラックスツインは
、1泊¥38,115。また先
した8Fでは10／31（土）ま
プレミアムフロアお試し
室2人利用、1泊1人¥8,
60室すべて禁煙ルーム







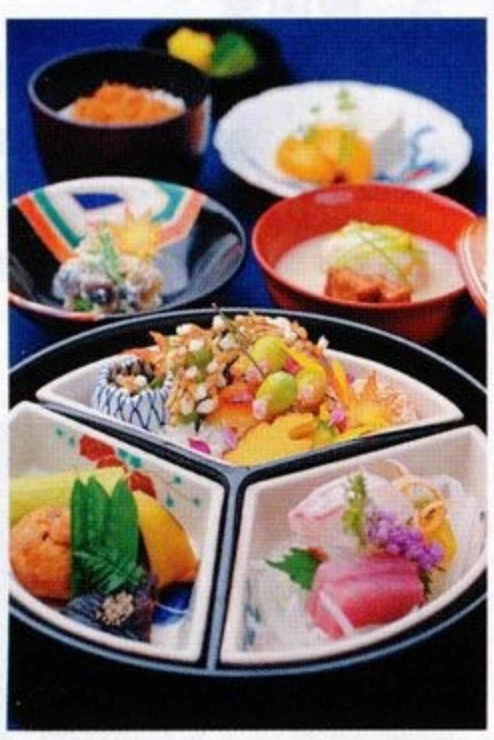
※客室の仕様は、一部異なる場合があります

ホテル

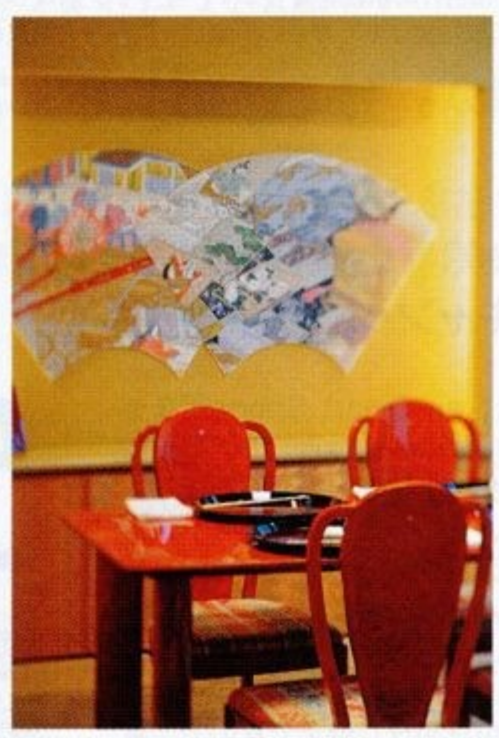
-7111（代）　●京都駅八条口

条口から徒歩2分。
利用で着物レンタル、
着付けがセットにな
り着物プラン」（1室2
人¥17,500～）や、
芸を体験できる「お
イプラン」（1室2人利
10,500～）などもあ
ホテルまで。●京都
院町17　http://www.
ne.jp/newmiyako/









最高の贅沢を味わえる『日本料理　京大和屋』。

京都を代表する老舗料亭『京大和』の直営店。平安から平成までの“京の雅”が取り入れられた優雅な店内。さまざまな美術品とともに、見目麗しい料理をいただける。（写真／左）お昼の光琳弁当¥4,000。（中央）夜の会席から、椀物とお造り。会席は¥8,000～。（右）個室もあり。部屋代は不要

ふたつの「都ホテル」で秋の京都を、もっと愉しむ。

深まる秋の気配を感じると、訪ねたくなる京都。
観光スポットを巡るのも、のんびりと過ごすのも。
ふたつの「都ホテル」で、極上のステイとともに
ベストシーズンを迎えた京都を愉しんで。

「田美香」

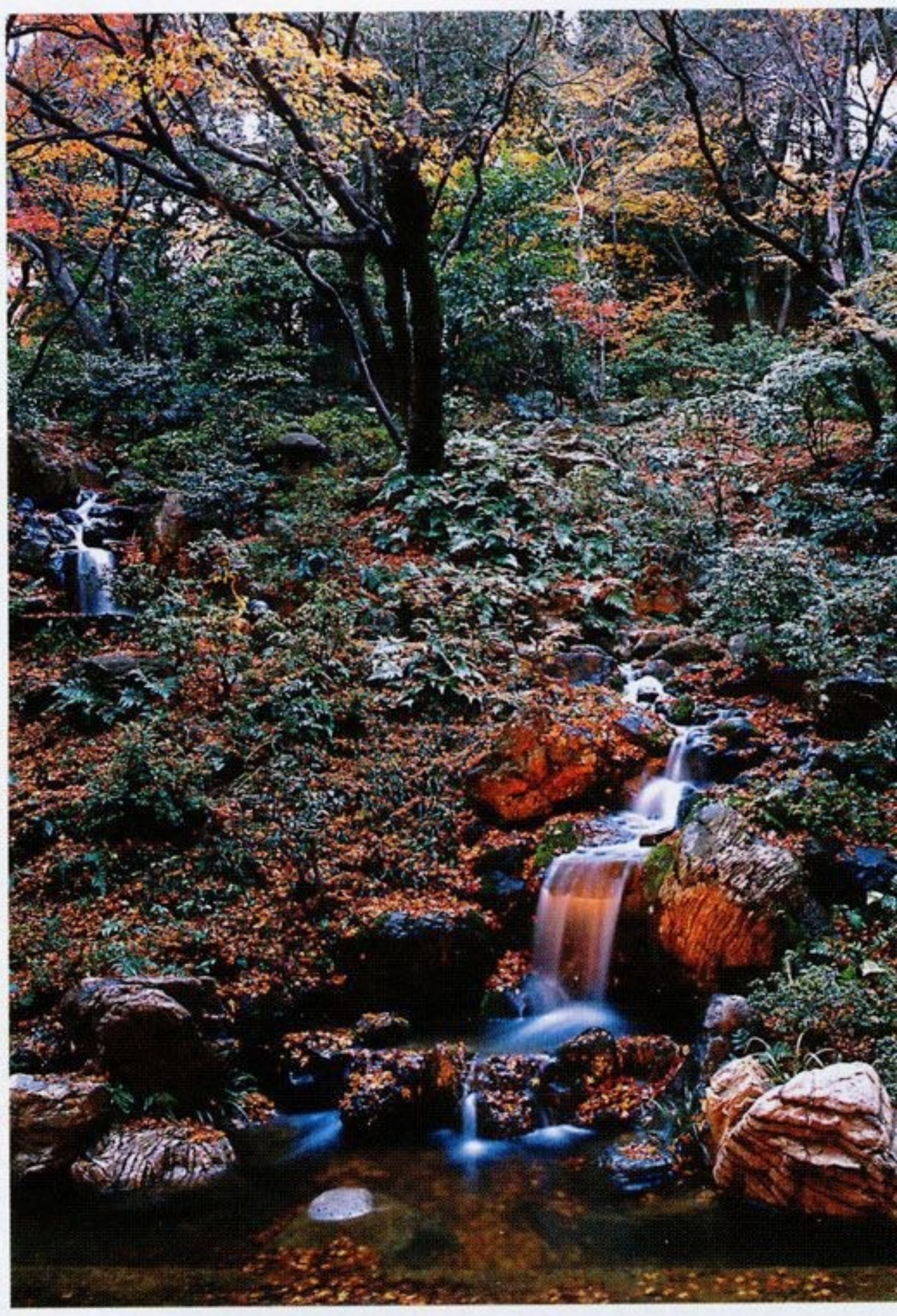
優美なホテルステイで古都の風情を味わう。

関西に住む人にとっては、京都は気軽に出かけられる街。しかしそこに到着すると、やはり、他とは違う特別な場所だと感じてしまう。日ごとに空気がひんやりし、木々が色づく秋。京都はこの季節、特に風情を感じさせる街になる。

これから京都へ出かけるなら、慌しく過ごすのではなく、ぜひ、ゆったりとホテルステイを組み合わせて。時間を気にしないことも、ベストシーズンを迎えた京都を、心から愉しむための重要なポイントになるから。

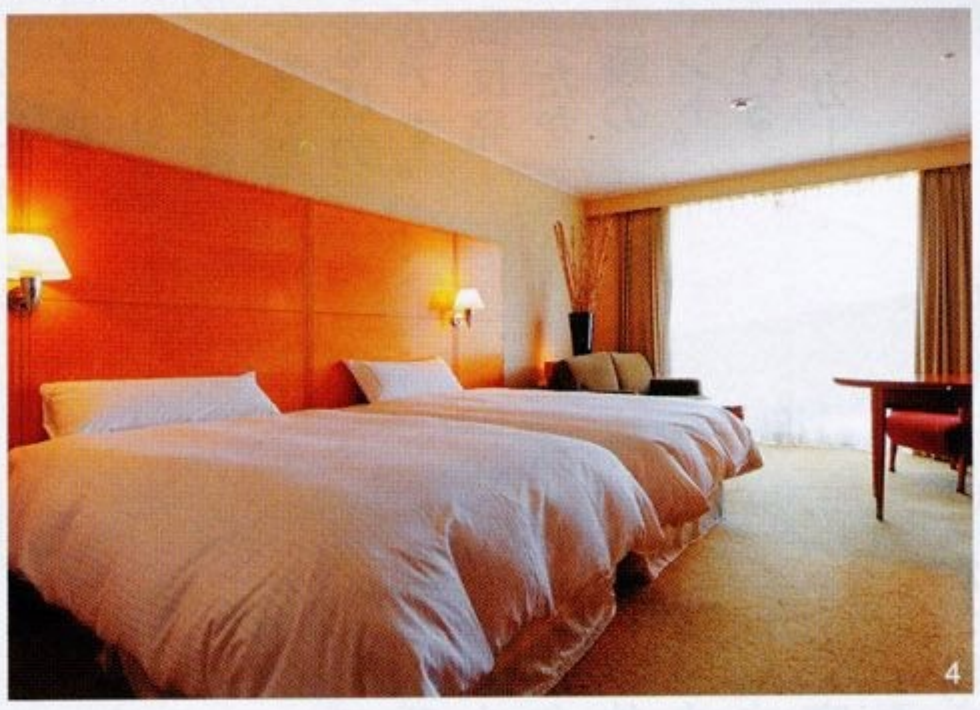
そこでおすすめしたいのが、京都にあるふたつの「都ホテル」。観光スポットを巡りたい人にも、のんびりくつろぎながら秋の京都

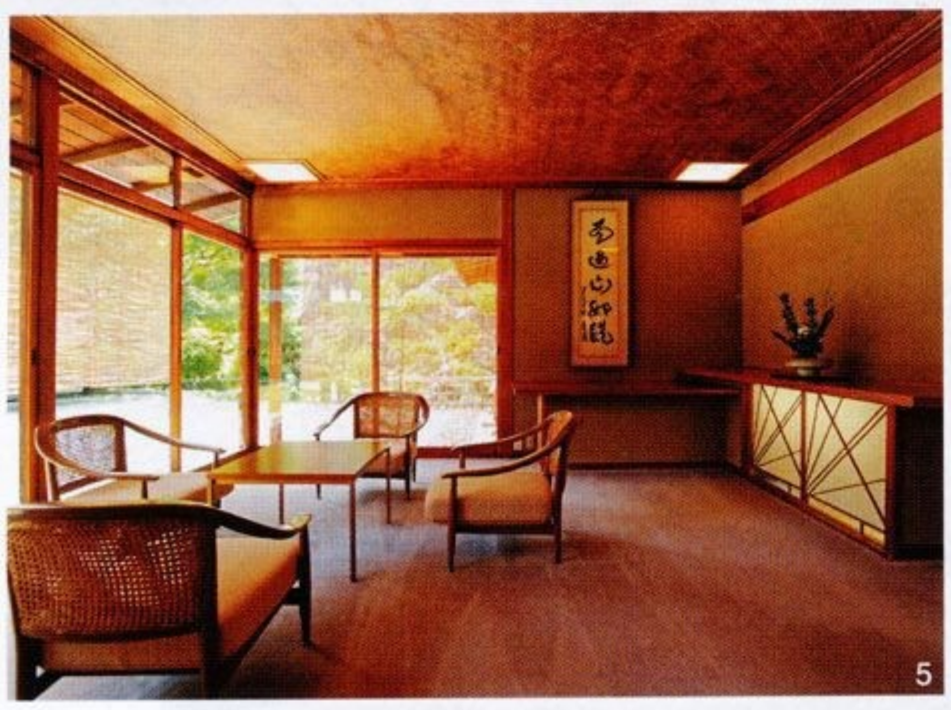
東山の静寂に包まれた〝都〟。どこにも出かけず、紅葉を愛でる。











1.2.ホテル利
自由に見学で
園」(1)、「
(2)　3.ステ
欲の秋〜秋色
りプラン〜」
じ弁当　4.ス
選択可能なデ
ン　5.「佳水
められるロビ

ウェスティン都ホテル京都

☎075-771-7111(代)　●東山三条

“雲の上の寝心地” と称されるヘブンリーベッドを備えたコンテンポラリーな客室のほか、建築家・村野藤吾氏が手がけた数寄屋風建築の和風別館「佳水園」で知られる。「佳水園庭園」、「葵殿庭園」のほか、30分〜40分で巡る散策路「野鳥の森・探鳥路」はゲストなら見学・散策が可能。●京都市東山区三条けあげ　http://www.westinmiyako-kyoto.com/



好みに合わせて選べる秋の4つのステイプラン。

秋にぴったりな4つのテーマから、好みに合わせて選べるプラン。観光コースを自由に選ぶこともできる観光タクシー付きのプランや、ホテル近くにある細見美術館の琳派展鑑賞チケット付きのプランなど、こだわりのサービスが満載

勉学の秋〜観光タクシーで行く・京都めぐりプラン〜
●10／1(木)〜12／29(火)
1室2人利用、1泊1人￥19,000〜(朝食・京都観光タクシーコース付き)

芸術の秋〜細見美術館・琳派展鑑賞チケット付プラン
●〜12／13(日)
1室2人利用、1泊1人￥12,500〜(朝食・細見美術館琳派展チケット付き)

スポーツの秋〜秋の京都を走る・ジョガープラン〜
●10／1(木)〜12／29(火)
1室2人利用、1泊1人￥12,500〜(朝食・ウェスティンワークアウト利用

食欲の秋〜秋色雅・もみじ狩りプラン〜
●11／1(日)〜12／12(土)
1室2人利用、1泊1人￥15,000〜(朝食・もみじ弁当付き)

観光の拠点ともいえるこちらは、11月に、京の町家をコンセプトにした「プレミアムフロア」がオープン。エレベーターホールや廊下は、民家やお茶屋が並ぶ小路をイメージ。客室も、日本の伝統をモダンにアレンジしたデザインで、観光から戻っても、街で出合った感動をそのままに幸せな時間を過ごせそう。東山の老舗料亭『京大和』の直営店である『日本料理　京大和屋』もあり、空間でも食事でも、京都を満喫させてくれる。

そして、東山の自然に包まれた『ウェスティン都ホテル京都』。平安神宮や、南禅寺、京都市美術館などへも歩いて出かけられるが、ホテル内に、京都市の文化財に指定された「佳水園庭園」や、「葵殿庭園」などがあり、ずっと〝おこもり〟してしまいたくなる魅力にあふれている。この秋は、好みに合わせて選べる4つのステイプランを用意。中には、ホテル内でもみじ狩りを楽しむプランもある。特製のもみじ弁当付きで、ここにしかない紅葉を愛でながら秋の味覚をいただける。まさにおこもり派にはぴったりなプランだ。

旅情をそそる空間や、古都の情景、そして上質なホスピタリティー。秋の京都を、いっそう深く愉しませてくれるふたつの「都ホテル」。大切な人と出かけて、いつまでも記憶に残るような、特別な京都を体験して。

予約センター：都ホテルズ＆リゾーツ　宿泊予約センター☎0120-333-001　【受付時間】平日9：00〜22：00　土・日・祝日9：00〜20：00

自分らしく熟睡できる”マニフレックス“

高反発だからできる「体圧分散」マニフレックスで理想の熟睡

世界48カ国で多くの人に愛用されているマニフレックス。一流アスリートをはじめモデルや美容関係者にもファンが多いマニフレックス。独自の芯材・高反発フォーム「エリオセル®」は、抜群の弾力性と高い反発力をもちながら、驚異的な復元力も併せもつという画期的な素材。マニフレックスの敷寝具に身体を横たえるといったん身体はやや沈みますが、やがて下から支え上げられ最適の高さに戻って背骨のS字カーブにぴったりとフィットします。この時、身体にとって最も負担の少ない理想の比率で重力による圧力を分散してくれるのです。この「体圧分散」は高反発フォーム「エリオセル®」だからこそ実現できる熟睡のための最大のキーポイント。人間は、まっすぐ立っている時に背骨が自然なS字カーブを描いて身体を支えていますが、寝ている時もこのS字カーブをキープすることが、身体にとって最も負担の少ない楽な姿勢なのです。この姿勢でないと、寝ている間に、体形が歪む、崩れる、たれるといったさまざまなリスクを負うことになります。マニフレックスなら、どんな寝相の人でもマットレス自体が理想の寝姿勢に矯正。若々しさと美しさのための熟睡を手に入れることができるのです。寝心地や使い勝手で選べる画期的な新製品も続々登場。例えば「スーパーレイEX」。今お使いの敷寝具の上に置くだけで、その日からマニフレックスの快適さを実感いただけます。自分らしい熟睡スタイルをマニフレックス



<メッシュ・ウィング>
本限定三ツ折りタイプは、コンパクト折りたためて収納にも便利。メッシュ材の側地だから寝心地も爽やかです。

10年保証 10 years WARRANTY



<モデル246>
ソフトな肌触りと弾力あるクッション性が心地よいジャガードキルトを側地に採用。マニフレックスを代表する新スタンダードマットレスです。



<ピローグランデ>
ヨーロッパー流ホテル仕様のビッグサイズ。頭・首・肩をすっぽり包み込み、快適さもゴージャスです。

3年保証 3 years WARRANTY



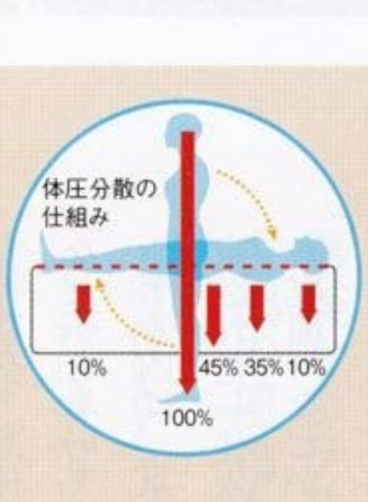
<バイオシェイプまくら>
究極の形を実現したバイオシェイプまくらは、高さが低く、カラーバリエーションがあるレディースタイプも人気。



<バイオシェイプまくら・レディースタイプ>

マニフレックスならではの理想の芯材、独自開発の高反発フォーム「エリオセル®」が“完熟睡眠”を実現!

「エリオセル®」は、独自開発の高反発フォーム。マットレスに最適の弾力と復元性をもつため、身体を横たえるといったんは沈みますが数分後にはマットレスそのものが下から身体を支え上げ最適の睡眠姿勢をキープ。背骨や腰に無理な負担やストレスを与えず目覚めも爽やか快適な睡眠を実現します。



「体圧分散」によりマットレス自体がベストの睡眠姿勢に導く!

マニフレックスに使われている特殊な芯材、高反発フォーム「エリオセル®」が骨格の自然なカーブにフィットし、身体にかかる体圧を理想の比率で分散して身体に最も負担の少ないベストな寝姿勢に“矯正”してくれます。

「エリオセル®」はオープンセル分子構造

空気の出し入れが自由なオープンセル構造だから、保温性がよく、放湿性にも優れ、ムレ知らずの快適さ。衛生面でもベストの素材です。

真空パック製法

すべてのマットレスは製造直後に真空パックされ、クリーンなままコンパクトにお部屋までお届けします。



「僕の熟睡を支えてくれるのは マニフレックスのマットレスとまくらです」

東京ヤクルトスワローズ 青木 宣親

一流アスリート青木宣親選手が絶大なる信頼をよせる敷寝具『マニフレックス』は、「体圧分散」をしながら理想的な睡眠姿勢を実現する画期的な敷寝具。疲れを翌日に残さない。この願いを叶えてくれる実力は青木選手も認めるところ。**「僕は、『マニフレックス』の熟睡で、フィジカル・メンタル双方を強化しています」**







グレー

スーパーレイEXに待望の新色グレーが誕生!
シックな色合いで汚れも目立ちません



今お使いの布団やマットレスの上に置くだけ!
いつもの敷寝具がマニフレックスに!

3年保証 3 years WARRANTY

スーパーレイ EX

(S)39,900円 (SD)49,350円
(D)58,800円 (Q)72,450円 ※価格はすべて税込。
カラー:ホワイト、グレー
- 芯素材:エリオセルMF(4.0cm)、コットンガーゼ内カバー
- 側地:綿60%、ポリエステル40%(クールマックス)
- イタリア製　※ベッドボディとマットレスは別売りです。

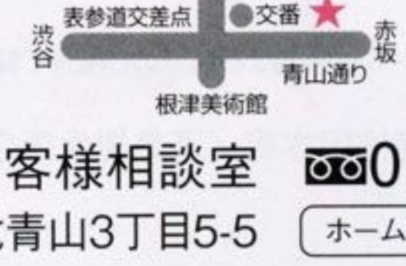
イタリーから来た
真空パック健康マットレス

magniflex
「マニフレックス」



表参道ショールーム

「マニフレックス」の全モデルをラインナップ。
実際に快適さをお試しいただけます。



(株)フラグスポート　お客様相談室　0120-008-604　www.flag-s.c
〒107-0061 東京都港区北青山3丁目5-5
ホームページでは動画で「驚きのマニフレックス」をごらんいただけま

ハナコ・ウエスト「御堂筋BEAUTY」スペシャル企画

ファンデーションで究極の素肌美を。ボーテ ド コーセーのイベント開催！

「アルティメーション」で美しくなる喜び。

独自のスキンビルディングシステムを持つ、ボーテ ド コーセーの「アルティメーション」シリーズから、この秋、新しいベースメイクアップが登場。従来の「トゥルーサテン」をさらに進化させ、肌本来の美しさに満ちた究極の素肌美を演出。ワンランク上の仕上がりをかなえてくれるファンデーションが誕生しました。

その新しいベースメイクアップの魅力を実感できるビューティーイベントを、大阪・ホテル阪急インターナショナルにて開催。パリコレをはじめとするショーや、広告、雑誌など多岐にわたって活躍するメイクアップアーティストのEITAさんを招き、ベースメイクテクニックなどを披露していただきます。クリスマスを前に、美しくなる喜びが実感できる、スペシャルなイベントです！





↑パウダー自体に保湿成分を配合した〝シルクフィルターパウダー〟を採用の「ボーテ ド コーセー アルティメーション トゥルーサテン パーフェクト リキッド メイクアップ」(30g 6色 ¥4,725) ほか、下地、ルースパウダー、コンシーラーをラインナップ ←クリスマス限定コフレ「ファンタジスト コレクション」(¥5,250)。11／20(金)発売に先駆けてご紹介



肌とメイクアップにこだわりを持ち、ワンランク上のプロフェッショナルな仕上がりを願う女性へ。新しい「トゥルーサテン」は、究極の素肌美を演出

ロ・ウエスト*Presents*

ーテド コーセー ビューティートークショー

時 **2009年10月31日(土)**
13:00〜、15:30〜(開催時間は、各回とも約60分。開場は各30分前から)

所 **ホテル阪急インターナショナル　6F　瑞鳥**
大阪市北区茶屋町19-19 ちゃやまちアプローズ内　☎06-6377-2100

のスペシャルイベントに女性読者
回50組100名　計200名をご招待!

ティーサービス
素敵なプレゼントも
ご用意

法　参加ご希望の方は、下記URLにアクセスし、専用フォームからご応募ください。
おひとり様でも参加していただけます。
ご応募多数の場合、抽選の上、当選者にのみ、Eメールでご連絡いたします。

め切り　**2009年10月16日(金)**

RL　**http://www.hanakowest.com** イベント詳細なども、このURLをご覧ください。

ボーテド コーセー　協力 阪急うめだ本店／阪神梅田本店／髙島屋大阪店



世界のセレブから愛される
メイクアップアーティストが来場!

*EITA*さん

パリに20年暮らし、国内外の広告や雑誌、パリコレなどのショーやバレエなどのステージのヘア＆メイクアップを手掛ける。繊細でエレガントな作風に世界中のセレブからも定評がある。海外での経験を生かすべく一昨年より日本にベースを移し、さまざまに活躍中。

御堂筋BEAUTY

阪急うめだ本店×阪神梅田本店×高島屋大阪店特別企画

Hanako WEST11月号

SPECIAL COSMETIC BOOK 2009



黒田啓蔵マジック炸裂!
最旬メイクブランドでイメージ一新。

今だけの限定プレゼントがいっぱい!
一番欲しいのはこのコスメ。気になるブランドを狙い撃ち。

阪急うめだ本店
阪神梅田本店
髙島屋大阪店へ
急いで!

コスメフロアにGO!

お値打ちキット&プレゼントがザックザク!
『御堂筋ビューティー』だけの最熱ニュース。

阪急うめだ本店、阪神梅田本店、髙島屋大阪店の美の空間がパワーアップ。これを機に、各ブランドからホットな話題が集結。この機会でしか出合えないお得なキットやプレゼントが盛りだくさん! うれしいチャンスを逃さぬよう、しっかりチェックして。

9/30〜
阪急&髙島屋
限定販売



オータム モイスチャーライジング キット¥19,845<1バッフィングフェイスクリーム 4g、2アイコントゥール マスク 3.3g、3リィスレ デマキアン 30ml、4フローラルトニックローション 30ml、5イドラ グローバル 5ml、6ヒドラ フラッシュ インテンシブ 60g(現品)、7オリジナルポーチ>

web

| シスレー |

SISLEY

潤いでみるみる満たされるスペシャル保湿キット。

植物美容学と最新テクノロジーの融合が美肌を育てるシスレーのスキンケア。イチオシは肌を潤し、水分を逃さない保湿マスクのヒドラ フラッシュ インテンシブ。上昇した水分率が1日中持続し、みずみずしい素肌へと導く。化粧水や乳液も試せるコフレで、ドライ肌をオアシスに!

ンシイ |

GIVENCHY

**ークフェイスのマスカラが
方で、パノラマロングまつ毛に。**

新的な丸いフォルムに、速乾性・長さ・マ効果を増強した新処方のフェノメイズ・エクステンション。限定キットは、クとブルーの定番2色、プラムとカの限定色から選べ、ファンデやグロスト。阪急うめだ本店と髙島屋大阪店お買い上げプレゼントも見逃せない。

メン オータム キット¥4,935<1グロスチルディ 04(ミニサイズ)、2フォト・パーション 4(SPF20/PA+++)5ml、3フェ・アイズ・エクステンション(現品。全4お好きな色を選択。写真は1)、4フェノーチ> ※10/2〜限定販売

web

10/2〜
阪急&髙島屋
限定プレゼント



キットをご購入でイドラ スパークリング ローション 15mlをプレゼント





1ピュアプロテクト リキッドコンパクト(SPF20/PA++)全6色¥5,775。2ピュアプロテクト クリームファンデイション(SPF15/PA+)25g 全6色¥4,200

web

| イプサ |

IPSA

**朝、メイクしたてのツヤ肌を守る
潤う新生ファウンデイション。**

ベースメイクを選ぶとき、肌質は大切なポイント。今回イプサが着目したのは乾燥肌。くすみや凹凸のカバーのみならず、スキンケアまで網羅する高機能ファンデはヒアルロン酸やオノニスエキスで保湿成分を与え、ビタミンC誘導体が美白効果も。毎日の化粧で透明感がアップするなんて最高。

「ハナコを見た」と言えば、9/30〜7日間、毎日先着10名様にサンプルセット<ピュアプロテクト リキッドコンパクト、クリームファウンデイション 2g、リキッドファウンデイション 2ml、ピュアコントロールベイス3色、オリジナル巾着>をプレゼント



阪急&阪神&髙島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント



W TO MAKE-UP | 表紙メイク解説 |



黒田MAGIC

啓蔵

ップアーティスト。ントな仕上がりに定浜崎あゆみ、松雪泰盤貴子など女優から支持を受けている

EYE/1のパレットの左上の色をまぶた全体に、アイホールに右上の色を重ねる。さらに上まぶたの際、二重の幅程度に右下の色を、下まぶたの際、目頭寄り1/3に左下の色を入れる。3のアイライナーでまつ毛の隙間を埋めるようにラインを描き、2のマスカラを上下のまつ毛にたっぷり塗る

CHEEK/4のチークをブラシでミックスさせ、ほお骨の高い位置を中心に丸く入れる

LIP/唇の赤みをファンデーションで抑えてから、6のグロスをたっぷり、あえて輪郭は取らずに全体に塗る。中央の高い部分に5のグロスをポンポンと置き、周りになじませて、唇に立体感を持たせる

ITEM/1スターシャワーアイズ 01¥5,250/カネボウ/ルナソル。2エクストラ ディープWマスカラ 01¥4,200/RMK。3クリーム シェイパー フォー アイ 101¥2,100/クリニーク。4ミスティーク チークス 01¥3,990(限定品)/RMK。5スーパーバーム モイスチャライジング グロス 10¥2,310/クリニーク。6ゴールデン グロス 29¥3,465(※阪急うめだ本店、阪神梅田本店、髙島屋大阪店先行限定販売中)/イヴ・サンローラン





9／30～
阪急&阪神&髙島屋
限定販売

| カネボウ |

Kanebo

**リキッドとパウダーの魅力を集約。
弾むような光沢を放つ肌に。**

第一印象でキメの整った弾力肌を目指すインプレスのエイジングケアラインからベースメイクが誕生。クリーミィな質感が肌にフィットしたとたんサラサラに変わるテクスチャーを実現。メイク直しの後も、朝と変わらぬ自然なツヤとハリをキープ。スキンケアとセットで体感してみて。

インプレス IC リバイタライジングモイスチャーパクト キット¥6,300<1インプレス IC リバイタライジングモイスチャーパクト（SPF16／PA++）（現品。全6色からお好きな色を選択）、2ローションMF 15ml、3エマルジョンMF 15ml、4クリーム 2g、5フラットポーチ>

阪急&阪神&髙島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30～7日間、毎日先着30名様にサンプルセット<リバイタライジングモイスチャーパクト、モイスチャーベース>をプレゼント

| イヴ・サンローラン |

YVES SAINT LAURENT

ゴールデン グロス各¥3,465。122。223。328

阪急&阪神&髙島屋
先行限定販売中

web



**本物の輝きが視線を集める
グラマラスな口元で色香を誘う。**

ふっくらとした厚み、濡れたようなツヤ、官能的な魅力を発揮する唇は女性だけのもの。この美的ポイントを最大限に引き出すのが、イヴ・サンローランのゴールデン グロス。24金の金粉がまばゆいほどに煌めき、魅惑の口元を演出。これ一つで主役級メイクが完成するなんて、殿堂入り決定！



ラディアント タッチ スターター キット¥6,510<ラディアント タッチ（現品）、クレンジング シルキーバーム 50ml、タン パルフェ 2 5ml、YSLロゴ ペンシルケース>

web

阪急&阪神&髙島屋
先行限定販売中

| クリニーク |

CLINIQUE



**計算しつくした光の反射で
パーフェクトスキンを演出する。**

光を操り繊細な肌を生み出すクリ
の最新ファンデーション。夏に受け
線やエアコンのダメージでくすみが
の肌をトーンアップさせる新配合「
レット パール」が光の波長を好バ
で拡散するため、血行のよい理想
ツヤに仕立てる。ミクロサイズの
キメを瞬時に整え、薄付きなの
のカバー力を発揮。間近で見て
かと思わせるほどのナチュラル
がりに感動するはず！

パーフェクトリー リ
ディアント スキン
ト メークアップ 29
／PA+++）全8色

9／30～
阪急&阪神&髙島屋
限定プレゼント

クリニーク製品（セット
¥5,250以上ご購入で、
ルミラーをプレゼント

●マークの見方

先行販売　阪急うめだ本店、阪神梅田本店、髙島屋大阪店で全国に先駆け販売される商品

限定販売　阪急うめだ本店、阪神梅田本店、髙島屋大阪店のみで購入できる商品

限定プレゼント　阪急うめだ本店、阪神梅田本店、髙島屋大阪店のみで手に入るプレゼント

「ハナコを見た」でプレゼント　阪急うめだ本店、阪神梅田本店、髙島屋大阪店のカウンターで「ハナコを見た」と言えば、手に入るプレゼント

web　左記のマークは、イン
トでもご注文いただけ
表します。詳しくは最
をご覧ください

堂｜

HISEIDO

**堂が世界に誇る
ジングケア、誕生。**

先端の皮膚科学と技術を集結した新ラ
は、全品に豊富な植物由来成分を配合。
みの原因となる外的要因に着目し、肌
ら美しくなる力をサポートしてくれる。
も、美容液級のとろみと浸透性を持つ
液、乳液のようになめらかなクリーム
、至福の心地よさを味わえるのも特長。
な感触と優しい香りを楽しみながら、
の肌を手に入れて。

フューチャーソリューション LX デークリーム限定セット¥26,250＜1エクストラ リッチ クレンジングフォーム 16g、2コンセントレイティッド バランシングソフナー 25ml、3トータル Rクリーム 6.1g、4データイム プロテクティブ クリーム（SPF15）51g（現品）＞ ※限定販売中



&阪神&髙島屋
ハナコを見た」で
プレゼント

コを見た」と言えば、9／30〜7日間、毎
着10名様にフューチャーソリューション
日体験サンプルセットとコットン（100枚
をプレゼント

｜ドクターシーラボ｜

Dr.Ci:Labo

**朝のスキンケア&ベースメイクを
飛躍的に短縮させる注目キット。**

ドクターシーラボのゲルといえば、オールインワンコスメの代名詞的存在。洗顔後これ一つでOKという手軽さと高い潤い実感で、多忙なOLにも根強く支持されているのはご承知のとおり。今回のキットでは、このゲルに加え、登場以来大人気のBBパーフェクトクリームもセット。ゲルに重ねればわずか2品でベースメイクまで完成するので、慌しい朝の救世主になってくれそう。

9／30〜
阪神&髙島屋
限定販売

ドクターシーラボ スターター キット¥8,925＜1アクアコラーゲンゲル エンリッチリフトEX 50g（現品）、2BBパーフェクトクリーム（SPF30／PA++）35g（現品。全4色からお好きな色を選択、写真はライト）、3スーパーウォッシングフォームEX 15g、4スーパークレンジングEX 18g、5オリジナルハンドタオル＞

web



|コスメデコルテ|

COSME DECORTE

次世代の素肌美を実現。
新生エタニア、デビュー!

従来に比べ1/10の軽さを誇る独自の粉体を採用した新ファンデーションは、透明感があり、美しい素肌感そのものを表現することを可能に。ひと塗りで、毛穴を消し去ったようなキメ細かさ、磨き上げたようななめらかさを叶えてくれる。エモリエント成分を40%以上配合し、乾燥が激しい外気に触れてもしっとり。テカらずにツヤ肌を保つ、頼れる存在だ。



エタニア シュール ファンデーション(SPF15/PA++)全6色¥6,090

9/30〜
阪急&阪神&高島屋
限定プレゼント

エタニア シュール ファンデーションご
フューチャーサイエンス クレンジング
ム 6g、オリジナルポーチをプレゼント

|ロクシタン|

L'OCCITANE

"永久花"=イモーテルで、
神々しい輝きを放つ美肌に。

人気のイモーテルシリーズに新作が登場。ファンデーションは、イモーテルならではの高いスキンケア効果と独自のパウダーによるツヤ感を演出。引き締まったハリのある肌に導くクリームとペアで使えば、ため息ものの美肌はすぐそこ!

1イモーテル ディヴァインクリーム 50ml¥15,750。2イモーテル モーニングフレッシュ ファンデーション(SPF27/PA++)全4色¥5,775 ※10/8〜販売



スキンケア製品を含む¥8,400以上ご購入で、イモーテル モーニングフレッシュ ファンデーションサンプル、イモーテル デュアルコンセントレート マスク1枚、イモーテル ターゲットアクションジェル 3mlをプレゼント

9/30〜
阪急&阪神&高島屋
限定プレゼント

|フイルナチュラント|

PHIL NATURNT

日中の肌負担から肌を守る
優しい処方とカバー力を実現。

肌が不調なときこそメイクでカバーしたい。その願いに応えてくれるのが、フイルナチュラントの最新作。肌の負担となる微弱炎症をケアしつつ軽やかに密着・カバーし、美しく仕上げてくれる。これで肌不調を忘れてしまえそう。



9/30〜
阪急&阪神
限定販売

フイルナチュラント センシティヴェールセット¥7,140<1センシティヴェール デイエッセンス(SPF18/PA++)30g(現品)、2ファンデーション(SPF14/PA++)30g(現品。全5色からお好きな色を選択)、3メイクアップスポ

web

クションで手に入れる、
れた自分だけのスタイル。

を舞台に活躍するトップメイクアッ
ティスト、AYAKOさんのオリジナル
ドが鮮烈デビュー。色と質感の豊富
だわったアイシャドウ、クリアに描
かしやすいのに、にじみにくいアイ
ーなど、テクいらずでプロ並みの仕
が実現できる魅惑のアイテムがそろ
る。いつでも、どこでもキレイでい
ら早速チェックを！

W TO MAKE-UP

ファンデーションを全体にのばし、1で
明るくする。大きめのブラシに2を含
全体をふんわりした質感に　EYE／3
ール全体と下まぶたの目尻寄り2／3ま
周りを囲むように入れる。4を上まぶ
下まぶたの目尻寄り2／3に重ねる。5
ールとまぶたの境をぼかすように、眉
ばす。6を上まぶたの際に入れ、下ま
尻寄り2／3に入れる　LIP／7を唇全体
取らずに塗り、中央に8をのせ立体感



クション パーフェクト コンシーラー
アップ 01￥3,675。2アディクション ナ
ヴェール パウダー 01￥5,250。アディ
アイシャドウ 各￥2,100 3017ME、
5009P。6アディクション アイライナ
シル 01￥2,625。7アディクション リッ
ック 008P￥2,940。8アディクション
グロス 015￥2,625

web

クション｜

DDICTION



クション ベ
イクアップ キッ
25＜ティンティド
チュアライザー 30g(現
色からお好きな色を選
ライマー 14g、コンシーラ
パクト(オークル)、ミスティ
ml＞ ※限定販売中



製薬会社の研究を応用した
トータルエイジングケア。

エピステームは肌悩みを真剣に考える女性を応援するスキンケアシステム。肌そのものを見つめ、複合的に絡み合うエイジング肌の原因へ多角的にアプローチしてくれる。エイジングレベルに応じて使い分けることができるローションなどの化粧品のほか、製薬会社ならではのサプリやドリンクもそろうので、〝トータル・スキンケア〟が実現できる！

｜エピステーム｜

episteme



トリートメントローション 各150ml 1リペア¥10,500、2ディフェンド¥8,400、3メンテナンス¥9,450、4デイモイスチュアエマルジョン（SPF16／PA++）50ml ¥8,400

9／30～
髙島屋
限定プレゼント

エピステーム製品（コットンを除く）をご
コットン（30枚入り）をプレゼント

ィ ローダー｜

STĒE LAUDER

ィ ローダー史上最強の修復力！
ドバンス ナイトリペア。

液の代名詞として語られることも多
の名品、アドバンス ナイト リペア
生から18年を経てグレードアップ！
の修復活動をサポートする力がさら
今まで以上に素早く、さまざまな
に対応できるように。うれしいこと
力もアップしたので、使い心地も格
昇。同ラインの目元用美容液と一緒
ば、無敵の美肌は約束されたも同然。



エスティ ローダー製品を￥15,750以上ご
オリジナルトートバッグをプレゼント

9／30〜
阪急&阪神&髙島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント



を見た」と言えば、9／30〜7日間、毎日
名様にカウンセリングのうえ、オプティマ
AW リフト ローション 7ml、テイク イッ
ェイク クレンジング オイル 15ml、コット
入り）をプレゼント



1　2

1アドバンス ナイト リペア SR コンプレックス 50ml￥13,125。2アドバンス ナイト リペア アイ 14g￥7,350

web



ナチュラ ビセだから実現できた
触れたくなる、澄んだ美肌。

積極的なスキンケアアプローチで
の女性に愛されるブランド、ナチュラ
待望の新作「ザ キュア」シリーズ
本来の力を高め、目に見えないトラ
芽をも摘み取る、新しい発想のエイ
ケア。いずれの製品も極上の感触、
楽しめるので、五感で癒されること
なし。人気の角質ケアマスク「グラ
も試せるキットで、いち早く体験し

Natura Bissé
「ナチュラ ビセ」

9／30〜
阪急
限定販売

ザ キュア スターターキット￥15,330<
ュア クリーム 5ml、2グライコ 6ml、3
ア トナー 200ml(現品)、4ザ キュア クレ
150ml(現品)、5オリジナルクラッチバッ

web

「年齢は、消せる」がテーマの
セレブ愛用クリニカルケア。

世界のビューティーセレブが絶大な信頼を寄せる美容皮膚科医、ドクター・F・ブラント。彼のクリニックのトリートメント効果を自宅で体験できる、充実のキットが限定登場！　リッチな感触で深いしわやむくみに働きかけるアイクリームを中心に、短時間・短期間の使用で目に見える効果を長時間持続させられるアイテムがそろっているので、ビギナーもファンも見逃さないで。

dr.brandt
｜ドクターブラント｜

ドクターブラント r3pアイ セット￥12,
ドクターブラント マイクロダーマブレー
5g、2レーザー イン ア ボトル レーザー
5g、3r3p ペプタイドクリーム 5g、4r3p
(現品)＞　※9／30〜限定販売

web





9／30〜
阪急
限定プレゼン

ドクターブラント製品を￥15.750以上ご
オリジナルアンブレラをプレゼント

各店、注目のチェックポイントを一挙に紹介。
コスメフロアでお得情報をキャッチ！

阪急うめだ本店、阪神梅田本店、髙島屋大阪店のコスメフロアの充実ぶりには、美容通ならずともテンションが急上昇する女子が多いはず。新たなブランドが登場したり、今だけの限定キットがあったりと、魅力満載！つねに進化し続ける美空間を楽しんで。

HANKYU

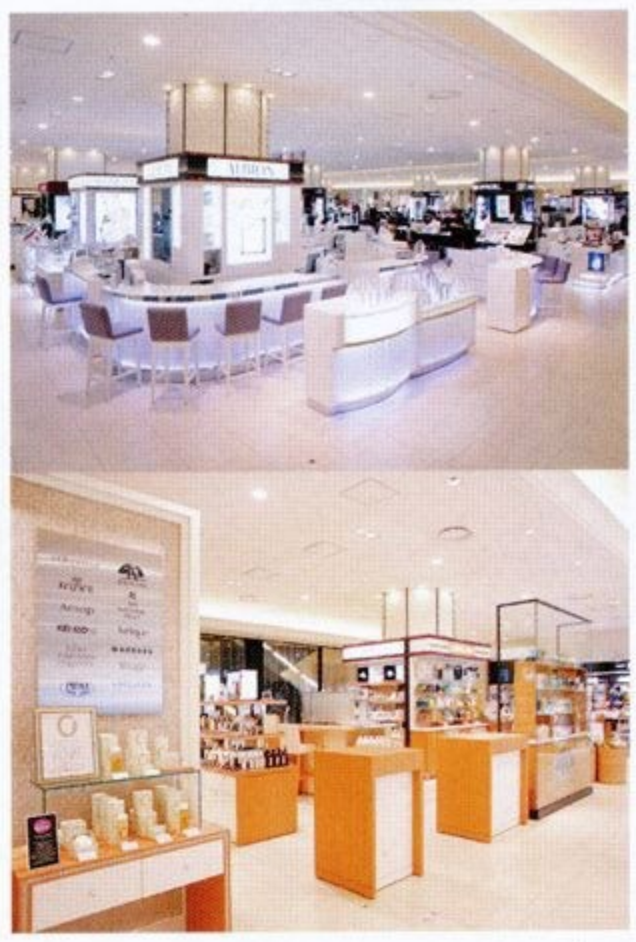
ビューティーフロアが3階へお引っ越し。

阪急うめだ本店

自然派コスメからテクノロジー系まで、独自の審美眼が光る阪急うめだ本店のコスメフロアがリニューアル。ハリウッドセレブに人気の「ドクターブラント」や150年の歴史を誇る「キールズ」など、西日本初のブランドが加わり美の殿堂はヒートアップ。「SUQQU」や「カリタ」といった美肌ブランドにも注目。生まれ変わったフロアをくまなくチェックして！



世界中で愛される保湿力を肌で実感して。上から、キールズ リップバーム No.1 オリジナル 14g￥1,260（10／1より￥1,050）。キールズ クリーム UFC 49g ￥4,200。キールズ クレム ドゥ コール ボディクリーム 125ml￥3,360



充実のラインアップの3階コスメフロア。自然派コスメゾーンもさらにパワーアップ

ア｜

SUQQU

みやくすみを解消して、年齢を感じさせない肌に。

SUQQUの名を世間に広めた「顔筋マッサージ」。顔の緊張をほぐ
の働きを高めるオリジナルの手法は力強いストロークが特徴。
ロン酸とアミノ酸配合
ムとの相乗効果により、
ことで、透明感のある
まったフェイスライン
と評判。レクチャーを
憧れのシャープな小顔
して。





10/2〜10/12、各日4名様、阪急うめだ本店、髙島屋大阪店SUQQUのカウンターにて、ハナコ読者のために顔筋マッサージをレクチャー。さっそく予約しよう！

阪急&髙島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言って、顔筋マッサージを予約して受けた方に、マスキュレイト マッサージ クリームとフェイス リフレッシャーのサンプルをプレゼント

タ｜

CARITA

みる肌に輝きが甦る、極上トリートメントケア。

学科学に基づいた独自のスキンケアで肌本来の美しさを引き出す
。ブランドを代表するお手入れが、ひまわりの種とハーブのゴ
ジュ、レノバトール。潤
与えつつ角質や毛穴の汚
クリアになる施術は、1
トーンアップと透明感を
化粧のりの違いが数日
続くという至福のケアを
ニューでぜひ！





首から顔のマッサージで輝きのある肌へ。仕上げはミネラルマスクで。阪急うめだ本店、髙島屋大阪店だけで体験できる、〈御堂筋ビューティー限定コース〉60分￥6,300は各店先着30名様！ 急いで予約を

9／30〜
阪急&髙島屋
限定プレゼント



カリタ 14 100ml￥10,500をご購入で、オリジナルハンカチをプレゼント



TAKASHIMAYA

注目のブランドも登場し
ますます充実のフロアへ進化。

髙島屋
大阪店

関西でもトップクラスのコスメフロアにこの秋、注目のスキンケアブランドがデビュー。韓国美容で有名な「アモーレパシフィック」とロート製薬から誕生した「エピステーム」、殿堂ブランドと新鋭コスメが肩を並べる。充実のフロアでどのブランドを訪れるか迷ったらコスメティックカウンターへ。肌診断を基におすすめブランドをガイドしてもらえる。





エピステームでは、スキンコンサルタントが生活習慣や過去の肌状態もカウンセリング



モイスチャーバウンド バイタライジンリーム キット¥13,650<1モイスチャンド バイタライジング クリーム 50ml 2モイスチャーバウンド ミスト 30ml、オ インテンス セラム 5ml、4モイスチウンド インテンシブ バイタライジンコンプレックス 3ml、5トリートメンンジング ソープ 15g、6モイスチャード リフレッシング マスク1セット>

9／30～
阪急&髙島屋
限定販売

| アモーレパシフィック |

AMOREPACIFIC

最上のエイジングケアで
乾燥知らずのもっちり柔肌へ。

アミノ酸やミネラルが内側から潤いを引き出す竹の樹液や、バリア機能を強化し保湿力を高めるハイパーアクアーLなど、独自の栄養成分が入ったモイスチャーバウンドライン。肌が喜ぶシリーズをクリーム現品と化粧水からマスクまで堪能できるキットがこれ。今秋、髙島屋大阪店にもカウンターがオープン。この機会に手に入れて！

9／30～
阪急&髙島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言ってカウンセリングを受けた先着100名様に、モイスチャーバウンドミスト 12mlをプレゼント。また、アモーレパシフィック製品を¥7,350以上ご購入で、モイスチャーバウンド リフレッシング マスク1セットをプレゼント



髙島屋大阪
ープンした
のカウンタ

HANSHIN

パーツケアからボディまで
全身、くまなく磨きをかけて。

阪神
梅田本店

ラグジュアリーブランドやコスメセレクトショップなど、幅広い品ぞろえでビギナーから美容通の心をくすぐる阪神梅田本店。1階にはイスラエル発のボディ&バスプロダクト「サボン」、オーガニックコスメがそろうライフスタイルショップ「テラクオーレ コレッツィオーネ」が。6階リラクシアには、目力向上に必須のケサランパサラン アイラッシュデザイニングも。





右・サボンのアイテムは、死海の泥や塩を豊富に配合📞06-6452-0121　左・セレクトされたコスメが並ぶテラクオーレ コレッツィオーネ📞06-6459-7341

| ケサランパサラン アイラッシュデザイニング |

KesalanPatharan



中心にボリュームのある「ドール」をはじめ、ベースパターンは3種



毛質や太さ、長さ、カールるエクステは数十種類。的術はうたた寝するほど丁寧





After
華やかで力強い目元に。左右の大きさもそろい、表情も引き締まって見えリフトアップの効果も

Before
ほぼスッピンの状態。目元の印象はあいまいで、ぼやけた雰囲気。左右で瞳の形が違うのも明らか

瞳に輝きさえも与えてくれる
まつ毛エクステの威力。

素顔でも印象的な目元に魅せてくサランパサランのエクステンションート必至のアイラッシュデザイニン神梅田本店6階リラクシアにいよい毛質やクセ、目の形に合わせたデザナチュラルやドールなど3種類を用想的な目元になれること間違いなし

阪急&阪神&髙島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30～7日間、毎日先着10名様にアクションティング コンディショナーのサンプルをプレゼント

アナ スイ

ANNA SUI



ック・ミー！オードゥ
ワレ 50ml ¥7,350
0／1〜販売

ールorスウィート、
ちらも演出できる甘い香り。

アナ スイのフレグランス第10弾と
て登場するのは、おしゃれや夜遊び
大好きな女の子をイメージしたフロ
ラル・フルーティーの香り。つけた
間に洋ナシやオレンジのみずみずし
がはじけ、気分もアップ！　すぐに
も出かけたくなりそう。

阪急&髙島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜7日間、
毎日先着20名様にベースメイク＆ヘアケア
サンプル5点セットをプレゼント

ジルスチュアート

JILLSTUART



イアモンドデュウ リ
プカラー 101 ¥6,300
0／9〜限定販売

につけるだけでもハッピー！
石のようなリップリング。

ブランドのデビュー5周年を記念し
登場するキラキラのリングの中には、
イアモンドのように輝くリップカラ
が。保湿力と密着感が高く、つけた
の仕上がりが長時間持続。アクセサ
ー感覚で身につけたり、チャームと
てバッグにつけてもかわいい！

9／30〜
阪急
限定プレゼント

ジルスチュアート製品をご購入の先着150
名様に、クレンジング オイル 3ml、クリー
ム ウォッシュ 3g、ハイドロ フィラー Ⅱ 3ml、
ソフニング フルイド 3mlをプレゼント

御堂筋BEAUTYおすすめ
コスメやスペシャルプレゼントは
まだまだ登場。
絶対見逃さないで！



黒田MAGIC

今秋の華やかメイクは
質感で勝負！

この秋は、ブラウンやベージュなど、ベーシックで使いやすい色味のアイテムが多数登場。華やかなメイクを演出するためには「質感がポイントです」と黒田啓蔵さん。「上品に光を集めるものをセレクト。光のきらめきやオーラ感を味方につけて」。色を増やすのではなく、質感を変えることで、女力を華やかにUP。仕事帰りのメイクチェンジにぜひ取り入れて。

｜ソニア リキエル｜

SONIA RYKIEL

より深く、より潤う。
人気ブースター美容液の進化版。

洗顔後すぐ使うことで次に使う化粧品の浸透を高めるブースター美容液の先駆者、イドラ プルミエールがリニューアル。水分保持力と柔軟性がアップし、より柔らかな肌に。テクスチャーはさらにみずみずしく、しかもポンプタイプになったので、今まで以上に便利で心地よく使えるように。指が吸い付くもち肌も夢じゃない！

イドラ プルミエール エクセラン
80ml ¥5,250 ※10／2〜販売

web



阪急&高島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜7日間、毎日先着20名様にカウンセリングのうえイドラ プルミエール エクセランのサンプルをプレゼント

｜アルビオン｜

ALBION



エクシア AL シークレット フ
ーミュラ オイル 30ml ¥10,50

オイルだから実現できる
しなやかなツヤ美肌。

乾燥が気になるこれからの季節、
っ先にお手入れに取り入れるべきは
イル。10種類の植物オイルを絶妙な
ランスで配合したこのオイルは、今
でにない高浸透力でベタつきゼロ。
滴を手のひらにとってなじませれば
ツヤがあふれる極上の柔肌に。

阪急&高島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜7日間、毎日先着50名様にカウンセリングのうえエクシア AL スーペリア ファンデーションのサンプルをプレゼント

｜アールエムケー｜

RMK



RMK マッサージバーム 30g ¥3,990
（スポンジミトン付き） ※10／2〜販売

web

肌のキレイを揺り起こす
快適マッサージバーム。

フレッシュジャスミンが香る固形バームは、肌になじませるととろけてオイルに変化。マッサージすることで血行を促し、潤いで満たすことでハリと透明感を引き出してくれる。仕上げにスポンジミトンでふき取ると、すっきり、つるん。毎日気軽に使えそう。

阪急&阪神&高島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜7日
毎日先着50名様にカウンセリングのう
マッサージバームのサンプルをプレゼン

リング…
5。2フローレス フルイド フ
ーション 30ml 全8色￥5,250。
スティーン プライマー 30
2種￥3,990



1
2
3

|ー|

THREE

ンプルで上質なものを求める
代女性のための新ブランド。

の秋、阪急うめだ本店にデビューした
EEは、ナチュラル・オネスト・クリ
ティブをコンセプトにした注目のブラ
。植物の力を最大限に生かしたベース
クは心地よさ、仕上がりのよさをも実
ているので、メイク効果も大満足もの。
のびてフィットし、いきいきとしたツ
あるフレッシュな肌感……、一度自身
で体感してみるべき！

阪急
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜7日間、毎日先着30名様にカウンセリングのうえクレンジングから美容液までのサンプル5点セットをプレゼント

|ザ・ナショナル・トラスト|

THE NATIONAL TRUST

やさしいバラの香りに包まれる
ナチュラルスキンケア。

18世紀の英国貴婦人、レディ・ウィンが残したレシピをもとにした植物由来のスキンケアコスメは、優雅なバラの香りが自慢。美肌へと導く5つのローズエキスを贅沢に配合しているので、使うたびに肌と心がほぐれるのを実感できる。特に、肌だけではなく髪や爪、唇など、全身に使えるオイルは絶品！　いつものケアにプラスワンして、白磁のような美肌を目指して。

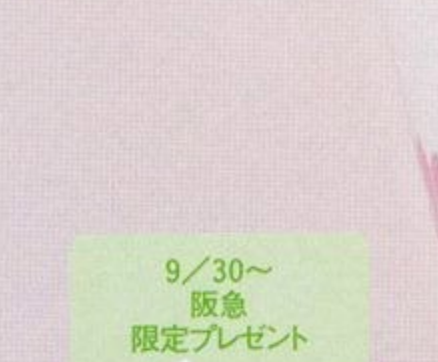
1レディウィンローズ フィトパナセオイル 40ml ￥5,250。2レディウィンローズ フィトリラックスウォーター Ⅱ 150ml ￥3,675

web



1
2

9／30〜
阪急
限定プレゼント



ザ・ナショナル・トラスト製品を￥5,250以上ご購入の先着50名様に、12月発売予定のアロマバスハーブ、フロリエンタルとフルーティフローラル各1回分をプレゼント

ドライヘアナリッシュメント＆デフリザー 15ml￥3,675。2ハニー＆ハイビスカス ヘアーリコンストラクター 118ml￥4,095。3ハニー＆ハイビスカス ヘアーリコンストラクチャリングシャンプー 177ml￥3,885

徹底的にオーガニックを追求し
ナチュラルビューティーブランド

N.Y.生まれのジョンマスターオー
クは、全製品を厳選された植物成分
ているオーガニックヘアケアのパイ
石油やカーボン由来の化学物質は一
せず、厳しい基準をクリアした原料
使用しているので、髪や頭皮、手肌
ろん環境にもやさしいものばかり。
「弾むような美髪を取り戻せる」と
3品をチェックして。

｜ジョンマスターオーガニック｜

john masters organics





オーガニック ヘアケアコフレ￥5,145＜イブニングプリムローズシャンプー 236ml(現品)、シトラス＆ネロリデタングラー 236ml(現品)、シトラス＆ネロリデタングラー 59ml、オリジナルポーチ＞ ※限定販売中 web

阪急
限定プレゼント

コフレご購入で、オリジナルあぶらとり紙プレゼント中

限定プレゼント企画、続々！
一刻も早くコスメフロアに出かけて
お宝をGETして！

｜ランバン｜

LANVIN

…かさと官能。2つの表情を引き出して。

…的の人気を誇るエクラ・ドゥ・アルページュから今シー…だけの特別な香りが登場。音楽と花をイメージしたア…ベルガモットやマンダリンが弾けるように漂い、や…ンバーとベチバーが甘く艶やかなムードへ導く。



エクラ・ドゥ・アルページュ リミティッド エディション オードパルファム 50ml￥7,770
※10／14〜限定販売

10／14〜
阪急&高島屋
限定プレゼント

…ラ・ドゥ・アルページュ リミティ…エディション オードパルファム…購入で、エクラ・ドゥ・アルペー…オードパルファム 5ml、ジャンヌ・…バン オードパルファム 4.5mlを…ゼント

阪急&高島屋
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜7日間、毎日先着20名様にエクラ・ドゥ・アルページュ オードパルファム 1.5mlをプレゼント



9／30〜
阪急
限定プレゼント

ハーバル バイタライジングシリーズ製品を￥8,400以上（キットを除く）ご購入で、1アロマインセンス20本、2パラダイスコール 30mlをプレゼント

｜アウェイク｜

AWAKE

植物のエネルギーで肌も心も満たされる。

糸杉から抽出したサイプレスオイル（香気成分）が気分をやわらげ、肌を元気にするエイジングライン、ハーバル バイタライジングシリーズ。お香と合わせて使えば、全身がやさしいアロマに包まれて、身も心もリラックス。



シェーンブルン コスメティクス製品を￥5,000以上ご購入で、オリジナルミラー「舞踏会の手帳」をプレゼント中

阪神
限定プレゼント

1アントワネット ディープモイスチャライジング セラム 30ml￥6,825。
2アントワネット ディープモイスチャライジング ローション 150ml ￥4,200

web

｜シェーンブルン コスメティクス｜

SCHÖNBRUNN

…ンションも上昇する乙女系コスメ登場！

…ガントでラブリーなパッケージが目を引く新ブラン…ビューライン、アントワネットはブナの芽エキス配…ストレスや加齢のサインをケア。植物が成長する際…ルギーを与え、みずみずしい姫肌へと誘ってくれる。

｜ニホンドウ 漢方ブティック｜

NIHONDO KANPO BOUTIQUE

和漢植物エキスでキメと潤いがパワーアップ。

漢方専門店がプロデュースするコスメは和漢植物エキスで肌本来の美しさを甦らせるアイテムがズラリ。オイルが毛穴の奥から汚れだけを取り除いたら、ビタミン配合のローションで保湿を。なめらかで透明感のある肌を育てます。



1nuローション 120ml ￥3,150。2nuクレンジングオイル 110ml ￥2,940

9／30〜
阪神
限定プレゼント

nuスキンケア製品を2品以上ご購入で、併設のカフェでご利用になれるドリンクチケットをプレゼント

阪神
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜、先着100名様にカウンセリングのうえスクワランのサンプルをプレゼント



スクワラン 60ml￥4,830

web

｜ハーバー｜

HABA

潤い成分100%、全身に使える優秀オイル。

純度99.9%のスクワランのみで完成するオイルはブランドの顔ともいうべき逸品。化粧水の浸透力を高め、ニキビや肌サイクルの回復にも力を発揮する。人が本来持つ成分と同じだから、アトピーや赤ちゃんの肌も守るくらい安全。

| クリスタルジェミー |

CRYSTAL JEMMY

極上の素肌美を叶える
リピート必至のベースクリーム。

保湿、UVケア、下地が一つになったベースクリームはブランドを代表する大人気アイテム。ホイップのような感触で肌に密着し、くすみや毛穴を瞬時にカバー。少量でも肌になじみ、サラッとした手ざわりと上品な光オーラを放つ美しい素肌に仕上げてくれる。"美白の女神" こと中島香里さんが開発に2年の歳月を費やし、こだわり抜いて作った逸品、未体験の人はぜひお試しを。



ネフェルタリ ベースクリームUV（SPF12／PA＋）25g ¥5,670

9／30～
阪神
限定販売



素肌美ベースセット ¥5,670＜ネフェル
ースクリームUV（現品）、ネフェルタリ
ョン 10ml、ネフェルタリ ウォッシュ 3g、
ルタリ ホワイトニングエッセンス（医薬
2ml、ミニ泡立てネット、オリジナルポ



クリスタルジェミー製品を ¥15,750以上
で、中島香里プロデュースオリジナルミ
プレゼント

阪神
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30～7日間、毎日先着30名様にカウンセリングのうえ洗顔からベースクリームまでネフェルタリシリーズのサンプル[illegible]

|ブラウン|

OBBI BROWN

ラルメイクに華を添えて魅力アップ。

みのよい色と質感を誇
ブラウンのメイクア
回は、ヘルシーな口元
るリップパレットと不
を博すジェルアイラ
の限定セット。ツヤ
と目元でさりげな
イクを。



/30〜
&髙島屋
定販売

クワッド&ロングウェア
イライナー コレクショ
の<1リップ ブラシ(ミニ
2ロングウェア ジェル
ナー(現品。お好きな色
3リップ クワッド(限定
リジナルポーチ>

|ネイルズユニーク アルティミッド|

NAILS UNIQUE ULTIMID

美しく彩られた指先でメイクアップ完了!

スペシャルキットは、発色のよさで人気を誇るチャイナグレーズからお好きな2色をチョイス。キメ細かいラメが煌めくトップコートとすべすべの指先を育てるクリームで、ネイルを一層輝かせる優秀セットです。

オリジナル ポリッシュセット¥4,515<1パターンファイル、2O・P・Iアボジュース 30ml、3、4チャイナグレーズポリッシュ(現品。お好きな2色を選択)、5ノーザンライツトップコート ミニ 3.7ml、6オリジナルポーチ>



9/30〜
阪急&髙島屋
限定販売

|メルシエ|

aura mercier

のない繊細な上質肌に仕立てる。

かツヤ肌が実現できると、美肌メイクに欠かせ
ーラ メルシエのベースメイク。日中用ク
とファンデーション、
ーのトライアルサイズ
凸のないシルク肌をこ
に体験してみて。

イク4品セット<1
ィドモイスチャライ
ルミネーティング ベ
アンス(SPF20)5.3ml、
イスチャライザーク
SPF15)11.8ml、3ル
ティングパウダー 9.3
とパフ、5クリアケー

9/30〜
阪急&髙島屋
限定プレゼント

ローラ メルシエのベースメイク製品を含む¥12,600以上ご購入で、ベースメイク4品セットをプレゼント



|クラランス|

CLARINS

麗しの表情を演出するリップメイクのセット。

鮮やかな発色と高い保湿効果が好評のクラランスのリップライン。今なら商品購入で、愛らしい口元を演出するセットがついてくる。ナチュラルピンクのコンビに、ちょっとしたメイク直しに便利な鏡付きポーチも活躍間違いなし!



9/30〜
阪急&髙島屋
限定プレゼント

クラランス製品を¥12,600以上ご購入で、<1リップ パーフェクター 01、2ジョリ ルージュ 712(ともにミニサイズ)、3ミラー付きオリジナルポーチ>をプレゼント

|ーツー|

K-II

げた素肌は自信までも輝かせる。

不詳の肌はスキンケアが命。使うほどに
があふれる、と30年近く愛されてきたエ
スの効果を実感できるキットがお目見え。
肌を引き立てる、最新のファンデも試せ
ューな内容に注目。

9/30〜
阪急&阪神&髙島屋
限定販売

SK-Ⅱ ピテラ エッセンス キット¥10,080<1フェイシャル トリートメント エッセンス 75ml(現品)、2フェイシャル トリートメント クリア ローション 40ml、3フェイシャル トリートメント マスク 1枚、4スキン シグネチャー クリームイン ファンデーション(サンプルサイズ)、5オリジナルポーチ、6コットン(30枚入り)>



|ブラックペイント|

BLACK PAINT

話題の"黒い石鹸"に"白の石鹸"が登場。

噂の「黒く塗る洗顔」にニューフェイスが。オリーブオイルなど20種類以上の植物オイルを含む白石鹸は黒タイプ同様、メイクも毛穴の汚れもスッキリ。W洗顔不要の爽快な洗い上がりは、ソープディッシュがセットになったブラック&ホワイトキットで試してみて。



9/30〜
阪神
限定販売

ブラック&ホワイトキット¥5,775
<1ホワイトペイント 120g(現品)、
2ブラックペイント 120g(現品)、
3ソープディッシュ>

| インナーシグナル |

Inner Signal



ふっくらと透明感のある美肌へ導く AMP配合美容液。

独自の薬用有効成分、エナジーシグナルAMPがエネルギー代謝を高めターンオーバーの源となる母細胞へ働きかけ、美白するインナーシグナルのスキンケア。洗顔後すぐに使う美容液は、高濃度のAMPを基底層まで瞬時にチャージ。化粧水の浸透もアップし、くすみのない明るいもち肌に。

web
リジュブネイトエキス（医薬部外品）30ml￥10,500



9／30〜
阪急
限定プレゼント

リジュブネイトエキスをご購入で、リジュブネイトローション（医薬部外品）20ml、オリジナルフェイスタオルをプレゼント



阪急
「ハナコを見た」で
プレゼント

「ハナコを見た」と言えば、9／30〜10日間、毎日先着20名様に、カウンセリングのうえAMPシステムを試せるサンプルブックをプレゼント

| ファンケル |

FANCL



**美肌の基本はクレンジングから
潤いはそのまま、メイクオフ。**

発売から10年以上の今もファンか
けるクレンジングオイルは、ブラン
表作。乳化するとナノサイズに変
種類の厳選したオイルが、強力なマ
も頑固な角栓もすっきりクリアに。
けを落とすから、水分をキープしな
がりを実感。

マイルドクレンジングオイル 120ml￥1,



9／30〜
阪急&阪神&髙島屋
限定プレゼント

マイルドクレンジングオイルをご購入
サイズ（20ml）をプレゼント

アーティスト来店情報

カネボウ

ヘアーメイクアーティスト
山崎 敏之

10／2（金）髙島屋大阪店
10／3（土）阪急うめだ本店
10／4（日）阪神梅田本店



30年以上のキャリアを誇るメイクアップアーティスト。女性誌で活躍するほか、ヘアサロンでのメイクレッスンも人気。またカネボウ専属美容顧問として、全国百貨店での指導も行う。

シスレー

専属 シニア メイクアップ アーティスト
村木 洋一郎

10／9（金）髙島屋大阪店
10／10（土）阪急うめだ本店



専属アーティスト、村木洋一郎さんが、秋冬コレクションを使った旬のメイクをアドバイス。豊富な経験から生まれるメイクは、いつもと違う、新たな一面を引き出してくれる。

ジバンシイ

インターナショナル メイクアップアーティスト
ギュンター・ヒルガートナー

10／3（土）阪急うめだ本店
10／4（日）髙島屋大阪店



世界各国で活躍中のインターナショナルメイクアップアーティスト、ギュンター氏が待望の来店。今季の繊細なカラーシリーズで仕立てる、上品なメイクをレクチャー。見逃さないで！

ソニア リキエル

専属メイクアップアーティスト
大棟 タカヒロ

10／5（月）阪急うめだ本店
10／6（火）髙島屋大阪店



今回訪れる専属アーティストの大棟タカヒロさんは、分かりやすいアドバイスで評判。エレガントかつ計算されたメイクで、大人の女性へ誘う。この機会に美力アップを実感して。

News & Topics

阪急うめだ本店

柔らかな色香のヴェールを身に纏う。

クロエの人気フレグランスシリーズ3代目となる香りをいち早く、10／12〜先行販売。〝うららかな日差しに咲く満開のローズ〟をイメージしたアロマは、ピンクペッパーがさりげなく個性を引き出し、サンダルウッドとトンカビーンの甘さが官能的なムードへと誘う。クロエ オードパルファム インテンス 50ml￥11,500 問☎06-6313-7497



阪神梅田本店

肌への思いやりが詰まったコスメ参上。

老舗から新鋭ブランドまで、国内外のアイテムが顔をそろえる阪神梅田本店。このビューティーラインアップに新たに登場したのが、無油分・無香料・無着色で人気の「オルビス」。美白やエイジングケアなど、肌悩みに合わせたシリーズがそろうから、丁寧なカウンセリングとアドバイスで、肌が求めるぴったりのスキンケアが見つかるはず！ 問☎06-6344-6531



髙島屋大阪店

ディオールのメイクアップイベント

ディオールから新しく登場したルー
ィオール セラム ドゥ ルージュは、従
ップスティックに比べ、エイジングケア
の美容成分をふんだんに配合。一人ひと
わせたリップメイクと、そこから始まる
ルビューティーを提案してくれる。ルージュ ディオール セラム ドゥ ルージュ メイクアップイベントは、10／14〜10／20、3階南海改札前入口特設会場にて。問☎06-6644-5267



載ブランドリスト」

急うめだ本店

ブランド名	電話番号
イク	06-6313-7482
クション	06-6313-7522
イ	06-6313-7486
レパシフィック	06-6313-7506
	06-6313-7485
オン	06-6313-7467
ナンローラン	06-6313-7479
	06-6313-7480
ーシグナル	06-6313-7508
	06-6313-7464
ィ ローダー	06-6313-7470
ウ	06-6313-7465
	06-6313-7500
ズ	06-6313-7524
ンス	06-6313-7475
ーク	06-6313-7474
ンパサラン アイラッシュデザイニング	0120-766-155（予約専用）
デコルテ	06-6313-7466
ショナル・トラスト	06-6313-7526
ー	06-6313-7499
堂	06-6313-7463
シイ	06-6313-7478
マスターオーガニック	06-6361-1381（代表）
チュアート	06-6313-7491
QU	06-6313-7492
EE	06-6313-7521
リキエル	06-6313-7476
ーブラント	06-6313-7525
ラ ビセ	06-6313-7481
ズユニーク アルティミッド	06-6313-7495
ケル	06-6313-7517
ナチュラント	06-6313-7509
ブラウン	06-6313-7487
ン	06-6313-7497
タン	06-6313-7510
メルシエ	06-6313-7494

業時間］

時間は変更される場合がございます。ご了承ください

うめだ本店
361-1381
火　10：00～20：00（水～土　～21：00）

梅田本店
345-1201
00～20：00
土　B1F～4Fは～20：30、日・祝日　全館～20：00）

屋大阪店
631-1101
00～20：00

価格は、2009年9月28日現在の消費税を含んだ税込価格です。為替トおよび、材料価格の変動に伴い、商品価格が変更される場合がございます。ご了承ください
商品・限定キット・プレゼントには数に限りがございます。品切れはご容赦ください
ル着用の服、小物（表紙、P6、P12）はスタイリスト私物です

阪神梅田本店

ブランド名	電話番号
RMK	06-6131-5070
イヴ・サンローラン	06-6344-0257
イプサ	06-6345-2381
SK-II	06-6348-8551
エスティ ローダー	06-6348-8561
カネボウ	06-6348-8553
クリスタルジェミー	06-6348-2940
クリニーク	06-6348-1040
ケサランパサラン アイラッシュデザイニング	06-6348-5207（9/30～）
コスメデコルテ	06-6342-5685
シェーンブルン コスメティクス	06-6348-8955
資生堂	06-6341-1832
ドクターシーラボ	06-4798-1188
ニホンドウ 漢方ブティック	06-4797-3893
ハーバー	06-6348-9069
ファンケル	06-6452-0009
フイルナチュラント	0120-677-051
ブラックペイント	06-6451-2381
ロクシタン	06-6348-8711

髙島屋大阪店

ブランド名	電話番号
アナ スイ	06-6631-2448
アモーレパシフィック	06-6631-1752
RMK	06-4396-3438
アルビオン	06-6644-5278
イヴ・サンローラン	06-6645-7639
イプサ	06-6641-9596
SK-II	06-6644-5417
エスティ ローダー	06-6644-5414
エピステーム	06-6631-1825
カネボウ	06-6643-2186
カリタ	06-6641-0587
クラランス	06-6634-2566
クリニーク	06-6644-4818
ケサランパサラン アイラッシュデザイニング	0120-766-155（予約専用）
コスメデコルテ	06-6633-9574
シスレー	06-6631-1799
資生堂	06-6644-4860
ジバンシイ	06-6631-2821
SUQQU	06-6635-0103
ソニア リキエル	06-6631-1792
ドクターシーラボ	06-6631-9370
ネイルズユニーク アルティミッド	06-6633-1066
ファンケル	06-6631-1532
ボビイ ブラウン	06-4396-8170
ランバン	06-6636-5003
ロクシタン	06-6631-1620
ローラ メルシエ	06-6631-1450

「web マークが付いた商品は
インターネットでも購入できます。」

●阪急うめだ本店／阪神梅田本店

期間 2009年9月28日(月)～10月27日(火)

※最終日は～20：00までの受付となります
※詳しくはホームページをご覧ください

パソコンでのご注文
「阪急阪神百貨店ホームページ」→「オンラインショッピング」→「HANKYU BEAUTY」へ
web.hankyu-dept.co.jp/cosme

携帯電話でのご注文
i-mode、Yahoo!ケータイ、EZwebからご注文いただけます。
http://www.hankyu-dept.co.jp/

［決済方法］
●代引き配送（配送時の現金払い、手数料¥210が別途かかります）
●コンビニエンスストアでの支払い（現金払いのみ）
●阪急阪神お得意様カード
●ペルソナカード
●エメラルドカード
●各種クレジットカード
●ATMネットバンキング
※パソコン・携帯電話でのご注文は発売日以降の受注となります

ご利用にあたって
●送料は全国一律¥315です
●阪急阪神お得意様カードとペルソナカード、エメラルドカードによるお支払いは3～10%引きのご優待が適用されます。ただし1品¥1,050未満の商品は除きます
●お届けには1週間前後かかります。ご了承ください
●商品のお取り替えや返送につきましては、お届け後8日間以内に各ブランドまでご連絡ください。
なお、お客様のご都合によるお取り替えの場合は、交換商品のお届けに別途配送料を頂戴いたします
●2点以上お申し込みの場合、個別にお届けすることがございますのでご了承ください
●掲載品ご購入に伴うプレゼントに関しては、ご注文方法によってお渡しできない場合がございます

●髙島屋大阪店

期間 2009年9月30日(水)～10月13日(火)

※最終日は～18：00までの受付となります
※詳しくはホームページをご覧ください

「髙島屋大阪店ホームページ」→「オンラインショッピング」
http://www.takashimaya.co.jp/osaka

［決済方法］
●各種クレジットカード決済
（タカシマヤカード《ゴールド》・タカシマヤカード・タカシマヤ《セゾン》カード・アメリカンエキスプレス・ダイナース・JCB・VISA・UC・DC・MASTER・NICOSその他）
●コンビニエンスストア決済
●ネット銀行決済
●pay-easy（ペイジー）決済

ご利用にあたって
●送料は一律¥300です（お届け先が同じなら、複数の商品をお求めの場合でも一律送料にて承ります）
●タカシマヤカード《ゴールド》・タカシマヤカード・タカシマヤ《セゾン》カードをご利用の場合、お買い上げ金額より2～8%のポイントをプレゼントいたします（一部除外品がございます）
●複数の商品を同時にご購入いただいた場合、原則別々のお届けとなります
●1お届け先、1送料でお届けいたします
●商品のお届けは、通常7～10日前後頂戴いたします
●9月30日以降に発売する商品につきましては、発売日以降の発送となります
●ご購入に伴うプレゼントは対象外とさせていただきます

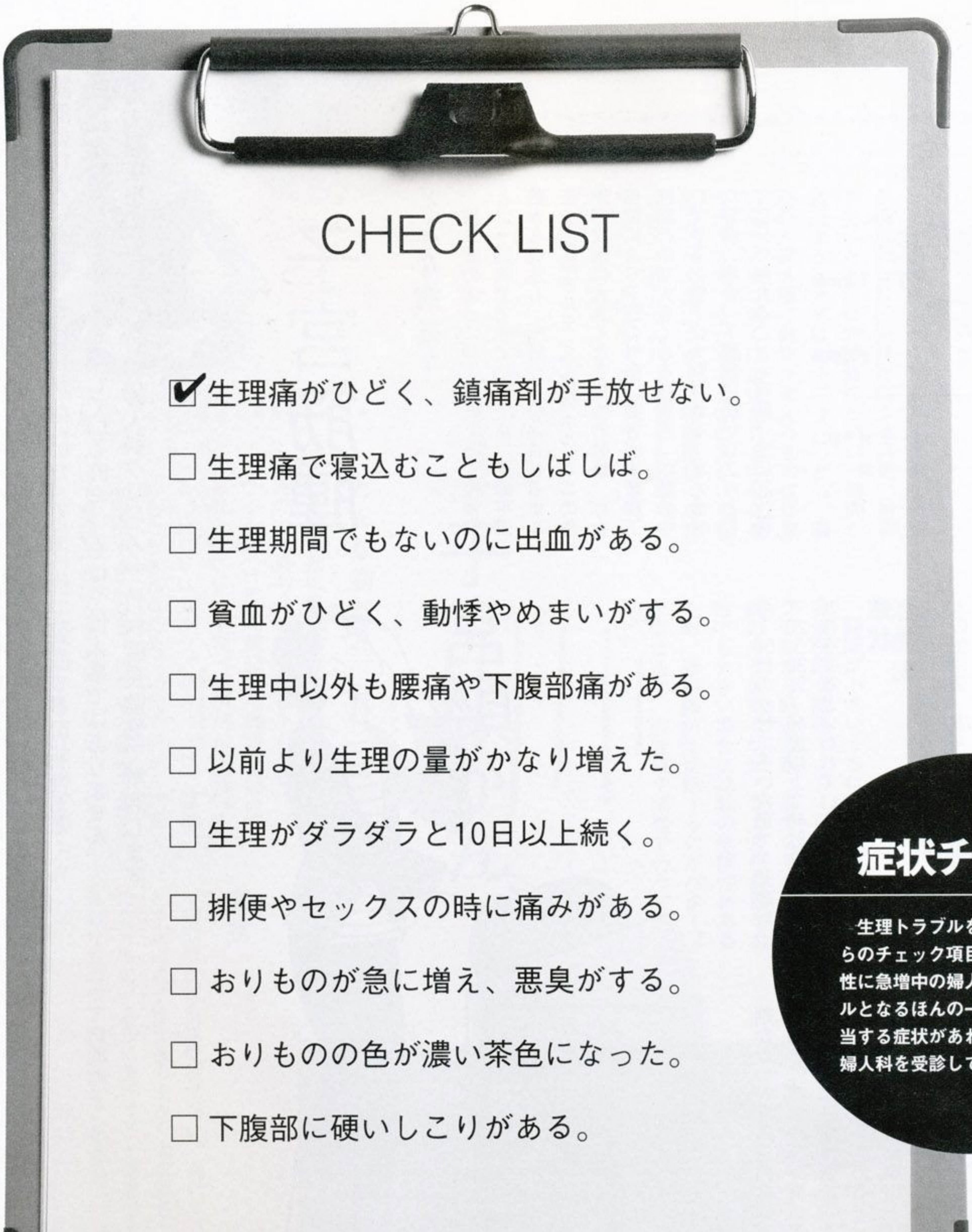
／高橋英樹（モデル）、合田慎二、川井裕一郎（商品）　ヘア＆メイク／黒田啓蔵　スタイリング／はやし美穂（モデル）、曽我部泰子（商品）　イラスト／飯田貴子　モデル／松島エミ　文／松下陽子、古館知子、今井 恵

ちゃんと知りたい、女性の病気のこと

今すぐ行こう、婦人科へ。

忙しい現代女性に婦人科の病気が増えていることを知っていますか?
そこで重要になるのは、定期的な婦人科検診で体の状態を知って、必要に合わせて治療すること。
婦人科と上手に付き合っていくことが、女性として仕事もプライベートも充実させる鍵なのです。

写真/桐本マチコ　イラスト/杉本安希　構成・文/野尻和代



症状チェック!

生理トラブルを中心にしたこれらのチェック項目は、20〜30代女性に急増中の婦人科疾患のシグナルとなるほんの一例。一つでも該当する症状があれば、とりあえず婦人科を受診してみて。

20~30代女性に婦人科疾患が増えてます！

子宮筋腫は30歳以上で4人に1人、子宮内膜症は10人に1人、子宮頸がんにいたっては10代で発症する可能性も……。婦人科疾患は20～30代女性にとって珍しくないばかりか、どんどん急増している昨今、もはや他人事ではありません。そこで、最近の若い女性に多くみられる4大婦人科疾患について、『竹村婦人科クリニック』竹村院長監修で解説します。



お話を伺った先生

竹村婦人科クリニック
竹村 正院長
大阪大学医学部卒。産婦人科、細胞診専門医。兵庫医科大学病院の婦人科に23年間勤務し、豊富な臨床経験を持つ

定期的な婦人科検診で体の状態を知ることが重要。

晩婚化や出産年齢の高齢化、妊娠・分娩回数の減少による月経回数の増加……。現代女性のライフスタイルは多様化して、それに伴い、20～30代の女性の婦人科疾患が増加傾向にある。

「当院でも生理不順や生理痛、不正出血、おりもの異変などのトラブルを抱えて訪れる若い女性が多いです」と竹村院長。

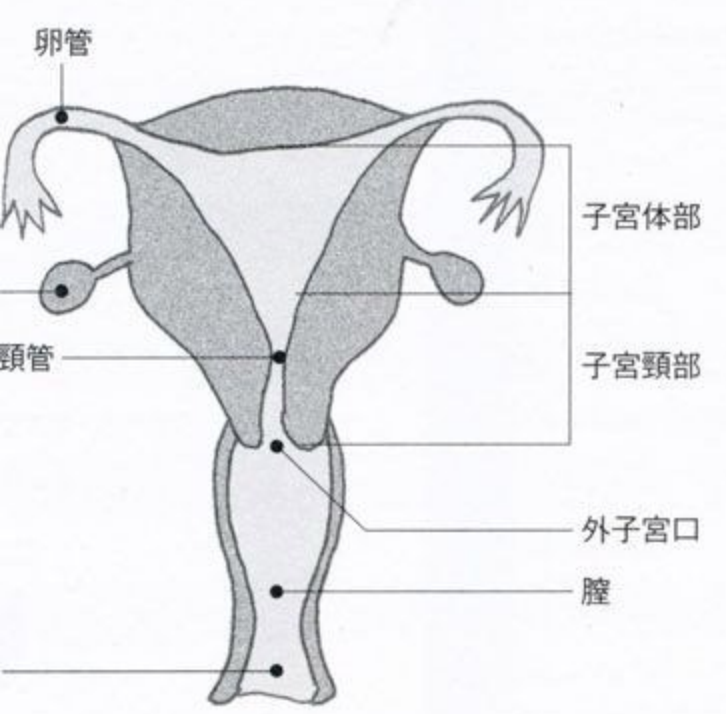
それらの中で、多くみられる女性特有の病気が子宮筋腫、子宮内膜症、子宮頸がん、そして卵巣嚢腫なんだとか。

「きちんと症状を見極め、それに合わせた治療を行えば怖い病気ではありません。自覚症状の有無にかかわらず、特に30歳

KARTE 1 子宮筋腫

どんな病気？

胃や腸のように伸び縮みする、平滑筋という筋肉でできている子宮。その平滑筋から発生し、卵巣から分泌されるホルモン（卵胞ホルモンや黄体ホルモン）の作用で次第に大きくなる良性の腫瘍。存在部位により子宮の外側に突き出す漿膜下、筋肉の中で大きくなる筋層内、内腔の中にできる粘膜下に大別される。また大きな筋腫の場合、下腹部に硬いしこりとして自分で触れることも可能。主に20代後半～50代の女性に多い疾患で、30歳以上で20～30%、40歳以上で40%の人に筋腫が存在するといわれている。



症状

主には、過多月経とひどい下腹部痛などの生理痛。過多月経は文字通り、出血量が多く、レバー状の塊が混じる状態。貧血を伴うことも多い。そのほか、頻尿、便秘、腰痛を引き起こすこともある。

治療法

症状によって、薬物または手術による



剤などの対症療法のほか、一時的に閉経状態を作るホルモン療法を行う。ホルモン療法中は筋腫が萎縮するが、消滅ではないので治療をやめると元の大きさに。手術療法は子宮全摘出と、筋腫のみを取る核出術があるが、妊娠の可能性を残すなら核出術を行う。手術は開腹と腹腔鏡の2つの選択肢が一般的。開腹は確実で安全性が高いが、体への負担が大きい。腹部に小さな穴を3、4か所開けて内視鏡を見ながら筋腫を取り出す腹腔鏡は、傷あとが小さく、社会復帰も早いが、少々高額。粘膜下筋腫には、お腹を切らな



KARTE 2

子宮内膜症

どんな病気？

子宮の内側を覆う粘膜で月経時にはがれ落ちる子宮内膜が、本来あるべきではない場所に定着し、月経時に出血して増殖する疾患。極端な場合、チョコレート状の内容物をいれる卵巣嚢胞(チョコレート嚢胞)を形成。周囲の組織と癒着を起こすのでさまざまな痛みをもたらすほか、不妊の原因にもなりうる。20～30代が中心だが、10代から発症することもある。

症状

次第にひどくなる生理痛と過多月経が代表的。特に生理痛はほとんどの内膜症患者にみられる。そのほか、腰痛や下腹部痛、排便痛、性交痛など。

治療法

痛みがひどい場合や、妊娠を希望する人は、月経痛などの症状を軽くする薬物療法、病巣を取り除く手術の治療を行う。薬物は生理を軽くする低用量ピルや、一時的に閉経状態にするGnRHアゴニストなどを使うことが多い。手術は、将来的に妊娠を望む場合は病巣部のみを切除。手術方法は開腹と腹腔鏡の2種類。



KARTE 3

卵巣嚢腫

どんな病気？

子宮の両側に一つずつある卵巣の一部が袋状となり、液体が溜まる病気。排卵で生じたものは卵巣嚢胞といい、時間が経過すると大半は縮小する。しかし、嚢腫の内面を覆う細胞が増えるものは卵巣腫瘍であり、多くは良性だけど中には悪性のことも。また若い女性に多い、毛髪、歯などが内部にできる皮様嚢腫は、中年以後に一部ががん化することもある。

ほぼ無症状なため、検診などで偶然見つかるケースが多い。ただし腫瘍が6～7cm以上になると破れたり、ねじれたりして、突然激しい下腹部痛や嘔吐に襲われ、その場合は緊急手術が必要。

治療法

嚢腫が小さいうちは、数か月ごとに超音波検診や腫瘍マーカーの増加をチェックしながら経過観察。悪性の場合は、嚢腫のある卵巣を切除。また皮様嚢腫や良性でも大きい場合は捻転の危険性があるため、嚢腫部分を切除するのがベター。手術は通常、腹腔鏡や開腹で行う。

KARTE 4

子宮頸がん

どんな病気？

子宮頸部に発生する女性性器の悪性腫瘍の中で最も多いがん。ヒトパピローマウイルス(HPV)が前がん病変(異形成)を引き起こし、その一部ががんへ進行する。HPVはセックスがきっかけで膣部にもたらされるため、10代で前がん病変を検出することも。HPVの感染で必ず子宮頸がんになるわけではないけれど、早期発見すれば治癒率も高いので、定期的な検診が重要となる。

またHPVワクチンがアメリカで開発され、セックス未経験の女性ならば、このワクチンを接種すれば子宮頸がんを予防することが可能に。早ければ年内にも、日本でも実用化される予定。

症状

初期はほぼ自覚症状がない。進行すると不正出血や性交後の出血、血の混じったおりもの、さらに進行すると悪臭のするおりものや下腹部痛などがある。

治療法

前がん状態なら高周波凝固やレーザー蒸散などの外来でできる手術、初期がんならば円錐切除で、患部のみを切り取る手術をするのが一般的。さらにがんが進行すると、子宮摘出の必要性も。

COLUMN

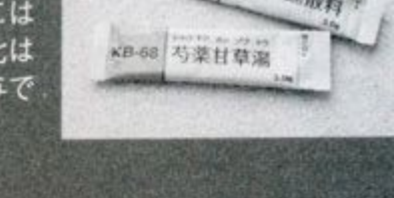
月経トラブルには低用量ピルを。

「ピル＝避妊」のイメージが強いけれど、実は過多月経や生理痛に悩む人に処方することも多い。

そもそもピルとは、卵巣で作られるホルモンと同じ、卵胞ホルモンと黄体ホルモンの合剤。内服していると脳は「ホルモン分泌している」と思い込み、排卵をストップさせる。結果、避妊効果につながるけれど、ピルに含まれるホルモンは卵巣からのものよりはるかに少量なので、子宮筋腫や子宮内膜症を刺激せず、過多月経や生理痛を軽減することも可能。月経不順にも有効だ。月経トラブルに悩む人は、医師と相談して低用量ピルを試してみるのも手。



ピルは保険診療の薬なので価格病院によってまちまちだけど、1期分¥3,000くいが目安



生理不順や更年期障害には漢方も有効。急激な変化は難しく、2～4週間の投与で効果が出始める

婦人科ドクターに聞く！私のカラダ大丈夫？

月経にまつわるトラブルを中心に、さまざまな体調の変化など、一人悩んでいるハナコ・ウエスト読者たちのいろんな疑問、相談にベテラン婦人科ドクターの竹村先生が答えてくれました。

Q1 1年ほど前から急に**生理の出血量が増え**、レバーのような大きな塊もあり、しかも**だらだらと続いて**期間も長くなりました。長い時は3週間近くあります。そして、終わったと思ったらすぐまた次の生理が始まるので、体がだるくて仕方ありません。この状態はやはり変ですよね？（会社員・30歳）

A 子宮筋腫か子宮内膜症が考えられます。超音波検査（エコー）やMRIなどの画像検査を受けたほうがいいでしょう。また体がだるいのは過多月経による貧血かもしれませんので、血液検査が必要です。そして状態に合わせて、薬物療法か手術かの治療を選択したほうがいいでしょう。

Q2 もともと**生理が不順気味で2〜3か月こない**こともしばしば。そして現在は半年ありません。何か治療をしたほうがいいのでしょうか？（会社員・32歳）

A 排卵が順調でないと思われます。年齢からすると1か月に1度の生理が望ましいのですが……。基礎体温を記録することで見当がつきますので、まずは基礎体温を毎日つけてみてください。低温期と高温期の2相性にならない場合は、排卵が上手に行われていない可能性がありますので、ピルを使って周期を整える治療などを考えてもいいでしょう。

Q3 以前から生理不順で、量も結構多め。でも特に体調が悪いわけでもなかったのですが、健康診断で**「左の卵巣が肥大**している」と言われました。怖くなったので病院に行ったら、卵巣嚢腫であることがわかり、「このまま大きくなるなら手術するしかない」と言われました。「どうしたら肥大を阻止できるのか？」と尋ねたところ、「何も手段がない」と言われ困惑しています。現在は数か月に1度の経過観察をしていますが、本当に防止策はないのでしょうか？（会社員・33歳）

A 卵巣の肥大は大別すると、排卵に関連した腫れと卵巣嚢腫とがあります。前者では増大、縮小の波がありますが、卵巣の大きさが8cm以上で下腹部痛があれば、1週間ほどの安静と消炎鎮痛剤が必要です。アルコールの摂取もいけません。後者の場合はほとんど良性ですが、少数例は悪性のこともあります。エコーやMRIなどの画像検査と血液での腫瘍マーカー検査で見当をつけて、数か月の経過

Q4 3年前の健康診断で2cm大の子宮筋腫があることが発覚。特に症状もないのでとりあえずは定期健診の時にチェックだけしているのですが、**子宮筋腫はずっと経過観察で大丈夫？**（グラフィックデザイナー・33歳）

A 多くの場合、子宮筋腫は40代半ばまではゆっくりですが大きくなります。6か月ごとの検診で子宮筋腫の経過をみて、生理痛、過多月経の程度をチェックしながら、体調が生活に支障をきたすようなことがあれば治療が必要になってきます。その場合は、まず薬による治療を行い、場合によっては手術も考慮します。

Q5 昔から**生理痛がとにかくひどく**て、救急車で運ばれたこともあるほど。今も生理の初日と2日目は下腹部痛がひどく、量もかなり多くて外出できないくらい。腰痛もひどいです。私のこの状態は異常なのでしょうか？（[illegible]9歳）







病気治療体験談

治療してよかったこと、気づいたこと。

子供の頭大の筋腫を取り生理もずいぶん楽に。

「もともと生理痛はひどかったのですが、生理中以外にも排卵痛や生理前の痛みなども加わり、さらに、時々突き刺すような痛みもあったので婦人科を受診。検査をしたら握りこぶし大をはじめ8個の子宮筋腫と子宮内膜症（腺筋症）が見つかりました。それから生理を止めて小さくする治療などをしましたが、数年の間に筋腫は子供の頭くらいの大きさになり、内膜症は先生が検診で指を入れるだけで飛び上がるくらいにまで悪化したので、開腹手術をすることに。子宮への負担を考えて、とりあえず内膜症は放置したまま、今年7月に筋腫だけを摘出しました。その後初めてきた生理は、以前より痛みはましになり、量も激減。まだ内膜症が残っていますが、かなり生理が楽になりました」（自営業・38歳）

なんと23個の筋腫を摘出！今、子供も生まれて幸せ。

「34歳になって突然、過多月経と貧血に悩まされるようになって。婦人科を受診して子宮筋腫があることが発覚！　ピルなどの治療をしてきましたが、体調は思うように回復せず、36歳の時に思い切って開腹手術で筋腫の摘出手術をしました。摘出した筋腫は大小合わせて23個。その後順調に体調は回復し、結婚して、無事、妊娠&出産を経験。筋腫をきれいに取ったおかげで、新しい家族ができたという幸せをひしひしと感じています」（ショップオーナー・39歳）

男性か女性かでドクターを選ばないで！

「30歳の検診で卵巣嚢腫があることがわかりました。自覚症状はなかっ

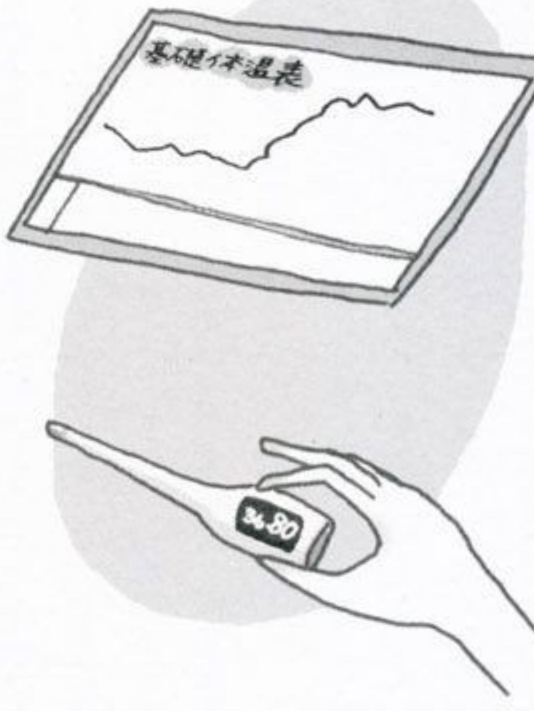
多月経は異常です。子宮内膜症か子宮筋腫も考えられるので、すぐに婦人科を受診してください。その結果によっては治療が必要です。

Q6 **生理期間が以前より短くなってきた**のですが、病気の可能性があるのでしょうか？ 長いよりは楽なので困っているわけではないのですが。(会社員・28歳)

A 生理期間の短縮程度にもよりますが、まずは基礎体温をつけてみてください。高温期が約2週間続くようであれば、問題はないでしょう。

……ら予定より3～5日早くきたりして**生理周期が乱れ**始めました。年齢のせいですか？ 排卵が多くなると閉経が早まりそうで不安です。(自営業・40歳)

A 閉経年齢の平均は48～52歳くらいですが、40歳過ぎ頃から排卵がきちんと行われずに、生理周期の乱れが出てくる場合があります。ですが、28±6日の周期であれば、ほぼ異常はありません。ちなみに、生理の周期が短くなって排卵回数が多くなったとしても、それで閉経が早まるということはありません。



……**大きなコブ**のようなものがあります。それ以外は、今のところ体調が悪いとか、生理に異常があったりするわけではありません。このコブは放置したらやはりよくないものでしょうか？ ちなみに婦人科検診は一度も受けたことがありません。(販売・28歳)

……コブ状のものを触れるなら、卵巣嚢腫を主とする卵巣腫瘍の可能性が高いので、婦人科の受診をおすすめします。

Q9 生理期間中でもないのに**不正出血**が時々あります。何か悪い病気じゃないかと心配ですが、婦人科へ行ったほうがいいですか？(アルバイト・27歳)

A 出血量にもよりますが、やはり異常です。年齢的には、何らかの理由により子宮内膜が厚くなる子宮内膜増殖症などの疑いがあるので、細胞検査やエコーを受けましょう。

……ど、同じ女性だからといって必ずしも気遣って診察してくれるわけじゃないんですよね。ぞんざいに扱われることもある。逆に男性医師でも、親身になって話を聞いてくれる人も多い。病院選びは重要だから、医師が男性か女性かで判断するのではなく、自分に合うところを見つけることが大切ですよ！」(会社員・34歳)

手術して初めてわかる生理がつらいものじゃないこと。

「卵巣嚢腫の腹腔鏡下手術をしました。手術前の生理期間は7～10日間、量も2、3日目は結構多く、周期は22～29日と不規則。でも、それが当たり前と思ってました。でも手術後はきっちり26日周期、生理期間は5日間、出血量も少なくなってびっくり！ こういうものだったんですね」(グラフィックデザイナー・32歳)

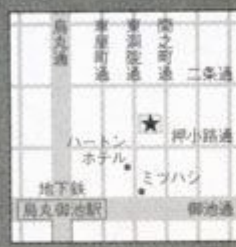
「頼れる」とクチコミで評判！

関西・婦人科クリニックリスト

足立病院

産婦人科医9人(うち、4人が女性)が診察を行い、女性の一生涯の健康をサポート。なかでも子宮筋腫や子宮内膜症などの婦人科疾患には、週に1回腹腔鏡外来を実施し、開腹を伴わず入院期間が長引かない腹腔鏡下手術や子宮鏡下手術の相談を受け付け。院内や関連の第二足立病院でそれらの手術も行っている。また今年5月から女性検診センターを院内にオープン。最新のデジタルマンモグラフィ・エコーを導入した乳がん検診をはじめ、外科、歯科、美容皮膚科の診療をスタート。●京都市中京区東洞院通二条下ル ☎075-221-7431(代) ㊗9：00～13：30、13：30～15：00、17：00～19：00 水曜夜、土曜午後、日・祝日休診 診察予約あり(再診) http://www.adachi-hospital.com/

「婦人科メインのクリニックで手術もしているので、治療法の選択肢が幅広くておすすめ。私は腹腔鏡下手術を受けて、体調もよくなりました」(教師・36歳)



大阪医療センター

一般の医療機関では診断が難しかったり、適切な治療ができない疾患に重点を置く"紹介型病院"。婦人科は子宮頸がんや子宮体がん、卵巣がんなどの婦人科悪性腫瘍をはじめ、子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍などの良性疾患でも高度な技術を要する治療に定評がある。30代からの女性に多い良性疾患には、機能の温存をまず第一に考え、開腹手術だけでなく、腹腔鏡や子宮鏡などの新しい技術を取り入れた手術も積極的に実施している。紹介状を持参しない場合は、特定療養費￥3,150が必要。●大阪市中央区法円坂2-1-14 ☎06-6942-1331(代) ㊗9：00～12：00(初診) 火・木・土・日・祝日休診 診察予約あり(再診、紹介状持参) http://www.onh.go.jp/

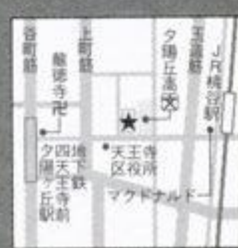
「開腹で子宮筋腫核出術をしました。大小合わせて23個の筋腫を取ったけれど、お腹の傷口は最小限にしてくれ、子宮も傷あとも経過は良好です」(販売・29歳)



大阪警察病院 産婦人科

産婦人科は現在、男性5人、女性3人の8人の医師で診療。伝統的に婦人科手術件数の多さで知られ、子宮筋腫、子宮内膜症、卵巣腫瘍に悩む若い女性患者も多数来院。昨年は約500件の手術を行った。卵巣腫瘍の手術は現在、腹腔鏡が主流だけど、こちらでは傷が目立ちにくい小切開開腹法も実施。さらに今年は最新のビデオ子宮鏡、コルポスコープ(子宮頸がん診断器具)を導入。原因不明の不正出血、内膜ポリープ、子宮頸部異形成などの診断がより正確に行えるようになり、これらの画像は診察室で電子カルテを用いて患者自身が見ることができる。●大阪市天王寺区北山町10-31 ☎06-6771-6051(代) ㊗8：30～11：00(初診) 日・祝日休診 診察予約あり(再診、紹介状持参) http://www.oph.gr.jp/

「産婦人科系の最新の研究をしているそうで、手術はもちろん、リスクの少ない治療の相談ができます。先生や看護師の方の対応も優しい」(バイヤー・38歳)



竹村婦人科クリニック

臨床経験豊富な婦人科腫瘍専門の竹村院長が2001年に開業。子宮頸がんの細胞検査は現在最も検出率の高いThin Layer法(液状法)を用い、異常例では在来法(塗沫法)も併用。さらに希望者にはヒトパピローマウイルスDNAの検査も可能で、徹底的に調べてくれる。そんな丁寧な診察が評判となり、婦人科腫瘍の患者をはじめ、セカンドオピニオンを求めて関西のみならず東京からも悩める女性が駆け付ける。水・土曜の午前診は産婦人科、放射線科専門の女性医師も診療。●西宮市甲子園六番町19-3-101 ☎0798-41-6500 ㊗9：00～13：00(受付～12：00)、17：00～19：00(受付～18：30) 火・木・土曜午後、日・祝日休診 診察予約あり(月・水・金曜の午前診のみ) http://www.takemura-clinic.com/

「過多月経で受診。実はここで3軒目だったけれど、竹村先生は一番丁寧に診察して原因を説明してくれて、安心感がありました」(会社員・35歳)



早川クリニック

「心斎橋に根差して、産婦人科を中心に泌尿器科、内科のプライマリーケア、あるいはかかりつけ医になれるような医療を」がコンセプト。婦人科では月経異常や良性腫瘍など一般的な婦人科疾患を扱い、丁寧かつ的確な診察で評判が高い。また、大阪府の性感染症のサーベイランスの定点施設としても機能し、日本では数少ないヘルペス感染症の臨床研究も行う。ゆえに性感染症やヘルペス感染症に関しては、最新の治療法や新薬なども随時導入。●大阪市中央区西心斎橋1-4-5 御堂筋ビル5F ☎06-6245-2100 ㊗9：30～12：40、15：15～18：00(水曜16：00～18：00、土曜9：30～12：00) 水曜午前、土曜午後、日・祝日休診 診察予約あり(再診) http://www.hayakawa-clinic.jp/index.html

「おりもの異常で病院を転々としたけど、特に親身になり診察し治療してくれたのがここ。いきなり大病院へ行くのが不安な人にもおすすめ」(自営業・38歳)



レディスクリニック ハヤシ

「女性のための女性によるクリニック」として1983年に開業。院長をはじめとする4人のドクター、そしてスタッフも全員女性で、婦人科を初めて受診する患者も極力ストレスが軽減できるよう心がけている。診察は一般的な婦人科疾患と、漢方による治療がメイン。さらに昨今の女性の幅広い悩みに対応するべく、視触診、超音波検査、マンモグラフィ検査、自己触診指導を併せて受けられる"乳腺ドック"、美肌を目的にした"肌外来"、さらには"循環器ドック"も併設。女性ならではの体の悩みを幅広く相談できるのがうれしい。●神戸市中央区明石町32 明海ビル901 ☎078-393-8840 ㊗9：30～13：00、15：00～17：30(土曜～17：00) 木・日・祝日休診 診察予約あり http://www.clinic-hayashi.com/

「子宮筋腫で通院していました。先生からも看護師さんからもデリケートに接してもらい、ゆっくりと症状を聞いてもらえたのがありがたかった」(販売・39歳)



19page

街は今日も、金言に満ちている

見知らぬあなた

第15回

「直接の続編ではないかも……」。善意はいかにして発動させるか。

文／武田篤典

渋谷の書店でレジ待ちをしていた。おれは41歳で、短髪で無精ヒゲ。178センチ80キロ、左耳にピアス1個。本の問い合わせを受けていたのだろう。端末をいじっていたメガネ×エプロンの書店員くんが、おれの前の客に言う。

「そういうのは、やはり出てきませんねー」

客は25歳ぐらいのスーツ男子だった。

「その……直接の続編ではないかもしれないんです」

メガネエプロンはもう一度検索して「ない」と断言。うなだれたスーツメンは、こんな質問をした。

「じゃあフツーの『魔王』はありますか?」

あ、『魔王』の続編か！　文庫の棚に案内されるスーツメンを見ながら思った。『魔王』は伊坂幸太郎の小説だ。続編はたしか『モダンタイムス』。1年近く前、仕事がらみで読んだ。おれは偶然知っていたが、書店員ならば、もは超有名作家の作品なんだし、知っておこうぜ。

で、なぜか『モダンタイムス』の在庫を確認したくなった。「日本人作家・い」の棚にはもちろん「伊坂幸太郎」のコーナーがあり、『モダンタイムス』のハードカバーが1冊だけ残っていた。そこからは文庫の棚の前で何か1冊手にするスーツメンが見える。

それは〝フツーの『魔王』〟、文庫版だった。開いた位置から察するに、彼は巻末の解説を見ているようだ。続編に関する記述を探していたのだろう。な、お前の仕事は終わってないじゃないか！　と、レジに目をやると、同じようなメガネエプロン3人笑い合っていた。何を増殖しとるんだ！　仕事も終わってないのによう!

おれは「伊坂幸太郎」の棚に戻った。言うべきか?　どうする。『モダンタイムス』を手にした……よし！　こんなふうに考えよう。たとえば彼がハンカチを落とした。気づかないまま行ってしまう。おれは気づいた。当然、教える。これと同じことだ。だがなんて言う?

「ハイ、『魔王』の続編」……引いちゃうだろう。〝自分がこの本を探してるのを、なぜこのおっさんは知ってる!?〟ってね。とすると、どこで聞いたかをはっきりさせねばならない。しかもそれは「聞いた」のではなく「聞こえた」のだ、ということを。そこに積極性はなく、偶然だったことを強調する必要がある。

おれは一応文章のプロだ。セリフを考え、脳内で2〜3度練習した。よし行くぞ！　いやダメだ！

だっておれは12行前から『モダンタイムス』を持ちっぱなしなのである。本の表面には、41歳男子の手の温もりが移っている。ヘンなTシャツの見知らぬおっさんにいきなり生温かい『モダンタイムス』を手渡されたらどう思う?

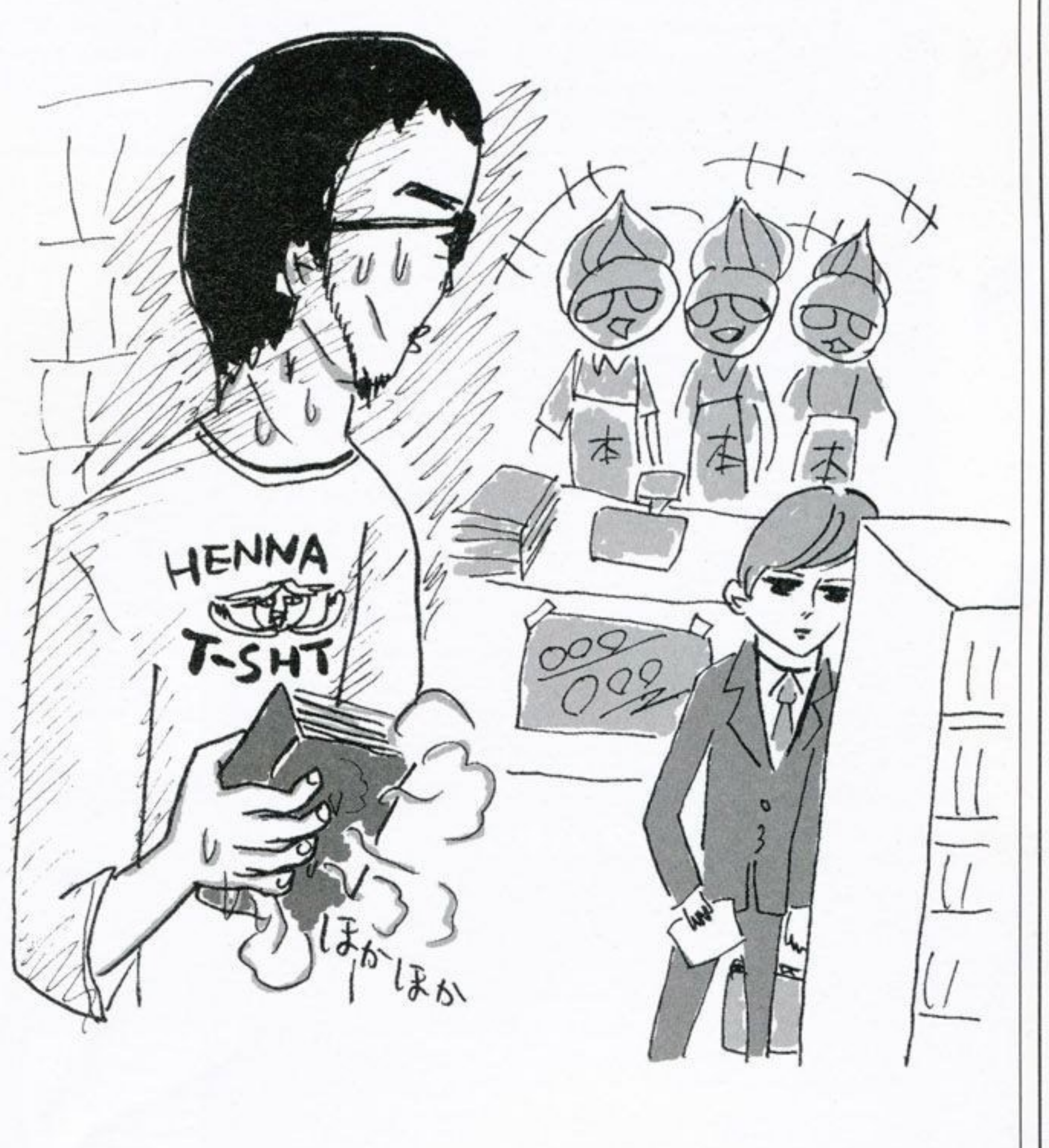
たっぷり2分待ってから、声をかけた。

「レジのところで偶然聞こえちゃったんですが……あのー、これ、『魔王』の続編！」

彼がどんな顔をし、どんなリアクションをしたのかは知らない。本を押し付けてピューッて店を出たから。善意のポイント的にも、コワモテ的にも「おれ∨スーツ∨書店員」なのに！「にいちゃん、これ『魔王』の続編な。書店員なっとらんなあ、ガハハ」でいいのに。なぜ「本が生温かい」とか気にする！

駅まで一気に逃げて来て、ひざはガクガク。心の底から思った。おれは立派なおっさんにはなれないな。

武田篤典●宇治市出身、藤沢市在住のライター。『スマートモテリーマン講座』がウェブで復活。謎のニンジャ漫画の原作に着手予定。このページのイラスト・題字の平松昭子さんの『お洒落きものイズム 12カ月のスタイルブック』ともどもご贔屓に



イラスト・題字／平松昭子

KPR



映画や本、ドラマ、演劇などの宣伝をかけ、今日もどこかで開かれている記者会見に潜入。漫画家カツピロ、渾身のリポートをお届けします。



Data

子供よりもママが興奮!? 戦隊ヒーロー登場。
"殿"ことシンケンレッドをクールに演じる松坂クン。舞台あいさつで見せる笑顔に、ママたちの黄色い声援が

イケメン青田買いはやっぱりライダーで。
こちらもクールなキャラがお似合いの井上クン。水嶋ヒロ、佐藤健に続くスターの予感。冬には映画の第2弾も。楽しみ！

その日、大阪では至る所に出待ちの列が。
ホテルでの会見に始まり、舞台あいさつやテレビ出演など、怒涛のスケジュールも爽やかにクリア。さすがスターです♡

Profile

カツピロ●漫画家。『手のりおかん』第1巻(竹書房)発売中。手乗りサイズのおかあちゃんが主人公の、ちほあほっこり4コマまんがです〜。映画ブログもやってます http://katsupiro.blog.so-net.ne.jp/

山添まりの

イケメン洋楽講座

草食系のルックス(？)ですが
時代の寵児な今月のイケメンさん。
夢を諦めない姿勢も素敵です。



Calvin Harris

キラキラ不足？ カルヴィンに踊らされてみて！

顔は地味だ。かなり地味である。クラブでフロアにいても誰も気づかないくらいの地味さ加減だ。スコットランド出身のこの青年は、しかしながら夢のようにきらびやかなダンスミュージックを作り出す。有名人のプロデュースだって引く手あまたの売れっ子だ。カイリーだって早くから彼に目をつけていたんだもの。80年代チックなチープディスコを貫き通し、追い越されたはずの時代が一回りして彼に追い付いた、というべきなのか。トレードマークの大きなグラサンの下の、人のよさそうな25歳の素顔がちょっとズッコケ気味でイイ。最近少し儲かっているので、わかりやすくトレードマークにラインストーンをちりばめてみたりした。彼が計算してこんなキャラなのか、はたまた天然なのか、どっちにしても憎めない、いや本当は大好きだ。都ロンドンで何度挫折しても音楽をやめなかった彼の、そのど根性も愛しい。"イマドキ"の音は"辛抱"の音。なんだか時代にそぐわない？ でもだからこそ夢がいーっぱい詰まって聞こえてくるのかもしれないよね。

CD Review

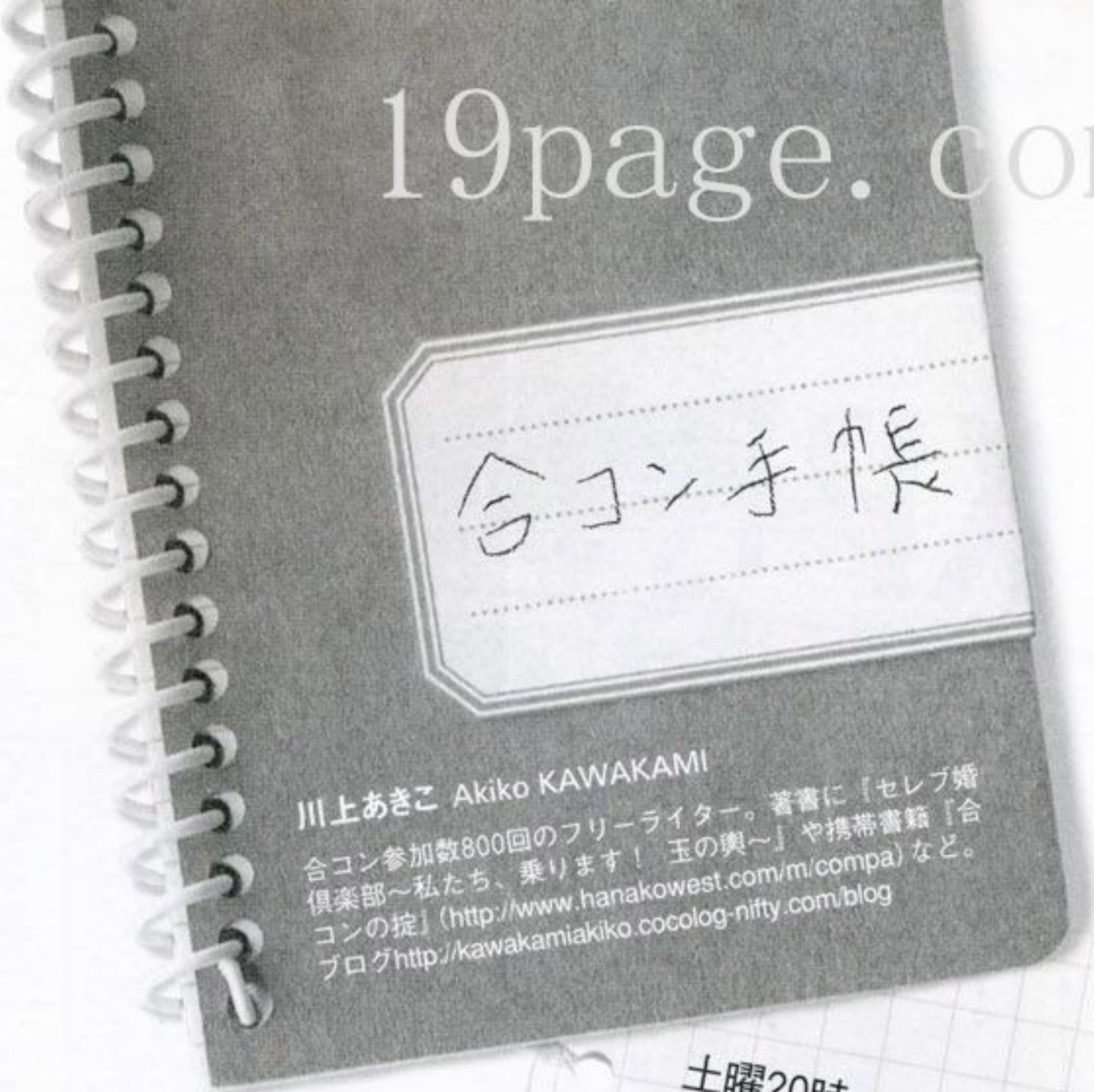
『Ready For The Weekend』



気づけばUKチャートの常連に。懐かしい音！ と感じるあなたはだいぶお姉さん？ 9月の初来日ツアーでは日本人アーティスト発掘だとか。¥2,520 Sony Music

Profile

やまぞえ・まり●FM802DJ。『SUPERFINE SUNDAY』(日曜6：00〜)、『FRIDAY WEEKEND BASH』(金曜11：00〜)担当。この秋もミナミのクラブをサーキットして音楽を楽しんじゃおう。「FM802 MINAMI WHEEL」は10月30日スタート！



川上あきこ Akiko KAWAKAMI
合コン参加数800回のフリーライター。著書に『セレブ婚倶楽部～私たち、乗ります！ 玉の輿～』や携帯書籍『合コンの掟』（http://www.hanakowest.com/m/compa）など。ブログhttp://kawakamiakiko.cocolog-nifty.com/blog

合コン中にオナラ!? 美女の戦い。

土曜20時
新地の和食店にて

プロ野球選手編

♂ プロ野球選手（32）
岡田准一似。
私服もオシャレな男前

♂ プロ野球選手（29）
吹越満似。
年俸1億円超なのに謙虚

♂ プロ野球選手（25）
大東俊介似。
ノリ軽い元気はつらつ男

♀ OL（22）
酒井法子似。
ショートが似合う超美人

♀ OL（22）
北川景子似。
透明感ある正統派美人女

年に何度か頼まれるプロ野球選手合コン。今どき珍しく全員が肉食系だし、豪快だし、太っ腹だし女性からの評判がとにかくイイ！ ということで本日も、とある関東の有名プロ野球選手が遠征試合で来阪していたため合コンを開催。

「うわぁ～！ 川上さん、また今日もイイ仕事するね～。これだけの美女が2人そろうことなんて奇跡じゃない？」会場に入るなりテンション上がりまくりの岡田似。「レベル高いっすね～。もういきなりですけど、ビールをピッチャーで頼んでいいっすか？」しょっぱなから飛ばしまくる大東似。「ていうか、こんな美女が並ぶとどっち見て話していいのか迷いますね」首が定まらない吹越似の発言に、「みなさん、うまいですね♡ 私たち全然彼氏もいないのに」といきなり男心をグッとつかむ酒井似。「マ～ジ～で！ そんな奇跡も起こっていいわけ!?」もうパニック状態の男性陣。「奇跡って（笑）、1か月前に2人とも別れたところなんですよ」クールビューティーの北川似がさらに男性心理をくすぐる発言。「なんで別れたの？ やっぱり君たちからフッたわけ？」興味津々の大東似に、「まぁ、結果的にはそうなりますけど。でもね、この子の彼氏なんてひどいですよ。オタクの彼氏だったんですけど、いつもコスプレさせられてたんです」いきなり北川似の恋愛話を暴露する酒井似。「コスプレって何？ きみがセーラー服とか着てたの？」ニヤニヤしながら聞く男性陣の言葉を遮るかのようにいきなり、「ちょっと待って～！ 今この子オナラしましたよ。ブ～ッていいましたもん」仕返しなのか…何も音などしなかったのに酒井似を指さし、ビックリ発言する北川似。「ええ～っ。コスプレにオナラ？」ますますパニック状態に陥る男性陣。

今月の合コン回数
11回
芸人、弁護士、プロ野球選手などと開催。最近のお気に入り合コンは芸人。やっぱりテレビでは面白くない人も実際会ってみるとめちゃくちゃ面白い！ ゲラゲラ笑わせてもらいっぱなしの2時間はストレス発散できて爽快。しかも翌日はお腹と顔が筋肉痛。どうやら笑い過ぎて表情筋と腹筋を使ってるみたい（笑）

本日の教訓
合コンでは女友達
誉めましょう！
足の引っ張り合い
お互い自滅です。

カップル
不成立

【後日談】
合コン終了後「危ないからタクシーで帰ってね。タクシー代金いくらかかる？」と聞いてくれる岡田似。私が「3千円ぐらい」と言うと、1万円をさっと出し「おつりいいよ」と男前度アップ。それを見てた北川似は「私たち奈良なんでもっとかかります♡」とかわいくアピール。「全然問題ないよ。いくら？」ひるまない彼に、「3万円ずつで大丈夫です♡」と驚き発言。「さ、3万？ 今タクシーって1万円以上半額になるから奈良市内だったら1万円ちょっとのはず」慌てて止める私に、「じゃあ2万円ずつで大丈夫？」と合計5万円もタクシー代金を渡す彼。

女友達。

絵／ウマカケバクミコ



今月のハナコン

広告代理店ペア × OLペア

第59回

「会社に理系男子しかいないので文系男子とお話ししたいです」と応募してくれた25歳同期女子ペア

「理系男子に気をつけて」ゴルフアピールで意気投合！

「え～？ ホントにこんな綺麗な人がハナコンに応募してきたわけ？」会場に入るなり驚きの声を上げるAくん。「勇気を出して応募しました。だって全く出会いがないんです」モジモジしながら答える加藤紀子似のHちゃん。「こんな美人を放置してるなんて世の中どうなってるの？」うれしそうに続けるBくん。「社内男性はほとんど既婚者だし独身男性も理系くんしかいなくて」と島谷ひとみ似Aちゃんが発言すると、「理系男子か。オレらと正反対でしょ。奴らには気をつけて。変な性癖持ってるのとか多いって聞くから」と完全に決めつけ洗脳するAくん。「僕らは大丈夫。体育会系だしゴルフばっかりして健全だから」Bくんの言葉に、「上司から私たちもゴルフ始めろって言われたとこです。教えて♡」と次回ゴルフ練習場で会う約束をする4人。

2人の感想
「やっぱりイメージどおり、話題豊富で楽しかったです」（Hちゃん）。「次会うのが楽しみ！」（Aちゃん）。

女王が責任コーディネイト
ハナコン参加者募集。
毎月、コンパ女王・川上あきこがスペシャルコンパをコーディネイトします。

毎月1組の方を合コン女王コーディネイトの合コンにお連れします。応募メンバーは2名で。第61回は「開業医」！ ふるってご応募ください！ ●応募方法は、はがきに住所、氏名、電話番号、携帯電話番号と、簡単なメンバー（2名）のプロフィルを記入のうえ、〒531-0072 大阪市北区豊崎3-2-1 淀川5番館2F ハナコ・ウエスト編集部「合コン募集」係まで。その模様はコラム記事になります（実名は載りません）ので、ご了承ください

※応募情報は[illegible]



かわいい見どころを探して

紅葉の京都でお寺散歩。

秋はお寺散策のベストシーズン。京都市内の紅葉エリアには、一度は足を運びたい数々のお寺があります。歴史ある佇まいと見事な紅葉が作り出す美しい光景。そして、そんなお寺で見つけたほっと心和むかわいい見どころも併せて紹介します。

写真／福森クニヒロ　企画協力／らくたび

※この特集は取り外し可能です。ホチキスの針には十分ご注意ください

鷹峯の光悦寺。光悦垣にはらはらと落ちた深紅のモミジ。まるで[illegible]のアートの趣です



京都紅葉エリア①

嵯峨野

京都の紅葉といえば真っ先に挙げられる嵯峨野エリア。竹林の続く小道を歩けば、世界文化遺産の天龍寺や風情ある山荘や草庵が点在。その美しさは息をのむほど。

写真／福森クニヒロ　取材・文／山田貴美子

常寂光寺の中でも仁王門から本堂に続くこのモミジのアーチはひと際華やか



ベストビューは多宝塔周辺。
門から本堂までのアーチ階段など、寺全体が紅葉ギャラリーのようなこの寺の中でも、特に多宝塔周辺はマックス。裳階中央部が円形の建築の塔が山中でひと際華やかに映る





←モミジのお守り。紅と青紅葉があり、どちらも人気



JR嵯峨嵐山駅もしくは阪急嵐山駅
小路を歩けば、常寂光寺や二尊院
が。京都市バスの清滝行きで「愛
前」から嵐山方向に戻るルートも

じょうじゃくこうじ

常寂光寺

嵯峨野随一の紅葉名所 "紅葉の回廊"を散策。

嵯峨野にあってその美しさは随一とうたわれる常寂光寺。ここは日禎上人が隠棲するために建てられたお寺で、奥嵯峨に仏の理想郷を描いたといわれている。その由来にふさわしく茅葺きの仁王門から本堂に向かう階段や、多宝塔がある"紅葉の回廊"とも呼ばれる境内はため息が出るほどの美しさ。記念にモミジのお守りも手に入れて。

●京都市右京区嵯峨小倉山小倉町3　☎075-861-0435
㊡9：00〜16：30　㊋¥400　お守り各¥500。大晦日は除夜の鐘打ちも公開　MAP7

ぎおうじ

祇王寺

平家ゆかりの悲恋の寺。静謐な佇まいに癒されて。

ライバルの出現で平清盛の寵愛を失った白拍子の祇王が、妹と母と共に隠居した平家ゆかりの寺。そのひっそりとした雰囲気に心癒されるファンも多い。境内は一面の苔絨毯が特徴で、その上にはらはらと落ちる紅葉の優雅さはここならでは。また庵内の清盛像と並ぶ祇王像や、控えの間の大きな一名虹の窓など、風雅なしつらえも必見。

●京都市右京区嵯峨鳥居本小坂32　☎075-861-3574
㊡9：00〜16：30　㊋¥300（大覚寺との共通拝観券あり。¥600）　MAP7



↑竹とカエデに囲まれた草庵。茅葺きの門も風情あり





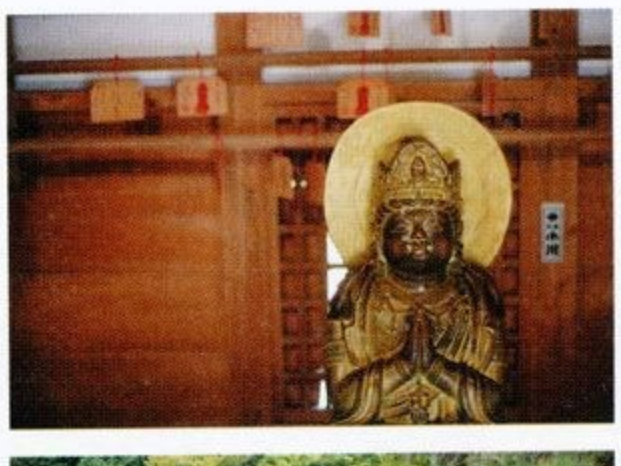
人気者の寺猫「まろちゃん」！
左・すっかりブロガーの間で評判になった祇王寺の愛猫まろちゃん。カメラにも慣れた様子で決めのポーズもばっちり。右・「祇王寺の苔いろいろ」というコーナー



奥嵯峨と呼ぶにふさわしい小倉山奥のひっそりした
あるのも魅力。到着するまでの竹林を歩く時間も楽



1200体もある境内の羅漢さん。
1981年から10年かけて、一般の参拝者1200人の手によって彫られた1200体の羅漢さん。眠っていたり、笑っていたりとその表情はどれもユニーク





↑上・触れて祈願するふれ愛観音。ふくよかなその表情が何とも愛らしい

おたぎねんぶつじ

愛宕念仏寺

個性豊かな石仏たちの上にモミジが舞い散る風景も情緒的。

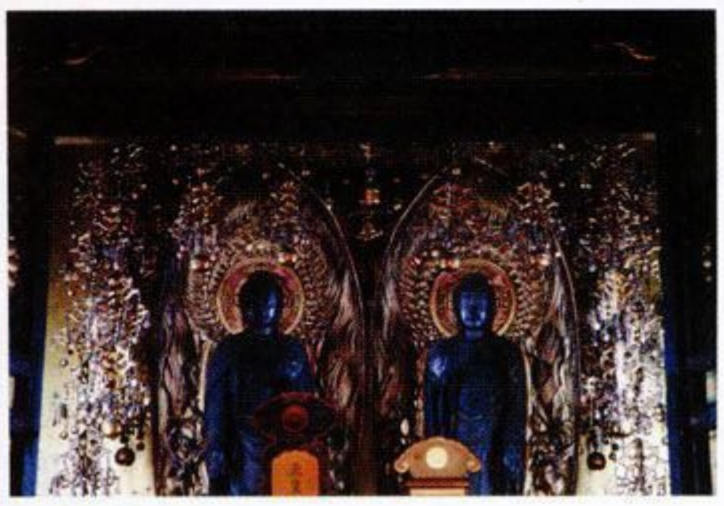
嵯峨野散策の出発点ともいうべき愛宕念仏寺。奈良時代に称徳天皇によって創建されたこの寺は大正11年にこの場所に移転。今では1200人の一般参拝者の手によって彫られた表情豊かな羅漢さんがトレードマークに。境内は紅葉一色で、秋は錦絵のよう。そんな中、紅葉が羅漢さんにはらはらとかかる様子は何とも情緒があって素敵。

●京都市右京区嵯峨鳥居本深谷町2-5　☎075-865-12
3[illegible]　㊡8：00〜17：00　㊋¥300　清滝行きの京都市バスで愛宕寺前下車すぐ　MAP7

　※MAPは巻頭にもあります



院の中でも特に紅葉の見どころは参道の突き当た
ここから振り返って見た紅葉の馬場は格別！



2体の釈尊が並べて祀られている！
本尊には春日仏師の作といわれる釈迦如来と阿弥陀如来の二尊が。釈迦如来は人生に送り出す、阿弥陀如来は寿命を全うした時に迎えてくれる仏様なのだそう



「法然上人足曳きの御影」をはじめ名絵画も多数。写真は藤原敬之の画。楊貴妃画では、といわれている



にそんいん
二尊院

2つの釈尊が並ぶ「紅葉の馬場」と呼ばれる風雅な寺。

釈迦如来と阿弥陀如来、2つの釈尊を祀ってあることから「二尊院」と呼ばれる寺。重厚な総門をくぐると、まっすぐに延びる広い参道は「紅葉の馬場」と呼ばれる京都屈指の紅葉スポット。ちなみに本堂には有名な「法然上人足曳きの御影」をはじめとする絵画や江戸期の御所勤めに使ったお籠なども展示。それを目前で座って鑑賞できる。

●京都市右京区嵯峨二尊院門前長神町27 ☎075-861-0687 ㊡9：00～17：00 ㊮¥500 京都市バスの嵯峨釈迦堂前下車、徒歩10分 MAP 7

てんりゅうじ
天龍寺

曹源池庭園は史跡・特別名勝。天井画・雲龍図も必見！

臨済宗天龍寺派の大本山でもある天龍寺は、足利尊氏が御醍醐天皇を弔うために建立。大火のため当時の伽藍はないが、夢窓疎石作の曹源池庭園が健在。日本初の特別名勝に指定されたこの庭園は静寂さが紅葉と相まって感動的。庫裏の達磨大師の衝立はもちろん、土・日曜に参拝した人は法堂にある加山又造作の天井画「雲龍図」も必見。

●京都市右京区嵯峨天龍寺芒ノ馬場町68 ☎075-881-1235 ㊡8：45～17：00（北門9：00～16：30） ㊮庭園参拝¥500、諸堂参拝は＋¥100 MAP 7

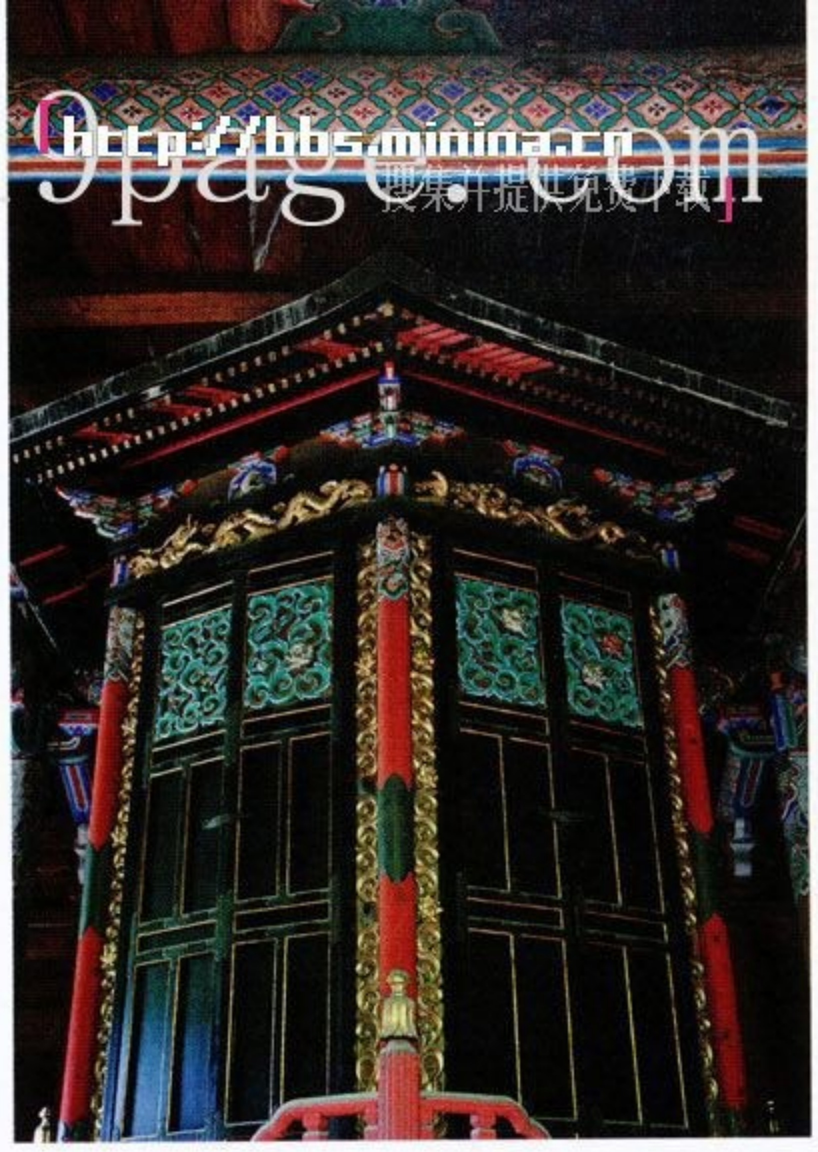


寺内にある達磨大師図に注目。
庫裏玄関には巨大な衝立、さらに書院にも達磨大師の掛け軸が！ 達磨大師は中国に禅宗を伝えたインドの僧。この絵が厳粛な寺にユニークさを添えています

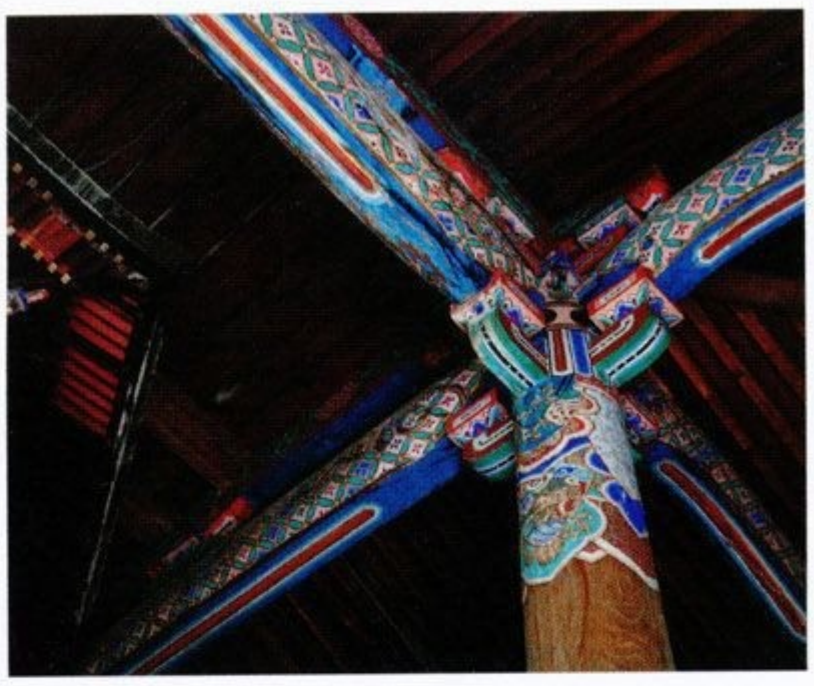




←上・庫裏を通って大方丈へ。そこから、ユネスコ世界遺産にも認定されている曹源池庭園へ。下・鬼瓦もスケールが違う！



江戸中期の方形造りが自慢の一切経堂。
一切経堂内には手で回すことのできる輪蔵があり、これを回せばお釈迦様が説いた法典をすべて読んだのと同じ功徳が得られるといわれる！





↑一切経堂の入り口には傅大師様が。毎年3月15日夜は豊作を祈願した「お松明」と呼ばれる火祭りも有名

せいりょうじ

清涼寺

嵯峨釈迦と呼ばれる
モダンなセンスが光る寺。

本尊にある「三国伝来の生身のお釈迦様」は若き日の釈迦の姿を彫った国宝。そのお釈迦様像は内臓まで作られていたというから驚き！　江戸初期禅宗様の特徴を表す府指定文化財の釈迦堂はもちろん、敷地内の紅葉の美しさも有名。光源氏のモデルだったといわれる源融の別荘跡・阿弥陀堂や小堀遠州作といわれる庭園など見どころも多数。

●京都市右京区嵯峨釈迦堂藤ノ木町46　☎075-861-0343　㊎9：00〜17：00（12〜3月は〜16：00）　㊕本堂￥400、霊宝館とセット￥700　**MAP 7**





狩野派、琳派の名画をはじめ装飾品も優雅！
牡丹図、紅白梅図などの狩野派画から渡辺始興作のこの障子画など琳派作品もある寺内はまさに名画の宝庫。宸殿の蝉モチーフの差込金具など凝った装飾品にも注目して





↑宸殿や客殿に
れた襖や屏風
くが重要文化
中秋の名月に
本三大名月観
ひとつ、大沢
われる「観月
有名

だいかくじ

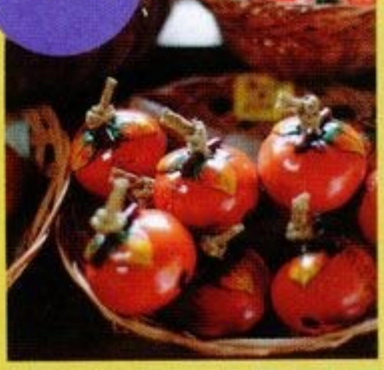
大覚寺

嵯峨天皇に由来する門跡寺院。
華道の総本山の美意識も必見。

真言宗大覚寺派の総本山で、華道の嵯峨
発祥地。嵯峨天皇の離宮跡にある大沢池は
紅葉の名所としても有名。また大沢池の周
約300年の伝統を誇る嵯峨菊が満開になる
ここは秋の花々の見どころでもある。ほか
してほしいのが美術品。宸殿にある狩野山
牡丹図、紅白梅図などをはじめ彫刻なども

●京都市右京区嵯峨大沢町4　☎075-871-0071
00〜16：30　㊕￥500（祇王寺との共通拝観券あ
600）　**MAP 7**

お土産





おかもとゆうらく

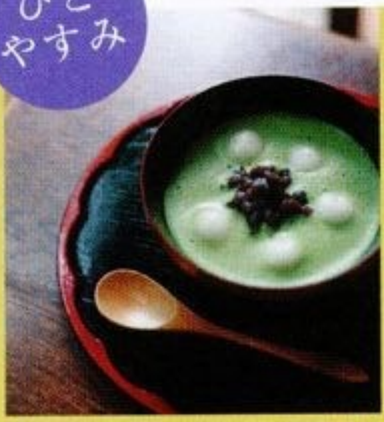
おかもと勇楽

☎075-882-1135

嵯峨野工芸の温かみを感じる
手作り柿土鈴をお土産に。

嵯峨野で晩年を過ごした俳人、向井去来の落柿舎にちなみ柿の土鈴を作り続けるお土産店。「幸せをかき集める」の願いを持つ柿の土鈴を、店先では店主が一つ一つ作る姿も。またこの地に伝わる嵯峨狂言にちなんだ土面も販売。手作りならではの温かな工芸品はお土産に最適。●京都市右京区嵯峨釈迦堂門前裏柳町29-2　㊔9：00〜17：00　無休　**MAP 7**

ひとやすみ





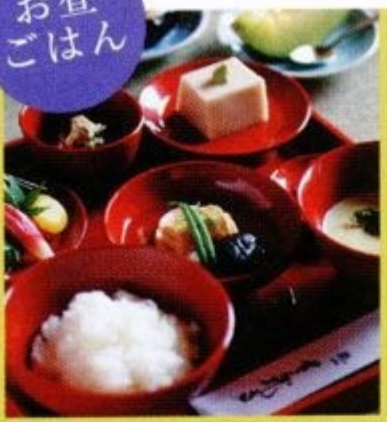
嵐山のむら

☎075-881-1651

ご夫妻が手作りする
上質素材を使った甘味を。

「散策中の和み空間になれば」と自邸を改装。わらび粉や抹茶など上質な素材を仕入れて、手間を惜しまず究極にシンプルでおいしい甘味を提供。小豆を使ったぜんざいのほか、名物の嵯峨のねぎ焼きは一度食べると誰もがリピートするおいしさ。●京都市右京区嵯峨天龍寺造路町35-20　㊔10：00〜18：00　火曜定休　禁煙席なし　自家製うす茶ぜんざい￥680　**MAP 7**

お昼ごはん





てんりゅうじしげつ

天龍寺篩月

☎075-882-9725

名勝、天龍寺の境内で
禅作法にのっとった精進

夢窓国師作の美しい曹源池庭
葉を愛でながら味わう精進料理
伝統的な高級朱膳に盛られた料
禅の作法「五味五法五色」にの
た内容。湯葉や和え物などの料
かな腕で仕上げられた本格派。
市右京区嵯峨天龍寺芒ノ馬場町
11：00〜14：00（予約受け付け
〜17：00）　無休　全席禁煙　精
は￥3,000〜。要予約　**MAP 7**

※MAPはP99と巻頭にあります

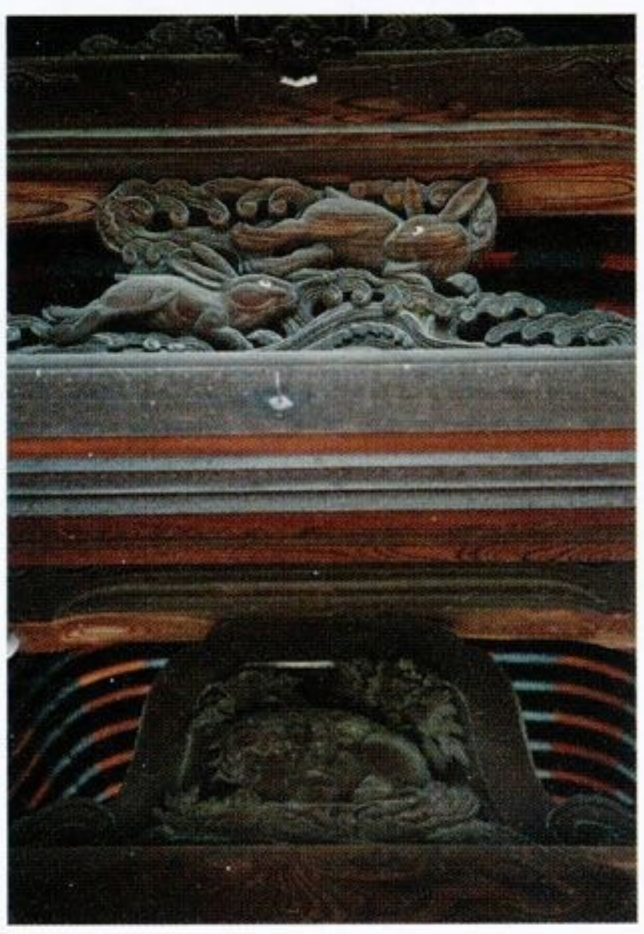


京都紅葉エリア② 東山

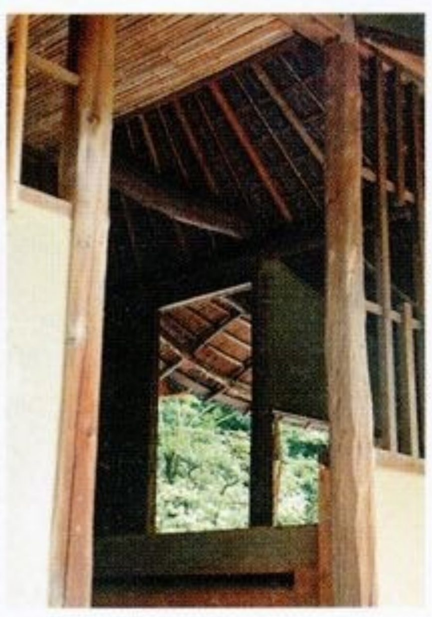
清水寺、青蓮院、高台寺など、もはや観光の大定番ともいうべき有名なお寺が軒を連ねる東山界隈。そんなお寺もいつもと視点を変えれば、また違った楽しみ方ができそう！

写真／福森クニヒロ　取材・文／山田貴美子

高台寺の臥龍池に映るライトアップされた紅葉は、ここでしか見ることのできない秋の風物詩



勅使門には兎が飛んでいた！
出口の左にある勅使門。よく見るとレリーフには兎が。波間を疾走するかのような2羽の兎は躍動感もあって楽しげ！





←傘亭は正式には安閑窟と呼ばれる国の重要文化財

こうだいじ
高台寺

秀吉とその正室ねねの寺。大唐傘「傘亭」は必見。

秀吉の没後、出家した正室ねね（北政所）が建立したこの寺には小堀遠州作の見事な庭をはじめ、観月台、霊屋など開山当時の建物が現存。注目は傘亭。伏見城から移築されたこの茶室は竹と丸木が放射状に組まれ、唐傘を開いたように見える点がユニーク。門のレリーフなど女性の寺らしいかわいいディテールを探して巡るのも楽しそう。

●京都市東山区高台寺下河原町526　☎075-561-9966　㊗9：00〜17：00　㊕¥600　秋の夜間特別拝観は10／23〜12／6　http://www.kodaiji.com/　MAP❶G-5



京阪の清水五条駅から徒歩で巡ることができる交通アクセスも良好のエリア。ライトアップなど夜間の紅葉を楽しめるので、そちらもおすすめ

…ずでら
清水寺

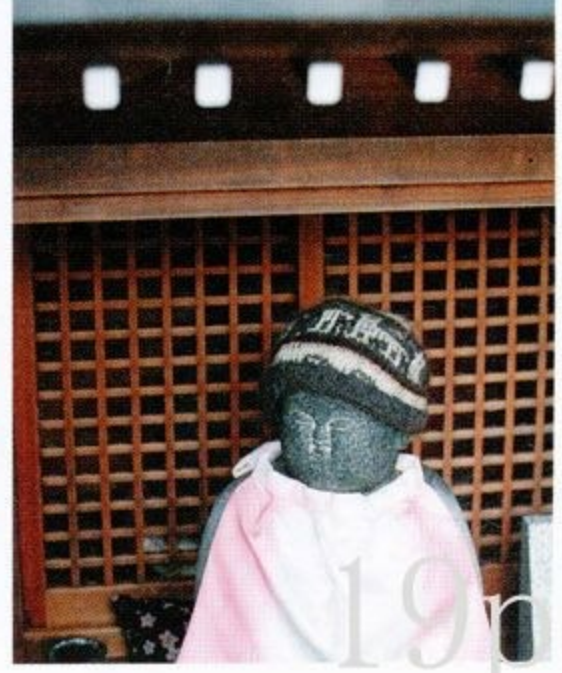
…遺産の舞台はもちろん…な仏像にも注目して。

…じ、世界遺産の舞台で有名。広大な敷地に…上のお堂などがあり、その堂塔や伽藍と調…紅葉も世界遺産レベルの美しさ。ここでぜ…してほしいのがユニークな仏像の数々。本…る出世大黒は07年にお色直しが完了。愛嬌…笑顔で迎えてくれる。また善光寺堂に鎮座…る小さな首振り地蔵にもぜひお参りを。

…市東山区清水1-294　☎075-551-1234　㊗6：00…0（土・日・祝日〜18:30）　㊕¥300　ライトアッ…／12〜12／6（18:30〜21:30、夜拝観¥400）。…庭園特別公開は11／17〜12／6　MAP❶H-7



きれいになった出世大黒さま。
室町時代に作られた出世大黒さま。顔や胴の漆が剥げ、木目もあらわになったため07年にお色直し。半年かけ修理された像は大黒にちなみ黒い漆仕上げ

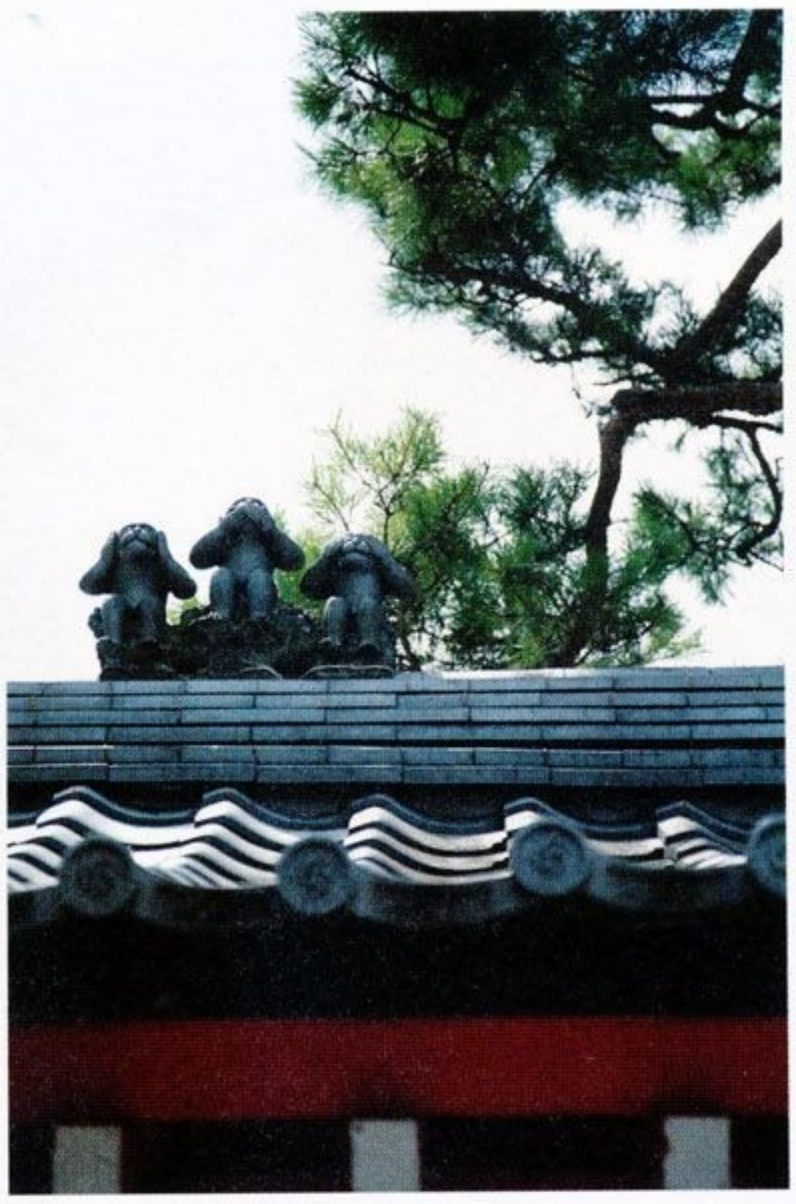




↑世界遺産の舞台と本堂　←首を回して祈願する首振り地蔵。首の位置で表情が違って見える



御本尊前のくくり猿の数は圧巻！
一つ一つ手作りされたくくり猿は、体内に御本尊 青面金剛の御札が納められている庚申尊のお守り。願いがかなったら庚申堂に返すのが習わしです







←左・ご本
の前はもち
ん、小さな
内のあちこ
に三猿の姿
耳や口、目
閉じた猿の
はとっても
らしい！

やさかこうしんどう
八坂庚申堂

日本三大庚申のひとつ。
堂内の三猿探しが楽しい！

庚申とは庚（かのえ）申（さる）の日を意味して
る。欲望のままに行動する猿（のような人間）を
めるこの寺の堂内には、お猿の手足がくくられ
いる名物「くくり猿」が山ほど飾られ実に色鮮や
また本尊周辺には庚申さんのお使いである「見
ル」「聞かザル」「言わザル」の三猿の姿があちこ
に。屋根瓦など意外な場所にいる3匹を探して
●京都市東山区金園町390　☎075-541-2565　㊢9
〜17：00　くくり猿は1体￥500、五連くくり猿￥
00。今年の庚申の日は11／1　**MAP1G-6**

しょうれんいん
青蓮院

華頂殿に広がる襖絵。
蓮に隠れた生物も必見。

「粟田御所」とも呼ばれる皇室ゆかりの寺院。その歴史にふさわしく、院内には相阿弥の作と伝えられる龍心池を囲む庭園の見事な紅葉をはじめ宸殿、本堂などの優美さは別格。中でも皇室の客殿だった華頂殿には、花や鳥の見事な襖絵があちこちに。ここから眺める庭はもちろん、画家・木村英輝氏が奉納した襖絵もユニーク！
●京都市東山区粟田口三条坊町　☎050-5542-8600　㊢9:00〜17:00、18:00〜22:00　㊎￥1,000（12／20まで）　夜間の特別拝観は12／14まで　**MAP1H-4**







華頂殿には鳥や花、カメや蛙まで！
京都の画家、木村英輝氏が華頂殿に奉納した襖絵は、蓮の花が咲き乱れるまさに極楽浄土を彷彿させる傑作。また殿内の襖絵にも鳥や花のモチーフがあちこちに

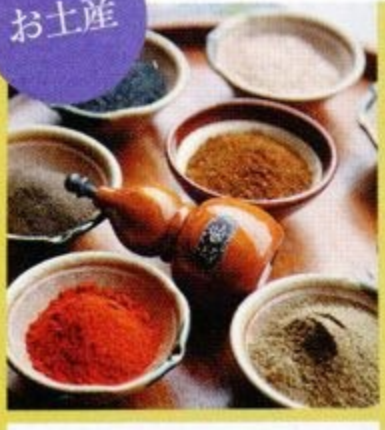






↑下・華頂殿から望む相阿弥の庭も見事。12／20まで史上初、国宝「絹本着色青不動明王二童子像」が公開。披露されたのは過去に3度だけ

お土産





七味家

☎075-551-0738

産寧坂に始まり350年。
香りにこだわる老舗の七味。

創業約350年。以前は茶店だったこの店、冬場に清水寺参拝のお客に温かい辛子湯を出したことがこの商売への始まりだったとか。ここの七味がほかと違う点は風味。苗からこだわった岐阜産の山椒を中心に青紫蘇、黒胡麻、青海苔など7つの薬味を絶妙にブレンド。プロの料理人も御用達。●京都市東山区清水産寧坂角　㊢9：00〜18：00　不定休　**MAP1G-7**

ひとやすみ





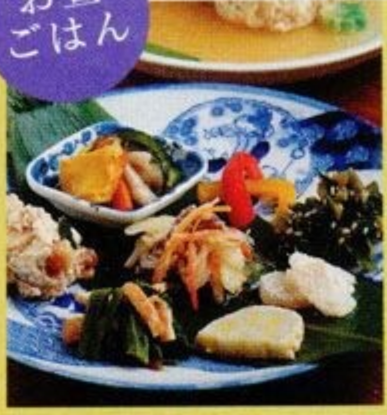
かさぎ屋

☎075-561-9562

東山屈指の老舗甘味処の
当時の製法で作ったお汁粉。

大正3年創業。明治初期に建てられた風情ある町家では、当時と同じ製法で作られる甘味メニューが人気。使用する小豆はすべて丹波大納言。それを丁寧に自家炊きしたぜんざいやお汁粉、三色おはぎなどの品書きは、数々の文化人も愛した味。●京都市東山区高台寺桝屋町349　㊢11：00〜17：45　火曜定休、不定休あり　全席禁煙　御膳しるこ￥650　**MAP1G-6**

お昼ごはん





あうんぼ
阿吽坊

☎075-525-2900

京料理を気軽な価格で。
静かな町家の佇まいも◎。

有名割烹出身のご主人が作る
内容重視の日本料理。一汁三菜
に旬の無農薬野菜と湯葉や生麩
都らしい品を盛り込み、どれも
仕上げ。カウンターからは坪庭
敷では庭を望める閑静な町家で
も至福。●京都市東山区八坂鳥
下ル下河原町　㊢12：00〜13：30
〜21：30　水曜定休　全席禁
汁三菜のお昼膳￥2,625　**MAP**

※MAPは巻頭にもあります

京都紅葉エリア③

京都御苑周辺

京都御所や仙洞御所をとりまく広大な京都御苑は、苑内一帯が色づく、のどかなお散歩エリア。周辺の穴場的なお寺へは、女性的で優雅なかわいらしさを見つけに出かけて。

写真／桐本マチコ、福森クニヒロ（紅葉） 取材・文／西村弥生



11月下旬ごろから御苑一帯がイチョウやモミジ、山桜など様々な紅葉で彩られる



地下鉄烏丸線の丸太町駅下車。北のほうへ京都御苑を端まで歩き、出町柳あたりでランチやお茶にするのがおすすめ

ろさんじ

廬山寺

紫式部も暮らしたという宮家ゆかりの門跡寺院。

京都御苑の東に位置する境内には、ここで結婚生活を送りながら『源氏物語』などを書き上げたといわれる紫式部邸宅跡の石碑が。またこちらは皇室との縁も深く、明治維新まで宮中の仏事をつかさどる寺院の一つだった。光格天皇の出身家である閑院宮家の菩提寺でもあるので、仙洞御所から勅命で本堂や御黒戸などが移築され、天皇ゆかりの品々も展示する。

●京都市上京区寺町広小路上ル ☎075-231-0355 拝9：00～16：00 料¥400 MAP2D-3



丸みのカーブで雲海を表現。
の優美なイメージで造られた「源氏の庭」は、白砂に苔の盛り土で雲海
。その曲線は絵画的にくっきりとして、どこか近未来風な印象も



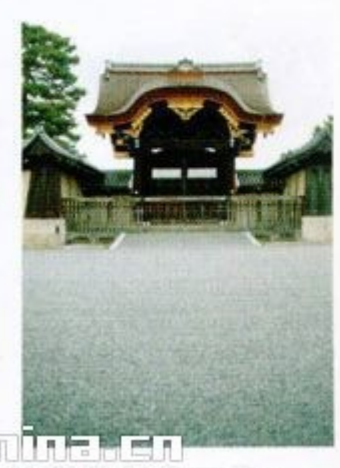


←左・源氏物語の巻ごとのワンシーンが描かれた貝合わせのほか、掛け軸や絵巻物など、ゆかりの品々を展示。右・「源氏の庭」をとりまくカエデが色づくのは11月下旬ごろ

苑内は自由に散策OKだけれど、御所参観には宮内庁への事前申し込みが必要 ↓左・烏丸通に面した蛤御門。右・京都御所の東南にある建春門、この周辺も紅葉スポット









驚きながらも心ときめく
淡い色合いの畳の間。
淡いピンクや薄紫色などを現代の畳で取り入れた、お寺らしからぬコーディネートの大胆さに感嘆。拝観後にはこんな華やかな和室でお抹茶を。菓子付き￥500

閑臥庵（かんがあん）

**モダンな感覚を取り入れて
08年秋から拝観スタート。**

黄檗宗の禅寺で江戸時代初期に後水尾天皇が閑臥庵と命名し、御所の祈願所とされた雅なお寺。伝統的な普茶料理がいただけるほか、夜のライトアップや和モダンな調度品など、趣向も凝らしてあるほか、08年秋から本堂や寺宝の拝観が可能に。お寺には珍しくコンサートを行ったり、庭を望む隠れ家サロンがあったりと新しい試みにも積極的。
●京都市北区烏丸通鞍馬口東入ル　☎075-256-2480
㊡13：00～22：00　㊏￥500（普茶料理は12：00～19：00、2人から、2～3日前までに要予約）　MAP❷C-2





↑もどき料理も盛り込み、目でも楽しめる精進料理の京普茶料理会席が￥5,250～





無垢な鹿たちを描いた
現代の襖絵。
1981年に奉納された円山派の日本画家・幸野豊一による四季の襖絵の一つ。自然な色使いと素直な筆致で生き生きと描かれた「春の野」の鹿たちは、見とれるほど愛らしい

→左・拝観入り口の方丈。右・十六羅漢の石庭の中央には、伏見城にあったものを秀吉から寄進されたという臥牛石が





妙蓮寺（みょうれんじ）

**庭も立派な花の寺で
重文の数々に出合う。**

日像上人が開山した本門法華宗の大本山。置き石で十六羅漢や釈迦三尊を表した枯山水庭園や、木蓮、蓮、芙蓉、椿など一年中、境内に花が絶えない寺としても知られ、秋から春にかけては御会式桜が見られる。寺宝としても長谷川等伯一派による障壁画や、本阿弥光悦による立正安国論写本など、ぜひ見ておきたい逸品が納められている。
●京都市上京区寺ノ内通大宮東入ル　☎075-451-3527
㊡10：00～16：00　㊏￥500（長谷川等伯一派の襖絵拝観は￥300、要予約）　水曜定休　MAP❷C-2

お土産





出町ふたば

☎075-231-1658

**豆餅と並ぶ人気は
秋だけのお楽しみの栗餅。**

1日に2000個以上売れるという言わずと知れた、こちらの名物が名代豆餅1個￥160。丹波産の和栗が手に入る季節には、蒸した和栗をごろんと贅沢に包み込んだ栗餅1個￥180もお目当てに。どちらも素朴だけれど、作りたてのお餅のやわらかさがたまらない。●京都市上京区出町通今出川上ル青龍町236
[illegible]～17：30　火曜、第4水曜定休
MAP❷D-2

ひとやすみ





みつばち

☎075-213-2144

**手作り寒天のあんみつや
ぜんざいでほっとひと息。**

花柄の古着物地の小さな座布団や雑貨など店内もかわいらしい甘味処。あんみつやところてんに使う寒天は、ぷるぷるした口当たりが特徴で波照間産の黒糖で作る黒蜜とよく合う。ぜんざいが付いたミニあんみつセット￥850や、ドリンクの抹茶きなこオレ￥550がおすすめ。●京都市上京区河原町今出川下ル梶井町448-60　㊖11：00～17：45　月曜定休　全席禁煙　MAP❷D-2

お昼ごはん





出町ろろろ

☎075-213-2772

**ひと口ずついろいろ
いただける箱弁当。**

割烹出身のご主人が、お昼
定のろろろ弁当￥1,050でもて
れる。土鍋炊きごはんに、野
揚げ、だし巻き卵のアレンジ
麻豆腐のほか、大原産の野菜も
小鉢で12品も味わえるお得な
す。●京都市上京区今出川通
ル1筋目上ル　㊖12：00～14
：00～21：00　火曜、第1
全席禁煙　MAP❷D-2

※MAPは巻頭にもあります

京都紅葉エリア④ 修学院

市内北東部にあり、詩仙堂など多くの名刹が点在。街中から少し離れた、豊かな自然が残るエリアです。路面電車の叡電での移動も、お楽しみの一つ。

写真／仲尾知泰、福森クニヒロ（紅葉） 取材・文／江川優奈



堂の、唐様庭園。一面を染める紅葉と、緑のサツ植え込みの対比が鮮やか

んどう
寺仙堂

おどし響く庭園越しに の紅葉を見渡す。

l家の家臣にして漢詩人の石川丈山が造った 本来の名は「凹凸窠（おうとつか）」といい、でこぼこし建てた住居の意味だそう。その名のとおり、斜面を利用しているため、趣ある庭園や建物の自然の調和が見事。特に、詩仙の間、書らの秋景は息をのむ美しさ。丈山も愛したと鹿威都（ししおどし）の音とともに堪能して。

市左京区一乗寺門口町27 ☎075-781-2954 拝～17：00（閉門16：45） 料¥500 MAP2E-2



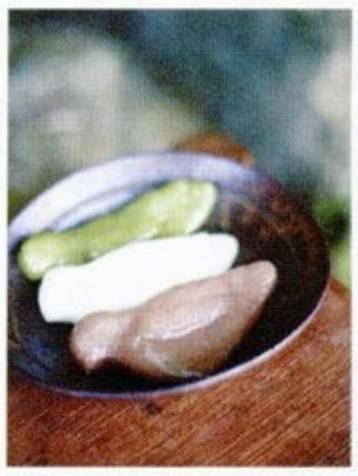


詩仙堂の名称の由来となった三十六詩仙の肖像と詩。

詩仙の間には、狩野探幽が描いた中国の詩家36人の肖像と詩がぐるりと飾られている。その下には扇形の欄間が。現代アートのようなデザイン性が感じられます



叡山電鉄を利用するのが便利。詩仙堂、金福寺、圓光寺は一乗寺駅が最寄りで、この三院は徒歩圏内。赤山禅院へは修学院駅で下車、徒歩25分



詩仙堂門前『双鳩堂 詩仙堂茶店』の鳩もち¥380





↑こぢんまりとした門をくぐって院内へ。庭にもモミジの木が点在 →少し… 洛中を一望できるスポットも



風流なイラスト付き俳聖かるた。

松尾芭蕉、向井去来、与謝蕪村、小林一茶の俳句がかるたに。「秋深き隣はなにをする人ぞ」（芭蕉）など、なじみの深い句が中心。添えられた俳画を眺めているだけでも楽しい

こんぷくじ
金福寺

芭蕉、蕪村ゆかりのお寺は 静寂もまた心地よく……。

松尾芭蕉が、このお寺を再興した鉄舟和尚と親交を深めたという芭蕉庵が見どころの一つ。芭蕉庵は一度荒廃したのち与謝蕪村が再興したもので、緑の生け垣からのぞく萱葺き屋根がどこかユーモラス。室内には入れないものの、三方を大きなモミジの木に囲まれた縁側で佇めば、往時の芭蕉たちの気分が味わえるかも。

●京都市左京区一乗寺才形町20 ☎075-791-1666 拝9：00～17：00（12／30～3、1／16～3、8／5～20は拝観不可） 料¥400 MAP2E-2

えんこうじ
圓光寺

境内に錦をちりばめたような秋色グラデーションに感動。

山門から緩やかな石段を上がって境内に入ると、11月半ば頃なら、見渡す限りの紅葉がお出迎え。十牛の庭にあるカエデの大木の、黄、橙、朱、深紅と移り行く色が目に鮮やか。洛北で最も古い池といわれる栖龍池(せいりゅうち)にも紅葉がひらひらと落ちて、風情を醸し出す。庭園内にある水琴窟の地下に響くすずやかな音色が訪れた人の心を癒してくれる。

●京都市左京区一乗寺小谷町13　☎075-781-8025　㊎9：00～16：30　㊔¥400　09年は夜間拝観なし　MAP❷E-1





→上・堂々たる構えの山門。下・通年拝見できる襖絵「四季草花図」は、学校として建立されたお寺らしく、学問の鳥とされるフクロウも描かれている



水琴窟の音にそっと耳を傾けて。
庭園に入ってすぐのところにある水琴窟。縦になった竹の筒に耳を当てると、地下で響く澄んだ音が聞こえる。ずっと聞いていたくなる



↑約100本の紅葉が、本堂周辺など一面を彩る。また、書
座敷からの眺めも抜群。シーズン中は大混雑覚悟で訪れよ

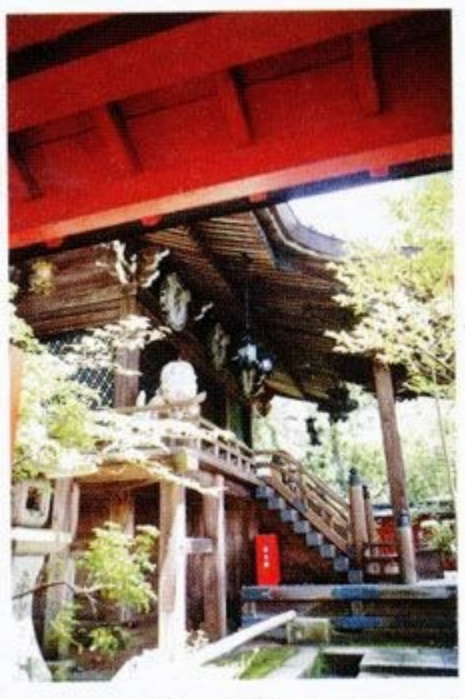


境内に至る参道も、紅葉のトンネルのようになる。ゆっくりと歩きながら秋景を楽しんで



長頭が長寿を表す神様のおみくじ。
星神様福禄寿お姿みくじ各¥500。少しずつ表情が違う木製の福禄寿さまの中に、おみくじが入っている。後ろの大きなタイプは特注のオブジェなので、見るだけです





↑本殿は朱色の玉垣で、お寺では珍しい。これも神仏混淆の表れ
←手水舎にさりげなくかけられた、シンプルな手ぬぐいがかわいい

せきざんぜんいん
赤山禅院

七福神ゆかりのお寺でかわいいおみくじをどうぞ。

比叡山・延暦寺の塔頭のひとつ。ご祭神
大明神は方除けの神で、京都の表鬼門に祀
いるほか、別のお姿は七福神の「福禄寿」
とされる。それゆえ、おみくじも福禄寿を
ったもの。長頭白髯のどこかユーモラスな
さまは、見ていると気持ちがなごんで
う。見事な紅葉とともに目に焼き付けて。

●京都市左京区修学院開根坊町18　☎075-701
㊎9：00～16：30　MAP❷E-1

お土産





京都大原山田農園 たまご工房

☎075-777-2040

元気な卵を使った濃厚なプリン、人気急上昇。

京都の有名レストランでも使われている、山田農園直営の販売所。黄身がオレンジ色でとっても味が濃い「野たまご」1個¥70のほか、ここでしか買えない野たまごプリン¥250も定番でスタンバイ。卵の味がストレートに伝わるシンプルなプリンは、一度食べるとヤミツキ必至！　●京都市左京区修　㊎10：00～16：00　月曜定休　MAP❷E-1

ひとやすみ





一乗寺中谷

☎075-781-5504

和十洋は、おいしさ二乗。お座敷でおやつタイムを。

和菓子の老舗にパティシエの奥様が嫁いで生まれた、和洋折衷の新しいスイーツが大人気。看板商品のでっち羊かんやとうふ羊かんなどが入った中谷パフェ¥950はこのお店ならではの逸品。ケースに並んだケーキや和菓子のイートインもOK。●京都市左京区一乗寺花ノ木町5　㊎9：00～18：00（販売は～19：00）　水曜定休、11月2週目からは無休　全席禁煙　MAP❷E-2

お昼ごはん





ラ・ベルベーヌ

☎075-757-2443

正統派フレンチの端正な味わいを堪能。

伝統的なフレンチをベース
理がシェフの真骨頂。前菜、
ザート、ドリンクが選べるラ
500は、ぜひワインと一緒に
写真は主菜の一例、仔牛のお
レ・ソースシャスール。●京
区一乗寺払殿町50-1　㊎12:00
18：00～21：00　水曜定休（
業）　全席禁煙　ランチ¥1,50
夜とも予約がベター　MAP

※MAPは巻頭にもあります





今宮神社参道に香ばしいにおいを漂わせる『かざりや』は門前名物・あぶり餅のお店。1人前15本¥500

アクセスは主にバスで。光悦寺と源光庵は、地下鉄烏丸線北大路駅から北1系統で鷹峯源光庵前下車。さらに、仏教大学前で北8系統に乗り換えて大徳寺前まで行ける。正伝寺へはタクシーが最適







↓上・鷹ヶ峯、鷲ヶ峯、天ヶ峯の鷹峯三山が見渡せる景色のよさを示していたのはこんな立て看板。何げないけれど、それぞれの山のシルエットがとても忠実に示されている！

変えれば新しい印象の光悦垣。
をバックに遠目から見ると、わびさ
緒あふれる純和風な光悦垣。ぐっと
、ヨーロッパのガーデニングのよう
気も漂っているから不思議

えつじ
光悦寺

のアートを生み出した
弥光悦の本拠地。

陶芸や書画、茶の湯などに秀でた江戸初期の芸術家・本阿弥光悦が家康から領地として与えられた鷹峯。一族縁者や職人仲間とともに芸術村を作り上げる拠点となった光悦の邸宅が、没後日蓮宗の寺に。竹を斜めに組んだ有名な「光悦垣」や、大虚庵をはじめ7棟もの茶室がある。本堂の奥へと進むと広がる回遊庭園は紅葉の名所。

●京都市北区鷹峯光悦町29　☎075-491-1399　㊖8：00〜17：00　㊕¥300　11／10〜13は拝観休み　MAP❷B-1



京都紅葉エリア⑤ 鷹峯

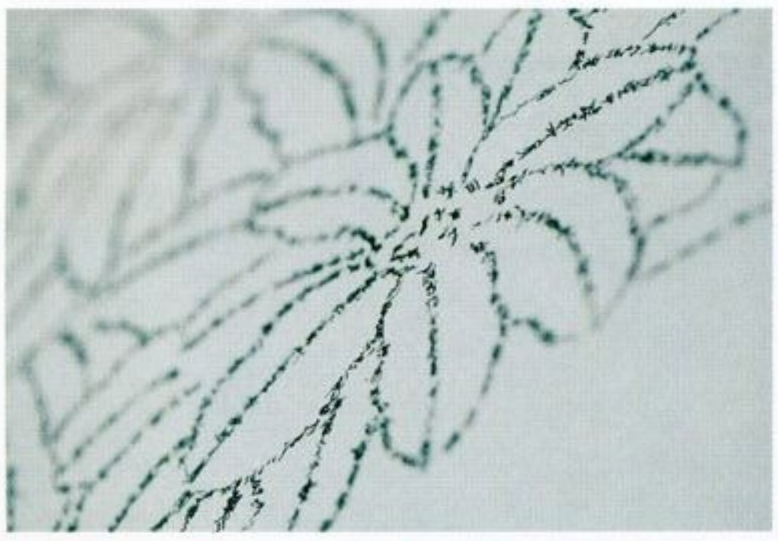
街中を見下ろす景色のよさや見応え十分の自然に恵まれた鷹峯は、紅葉の時期にこそぜひ足を延ばしたい。ちょっとアートを感じるポイント目指して、紫野周辺まで散策を。

写真／桐本マチコ、福森クニヒロ(紅葉)　取材・文／西村弥生

境内中央にある茶室・大虚庵前の光悦垣と真っ赤に染まったカエデは絶好の撮影ポイント

るものなし
まで見渡せる庭。
が、小堀遠州作
る枯山水庭園。
線がくっきりと
見事な借景にサ
刈り込みがシン
潔く、本堂から
しに眺めれば一
け軸のよう









←上・奥の間に掲げてある涅槃図は、線の一つ一つが大般若経の経文で描かれている。下・入り口の門の前のサルスベリ

しょうでんじ
正伝寺

山の中腹にある枯山水は
知る人ぞ知る穴場の名庭。

鎌倉時代に創建された臨済宗の寺。本堂(方丈)は1652年に南禅寺の金地院から伏見城遺構を移築したとされ、襖絵の山水画は狩野山楽の筆。白砂敷きに3つの刈り込みを配した枯山水の本堂前庭「獅子の子渡しの庭」は、比叡山を望む借景庭園として市指定名勝となっている。入り口の門から拝観受付のある庫裏までは竹林や石段が続く。

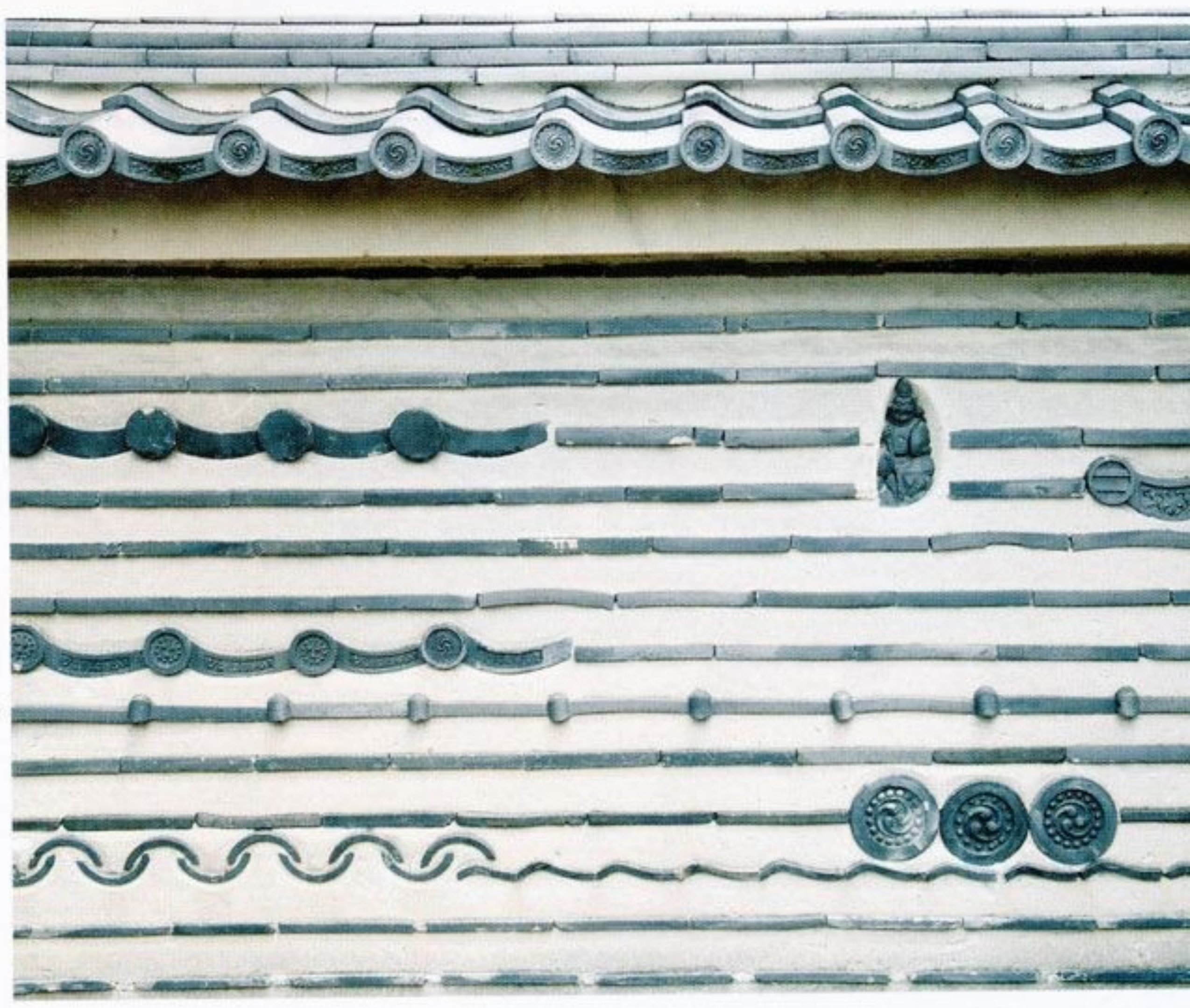
●京都市北区西賀茂北鎮守庵町72　☎075-491-3259　㊖9：00〜17：00　㊕¥300　MAP❷B-1





↑書院や茶室など細部にも、千利休の高弟7人のひとりだった三斎好みの趣向が凝らされている
←境内までまっすぐ進む参道に、カエデの木漏れ日が差し込む

いろいろな瓦を埋め込んだ土塀が珍しい。
境内西の今宮門前通を歩くと、こんな遊び心ある斬新な土塀のデザインに出合える。屋根の端や四隅に使う瓦のモチーフが埋め込まれた、巧みな技に注目



こうとういん
高桐院

茶人好みの趣向を凝らした細川氏ゆかりの寺。

大徳寺の塔頭の一つで、茶人としても有名な武将・細川忠興(三斎)が建立した菩提寺。表門から苔の庭を一直線に通る自然石敷きの参道が印象的。客殿奥に広がる南庭も、青々と茂る苔と紅葉のコントラストが美しい。千利休の邸宅から移築したといわれる書院や、幽玄な黒壁の茶室・松向軒といった建造物まで見どころが目白押し。
●京都市北区紫野大徳寺町73-1　☎075-492-0068　㊡9：00〜16：30　㊑¥400　MAP2B-2



「迷いの窓」から見た本堂裏の紅葉。四角い「迷いの窓」は人間の生涯と生老病死の四苦八苦を表す

どこから見ても完璧な、まんまる窓。
まんまるの円で宇宙を象徴する「悟りの窓」は本堂から中庭に向かって左側。「禅と円通の心」を表すといい、さすがにただ眺めるだけで心がすっきり澄み渡っていくよう





げんこうあん
源光庵

円形と四角、2つの窓からのぞく紅葉を堪能。

1694年に卍山道白により、臨済宗から曹洞宗へと改宗。同年に建築された本堂は伏見城遺構から移築したもので、家康の家臣・鳥居元忠らが、1600年に石田三成に敗れて自刃した時の跡が血天井として残されている。円形の「悟りの窓」と四角の「迷いの窓」は、対比的な2つの窓として有名。本堂裏の枯山水庭園は、紅葉の時期は一層美しい。
●京都市北区鷹峯北鷹峯町47　☎075-492-1858　㊡9：00〜17：00　㊑¥400　MAP2B-1



縁には鹿とブドウの模様が、上部には龍が彫られ
三門脇の鐘

お土産





クロア
klore

☎075-495-6313

小さなお店にずらりと並ぶ長時間発酵のおいしいパン。

遠方からのファンも多い人気店。バゲットなどハード系をはじめ無・減農薬の野菜を練り込んだパン、ナッツやフルーツどっさりのパンなど、どれも長時間発酵で育てた生地のおいしさが際立ちます。写真のパンは手前から、フリュイセック1/2個¥315、クーロンヌ1個¥220、かのこ1本¥178。●京都市北区鷹峯藤林町6　長八館1F　㊮8:00〜18：30　火・水曜定休　MAP2B-1

ひとやすみ





カフェドゥ モン

☎075-492-7837

食事メニュー豊富なカフェでまさに注目の的！　なお菓子。

野菜たっぷりの健康的なランチや欧風デリ、スムージィなどが人気のカフェ。こちらでは地元の伝統的食材「大徳寺納豆」が見事に変身した焼き菓子も名物。甘からくて風味豊かなカヌレやビスコッティ、パウンドケーキなどをお試しあれ。チョコがけカヌレ3個¥400、抹茶オレ¥600。●京都市北区紫野下門前町　㊮10：30〜19：30　水曜定休　禁煙席なし　MAP2C-2

お昼ごはん





紫野和久傳 大徳寺

☎075-495-6161

料亭ならではの精進料理平日限定のコースが狙い

「典座(てんぞ)料理」と呼ばれる大徳寺の精進料理を、平日は手頃なコ味わえる(¥2,625)。昆布ダシ炊いた炊き合わせや、酢の物、の田楽など上品な料亭の味を、なカウンター席で。¥5,250のもある。●京都市北区紫野大徳東入ル　㊮9：00〜19：00(¥コースは火〜金曜11：00〜14：曜定休　全席禁煙　MAP2C



京都紅葉エリア⑥

山科～醍醐

東山を越えてさらに東へ。滋賀県との境目に位置する山科。その昔、交通の要所だった山科から醍醐には、今も旧街道が。街道沿いを歩きながら、紅葉の名所をはしごしましょう。

写真／仲尾知泰、福森クニヒロ（紅葉）　取材・文／江川優奈

醍醐寺の弁天堂。周辺を約350本の色づいたイロハモミジが囲む様子は、まさに圧巻のひと言！



三色のかわいいお守りは
願い事に合わせて選んで。
三宝院内で手に入るお守りで、ころんとした形がキュートな色違いの3種各￥1,000を発見。シルバーの薬師守は身体健康を、赤の准胝守は良縁・結縁、紫の弥勒守は開運を祈願





だいごじ

醍 醐 寺

秀吉も夢に見た!?
広大な境内を染める紅葉。

東京ドーム約150個分という広い境内のカエデやモミジは、例年だと11月中旬頃から徐々に色づき始める。ここで「醍醐の花見」を催した豊臣秀吉は、秋のモミジ狩りを楽しみにしつつこの世を去ったのだとか。秀吉が果たせなかった夢を、時を超えてかなえることができると思うとロマンティック！　たっぷりと時間をかけて巡ってみて。

●京都市伏見区醍醐東大路町22　☎075-571-0002
㊡9：00～16：30（閉門17：00）　㊕伽藍、三宝院、霊宝館、上醍醐拝観各￥600、2か所共通券￥1,000　**MAP 8**

←上・国の特別史跡・特別名勝に二重指定されている、三宝院庭園。下・見とれるほどの西大門（通称仁王門）



山科まではJRや京阪電車、地下鉄東西線で。毘沙門堂は山科駅から徒歩25分。醍醐寺は地下鉄醍醐駅、勧修寺と随心院は地下鉄小野駅から徒歩10分

かじゅうじ

勧 修 寺

借景庭園の雄大な眺めと
水鳥の姿に癒されて。

醍醐天皇が創建し、1000年以上の歴史をもつ名刹。周囲の山々を借景とした「勧修寺氷池園」は、庭と自然の絶妙なる組み合わせが楽しめる造りになっている。通年いろんな水鳥が訪れる氷室の池を中心に、水戸光圀公寄進の勧修寺型灯籠などの見どころが満載。秋は、広大な緑の芝生の向こうにモミジの紅が広がり、うっとりするほど美しい。

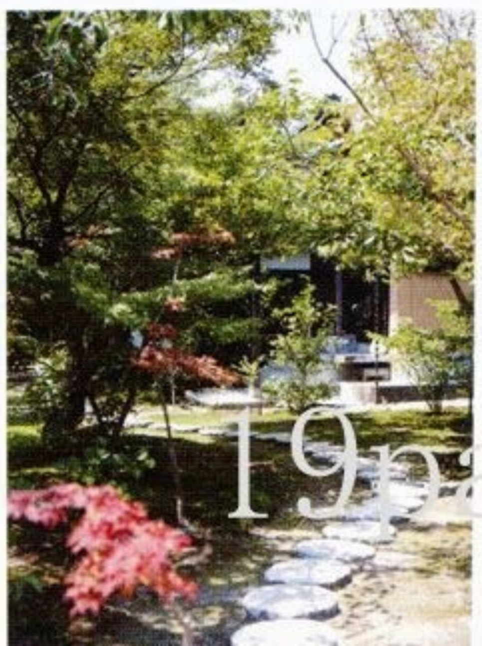
●京都市山科区勧修寺仁王堂町27-6　☎075-571-0048
㊡9：00～16：00　㊕￥400　**MAP 8**

黄門様がくれた灯籠は
ユーモラスな形。
左・書院の前庭で、樹齢約750年の常緑灌木ハイビャクシンに囲まれている勧修寺型灯籠。ほかにはない形は一度見たら忘れられない









←上・参道を歩き進む横には、立派な外塀が続く。下・モミジの木が点在する中庭。足元を見ると、丸い飛び石が水玉模様のように並んでいる



優しいトーンの、お守りや絵馬。
「綺麗な心は美しい人の証し」と添えられたお守り・美心、小町を描いた絵馬各￥500。これも小町のイラスト付き缶入りの茶葉(大)￥1,200







ずいしんいん
随心院

小野小町ゆかりのお寺で 美人のお守りをゲット。

弘法大師の弟子が開基し、建立されてか
年以上。小野小町がこの地で晩年を過ごし
えられ、小町に寄せられた恋文の塚などが
とから、ゆかりのお寺としても知られてい
界三大美女に数えられることもある小町に
美人のお守り「美心」も。小町の歌碑の前に
ジが植えられ、恋の炎のように色づきを見
●京都市山科区小野御霊町35　☎075-571-0025
00～16：00　㊑￥400　**MAP 8**

←上・順路の始まりもやはり小町。鮮やかな絵
が迎えてくれる。下左・書院から廊下を行く時
下右・玄関前にある小町の歌碑。このほか、小
の水を使って朝夕の化粧をしたといわれる化粧
などもある





宸殿の渡り廊下の
緩やかなカーブに見入
霊殿から、よく磨き抜か
を通って宸殿へ向かう景
常緑が目に優しい。宸殿
御所から移築されたもの
自体も趣がある





↑左・3か所ある門のひとつ、薬医門。このほか、仁王門と"開かずの門"とされる勅使門がある。勅使門は、後西天皇より拝領した檜皮葺きの総門で現在は一般客には利用できないようになっているそう

びしゃもんどう
毘沙門堂

山科指折りの紅葉スポット。 参道はさながら紅の道。

七福神の一人・毘沙門天を本尊とする
高台にあり、石段が続く参道は秋には紅
ネルとなる。足元では落葉が石段や石畳
重にもなって、視界一面が黄色から深紅
ーションに。宸殿の狩野派作の襖絵は「
として有名で、角度を変えつつ見ると描
のまで動いたように見えるのが不思議。
●京都市山科区安朱稲荷山町18　☎075-5
㊡8：30～17：00　㊑￥500　**MAP 8**

お土産





京栄堂 小野店

☎075-571-2071

生八つ橋を丸ごと入れた ここだけのお菓子。

八つ橋を看板商品とする和菓子店。普通の生八つ橋のほか、どら焼きに近い生地で生八つ橋を丸ごと包み込んだお菓子・去来花￥94も人気。店頭で毎日焼く滑らかな生地と、もっちりとした生八つ橋が層になった食感は、ほかでは味わえないもの。ふんわり香るニッキが、どこか懐かしい。●京都市山科区勧修寺東出町46　㊗9：00～19：00　無休　**MAP 8**

ひとやすみ





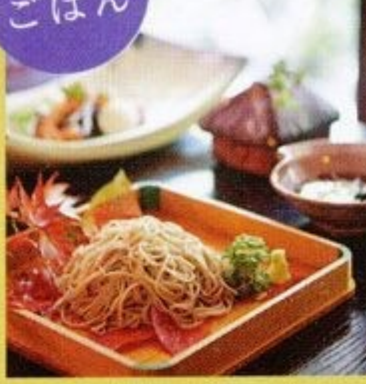
ローヌ本店

☎075-591-1111

ふわり、しっとりの 絶品チーズケーキが名物。

ドイツとオーストリアの国家マイスターであるオーナーが、本場の洋菓子を提供。看板商品のチーズケーキは、ゴーダチーズをふんだんに使ったスフレタイプで、食感は軽やかなのに味わいは濃厚で、絶品。イートインのケーキセット￥600は、自家製アイス付き。●京都市山科区御陵中内町4-4　㊗10：00～17：30(販売は9：00～20：00)　火曜定休　禁煙席なし　**MAP 8**

お昼ごはん





春秋山荘 蕎麦

☎075-501-1989

風情たっぷりの山荘で 典雅な蕎麦と料理を。

自然に囲まれた山荘で蕎
が楽しめる。昼夜とも要予
は昼の蕎麦百菜￥3,780から
めでのど越しのいい蕎麦は
を浮かべたものなど季節ご
付けたツユで味わう。●京
安朱稲荷山町6　㊗11：30
14：00～16：00(予約不要)
21：00　月曜、第2・4火曜
は月曜のみ)　全席禁煙

　※MAPは巻頭にもあります

京都紅葉エリア案内。

京都を代表する6つの紅葉エリア。それぞれのエリアの歴史やストーリーにも思いを馳せながら、のんびりとした秋のお散歩タイムを楽しんで。

文／佐藤理菜子（らくたび）　イラスト／mappy

京都御苑

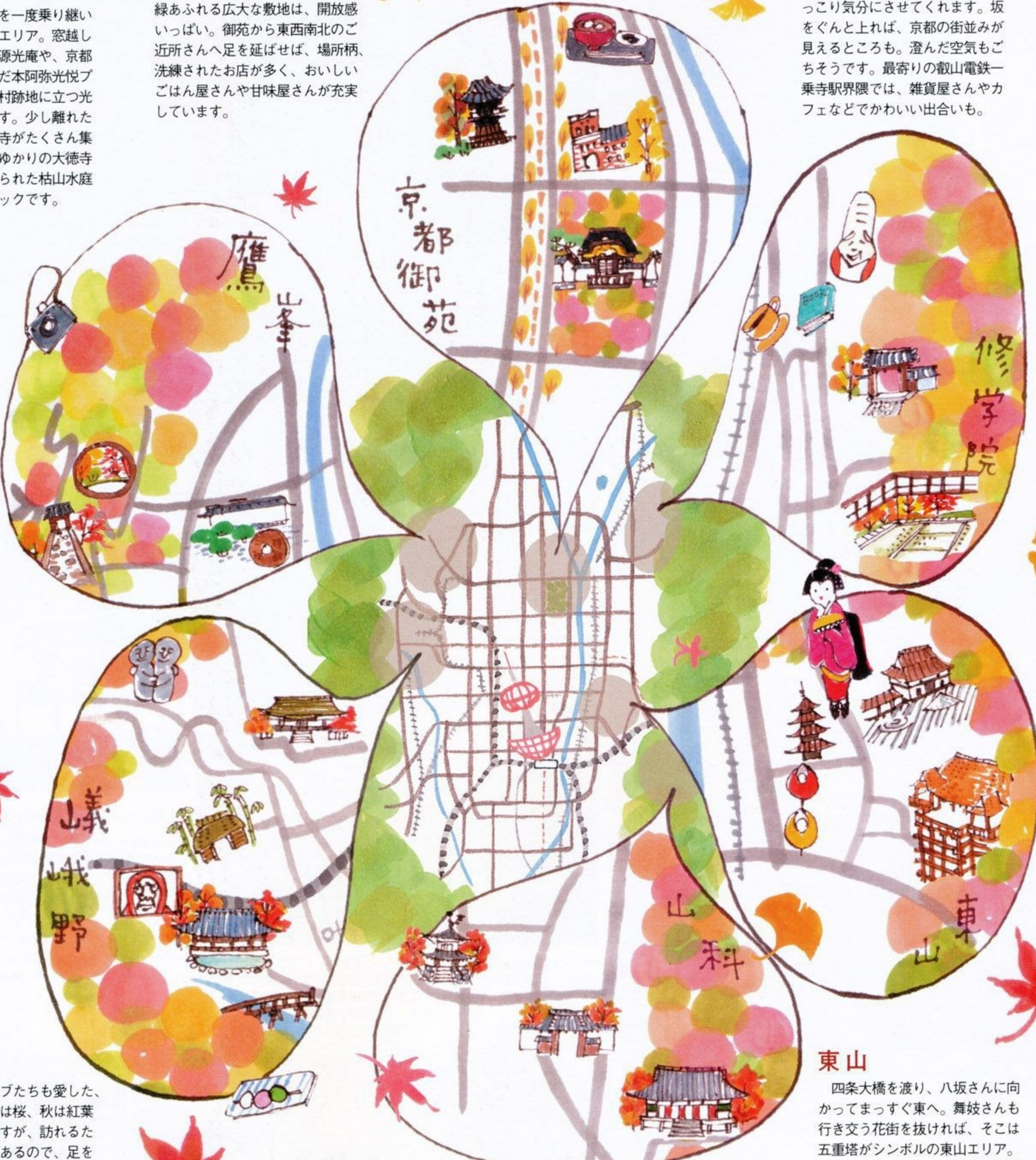
都の真ん中は、かつて天皇の住居だった京都御所。お公家さんたちの邸宅跡地は、今では京都御苑と呼ばれ、みんなの憩いの広場に。緑あふれる広大な敷地は、開放感いっぱい。御苑から東西南北のご近所さんへ足を延ばせば、場所柄、洗練されたお店が多く、おいしいごはん屋さんや甘味屋さんが充実しています。

修学院

比叡山の山麓に広がるこのエリア。畑も点在する閑静な住宅地に溶け込んだ小さなお寺は、アットホームな雰囲気に満ちていて、ほっこり気分にさせてくれます。坂をぐんと上れば、京都の街並みが見えるところも。澄んだ空気もごちそうです。最寄りの叡山電鉄一乗寺駅界隈では、雑貨屋さんやカフェなどでかわいい出合いも。

峯

郷駅からバスを一度乗り継い分ほどの鷹峯エリア。窓越し色に心静まる源光庵や、京都トをはぐくんだ本阿弥光悦プュースの芸術村跡地に立つ光などがあります。少し離れたは、小さなお寺がたくさん集た、一休さんゆかりの大徳寺白砂や苔で造られた枯山水庭フォトジェニックです。



峨野

安時代のセレブたちも愛した、明媚な地。春は桜、秋は紅葉として有名ですが、訪れるた新しい発見があるので、足を価値あり。渡月橋界隈は、お屋さんでにぎわいますが、奥歩いていくと、静けさを取ります。凛とそびえる竹林もお　茜色に染まる夕暮れ時に似景色もいっぱいです。

山科

京都市街から東へ、ひと山越えた山科エリア。地下鉄東西線沿いに点在するお寺を訪ね歩きます。毘沙門堂へ行くなら、京都へと流れる疏水沿いの紅葉もお忘れなく。絶世の美女・小野小町の恋物語を伝える随心院や、世界遺産の醍醐寺など、個性豊かな名刹も必見。街のざわめきから離れた地で、のんびりとした休日を。

東山

四条大橋を渡り、八坂さんに向かってまっすぐ東へ。舞妓さんも行き交う花街を抜ければ、そこは五重塔がシンボルの東山エリア。石畳の小道に導かれつつ古都情緒を満喫したあとは、第2幕、ライトアップの始まり。昼とはガラリと表情を変える宵の時間、月とともに眺める紅葉景色は、大人の秋を感じさせてくれます。

West Calendar

West Entertainment Review

9/28→10/27の
マスト・ゴー・イベントをピックアップ。

10 OCT.2009

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9/27	28	29	30	10/1	2 「マルシェ・ド・大阪テロワール」をブリーゼブリーゼ1階メディアコートで開催	3 「あなたの古着を世界 届けよう2009」をなん ウォーク内クジラパー 古着収集特設会場で開
4 10Wギャラリーで「バステト展2009『BASTET EXPOSITION 2009』」を開催	5	6 「ゑびす大黒展ー笑顔の神様ー」をINAXギャラリー大阪で開催	7	8 舞台の衣装デザイン、CD制作など幅広いメディアで活躍する山本容子の銅版画展を京文堂で開催	9	10
11	12 芦屋の様々なお店が集まる、1日限定の「あしや・いち」を芦屋市総合公園で開催	13	14 「第16回にっぽんと遊ぼう～水面に映ゆ極楽離宮～」を平等院で開催（13日も開催）	15	16 ジミー・ケッツ「Brightside」写真展をFlanders Galleryで開催中	17
18	19 「サンデー・マガジンのDNA―週刊少年漫画誌の50年―」を京都国際マンガミュージアムで開催	20	21	22 京都の三大祭りのひとつ「時代祭」を開催。時代風俗行列が市内を練り歩きます	23	24 HEP HALLで売込 ームの舞台公演『徹 に手足』を開催
25	26	27 「ボブ・ギル展」を恵文社一乗寺店内 ギャラリーアンフェールで開催	28 Hanako WEST 12月号発売日！	29	30	31
11/1	2	3	4	5	6	7

A REHABILITATION
ーいつか元気になるその日のためにー
西山武志写真展
@TANTO TEMPO

～11／1（水・祝日休廊）

西山武志の写真展。生きていると何かと挫折を味わうこともある。その挫折の中から少しずつ前に歩き始めることがREHABILITATION。今回は、そんな「REHABILITATION」をテーマに、日頃見過ごしがちな風景を綴った写真を展示。料金／無料 問☎078-393-0810



©Takeshi Nishiyama

B Tidori
@恵文社一乗寺店
生活館ミニギャラリー

10／17～30

恵文社では、すっかり人気者になった織り布作家・atelier KUSHGULによる2009年秋冬新作展示会を開催。今年のテーマは「千鳥格子」。少し懐かしさをも誘う布たちの洋服やバッグ、小物などがたくさん並びます。料金／無料 問☎075-706-2868



C Ryu JAZZ流 vol.3
@ビルボードライブ大阪

10／20

大人気ドラマ『冬のソナタ』の主題歌&挿入歌を歌い、日本でも爆発的な人気を獲得した韓国のシンガー、Ryu。そんな彼が恒例のジャズライブを今年も決行！ 心を癒してくれる優しい歌声が響きます。料金／自由席¥7,000、カジュアル¥5,500 問☎06-6342-7722



D 映画の中の鞄展Ⅱ
@アトリエマカ

10／24～11／8（10／28・11／

映画の小道具として登場する革小
のストーリーからインスピレーショ
創られたカバンなど、映画にまつわ
を展示販売。大阪の伝統的地場産業
皮革製品の魅力を空堀の町並みとと
んで。入場／無料 問☎06-6763-03



Cinema

ヤマダサクラコの

勝手に予告

The cinema of this month is
『パイレーツ・ロック』



イラスト・文／Sakurako YAMADA
漫画家。ちょっとクセのある美形が好き

杉谷伸子の
お気楽
シネマ日和

映画の演出もお料理も。センスがなくちゃね♪

○月□日　おしゃれ業界でも根強い支持を得ているジム・ジャームッシュ。"孤独な男"なるコードネームを持つ男が、ある任務のために黙々とスペイン各地をさすらう『**リミッツ・オブ・コントロール**』(**1**)も、おしゃれ人種をインスパイアしそう。物語は淡々と進むけれど、色彩あふれるスペインの街並みもインテリアもファッションも、抜群のセンスで視覚を刺激するんだもの！　特にトレンチ・コートのティルダ・スウィントンは、まねしたくなるカッコよさ！　若手女優パス・デ・ラ・ウエルタの全裸に眼鏡ってスタイルは、さすがに無理だけど♪

○月△日　美意識が要求されるのは、料理も同じ。『**ファイティング・シェフ 美食オリンピックへの道**』(**2**)は、2年に1度のフランス料理の国際大会"ボキューズ・ドール"に挑むスペインの若手シェフを追うドキュメンタリー。ひとつの道を究めようとする男は素敵だけど、この方、なかなかの男前(チャラくない感じ)ときているので、見ているうちにどんどん好きになるの。でも、個人的には、彼にアドバイスする前回優勝者のフランス人シェフのほうがタイプだわ。



tBlank Films Inc.

1　寡黙な主人公の内面を表情で見せるイザック・ド・バンコレはジャームッシュ作品の常連。ビル・マーレイ、ジョン・ハート、ガエル・ガルシア・ベルナルら、ビッグネームの豪華すぎる使い方は、さすが大物監督。●公開中



ラが密着したのは、
リードの有名レスト
き料理長、ヘスース
グロ。大会に向けて
ント(これまたイケ
ともに奮闘する姿は、
にはいられない！
旬公開

Nobuko SUGITANI
DVDに名を刻みたくて、『BECK』にエキストラ登録したものの、参加できないままクランクアップ。現場取材に行けって、呆れられてます♪

今月のベスト 9

文／田辺ユ

7『クヒオ大佐』



監督／吉田大八　出演／堺雅人、松雪泰子、満島ひかり、内野聖陽　10月から梅田ブルク7、なんばパークスシネマ、MOVIX京都、TOHOシネマズ西宮OSほかで公開

芸達者・堺雅人が実在した結婚サギ師を好演。

どう見ても日本人なのに「自分はアメリカ人で米軍特殊部隊のジェットパイロット」と言い張る、実在した結婚サギ師の華麗（？）な犯行手口を描くコメディー。パイロットへの憧れが強すぎて思い出を捻じ曲げて生きてきた主人公と、寂しい心のスキを突かれて彼に翻弄された女性たち。両者の姿がおかしくもちょっと切ない。サギ師・クヒオに扮した堺雅人の軽妙演技もすばらしく、変なアクセントの日本語がクセになる。サギ師なのに騙されたり脅されたりして金を取られるところも憎めない。

4『ハウエルズ家のちょっとおかしなお葬式』



監督／フランク・オズ　出演／マシュー・マクファディン、アラン・テュディック、ピーター・ディンクレイジ、ユエン・ブレムナー　秋からシネマート心斎橋ほかで公開

葬儀で巻き起こる大騒動に笑いっぱなし！

かつて『スター・ウォーズ』でヨーダの声も担当したイギリス人監督、フランク・オズの痛快喜劇。父親の葬儀を取り仕切る長男のもとに訪れる災難の数々を描く。手始めに葬儀屋のミスで見知らぬ男性の死体が運ばれてきてズッコケ。弔辞を読もうとすると「なぜ人気小説家の弟が読まないの？」と周囲に比較され、従妹の婚約者は幻覚剤を精神安定剤と間違えて飲み奇行連発。父親の秘密を握る男まで現れて……これでは安らかな眠りどころじゃない。いやぁ、大いに笑わせてもらいました！

1『パイレーツ・ロック』



監督／リチャード
ーティス　出演／
リップ・シーモア
フマン　10月24日
からTOHOシネマ
田、TOHOシネマ
条、三宮シネフェ
クスほかで公開

破天荒な海賊DJのロック＆青春コメディー。

国の方針でラジオでは大衆音楽がほとんど流れなかった
代英国。でもホットなDJ陣が本土から数km離れた海上の
にブースを構え、違法電波でロックを一日中流し若者リス
を熱狂させる。劇中、誰もが絶対知ってるキンクスの曲な
時のヒットナンバーが50曲以上使われ、踊り出したくなる
にぎやか。船内で起こるラジオ関係者のアバンチュールや
にかける情熱など男子校ノリの物語も愉快。『ラブ・アク
アリー』の監督だけあって笑い＆感動の押さえどころが完

8『ヴィヨンの妻〜桜桃とタンポポ〜』



監督／根岸吉太郎　原作／太宰治　出演／松たか子、浅野忠信、室井滋　10月10日（土）からTOHOシネマズ梅田、TOHOシネマズ二条、シネ・リーブル神戸ほかで公開

太宰治原作を松たか子＆浅野忠信で映画化。

文豪・太宰治の小説を『サイドカーに犬』の根岸吉太郎監督が映像化した夫婦映画。注目は浅野忠信のダメ亭主っぷり。金遣いが荒く、平気でよそに女を作り、揚げ句にその愛人と自殺未遂。でも女房にちょっとでも厳しい顔をされると「どうしたらイイんだよ？」と泣きつき、「弱いオレ」をアピール。その情けない姿が母性本能をくすぐる！　また、松たか子演じる女房も魅力的。バイト先の居酒屋で看板娘となり男性客からモテモテ。自分は金が稼げる女だと気づく場面に女のしたたかさアリ。

5『戦場でワルツを』



監督・脚本／アリ・フォルマン　美術監督／デイヴィッド・ポロンスキー　音楽／マックス・リヒター　10月から梅田ガーデンシネマ、京都シネマ、シネ・リーブル神戸ほかで公開

『おくりびと』とオスカーを争った注目作。

今年のアカデミー賞外国語映画賞で『おくりびと』と接戦したイスラエルの話題作。かつてレバノン戦争に従軍したものの、そのあまりの過酷さにショックを受け、当時の記憶を失ったアリ・フォルマン監督。本作は、彼が自分の過去に何があったかを振り返るドキュメントなのだが、関係者への取材や戦場の再現映像などすべてをアニメで表現しているところが斬新。でもそれは、本当の戦場は実写で描けないくらい凄惨ってことの裏返し。このシュールな映像が戦争の空虚さを際立たせる。

2『母なる証明』



監督・原案／ポン
ュノ　出演／キム
ジャ、ウォンビン
ン・グ、ユン・ジ
ン、チョン・ミン
秋から梅田ブル
京都シネマ、シネ
ーブル神戸ほかで

母と子の愛を描く鬼才ポン・ジュノの傑作。

『殺人の追憶』『グエムル 漢江の怪物』で世界が注目する
となった韓国の鬼才ポン・ジュノ。その最新作がまた傑作
殺人の濡れ衣を着せられた息子を救うため、事件の真相を
母親。しかしそこには誰もが見落としていた予測のつかな
来事が転がっていた……。どんより重い空気感が漂う中に
て、母親と息子の関係がユーモラス。息子を心配するあま
保護になる母親の姿が〝ナニワのオカン〟っぽい。鬱陶し
愛情は紙一重。ポン・ジュノらしい愛の描き方だ。

9『あなたは私の婿になる』



監督／アン・フレッチャー　出演・製作総指揮／サンドラ・ブロック　10月16日（金）からTOHOシネマズ梅田、TOHOシネマズ二条、OSシネマズミント神戸ほかで公開

サンドラ・ブロック主演の婚活コメディー。

「なんて押し付けがましいタイトル」と思っていたらその通りの展開。労働ビザが切れたカナダ人女編集長が米国からの国外退去を避けるため、嫌がる部下を説得して無理やり結婚宣言。でもそこはハリウッドのラブコメらしく、ビジネスライクな男女関係が次第とマジ恋へ変わっていく。しかもその距離の詰め方がまたベタベタな感じ。周囲にはやし立てられ、しょうがなくやったキスでちょっとドキッ……ってありがち〜！　それにしてもサンドラ姐さん、二の腕がムキムキすぎでしょ（笑）。

6『私の中のあなた』



監督／ニック・カサヴェテス　出演／キャメロン・ディアス　10月9日（金）からTOHOシネマズ梅田、TOHOシネマズ二条、OSシネマズミント神戸ほかで公開

ひとりの少女が訴える、命の重みの物語。

『きみに読む物語』のN・カサヴェテス監督、C・ディアス主演の感動作。白血病の姉に臓器提供するドナーにさせるため、遺伝子操作で生まれた妹。度重なる移植で身体的リスクを負う彼女は、母親相手に移植拒否の訴訟を起こす。初めは「もう身体を切り刻まないで」と訴える妹に肩入れするが、死期迫る姉を助けるため妹を〝使う〟母親の心情も徐々に理解できる。また、二人の狭間に置かれる姉の意外な決心には号泣。命の重さ、生きる意味を考えさせられる。ハンカチ3枚は用意して観るべし！

3『空気人形』



監督・脚本／是枝
原作／業田良家
／ペ・ドゥナ、
A、板尾創路
日（土）から梅田
ンシネマ、京都
シネ・リーブル神
かで公開

名監督・是枝裕和が〝空っぽ〟な現代を描く。

『誰も知らない』で知られる名監督・是枝裕和。彼の持ち
現代の弱き者のメッセージを鮮やかに描く点。どんな人で
ず心に弱さを抱えているけど、是枝作品はそこを優しく刺
る。今作も、主人公は人間のような意思を持った空気人形
ど、着目してほしいのはその周囲で生きている日陰な人物
みんな、忙しい都会暮らしの中で心をどこかに置き忘れた
よう。空気が抜けたように〝空っぽ〟だ。でもそれが〝今
本〟をリアルに表しているみたいでちょっぴり切なくなる

Music

he discs of this month

今月の注目の音



ファンタスティックな楽団登場。

SPECTACLE』

のあのわ

今年2月デビュー・期待の新人、のあのわが待望の1stアルバムをリリース。タイトルのように奇想天外な楽曲であふれた一枚。初回限定盤(通常盤と同じ￥2,700)はデビューイベントのライブ映像のDVD付きとお得です。

￥2,700

SPEEDSTAR RECORDS



この壮大さ、3人で演奏とは!!

THE RESISTANCE』

MUSE

UKツアーのチケットが記録的な早さでソールドアウト、と話題も満載のMUSE。初の完全セルフ・プロデュースによる5thアルバムは、現代のプログレとも言うべき重厚で壮大な楽曲が勢ぞろい。来日ライブが待たれます。

￥2,580

WARNER MUSIC



ぬくもりのある鼓動を感じて。

心臓』

KREVA

タイトルの通り、KREVAが心血注いで作り上げた今作は、前半から後半へと向かう中心に楽曲『心臓』を配し、アルバム自体が鼓動を刻むかのような見事な構成に。関西でのライブは11月、大阪での2days。この傑作をぜひ体感して。

￥3,360(初回限定盤DVD付き)、

￥3,150(通常盤) PONY CANYON



この人に
会いたい!

JAY'ED

音楽への感謝の気持ちとあったかさを歌に込めて。

写真／桐本マチコ　取材・文／エイミー野中

ずっと触れていたい滑らかな美声。昨年メジャーデビューし、R&B好きには早くから注目されていたシンガーのJAY'ED。今年、JUJUとのシングル『明日がくるなら』の大ヒットで、より多くのリスナーがその存在に気づくことに。

「今まであまり話したことがなかった近所の子どもやおばちゃんとも挨拶できるようになったんですよ(笑)。みんなあの曲がきっかけで知ってくれたんだなと思うとすごくうれしいですね」

幼少期を母親の国・ニュージーランドで、10歳から大阪で育った彼。環境の違いもあってか、以前は人と喋ることや目立つことが苦手だったそうだけど、音楽活動を始めてから自分に自信を持てるようになったんだとか。そんな実体験を元に音楽への感謝の気持ちを込めたニューシングル『Everybody』が10月14日にリリース。バラードタイプのイメージが強かっただけに、ライブ向きのアッパーな曲調が新鮮だ。

「自分のベースにあるのがクラブミュージックなので。今回はエレクトロや4つ打ちっぽいサウンドで、一緒に合唱できる楽しい曲を作りたかったんですよ」

このシングルに続いて、「全部自分でやる! って決めて試行錯誤しながらいろいろチャレンジした」という1stアルバム『MUSICATION』の発売も10月28日に控えている。タイトルは、MUSICとCOMMUNICATIONを合わせた造語。言葉や人種を超えて人と人をつなげる音楽の力を信じて、「今はあったかいものを伝えていけたらいいな」と話す。

「昨年リリースしたシングルの『ずっと一緒』がそのきっかけになったんですけど。元々ウェディングソングとして作った曲じゃなかったのに、ファンの人が結婚式で使ってくれたっていうのを聞いてすごくうれしくて。自分は幸せやなと。これからも聴いてくれる人それぞれの人生の大事な場面や思い出の中で、僕の曲が流れてたらいいなと思いますね」

スイートな気分にさせるボーカルはもちろん、その優しい人柄も魅力的。11月に開催する待望の1stワンマンツアーも待ち遠しい。

「ライブはこれまでクラブでやってなかったバンドでやりたいなと思ってます。アルバムの曲も少し違った聴こえ方になると思うので、楽しみにしていてほしいですね」

『Everybody』

Now Printing

80's風ディスコポップやエレクトロな音色が入ったニューシングル。ノリのいいR&Bチューンでライブでも熱く盛り上がれそう。カップリングにはJAY'EDが大好きなスティーヴィー・ワンダーのカバーを収録

￥1,000　10／14発売

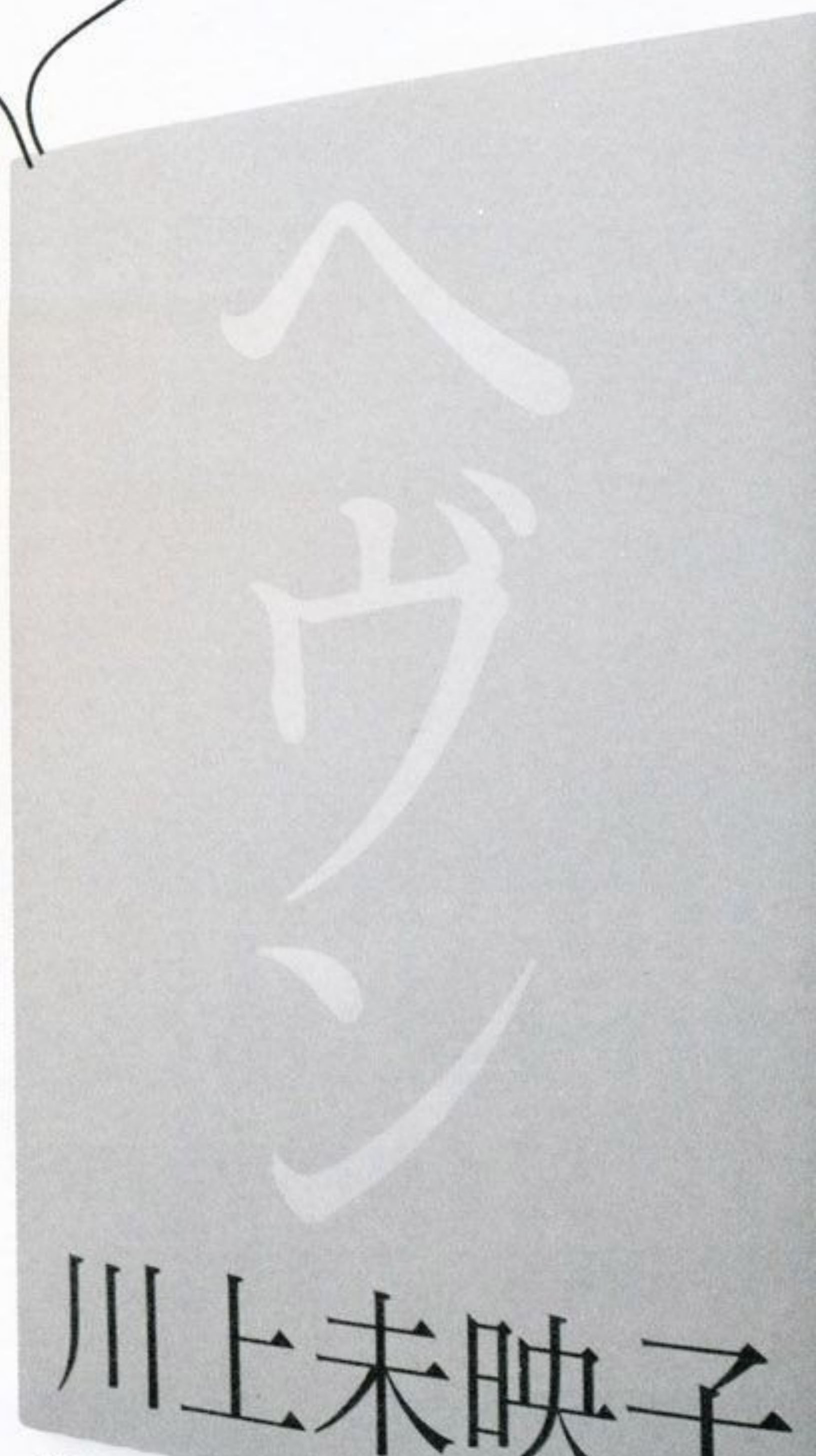
TOY'S FACTORY

Profile

ジェイド●日本人の父とニュージーランド人の母の間に誕生。10歳から大阪で育ち、地元のクラブシーンを基盤に音楽活動を行ってきたR&Bシンガー。08年5月にシングル『Superwoman』でメジャーデビュー。09年に入って、JUJU with JAY'ED『明日がくるなら』で注目度を増す。初のワンマンツアー、関西は11月2日(月)心斎橋クラブクアトロで

Book

話題の新刊の
著者に聞く!



14歳のリアルと、現実を見据えた先にあるヘヴン。¥1,470 講談社

『ヘヴン』

大阪弁文体を封印して挑んだ新境地。世界を変える魔法と

写真／岡本あゆみ、合田慎二(本)　取材・文／三浦天紗子



川上未映子さん
1976年、大阪生まれ。文筆歌手。
たくし率 イン 歯ー、または世界
賞候補、08年に『乳と卵』で同賞
年詩集『先端で、さすわ さされる
ええわ』で中原中也賞受賞。小誌
イを連載中

「最初は、斜視という肉体的なしるし、いわばスティグマ(聖痕)を持つ人物を登場させて、人間の美醜や、視る／視られるの関係性を書こうと思っていたのですが、本格的に取り組み始めた昨年の夏ごろから、そんなこぢんまりとは収まりきらないな、大きな物語になってしまうなと覚悟を決めました」

川上未映子さんの『ヘヴン』は、ロンパリと呼ばれひどいいじめを受けている14歳の〈僕〉が語り手となり、世界とどう向き合っていくかを描いた400枚超の長編。

〈僕〉は、不潔な身なりをしているために爪はじきにされている女生徒コジマから手紙をもらい、次第に心を通わせ合うようになる。コジマは〈君の目がとても好きだ〉と言い、〈大事なしるしだもの。その目は、君そのものなんだよ〉と主人公を肯定する。しかし、自分たちの弱さは意味のある弱さであり、本当の意味での〈強さの為の、儀式〉だと語るコジマの信念のような言葉に、〈僕〉はやがて気後れさえ感じるようになる。

反面、〈僕〉は、いじめっ子の陰ボスのような少年・百瀬の主張に、ある種の衝撃を受ける。

「百瀬の理屈は、いわば勝者の言い分。驕っていて身勝手にも聞こえるけれど、〃人の気持ちを考えろ〃だの〃一人はみんなのために〃だの、耳障りのいい言葉が内包しているウソを見抜いて、自力で独特の価値観を勝ち取ったのならすごいと思う。一方コジマは、どんどん聖者のような気高さを身につけていく。価値観の枠に乗っかって動くのではなく、彼らのように自分の頭を通して行動することを私は信じているし、いじめという誰もが知っている事件を中心に、そうした2つの異なる価値観を提示して問いかけることが小説の役割ではないかと。主人公の、弱者と強者の間で揺れる心根を描けば、読者も感情移入しやすいのではないかと思いました」

ラスト近くのくじら公園での雨のシーンにせよ、ヘヴンというタイトルにせよ、

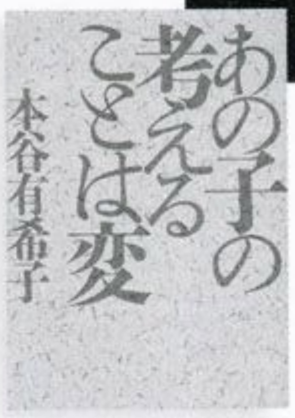
「読んだ人がそれぞれが解釈し、論議を戦わせてくれていることがうれしい。読むときどきで、あるいは読み手によって、見え方が変わっていく作品が書けたなという手応えはあります」

いまでこそ笑い話だが、書きあぐねた時期も長かったと川上さんは執筆時を振り返る。

「この小説を没頭して書いていたある3日間に、白髪がバッと増えたんですよ。いやあもうと思って抜いてったら、書き進んだ原稿の枚数と白髪の本数が一緒だったのでびっくり(笑)」

少年少女たちの交流の向こうに、善、美、正義、理性など、数多の哲学的モチーフが見え隠れする。それでいて、読者の鼻先にあられもない現実を突き付けてくる、フィクションとしての圧倒的な強さ。期待をはるかに超えた、場外ホームラン級の一作が誕生。

中江有里の
一本一会



『あの子の考えることは変』

本谷有希子

¥1,365　講談社

汚くって可愛い。
前代未聞の友情小説。

感動したい人、泣きたい人、癒されたい人、そういう方々はどうぞ別の本コーナーを参考にしてください。今日の本は「汚くって可愛い」。エロ可愛いなんてもう古い！　清く正しく優しいだけが本じゃない。たまには刺激的な読書はいかが？

高校の同級生である日田と巡谷は、現在アパートをシェアして暮らしている。何日も風呂に入らないくせに、自分の体臭を気にする処女の日田。Gカップの胸だけがアイデンティティの巡谷。ともに23歳の女子でありながら、男性関係にはあまり恵まれていない二人。

恋愛も共同生活も相手を生理的に受けつけなくなると、持続するのは難しい。きれい好きの巡谷は、日田の汚さに暴言を吐くけど、日田はめげない。こんな日田にいら立ちながらも巡谷が離れないのは、日田だけが巡谷の本質を見抜いているからかもしれない。まともを演じているけど実は変な巡谷は、本当は変な自分をわかってほしい！　と心の奥底で叫んでいるのだ。

著者の本谷さんは劇作家でもあり、舞台でも小説でも強烈なセリフを連打する。テンポよく繰り出されるセリフを読むうちに、いつしか言葉の間から人間臭さが滲んできて、思わず声に出して読みたくなった。あ、でも人のいない場所限定でね。

汚くて笑えて、くせになる。本谷ワールドへようこそ！



Yuri Nakae
大阪出身。女優、脚本家。『週刊ブックレビュー』(NHK-BS2)ほかで活躍中　ht[illegible]e.com/

The books of this month　今月の注目の本

ゆるやかな日々の狭間に現れる不思議。

『ドリーマーズ』

柴崎友香



一周忌を前に妹夫婦の家にやってきた希恵。死んだことに気づかない父が夢に現れ、なぜかその夢は現実とリンクして進み――。表題作のほか夢や幽霊、奇妙な体験などに触れた時の思いを描く5つの短編。¥1,365　講談社

心に開いた空洞を満たしたものは。

『私の赤くて柔らかな部分』

平田俊子



元上司の影山が急逝し、恋人の誘児とも別れ、喪失感を抱えたままなみは、ぼんやりと小さな町にたどり着く。あてどない逗留を続けるまなみに、やがて長い夢から覚めるような静かな再生がやってくる。¥1,785　角川書店

音楽をめぐる哀切と甘美。著者初の短編

『夜想曲集 音楽と夕暮れをめぐる五つの物語

カズオ・イシグロ著／土屋政雄訳



大物シンガーが妻の
めにサプライズを企
するが、その陰には
…「老歌手」、天才
ナーサックス奏者は
妻の愛を取り戻すべ
整形手術に踏み切る
……「夜想曲」を含
味わい深い短編集。
1,680　早川書房

今月の注目作を
出演者が語る！

人計画
サッちゃんの明日」

／10月14日(水)～20日(火)　会場／OBP円形ホール

尾スズキの描く“朝ドラ的世界”
時の衝撃と笑いが迫りくる！

川口宗道　取材・文／伊藤愛子

皆川　今回公演のチラシは“朝ドラ的”に作られてるけど、実態はどうなんだろうね(笑)。
星野　台本読んで衝撃でした。
皆川　特にラストは凄いことになっちゃってるし。
星野　僕、高校生の時に初めて大人計画を見て、あまりの衝撃で立ち上がれなかったんですよ。怖くて、そして面白かった。その時の感覚に似てるかも。
皆川　あ、そう。へぇ。源ちゃん、それで大人計画に入ったの？
星野　それ以来ずっと憧れていて。今も稽古場にいて時々不思議な気分になります(笑)。皆川さんはどんな経緯で入ったんですか？
皆川　僕は東京乾電池の研究生だった時に、初めて大人計画を見て。コ良かったんだよね。それで入ってみたら自由で楽しかった。
星野　僕は観客時代から皆川さんが大好きで。昔は痩せててカッコ良かったんですよね。でも全然ウケてなくて、僕だけよく笑ってました。皆川さんが太っていくに従って、その面白さが伝わるようになって「やっとわかったか！」って僕は叫びたい気分(笑)。
皆川　僕はデブのほうがいろいろ伝わりやすいのかなぁ。源ちゃんはまず声がいいと思った。一見地味なんだけど、爆発力が凄い。
星野　エッセイ集『そして生活はつづく』でも書いたんですが。皆川さんと僕だけ、通し稽古を中断させた経験があるんですよね。
皆川　僕は脂肪燃焼のスポーツドから3回ぐらい「漏らした」感じになって、ついに演出席の前まで行って“エックスポーズ(バッ印)”。
星野　僕は別の舞台なんですけど、出演シーンがほぼ全裸だったので、冷えてしまって……。幸い漏らしてないですけど、おかげで二代目襲名となりました(笑)。
皆川　おめでとうございます。今回はお互い気をつけましょうね。久しぶりに小さな劇場で松尾さんの新作をテンション高くやる公演だし。お客さんにはおばけ屋敷みたいな感覚で、ドキドキ楽しんでもらえるといいよね。
星野　チラシでお客さんが“人情劇”と騙されて来るのも面白いと思います。絶対びっくりして、でも凄いってなると思う。特に皆川



皆川猿時
みながわ・さるとき●71年福島生まれ。俳優として活躍するほか、バンド「グループ魂」のMC・港カヲルとしても人気を博す。映画『なくもんか』が11／14公開

星野 源
ほしの・げん●81年埼玉生まれ。バンド「SAKEROCK」のリーダーでもある。舞台、音楽、映像と活躍多彩。エッセイ集『そして生活はつづく』(マガジンハウス)好評発売中



『サッちゃんの明日』
“朝ドラ的下町人情劇”を、演劇界きっての鬼才・松尾スズキ独特の味付けで展開。そば屋の娘サッちゃん(鈴木蘭々)とまわりの人々の日常が徐々に壊れていく……。作・演出／松尾スズキ　問キョードーチケットセンター☎06-7732-8888

演劇フリークライター
伊藤愛子の
ステージアマン

天才子役から演技派へ脱皮。大女優への道、まっしぐら！

ドラマ『青い鳥』で初めて彼女を見た時、なんと愛らしく、そしてなんて空気を作るのがうまい子かと驚いた覚えがある。当時10歳。それから12年。「天才子役ほど大人の役者になるのは難しい」と言われる中(心身ともに変化する思春期を乗り越えるのは大変だからねぇ)、杏チャマは演技派の王道をしっかりと歩いてきた。それはコンスタントに舞台に立ち、ゼニを払った厳しい観客の目に鍛えられてきた結果であろう。

特に昨年の松たか子サマと堂々と渡り合った舞台『SISTERS』の演技の深さといったら！　可憐な娘でありながら、嫉妬もエロスも内包した女として存在した。まさに“大人の女優”になった瞬間を見られた気がする。今年の『ムサシ』でも、スター俳優やベテランに囲まれる中、作家の叫びのようなセリフを任され、観客の心にきちんと届けていた。

そして、次なる挑戦は『奇跡の人』のサリヴァン役である。03年に彼女は同作品でヘレン・ケラー役を演じた経験があり、その時のサリヴァンは大竹しのぶサマであった。それほど大女優が演じる大役。弱冠22歳にして任された杏チャマ、どれほどのプレッシャーであろうか。しかし、彼女は“自己新記録”をいつも舞



今月のアマン

鈴木 杏サマ

すずき・あん●11／27～29『奇跡の人』(会場／イオン化粧品 シアターBRAVA！　問☎06-6946-2260)に出演。三重苦を背負った少女ヘレン・ケラーと格闘しながら、女教師サリヴァンがコミュニケーションを教える、という物語。“奇跡”は、人と人との間にしかおこらないのかもねぇ

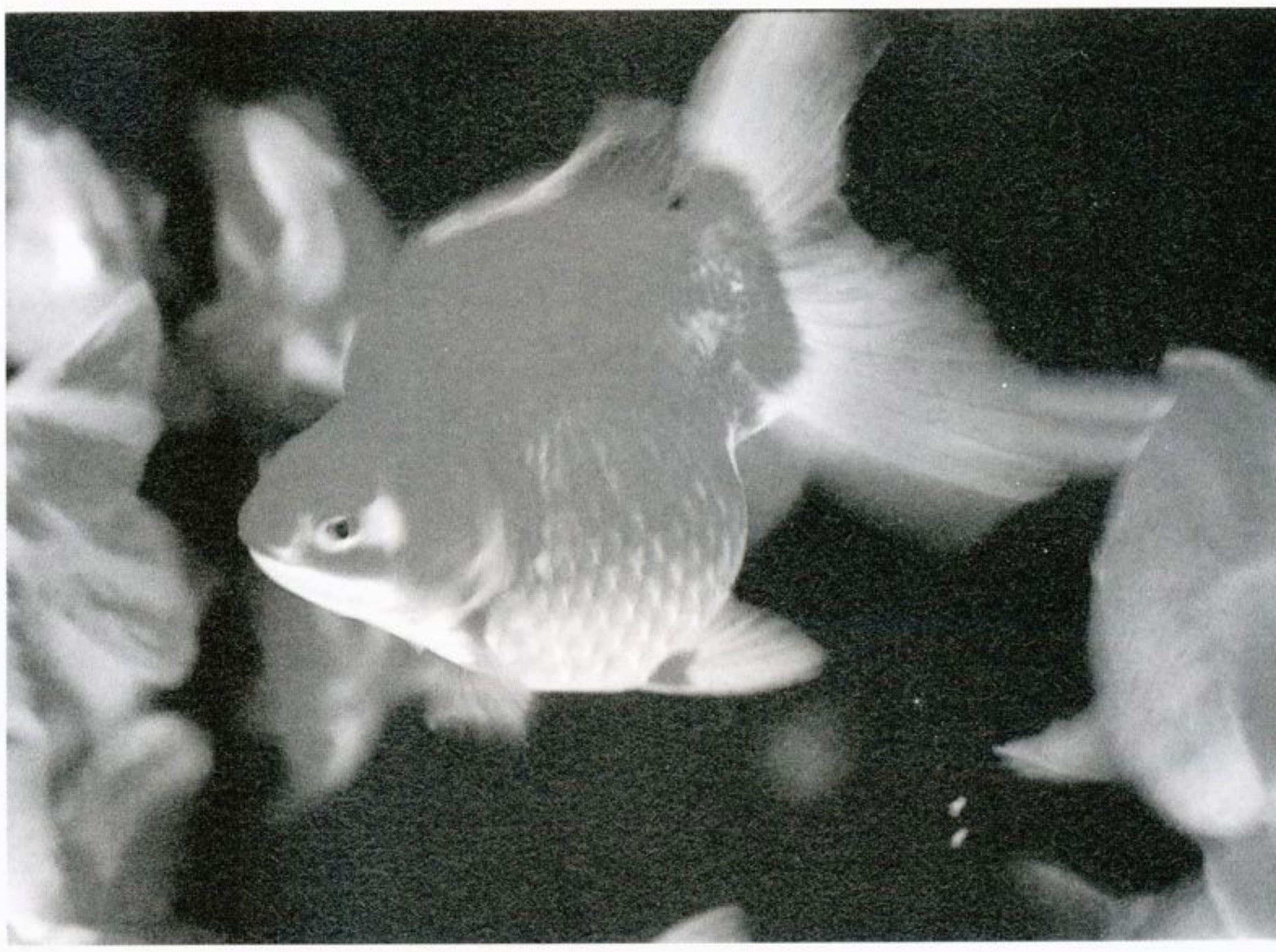
Art

今月の注目エキシビション

A《Liquid Dreams》より 2003年
B《Acid Bloom》より 2003年
C《永遠の花》より 2005年
D《Noir》より 2008年



B



「蜷川実花展―地上の花、天上の色

極彩色あふれる蜷川ワールドを思い切り体感！

構成・文／山田貴美子

舞台演出家・映画監督の蜷川幸雄の娘にして、ファッション、広告、映画など様々なジャンルで活躍し、今最も注目を集める写真家・蜷川実花。1996年キヤノン写真新世紀優秀賞、2001年木村伊兵衛写真賞を受賞と経歴も華やか。そんな彼女が2008年、東京オペラシティアートギャラリーで過去最大となる62000人の動員を記録した個展がついに関西に初登場！　フィルムにこだわり、色を一切編集しないで生み出される極彩色の作品は（モノクロなのが残念！）、視覚的な華やかさを超え、彼女の視点を見る者に鮮烈に印象づける。数々の芸能人やファッションメーカーが彼女とコラボしたがるのは、そんな作品の魅力ゆえ。うつろいゆく生の一瞬の輝きをとらえ、この世のものではないような色彩で生み出される作品世界を、美術評論家・松井みどり氏は「地上の花、天上の色」と評し、今回の作品展にそのサブタイトルがついたとか。

本展は「花」「金魚」「旅」などをテーマにした代表作のほか、その原点となる初期の作品、新作シリーズ《Noir》など450点以上の作品により、蜷川実花の活動の全貌を紹介。巨大な金魚が自分の横を通り過ぎる映像が流れたり、最後には200名を超えるタレントや俳優、モデルのポートレートで壁面を埋め尽くす……など、現実とは違った独特の浮遊感を楽しめるのもこの展覧会の魅力。一歩先に広がる永遠の一瞬を写し取り、作品の展示や演出のテクニックによって、見る者をきらびやかな至福のひとときへと誘う「蜷川ワールド」。足を運んで体験してみる価値ありです！



D



『蜷川実花展
―地上の花、天上の色―』
会期／10月10日（土）～11月29日（日）　会場・㊐西宮市大谷記念美術館☎0798-33-0164
http://www9.ocn.ne.jp/˜otanimus/

今月の
アート
ウォー

日本名画の数々。

今回は京都特集ということで、京都で開催される展覧会『**日本画**』をご案内。

実はこの展覧会は1980年代に海外で一度巡回したもの。当時は日本の世界進出が目覚ましく、経済摩擦なども問題になっていた時期。その頃「もっと日本の伝統的な美意識を伝えるために、日本文化である日本画を海外にお見せしよう」と、京都の企業、ワコールと京セラが立ち上がり日本を代表する48人の作家作品を持参。1985年2月から翌年の11月までパリ、ロンドンなど海外5か国7都市を巡回した「現代日本画」展を復活させたもの。当時、まだまだ外国人の目に触れることの少なかった日本画展は巡回先でも大好評。そのおかげで経済摩擦が緩和されたかはともかく、日本美術のファンを生んだという面で貢献度は大きかったとか。

その展覧会を24年もたった今、再び開催することになったのは、世界経済がこんな時だからこそ何か貢献したいという両社の心意気。それぞれの会社が保管していた日本画壇を代表する45人の巨匠作品は、今見ても心を穏やかにする気品が漂うものばかり。あらためて目にする日本画のよさは、京都だけじゃなく日本文化の素晴らしさを私たちに教えてくれそう。



松尾敏男《花かげ》



平山郁夫《平等院》



上村松篁《暖日》



東山魁夷《山霧幽玄》

『日本画』
会期／10月2日（金）～11月15日（日）　会場・㊐京都文化博物館 3階美術工芸展示室☎075-222-0888

のあなたの運勢
8〜10/27
/G・ダビデ研究所

Astrology

牡羊座 | Aries | 3.21〜4.20

●全体運　運気はさながら"秋の収穫祭"。少し目先を変え、手足を伸ばすだけで、ワクワクするような実りが次々と。とりわけ旬の食材に舌鼓を打つ、一流の芸術に浸るなど五感を満たす贅沢は、あなたの人格と魅力をブラッシュUP！　パートナー運にも恵まれます。この機にルームシェアや起業の相棒を探しては？　金曜生まれとベスト相性。契約＆捺印は慎重に。
●恋愛運　救世主登場の予感。出会い、接近、関係修復……etc.モタついていた状況が、第三者の協力で一気に開けそう。恋愛観や好みのタイプが正反対の人物こそ、腕の立つキューピッド。友達以上ステディ未満の異性とは、進展チャンスが！　あなたから口火を切って。結婚式場巡りは男の決意をプッシュ。
●ラッキーアイテム　エメラルドグリーン、ニットワンピース、キラキラコーム、ミュージアムカフェ、トリーバーチの靴。

牡牛座 | Taurus | 4.21〜5.21

●全体運　成り上がり運。降って湧いたようなラッキーには恵まれないものの、努力した分確実にあなた自身や人生のランクがUPしそう。仕事、趣味、ライフプランとも、サクセスまでのシナリオを具体的に思い描き、それに沿って日々コツコツと精進を続けて。オフは、文芸と相性吉。読書はもちろん、詩や俳句、エッセイの創作にも好反響が。過敏性大腸炎にはご用心。
●恋愛運　大モテ期。とはいえ、友達の彼氏や本命の知り合いまで惹きつけ、交友関係に波風が立ちがち。脈アリなセリフ、思わせぶりな態度に浮かれず、早々にターゲットを絞って不要な縁は潔くカットするのが、愛と祝福を手にする条件。誘惑は、移動中に耳元で囁くように。小旅行や遠出は、情熱を高揚。
●ラッキーアイテム　オリーブグリーン、オーガニックコットンシャツ、チェックスカート、モノグラム、ミニチュアグッズ。

双子座 | Gemini | 5.22〜6.21

●全体運　ハッピー大賞はあなたのもの。ただし、積極的に表舞台に立ち、華を振りまくことがその条件です。わけても前半のイベントやコンテストには、ラッキーが目白押し。気乗りしなくても、勝負服でにこやかにお出ましを。趣味＆特技の本業化も幸先よし。就活は、日曜の求人欄に良縁が。運用＆買い物は、売れ筋が狙い目。体は、よく笑い、よく食べて不調知らず。
●恋愛運　魅力全開！　つれない本命、心が離れかけていた恋人さえ、あなたに擦り寄ってきそう。そんな身勝手な男に縛られるより、もっとハイレベルな相手との未来にかけたほうが賢明では？　有言実行タイプ、若くして独立起業した彼がベターハーフ候補。煮え切らない仲は後半、思い切った行動で爛熟へ。
●ラッキーアイテム　イエローゴールド、シャネルの財布、ファー付きニット、ジェルネイル、ピンヒール、劇場、ステーキ。

蟹　座 | Cancer | 6.22〜7.22

●全体運　リアリストであれ、と星のお告げ。雑務の肩代わり、契約の条件緩和、サービス残業……etc、何かと人に泣きつかれがち。でも、それはナメられてる証拠かも。いい顔する前に、相手の事情や真意に探りを入れ、納得できない依頼は断固退けて。女性誌主催のイベント＆セミナーは有意義。特に金融、美容関係は、生きた財産に。装いはトライバル・スタイルが粋。
●恋愛運　灯台下暗し。こだわりや憧れが強まり、気持ちも視線も日増しに遠くへと向かうキライが。いつ来るともしれない幸福の箱舟をただ待つのでなく、近くをよく見てごらんなさい。あなたに注がれる真摯な眼差しに気づくはず。中途入社の同僚、同じ沿線に住む彼も有望。恋人には差し入れや温かな気遣いを。
●ラッキーアイテム　ミルクベージュ、手刺繍入りニットパンツ、三つ編みヘア＆ストリング、ウッドバングル、バスソルト。

獅子座 | Leo | 7.23〜8.22

●全体運　運勢はパラレル化。メインのプランや活動以外に、もうひとつのステージが同時進行で幕を開けそう。いい意味で欲を出し、第二、第三の可能性に手を伸ばして吉。サイドビジネスやバイト、ナイトスクールも、人生を充実させるオプションに。話術は人一倍巧み。ネゴ、セールス、プレゼンなど、言葉を尽くして勝負を。オフは近県、隣国への小旅行が収穫大。
●恋愛運　恋は無意識下に抑圧されている気配。男友達や同僚が他の女性と談笑してる姿にムカつく、彼の電話相手が気になるなど、思わず感じる嫉妬こそ、その表れです。自分を偽らず、素直に愛を育んで。食とお酒の好みは、相性を探るためのラブセンサー。本命は、マッサージと手料理の癒しにグラリと。
●ラッキーアイテム　サフランイエロー、リバーシブルジャケット、バイカラーシューズ、メッセンジャーバッグ、駅ビル。

乙女座 | Virgo | 8.23〜9.23

●全体運　不安定。おいしい話に飛びついて泣きを見たり、興味本位で始めたことに責任を求められたり……、物事は予期せぬ方向へ。ノリのよさや好奇心がその発端。事前の情報集め、行動とも慎重を期して。安物買いも銭失い必至。ボディとお肌は、玄米ライフでツヤツヤ溌剌と。オフは、果物狩り、ファーム体験など、自然や動物と戯れるプランがリラックス度満点。
●恋愛運　こちらもワキの甘さが泣き所。何かとチヤホヤされてガードが緩むものの、一度体を許したら状況は一変しそう。弄ばれないよう、理性のバリヤを堅く。恋人の猫撫で声や贈り物も、後ろめたさを隠すための方便。浮かれず、密かに素行調査を。告白は、熱い思いを切々と綴った手書きレターが最強。
●ラッキーアイテム　アイボリー、コットンシャツ、デニムのスカート、スリッポン、バスケット、植物園、焼きおにぎり。

天秤座 | Libra | 9.24〜10.23

●全体運　いい意味でハングリーな1か月。現状への物足りなさ、抑えてきた欲望が事あるごとに顔を出し、内なる向上心に火をつけそう。会社や群れからの独立、ふさわしいステイタスなどを目指して、自分磨きに邁進を。効果が表になるにつれチャンスも増え、目標達成にリーチが！　16日頃のわがままは、家族との対立を誘発。美容の悩みは、最新医療エステがお助け。
●恋愛運　見切り発車を星が推奨。最善を尽くしても恋がうまくいかないのは、万事に時間をかけすぎているから。一気呵成にツボを攻め、素早く王手をかけて。夜討ち朝駆けの奇襲も、試してみる効果十二分。新たなご縁は、開店間際のカフェに。ペアは、愛の言葉を人前でも臆面なく交わし合うほど絆強化。
●ラッキーアイテム　ルビーレッド、ライダースジャケット、スタッズ付きパンツ、ハーフブーツ、ナイキのシューズ、焼き肉。

蠍　座 | Scorpio | 10.24〜11.22

●全体運　心に天使が宿る暗示。凹んでる人や困っている人にすがられ、放っておけずに手を貸しがち。"ええカッコしい"と陰口を叩かれても、善行に励んで正解。誰かから必要とされる喜び、温かな感謝の言葉が、大きな自信と魂の成長をもたらすはず。ボランティア、チャリティ参加もいい体験に。PCクラッシュ、データ消失には要警戒。疲れは足裏指圧で快方へ。
●恋愛運　ハプニング運。電撃的に恋に落ちたかと思えば、不測の事態に愛を引き裂かれる心配も……。常にラブセンサーを全開にし、万が一のケースを想定して動くことが、幸福をつかんで離さない秘訣。特に、上旬は旅先での出会い、中旬は横恋慕に、しかと備えを。ドラマは夜景を見渡せるスポットで誕生。
●ラッキーアイテム　ラベンダーモーブ、レイヤードワンピース、レース編みストール、ムートンブーツ、ワインショップ。

射手座 | Sagittarius | 11.23〜12.21

全体運　好調。ながらも、フットワークよく動くほど周囲を乱に陥れたりして、ヒンシュクを買う恐れが。ひと言了解をれば済むことばかり。コミュニケーションを面倒がらず、根しも抜かりなく。謝罪やお礼、営業は、メールがスムーズ。eb関連のワザは、あなたの生活と未来を豊かに。PCのバーョンUP、機種変も、ツキや黒字を増幅。不調は冷えから。
恋愛運　吉凶混合。二人の仲はホットなのに、世間の風が冷く、バッシングや悪評に悩まされそう。それというのも、ラブラブぶりが周囲の神経を逆撫でしてのこと。公の場や人前でクールに振る舞い、自衛に努めて。本命は刺激に飢えている配。話題のイベント、最前線エリアへ。B型の紹介は有望。
ラッキーアイテム　メタリックブルー、レギンス、カバーオル、ワークブーツ、エディターズバッグ、サプリ、遊園地。

山羊座 | Capricorn | 12.22〜1.20

全体運　運気はハードランディング。厳しい現実や実力不足思い知らされ、自信喪失しがち。今まで追い風に乗っていた、辛く感じられるだけで、ここからが真価の見せ所！　本領発揮すべく、一念発起して頑張って。苦手克服、コンプレッス解消には、短期集中型のセミナー＆勉強会が有効。オフは、統芸能が心にしみじみと。虫歯治療、天引き強化は急務。
恋愛運　時間が味方。前半は何かとトラブルや問題が生じがですが、障害を踏み越えて進むあなたの前にミラクルが！福な未来を信じて、愛を貫き通しましょう。フリーの人は、ち居振る舞いが出会いを左右。バレエや日舞でブラッシュU。ピンと背筋を伸ばすだけでも、見初められ運が上昇！
ラッキーアイテム　抹茶色、ワイドパンツ、スクエアトゥのンプス、クラッチバッグ、ほうじ茶、アンティークショップ。

水瓶座 | Aquarius | 1.21〜2.18

全体運　バブルな運勢。小さな種が大きく膨らみ、豊かに枝を広げていきます。尻込みしていた目標、念願の計画に思いって取り組むなら今！　ささやかな一歩が、きっとビッグな功物語の序章に。国際運も強力。旅行や留学から就職、投資で、グローバルに勝負を。オフは、乗馬、ゴルフなど、セレなアウトドアレジャーと好相性。盗難、器物破損にはご用心。
恋愛運　業の深い星回り。妻子持ち、ヒモ体質など、訳ありイプに魅入られる恐れが。一番の問題は、相手が巧妙に本性隠している点。愛してしまってから不幸な事実に気づくことないよう、初めに身辺リサーチをしっかりと。進行中の恋は、ラトニック主義が情熱をスパーク。告白は、古風にレターで。
ラッキーアイテム　ロイヤルパープル、サルエルパンツ、ウスタンブーツ、カーフブルゾン、人さし指リング、高層ビル。

魚　座 | Pisces | 2.19〜3.20

全体運　沈滞期。低きに流れやすく、悪習やサボリ癖がついり、甘い汁を吸うつもりが逆においしいところをさらわれた憂き目を見そう。今だけ、少しなら……なんて悪魔の声にを貸してはダメ。夜更かし、深酒も厳に控え、規則正しい生を体に叩き込んで。早起きは、黒字体質作りにも奏功。上旬金銭貸借は、トラブるモト。おしゃれはグラマラスに美しく。
恋愛運　結実の章。特に長い春のペア、1年以上片思い中のには、感動の結末が待っています。上旬、親や友人に彼の存を明かしてごらんなさい。強力な支援が得られ、相手の決意固まる運びに。出会いはアットホーム。気心知れた集まりやみ会に、積極的に参加を。急に連絡をくれた先輩も有望株。
ラッキーアイテム　ワインレッド、キャミソールドレス、レパード柄、ムスクの香り、辛口カクテル、スポーツクラブ。

おはよう朝日 土曜日です × Hanako WEST



10/3スタート

ABC朝日放送『おはよう朝日～土曜日です～』人気コーナー「コレ知恵ック」にHanako WESTとのコラボ企画が！

早起き派にはおなじみのTV番組『おはよう朝日～土曜日です～』。
中でも、ちょっとお得な生活密着情報コーナー「コレ知恵ック」には、
Hanako WEST読者にもとっても役に立つ、要チェックのネタが満載なのです！
「コレ知恵ック」で楽しい週末ライフを手に入れましょう！



おいしい企画が目白押し！

『おはよう朝日～土曜日です～』といえば、関西ではあまりに有名な朝の定番。地元に根差した様々な情報を、元気に楽しくフィーチャーすることで知られていますよね。土曜日の朝にこの番組を見れば、楽しい週末が過ごせちゃう……。スタッフをはじめ出演者も、そんな番組作りを目指しているそう。

中でも注目したいのが「コレ知恵ック」のコーナー。ABCアナウンサー、高野純一、武田和歌子の〝アラサーコンビ〟がスタジオを飛び出し、いろんな情報をわかりやすく正確に伝えます。最新ニュースに基づく生活情報から、グルメ、ファッション、美容、お金、とライフスタイルに関わることまで。まさにタイトル通り生活の「知恵」を「チェック」する生活スキルアップコーナーなのです。楽しく、賢く、オシ

はたまらない情報が盛りだくさん！

もちろん、Hanako WEST読者にもこのコーナーのファンは多いはず。アクティブ&ポジティブな女子ならどんなプチ情報だって見逃せないっ。だったら、いっそ『おは土』『Hanako WEST』で最強タッグを組んだ企画を考えちゃったらどうだろう⁉ という声が番組スタッフ&編集部からわき上がりました。「それ、面白いかも！」、どんどん話は進み、ついに両者のコラボ企画が3か月連続でスタートすることに！ それぞれの視点で、共通のテーマを楽しく料理するジョイント企画。第1回のテーマは〝京都の行楽弁当〟です。番組のオンエアをぜひチェックして！



「明るく楽しい生活を提案するという同じ目的を持った関西の番組と雑誌が一緒になって、より楽しんでもらえる企画を考えます」と、ABCアナウンサーの高野さん

番組プロフィール

『おはよう朝日～土曜日です～』

放送日時／毎週土曜日　朝6：30～8：00　生放送

司会／高野純一（ABCアナウンサー）　武田和歌子（ABCアナウンサー）
レギュラー／辻本茂雄（吉本新喜劇座長）　ミサイルマン（吉本興業所属の若手漫才コンビ）　佐々木博之（芸能ジャーナリスト）　村上隆行（スポーツコメンテーター）　伊藤加奈子（エレクトーン）

旅&レジャー、グルメ、ニュース、芸能など、様々な生活情報を大阪から発信する関西ならではの朝の情報番組。高野純一28歳、武田和歌子31歳のアラサーコンビを、個性あふれるレギュラー陣が支えます

Hanako WEST.comではロケ隊を追っかけてブログで紹介！

「コレ知恵ック」のリポートチームが、オンエアできなかった追加情報やロケ先で見つけたちょっといい話、内緒の裏話などをブログにアップ。番組と雑誌とブログをまとめてチェックすれば、もっと賢い生活情報通に！

http://www.hanakowest.com/ohado





おうちを もっと、楽しもう。

おうちごはん　おうちキレイ　おうちエステ　おうち快適　おうちシアター

いま世の中では、ハッピー巣ごもり派が急増中。〝おうち〟であるとこんなに楽しい！ 〝おうち〟でだってここまでできる！ コーナーの最後では、「楽しい週末ライフとおうち時間」を提案。高機能の家電を賢く使いこなして、もっとハッピーなおうち時間を実現する最新情報をお届けします。

提供／パナソニック

街に息づく伝統を感じながら

京都で学ぶ和のおけいこ。

工芸に染織、京料理、和の作法……。歴史ある京の街に息づく、伝統文化に触れられるスポットをご紹介。本格的な教室から気軽に楽しめる1日体験まで。この春は和のレッスンで自分磨きを楽しみませんか。

写真／吉村規子　取材・文／下川あづ紗



の小袖寿司

市でシメた新鮮なカマスを
の棒寿司に。付け合わせの
みも手作りします



先付け

栗の甘露煮や銀杏をあしらった秋らしい一品。素材が映える華やかな盛り付けを学べるのもうれしい



菜、大徳寺麩入りの白和え。
やかな甘味が魅力。季節感
の美しさにもこだわって



茶碗蒸し

車エビ、鶏、百合根を使用。底に忍ばせた梅肉の軽やかな酸味で、爽やかな後味を実現

京料理



さんによる実演。プロの庖丁さばきに興味津々！

和食を学ぶ。

毎日食べたいおばんざいや保存食、
優美な盛り付けも魅力の京料理。
京都らしい、和の料理を学びにあのお店へ。

錦店

21-1091 ● 錦市場

味を学べる京料理教室は
生かせる職人技の宝庫。

の料理人から支持される老舗の
有次』。錦店2階で学べるのは、
割烹『祇園 たに本』のご主人に
理の数々。「下ごしらえに時間
ことで、料理の味や仕上がりに
す」とご主人。例えば菊菜の美
を損なうことなくしっかりと味
方法など、職人さんならではの
夫を間近でじっくりと学べます。



料理をいただきつつ今日のおさらい



谷本佳美さん

『祇園 たに本』(☎075-551-8011)店主。「お酒に合う料理」をテーマに、季節に応じた料理を楽しく指南。『酒肴の技』(柴田書店)など料理本の執筆も

DATA

【日時】月3回水曜開講（受講できるのは月1回）　1回約4時間　定員各16人
【持ち物】エプロン、筆記具
【費用】1回￥10,000（材料費込み）
【予約方法】電話で問い合わせ。ほかに庖丁の研ぎ方や魚のおろし方のレッスンもあり（ともに月1回開講）

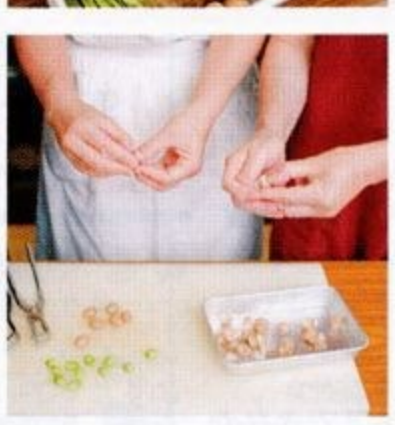
●京都市中京区錦小路通御幸町西入ル鍛冶屋町219　㊋9：00～17：30　無休　http://www.aritsugu.com/　MAP 1 D-4











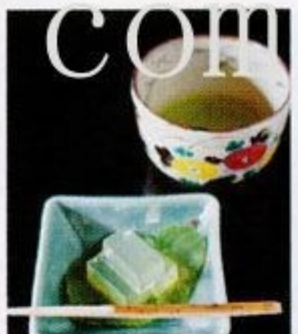


↑上右・京野菜など、教室で使われる食材はご主人がお店で使用しているのと同じもの。上左＆下・下準備や調理は生徒みんなで分担して行う。ダシのとり方や魚のおろし方など、基礎からしっかり学べます　→料理人御用達の『有次』の料理道具の使い心地を試せるのもメリット

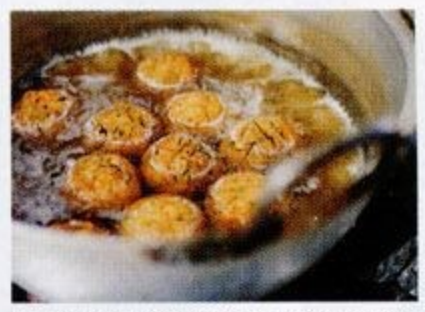


京懐石料理

完成した料理は懐石スタイルで1皿ずついただく。写真は8月の献立から



食後には梅酒を使ったデザートの梅琥珀とお抹茶が



この日の主役は自家製ひろうす。揚げたてをダシにくぐらせて



レッスンはレシピを見なが
解説からスタート

京料理 道楽（どうらく）

☎075-561-0478 ● 正面本町

老舗料亭の調理場で学ぶ京の伝統料理の数々。

寛永年間創業、370年の歴史を持つ老舗京料理店。14代目当主自ら講師を務める料理教室は、実際の調理場を使い、使用する道具もプロ仕様の本格派。料理の出来栄えを左右するひと手間の大切さを説き、料理1品ずつの調理ポイントや食材の豆知識なども丁寧に指導。京料理の奥深さと面白さに触れられるひと時です。



飯田知史さん

書画に作陶にと活躍する『道楽』の14代目当主。「和の食文化を後世に伝えたい」との思いから料理教室を開講

DATA

【日時】10／5（月）、10／19
第2・4月曜開講（祝日の場合
1回約3時間30分　定員各1
【持ち物】エプロン、筆記具
【費用】1回￥10,500（材料費
費￥3,150
【予約方法】5日前までに電

●京都市東山区正面通本町西入ル　㊒12：00～15：00、17：30～21：00　月曜定休　http://www.dourakurou.jp/　MAP 3





おばんざい

この日の献立は新生姜の佃煮、鶏の鍬焼き、賀茂茄子の冷製など全4品



おろし金など、使用する道具も京の暮らしに根付いた古いもの



京野菜や「千鳥酢」など、レッスンには京都らしい素材を使用



五感食楽（ごかんしょくらく）

☎掲載不可 ● 烏丸三条

五感を駆使して作る暮らしに息づく京の日常食。

少人数制の和やかな雰囲気のなか、京のおばんざい作りが学べる。「料理は五感を使い、体で覚えるもの」と小平泰子さん。レッスンでは自らの感覚を養うことを重視し、さじなどの計量器具は一切使用せず、目や舌を駆使して味を整える。五感が鍛えられ、どんな料理でも自分好みの味に応用できるように。



小平泰子さん

教室を主宰するほか、雑誌やテレビなどでも活躍中。世界各国のお惣菜を学びに、年に数回海外に出向いている

DATA

【日時】月・火・金・土・日
講できるのは月2回）　1回
定員各6人
【持ち物】エプロン、持ち帰
【費用】1回￥5,000～10,000
なる。材料費込み）、入会
【予約方法】ウェブで確認後

●京都市中京区梅忠町　水・木曜、最終月曜定休　鯖寿司の会とお節の会も期間限定で開講予定　http://www.gokan-shokuraku.id.nu/



保存食

「ごはんに合う常備菜」をテーマに、この秋はちりめん山椒を製作



完成した品は「WECK」の保存容器に入れて持ち帰りできる



蒸らし方や調味料を入れるタイミングなど、細かなコツも伝授



Relish（レリッシュ）

☎075-953-1292 ● 大山崎

ごはんとの相性も格別。あるとうれしい保存食作り。

料理研究家の森かおるさんが主宰するこちらは、「カフェごはん」や「カジュアルなおもてなし料理」など、食にまつわる様々なレッスンが学べるスペース。注目はちりめん山椒や鯖寿司、ぬか漬けなど、冷蔵庫にあるとちょっぴりうれしい保存食作り。ごはんのお供に、ちょっとしたおもたせにと、役立つレシピが満載です。



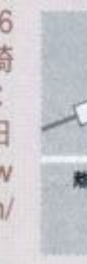
森 かおるさん

『Relish』主宰。「毎日が楽しくなる料理」をテーマに、料理教室を開講。秋には2冊目のレシピ本も発売予定

DATA

【日時】10／18（日）11：00～
定員各12人
【持ち物】エプロン、ハンド
【費用】1回￥3,000（材料費、
【予約方法】受付日をウェブ
頭か電話で（2回目以降はメ

●京都府乙訓郡大山崎町大山崎西谷4-6 HOTEL Dew大山崎2F　㊒10：00～18：00　月曜定休（祝日は営業）　http://www.relish-style.com/





学ぶ茶
は 自
しい立
身につ
トも

茶道

伝統を学ぶ。

ある建物で習う茶道や華道、暮らしで役立つマナーなど。
き伝統と文化が息づくこの街には、
いけたい日本のお作法がこんなにも！

さいぎょうあん
西行庵

☎075-561-2754 ● 円山公園

歴史ある茶室で学ぶ
優雅な和のおけいこ。

平安の歌僧・西行ゆかりの地として知られるこちら。由緒ある茅葺きの庵を舞台に、四季の移ろいを愛でつつ、おけいこに励むことができる。基礎の大切さを説く庵主の花輪宗恵さん。初期は、帛紗のさばき方や道具の清め方など、基本の動作を重点的に学ぶ。続けるうち、作法はもちろん和室での美しい所作も自然と身につきます。


桃山時代の名席「皆如庵」。年に1度、こちらでのお茶会も


花輪宗恵さん
幼少のころから茶道・華道に親しむ。レッスンでは帛紗さばきをはじめ、基礎の作法を徹底的に指導してくれる





左上から時計回りに、まずは基本動作を部分的に切り取り練習する割りげいこで、基礎をしっかり習得。一つ一つの動作の意味もわかりやすく丁寧に教えてもらえます。1回のおけいこで、生菓子と干菓子で2服の茶をいただく

DATA
【日時】月・水・土曜開講（時間は要確認） 1回約2時間
【持ち物】あれば帛紗挟みなど、洋装の場合は白靴下
【費用】月3回￥10,000（お茶、お菓子代込み）
【予約方法】電話で問い合わせ。無料体験教室も用意

●京都市東山区円山公園音楽堂南 ㊊10：00～17：00 不定休 通常の茶室拝観もあり。拝観料￥3,000（母屋、「皆如庵」の見学と、お点前体験付き、2人以上で要予約）
MAP 1 G-5






入門して最初に学ぶ「盛花」。バラやグラジオラスなど、初心者にも扱いやすい洋花を使い、美しい生け方の基礎を学びます。花ばさみの使い方などの基本もしっかりとレクチャー。使用した花材は持ち帰り、自宅で生け直すこともできる

さおか
笹岡 家元教室

-8023 ● 元田中

用いた独自の技法で
やかな生け花を。

岡家元邸の敷地内にある会
家元・笹岡隆甫さんによる
受けられる。最大の特徴は、
寸法を定めた「寸法表」の
となる5本の枝で構成され
形が理論的に提示され、
バランスよく生けることが
史などについても同時に学
に対する造詣も深まります。

さん
次期家
学等で
のほか、
等でも
『美的
（マガ



DATA
【日時】月曜13：00～15：00、17：00～20：00、土曜13：00～16：00 1回約60分
【持ち物】花ばさみ
【費用】月4回￥7,350（花材代別、1回￥1,000～1,600程度）、入会費￥7,350、月刊誌代￥525、友の会費￥400
【予約方法】電話で問い合わせ

●京都市左京区田中里ノ前町87 未生会館内 ㊊9：00～17：00（土曜13：00～） 火・日・祝日休館 http://www.kadou.net/ MAP 2 D-2



華道


5本の花枝を用い、水盤に生けた「盛花」。花を飾る場所の光の入り方を意識し、花の顔が向かい合うように生けるのが秘訣



町家でエコ

ぬらした新聞紙がほこりを効果的に吸い取る。フローリングにも応用可能



レッスンの場となるのは、明治時代に建てられた趣ある京町家



1回目のレッスンでは家に眠っている着物の再利用法を学ぶ



使用する道具も、古くか
に伝わるものばかり

冨田屋(とんだや)

☎075-432-6701 ● 大宮一条

歴史ある京町家で和の暮らしの知恵を学ぶ。

国の有形文化財にも指定されている築130年の商家。こちらで新たに開講されたのが、古くから日本に伝わる暮らしの知恵を学ぶ「エコ教室」。ぬらした新聞紙でガラスを拭くとピカピカに、牛乳は銀磨きに効果的など。衣食住にまつわる様々なアイデアを聞くうちに、"ものを大切にする"というエコの心が芽生えます。



田中峰子さん

冨田屋13代目当主。「古都の風 和道会」を主宰し、テレビ、雑誌、講演などで和の文化や着物の魅力を継承

DATA
【日時】随時開講　1回約2時
【持ち物】エプロン、古い着
よって異なる
【費用】全3回￥10,500（材料
会金￥10,000
【予約方法】電話かメールで

●京都市上京区大宮通一条上ル　㊔10：00～17：00　不定休　http://www.tondaya.co.jp/　MAP2C-2





書道

止め、はね、払う。ちょっとした書き方のコツが身につけば字も美しく





「心に残る言葉や、好きな歌詞の一説を筆文字で書いてみるのも楽しいですよ」と竹仙さん。完成した書はお部屋に飾っても。墨の心地いい香りにも癒されます

トレードマーク京都

☎075-702-3498(alphabet) ● 蛸薬師新町

自分の字に自信が持てる！暮らしに根付いた習字教室。

「お礼状や手紙を美しい字で書けたら……」。そんな悩みに応えてくれる一軒。レッスンは自分の住所と名前を美しく書くところから。その人の目的に応じたお手本を用意してもらえるので、続けるうちに自然に上達します。扇子に書を施したり、小さな印を彫ったりと、書にまつわる様々なことを習得できるのも魅力。

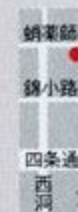


森津竹仙さん

書家。「品位のある、読める書」を目指し、近代詩文書を書作。こちらのほか、京都・山科や神戸でもレッスンを開講

DATA
【日時】月2回火曜16：30～
は要相談）
【持ち物】書道用筆（そのほ
室にあり）
【費用】月2回￥4,500（材料
【予約方法】電話かメールで

●京都市中京区蛸薬師新町西入ル不動町180　DogCafe北側　http://www.trade-mark.jp/　MAP1B-4





金継ぎ

割れてしまった器が新たな魅力で甦る。日本の修繕技法にただただ感動



レッスンでは本漆を使った伝統的な修繕技法が学べます



小皿の修繕なら約7回で完成。根気と集中力が必要



レッスンは先生のアトリエ
ほかに漆芸のレッスンも開

雅子の漆芸教室

☎掲載不可 ● 丸太町

器の新しい魅力に出合える日本古来の修繕技法。

割れた陶磁器を継ぎ、修繕前とは違う新たな美を楽しむ和の伝統技術、金継ぎ。自身の器を持ち込んで行うレッスンでは、欠けた部分をパテ状の漆で埋めることからスタート。塗った漆を乾燥させ、また塗って……を繰り返すなど、仕上げまでにはかなりの根気が必要。それゆえ生まれ変わった器に感動もひとしおです。

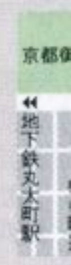


平野雅子さん

親子3代にわたる蒔絵師の家に育ち、自身も蒔絵の世界に。作家活動の傍ら、バンドのドラマーとしても活躍中

DATA
【日時】随時開講（日時は応
2時間　定員各2人
【持ち物】割れた食器、作業
【費用】1回￥3,500（材料費
￥3,000
【予約方法】メールmasaco
17.cxで問い合わせ

●京都市中京区御幸町通丸太町下ル毘沙門町549　蒔絵平野内　http://urushi.ojaru.jp/　MAP1D-1



一日で学べます。

古くから受け継がれてきた伝統の技を気軽に学べるお店から、日々の生活に取り入れたいワンポイントを身につけられるところまで。和の文化が息づく、京都ならではの体験スポットにご案内。

京あられ





完成後はかわいい器に盛り付けて試食を。醤油ダレの香ばしさ、かりっとした歯応えは、焼きたてならではの美味。アツアツを頬張って！

ょうそうぜん・さぼうそうぜん
匠宗禅·茶房宗禅
6670●西陣

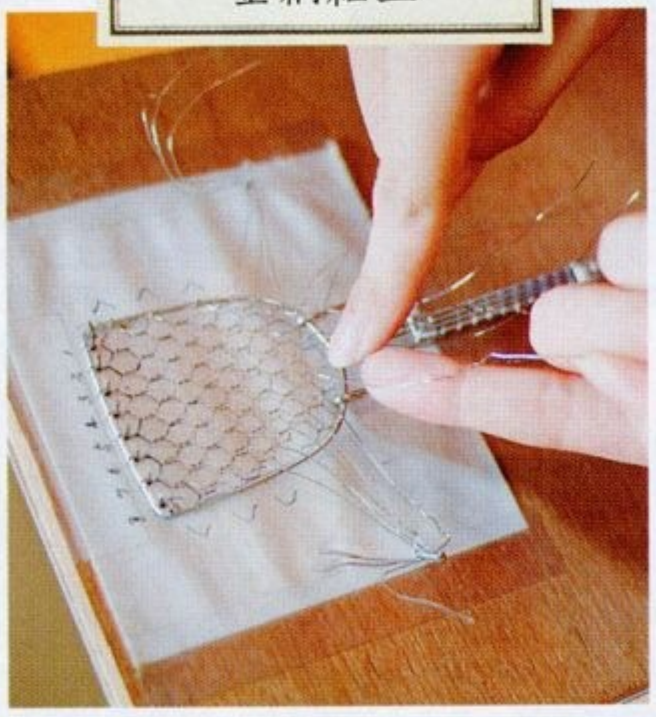
家で、焼きたて京あられを賞味。

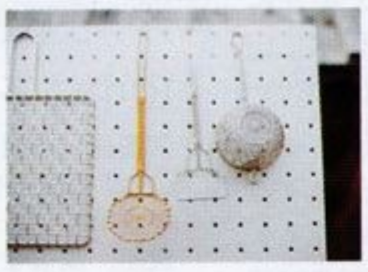
ど、西陣織をイメージして作られる
れが人気。今夏からスタートした手
、こちらの名物でもある紅白鶴亀餅
れの手焼き、ほうじ茶の焙じにチャ
れ生地を専用の煎り網に入れ、焦げ
ようカラカラ……と振ること数分。
れいな焼き上がりに、思わず感動！

区寺之内通浄福寺
310-2 ㊡10:00〜
は10：30〜16：30)
営業)、6日定休
回約60分￥1,500
MAP2C-2



金網細工





レッスンには釘を打ち付けた専用板を使用。左右均等に指を動かして、ひとマスごと丁寧に編んでいく。多少網目が不ぞろいでもご愛嬌

金網つじ
☎075-551-5500●高台寺

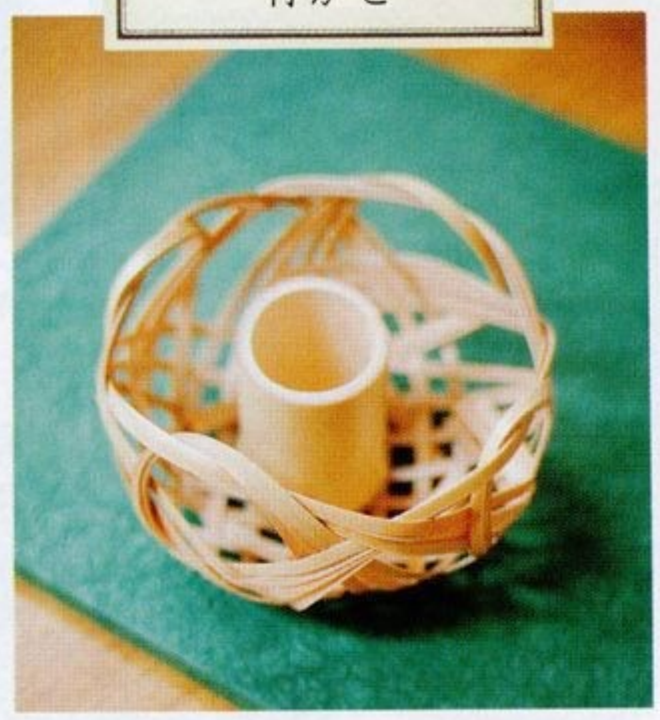
ねじって編んで。自分だけの豆腐すくい。

京に古くから伝わる伝統工芸・金網細工が体験できる老舗。レッスンでは、釘を打ち付けた特殊な板を使いながらの豆腐すくい作りを楽しめる。まずは職人さんによる実演をしっかりと見学、そして練習。その後、亀甲編みという技法をもとに、1本ずつ丁寧に編んでいく。シンプルながらも難しい作業ゆえ、完成後の愛着もひとしお！

●京都市東山区高台寺南門通下河原東入ル枡屋町362-5 ㊡10：00〜17:00 定員各6人 7日前までに要予約 ㊫1回約60分￥3,000（材料費込み） http://www.kanaamitsuji.com MAP1G-6



竹かご





材料は湿らせた竹のみ。接着剤などは一切使用せず昔ながらの製法で丁寧に編み上げる。花器としてはもちろん、小物入れにしてもかわいい

竹又 中川竹材店
☎075-231-3968●二条

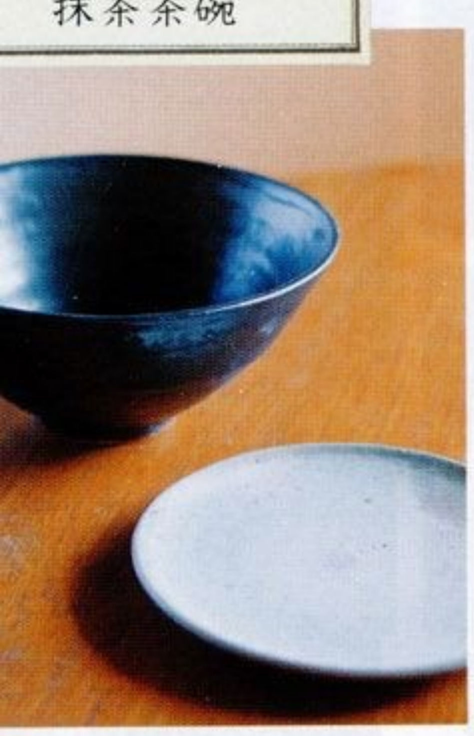
老舗で学ぶ、繊細な竹細工。

元禄元年創業の老舗の竹材店。柔軟性と美しい光沢感を持つ京銘竹・白竹を使って行う体験では、華道用の花器として京都に古くから伝わる「四海波かご」作りを職人さん自らが指南。竹の性質を生かし1本ずつ丁寧に編んでいくという繊細な作業に、没頭してしまいそう。月謝制の竹工芸教室もあり、本格的に竹細工の魅力に浸ることも。

●京都市中京区御幸町通二条上ル達磨町610 ㊡平日9：00〜17：00 前日までに要予約 ㊫1回約60〜90分￥3,500（材料費込み） http://www.takemata.jp MAP1D-2



抹茶茶碗





完成した抹茶茶碗は、小鉢やカフェオレボウルとして楽しむ人も多いそう。全工程をスタッフがしっかりと教えてくれるので初心者でも安心

0554●上賀茂

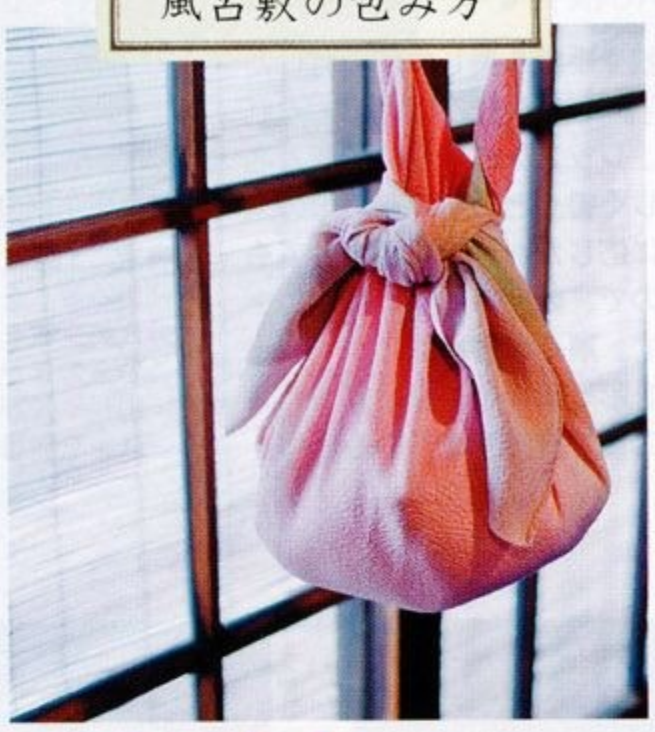
で、お茶の世界がぐっと身近に。

かに立つ、優雅なロケーションも魅力
手びねりと電動ろくろ、好きな手法
体験が人気。新登場の「お抹茶プラ
イ抹茶茶碗を持って京のお茶会や茶
というテーマのもと、抹茶茶碗と銘々
作するというもの。土をこね、ろくろ
に成形……無心になれるひと時です。

上賀茂御薗口町59-
0〜17：30 水曜定
㊫1回約2時間￥6,
込み） http://www.
com MA…



風呂敷の包み方





上・リンゴをイメージした包みは着物時のバッグとしても。左・トップにバラの花をあしらったバラ包み。ギフトにぴったりの華やかさ

まるますにしむらや
丸益西村屋
☎075-211-3273●御池

多彩な包み方を学ぶ風呂敷の体験講座。

身近なエコアイテムとして最近注目を集めている風呂敷。趣のある町家を使った京友禅の体験工房では、風呂敷の様々な包み方をレクチャーしてくれる講座が。箱や瓶などを使った進物用の包み方をはじめ、小物入れやバッグ作り、バラやリンゴをかたどった華やかなラッピングなど。1枚の布から広がる様々なデザインに目からウロコ！

●京都市中京区小川通御池南入ル ㊡10：00〜、14：00〜 無休 定員各15人 2日前までに要予約 ㊫1回約60分￥3,150（お茶、お菓子、風呂敷のお土産付き） MAP1B-3



日本茶のいれ方



煎茶や番茶など、茶葉に合わせたおいしいいれ方をレクチャー。この日は高級茶葉・玉露を使用







↑右・レッスンは店舗2Fで開講。まずは茶葉についてしっかりと学びます。左・日本茶は最後の一滴に旨味が凝縮されているそう。残さずいれきって←お茶に合わせた季節の和菓子もセットに

いっぽどうちゃほ
一保堂茶舗
☎075-211-3631（教室受け付け）●寺町二条

老舗茶舗で、日本茶のおいしさを再確認。

「購入したお茶をおいしく飲んでほしい」。そんな思いでスタートした日本茶教室。茶葉の量や抽出時間、注ぎ方など、自宅ですぐに実践できるちょっとしたコツを、日本茶を熟知したスタッフが伝授してくれる。知らなかった日本茶の本物のおいしさに感動必至！ 玉露のほか、抹茶や番茶、煎茶など、茶種別の教室を月1回程度開講中。

●京都市中京区寺町通二条上ル ㊡玉露教室10／18（日）14：00〜 要予約 ㊫1回約60分￥1,575（材料費込み、お茶菓子付き） http://www.ippodo-tea.co.jp/ MAP1D-2



ろうけつ染め



ロウと染料を使い、様々な文様を生み出すろうけつ染め。現役染色作家の堂本知佐さんが講師を務める

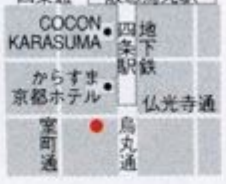
ならいごとの十色 TOIRO（トイロ）

☎075-205-2730●烏丸

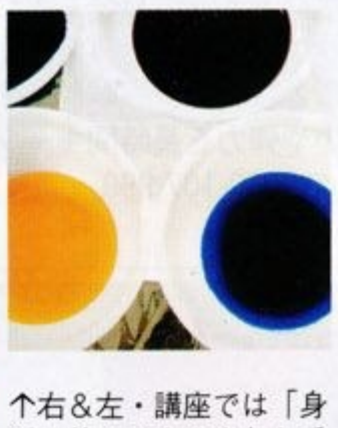
古き良き和の染色技法を気軽に体験。

「日本文化が身近に感じられる場所を」と、今夏誕生した和の体験サロン。歴史ある京町家を会場に、和菓子作りや生け花、日本酒講座など、多彩なレッスンが受けられる。布にロウで絵や図案を描き、染色するという昔ながらの手法を体験できるろうけつ染め講座では、手ぬぐいや風呂敷といった日常で使えるカジュアルな一品を製作することが。

●京都市下京区仏光寺烏丸西入ル釘隠町249　京町家buson内 ㊍月1～2回不定期開講　要予約 ㊛1回約100分￥4,500（材料費込み）　http://www.10iro.jp/　MAP1C-5









↑右＆左・講座では「身近に使えるものを」と手ぬぐいや風呂敷などの染色を実施。自分だけのデザインに愛着もひとしお！　←会場は築70年以上の古い京町家。初回体験￥2,000（材料費別）もあり

着付け





着付けの技術に長けたスタッフが約2時間、みっちりと苦手ポイントを指導してくれる。1Fには普段使いができるウールの着物や和小物も

コエトイロ

☎075-241-4433●四条河原町

苦手ポイントを克服できる悩み別レッスン。

「着付けはひと通り覚えたけど、補正がどうしても苦手……」「今の季節にぴったりの帯の結び方は？」。そんな細かな悩みに答えてくれる、1回完結の着付けレッスン。特に補正の指導力には定評があり、その人の体に合わせた崩れにくく美しいシルエット作りを指南してくれる。基礎からしっかり学びたい人には全3回、5回の着付け教室も。

●京都市中京区新京極通四条上ル　㊍水曜18：00～、土・日曜10：00～、16：00～　定員各2人　要予約　㊛1回約2時間￥2,000。持ち物等の詳細はウェブで　http://coetoiro.jp　MAP1E-4



木版画





この日
ーパー
摺る色
るから
作品が
に向け
りもお

竹中木版 竹笹堂（たけなかもくはん たけざさどう）

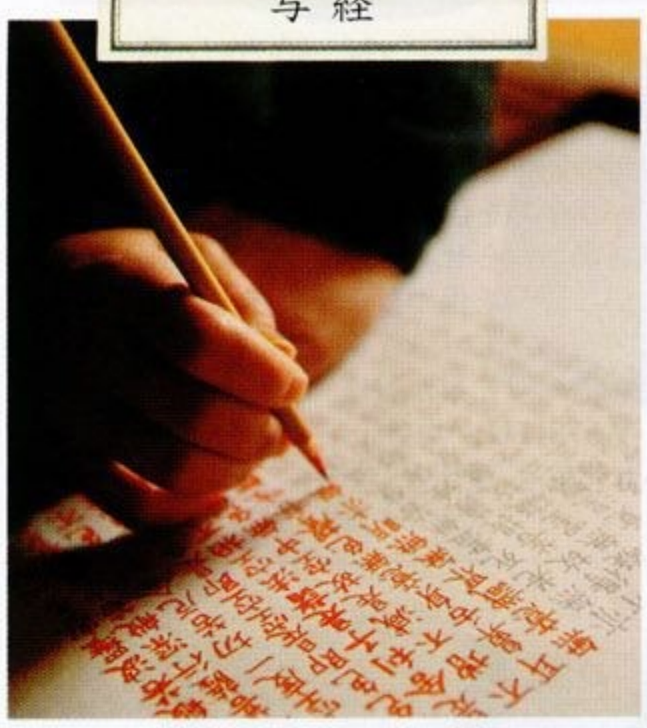
☎075-353-8585●綾小路西洞院

懐かしい気分に浸れる木版画

手摺りの木版技術を受け継ぐ老舗
きやペーパーバッグといった身近な
が楽しめる木版画教室を開講。好き
に描き、彫刻刀を使ってガリガリ彫
作業や道具の使い方なども職人さん
導。さらに自宅での摺り方や道具に
てもらえるから、レッスン後もお楽

●京都市下京区綾小路通西洞院東入ル新釜座町737　㊍平日14：00～16：00　要予約　㊛1回約2時間￥3,000～（材料費込み）　http://www.takezasa.co.jp　MAP1B-5

写経





かつて朱は金に等しい価値があったため、朱墨で写経を行うのだとか。本堂の静謐な雰囲気に、身も心もキリリと引き締まります

雲龍院（うんりゅういん）

☎075-541-3916●泉涌寺

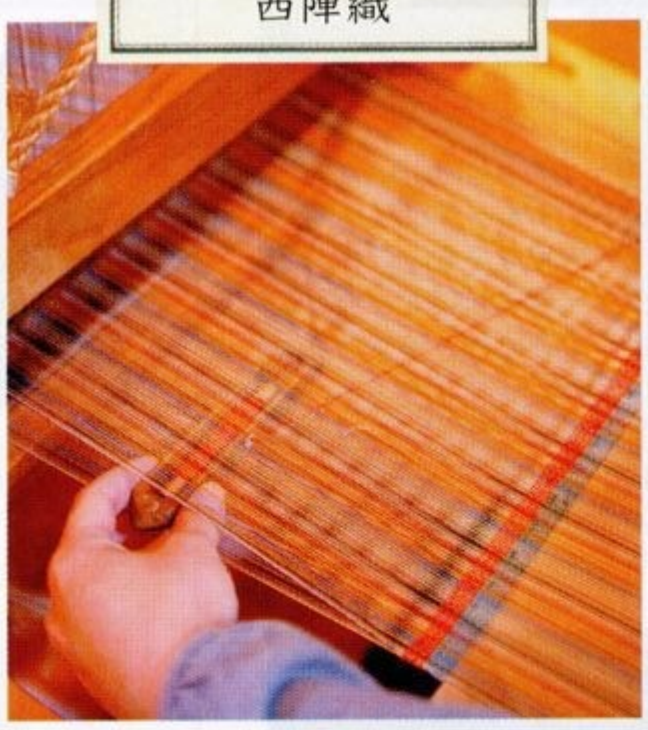
写経の聖地で仏の心に触れるひと時。

泉涌寺の塔頭のひとつ、雲龍院では、江戸時代に後水尾天皇から送られたという写経机を使っての写経を体験することができる。お香で身を清めたあと、薄く書かれた般若心経を朱墨でなぞって写経。筆を進めるうちにいつの間にか集中し、無心になっていることに気づくはず。本堂で写経できるという点も、こちらならではの特別感。

●京都市東山区泉涌寺山内町36 ㊍9：00～15：30（開講しない日もあり）　定員各50人　申し込み不要　㊛1回約60分￥1,500（拝



西陣織





織り機にかけられた経糸に合わせて、好きな色の緯糸を選んで。一織り一織りの力加減にムラがあると滑らかな生地にならないので集中を

織成舘・手織体験工房（おりなすかん）

☎075-431-0020●西陣

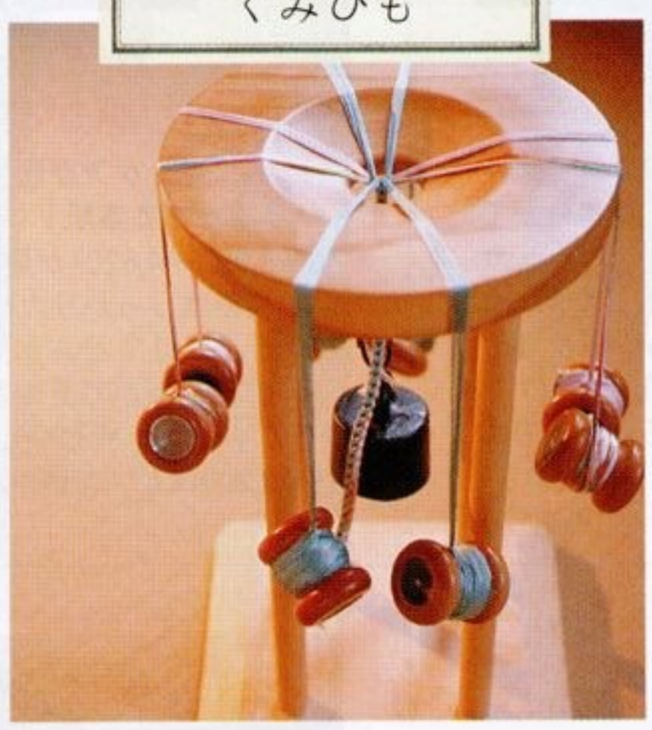
布ができていく様子にちょっぴり感動。

西陣織の家兼工場だったという織屋建の建物を生かした西陣織の博物館。こちらで体験できるのは、小型の織り機を使った西陣織。まずはピンと張られた経糸に合わせ、好みの緯糸を選択。あとは足元のペダルを交互に踏みつつ、杼（ひ）を左右に動かしてカタコトと織り進める。一本一本の糸が布になっていく様子に、夢中になること請け合い。

●京都市上京区浄福寺通上立売上ル大黒町693　㊍10：00～、13：00～　日・月曜定休　定員各6人　要予約　㊛1回約3時間￥5,000（入館料、材料費込み）　MAP2C-2



くみひも





専用の台を使い、絹糸を組んでいく京くみひも。みるみる完成していく様子が楽しい。色の組み合わせしだいで、完成品の表情も様々

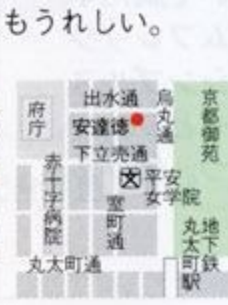
安達くみひも館

☎075-432-4113●京都御苑

色の組み合わせも楽しい京くみひも作り。

歴史ある京くみひも作りを気軽に体験できるスポット。色とりどりの絹糸の中から好きな色合わせを選び、専用の台を使って組み上げる。道具の使い方や組み方は専任の人がしっかりと指導。初めてでも安心して作品作りに励むことができる。携帯ストラップのほか、帯締めやブレスレットなど、様々なアイテムが作れるのもうれしい。

●京都市上京区出水通烏丸西入ル　安達徳2F　㊍9：00～、13：00～　日・祝日、第2～4土曜定休　要予約（当日も可）　㊛1回約60分￥2,000（ストラップ作り）　MAP2C-3



薫物





レッス
つずつ
や香り
に説明
の香り
とがで
しい！

山田松香木店（やまだまつこうぼくてん）

☎075-441-1123●御所西

平安貴族に愛された歴史ある

江戸・寛政年間から生薬や香木を
平安時代の貴族たちが親しんだとい
レクチャー。白檀や丁字、桂皮など
や原料についての簡単な説明を受け
原料をブレンドしながらオリジナル
完成品は持ち帰れるので、華やかな
宅でも楽しむことが。ほかにミニ聞

●京都市上京区勘解由小路町164　㊍平日14:30～　定員各20人　要予約　㊛1回約45分￥2,000（材料費込み）　http://www.yamadamatsu.co.jp　MAP2C-3

COSMETIC NEWS

ハリやうるおいを甦らせるスキンケアアイテムが充実。



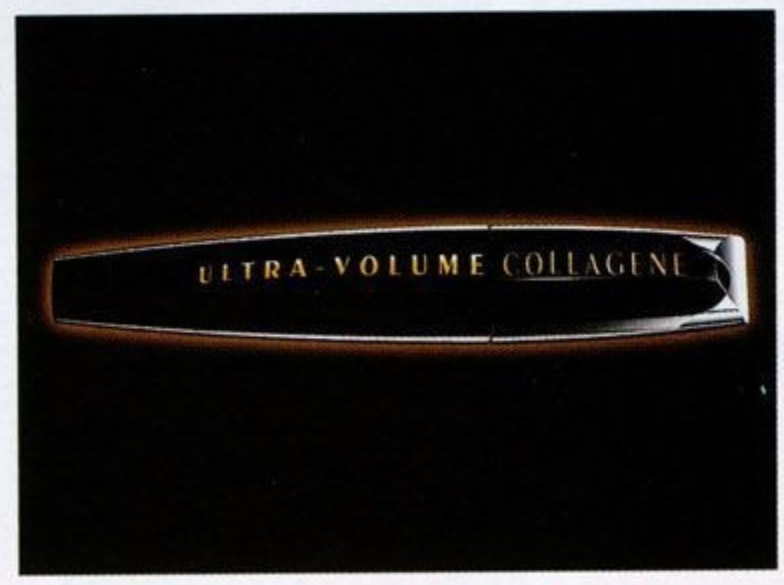
コフレドールから数量限定のメイクコンパクトが登場。

タルメイクアップブランドのコフレドールから、な輝きをあしらった上質なカラーのアイシャドウジュをセットにしたメイクコンパクト「コフレドラグジュライトコレクション」全2種各￥3,675(編べ)が11月16日に数量限定で登場。3色のアイカラみに応じてセレクト可能なリップカラー3色、優湿効果のトリートメントグロスがセットに。㊐カ化粧品☎0120-518-520



のせるイオン導入。夜集中Wケアでうるおいをゲット。

イオナ インターナショナルから、イオン配合のスペシャルケアキット「イオナ うるおいWケアキット」(オープン価格)が登場。水溶性イオンクリームならではのクリームパックと、うるおい成分をたっぷり含んだローションマスクのW効果で集中ケア。入浴中と入浴後、それぞれのケアを集中して行うことにより、一時的な水分補給にとどまらない、うるおいや弾力を長時間キープ。㊐イオナ インターナショナル☎0120-107-999



まつ毛1本1本にしっかり量感アップ。ボリュームアップマスカラに新時代。

ロレアル パリから、ボリュームアップマスカラの新時代を開く「ウルトラ ボリューム コラーゲン」￥1,680が登場。独自のハイドロ コラーゲン コンプレックスが、まつ毛を優しくケアしながらボリュームをアップ。アジア人のために特別開発された「瞬間インパクトブラシ」で、何度も塗り重ねなくても、たっぷり量感が生み出されるのがうれしい。また、ダマになりにくいのもポイント。㊐ロレアル パリ☎03-6911-8483



"ニキビあと、うるおい美白"ですっぴんなめらか透明肌へ。

ュセから「大人のニキビ」ケアと美白のデュアルニキビやニキビあとの気にならない、なめらかでのある肌へと導く薬用美白アイテム「エテュセクネ ホワイトシューター」￥2,940と「エテュセクネ ホワイトセラム」￥3,675(ともに医薬部外アイテムが、10月15日にお目見え。肌表面のケアなく、角質のコンディションを整えてくれるのもい。㊐エテュセ☎0120-074316



光のコントロールで「ハリ感がある素肌」に見せる。

昨秋スキンケアが誕生したポーラのAGLAIRAから、「ハリ感がある素肌」に見せるベースメークシリーズ(4品￥3,990〜4,620)が登場。"毛穴の目立ちなど、隠したい肌悩みはしっかりカバーしつつ、厚塗りにならない自然な仕上がり"という、メークをする女性が追求し続ける理想の仕上がりをかなえてくれます。「ブライトベート モイスト」￥3,990、「パウダリィ グロウモイスト」各￥4,200ほか。㊐ポーラ☎0120-117111



ちふれの人気ブランド・綾花から2009年秋冬の新色のお知らせ。

ちふれ化粧品の、「時を越えた、変わらぬ美しさ」をテーマにエイジングケアを目指したブランドの綾花から、2009年秋冬の新色のお知らせ。たっぷりの保湿成分配合で、唇のうるおいとツヤを保つ「モイスチャー エッセンシャル リップスティック」￥1,575から女性らしさを印象づける上品なベージュ系が登場。また、「パウダーアイシャドー」￥578には、ホワイトとブラウン系が仲間入り。㊐ちふれ化粧品 愛用者室☎0120-147420



のすみずみまでうるおいをめぐらす待望の美容液が登場。

クスの人気シリーズ「クレームフレッシュ」が誕10年。肌本来がもつ水分を蓄える力を植物の力で水分リザーブシステム」で肌をうるおいで満たす保湿クリームに、待望の美容液「クレームフレッシラム」￥6,720が登場。目元にも使えるシンプルスケアで、軽やかでのびのいいテクスチャーとフレッ心地いいアロマの香りもポイントひとつ。㊐ブルル・ジャパン☎03-5413-1070



ついに誕生! 立体的なツヤでふっくらした唇を演出するリップグロス。

メイベリン ニューヨークの人気アイテム「ウォーター シャイニー ボリューミー」から、待望のリップグロス「メイベリン ウォーター シャイニー ボリューミー グロス」全5色各￥945が10月上旬に登場。コラーゲンのうるおいをツヤのヴェールで閉じ込め、もっちりした豊潤な唇を演出。ヌード ベージュやピンク ローズなど日本女性のために開発した美しいカラーがスタンバイ。㊐メイベリン ニューヨーク☎03-6911-8585



リニューアルしたクレンジングオイルがエコパックで新登場。

アテニアから今年4月にリニューアルし、より優しく、よりすばやい洗い流しを実現したクリア オイルクレンズのエコパック「クリア オイルクレンズ<エコパック>+<専用ボトル>」￥3,550と「エコパック(レフィル)」￥3,200が登場。レギュラーボトルの2倍で、約4か月分の大容量。また、使い終わるとレフィルがペチャンコになるので最後まで無駄なく使えるのがうれしい。㊐アテニア☎0120-165-333

TREND STUDY

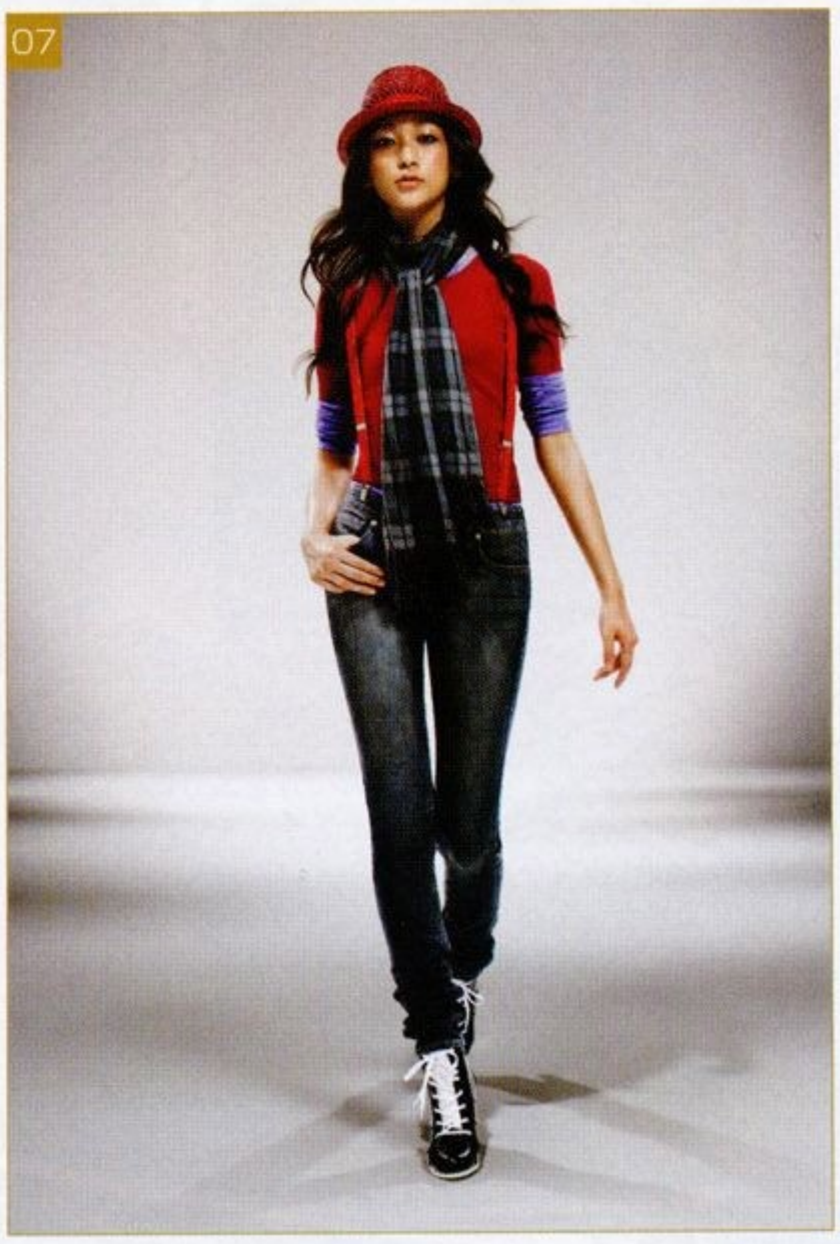
2009 UNIQLO 秋冬コレクションに注目!

**UNIQLOの秋冬コレクションは、美脚に自信の持てる〝3Dフィットジーンズ〞をはじめ、
アウター・ニット・小物などが勢ぞろい。**













01
プレミアムダウンジャケット
カジュアルな印象のショート丈と、長めのリブ効果でスマートなシルエット。7990円。(11月下旬より販売カラー)

02
ネオレザーパーカ(ムートンタイプ)
本革に近い、リアルな質感や風合いにこだわったネオレザーを使用。5990円。

03
コーデュロイストレートスキニーパンツ
秋冬トレンドに外せないコーデュロイ。豊富なカラーバリエーションで登場。2990円。

04
ペグトップパンツ
今年の秋冬には欠かせないアイテムの1つ。他にクロあり。1990円。

05
カシミヤクルーネックセーター
カシミヤを100%使った贅沢なニット。インナーとしても大活躍してくれます。5990円。

06
リブボーダータートルセーター
あらゆるスタイリングやシーンに合うベーシックなデザイン&シルエット。2990円。

07
テーパードスキニージーンズ
〔3Dフィットジーンズ〕自分の脚に自信が持てる新美脚ボトムス。3990円。

08
ミドルゲージフーテッドカーデ
コート代わりに羽織れるニットコート。(一部店舗のみで販売)3990円。

09
ミリタリーコート
トレンドスタイルには欠かせない1着。(一部店舗のみで販売)7990円。

10
カラーミックスベレー
今年のトレンドのミックスニット。お揃いでグローブ、マフラーもあります。1000円。

11
ウールチェックフレアスカート
タックスカート。レッグウェアやブーツのコーディネートにおすすめ。(一部店舗のみで販売)3990円。

12
マイクロファイバーマフラー(ストライプ)
他にブルー、グリーン、カーキなど全6色展開。1000円。

**美脚ボトムスと万能アウターで
秋冬のコーディネートは完成!**

体の動きを研究し開発された〝3Dフィットジーンズ〞。これまでにないやわらかい肌触りで、あらゆる年齢の体型にパーフェクトにフィット。美しいシルエットをキープします。

これにUNIQLOならではの、軽やかでプレミアムな素材と、スマートなシルエットのアウターコレクションを組み合わせれば、カジュアルからビジネスシーンまで、セクシーで美しい、秋冬のコーディネートは完璧です。

●問い合わせ先/UNIQLO 0120・090・296(9:00〜17:00) www.uniqlo.com

はんなりと秋風に魅せられて…



扇子/左・『フローラ』デコ扇子￥4,935　右・『ジゼル』刺繡扇子￥5,250
アクセ/『ノエル』ウールボンボン・ピアス￥1,470　コンコルド￥1,785

創業290余年の歴史を持つ扇子の専門店。
レースをあしらったモダンなデザインや華やかでゴージャスなデコ扇子は、普段使いからパーティーまで対応できます。他にも、森の木々が彩る季節にピッタリな、見てるだけで癒される動物達の扇子など、種類も豊富にご用意しております。
がま口やてぬぐい、ヘアアクセサリーも充実しており、ご自身用はもちろんプレゼントにもおススメです。
本店のみで行っている扇子の**絵付け体験（2100円～）**や**投扇興体験（2500円）**もぜひチャレンジしてみてください。

創業 享保三年（1718年）

白竹堂

新たな扇子の魅力を発信

【本店】TEL075-221-1341
京都市中京区麩屋町通六角上る
営業時間10時～18時（水曜定休）

【祇園店】TEL075-525-1241
京都市東山区祇園町北側275くろちくビル
営業時間10時～19時（年中無休）

http://www.hakuchikudo.co.jp
E-mail.shop@hakuchikudo.co.jp

【交通アクセス】

本店へは…
- 京阪電車　三条駅から徒歩10分
- 阪急電車　河原町駅から徒歩10分
- 市営地下鉄東西線京都市役所前駅から徒歩7分

祇園店へは…
- 京阪電車　祇園四条駅から徒歩5分
- 阪急電車　河原町駅から徒歩7分









INFORMATION

話題のショップが続々と関西にも誕生。



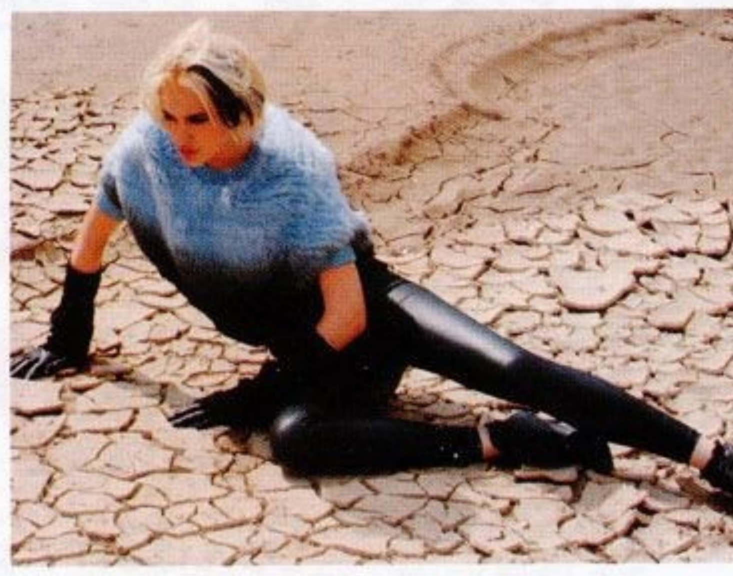
西宮の人気パティスリーが なんばCITYに誕生。

西宮の人気パティスリー『パティスリー ブラザーズ』が10月16日になんばCITYの本館1階にオープン。元和食の料理人という肩書を持ち、数々の有名店の立ち上げや商品開発に携わってきた稲村シェフと、新進気鋭のオーナー3兄弟の編み出すスイーツは、おいしいだけでなく、常に新鮮な驚きがあると大好評。難波店限定のバウムクーヘン（ホール）は￥650。㊂パティスリー ブラザーズ☎06-6644-2783（10／16～）



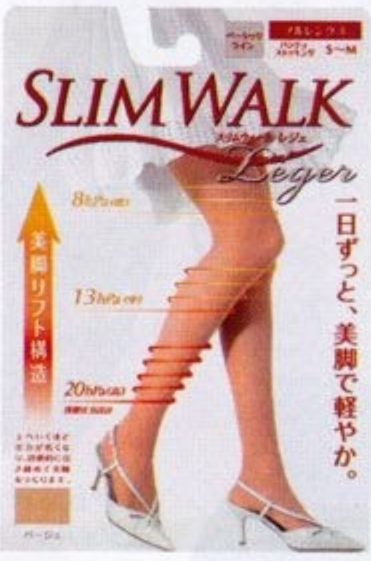
10月20日、JR尼崎駅前に 『COCOE』グランドオープン。

JR尼崎駅前に10月20日グランドオープンする複合商業施設『COCOE』の専門モールに出店する137のテナントが決定。食料品と雑貨を中心とした、地域密着型店舗を目指す『阪神百貨店』をはじめ、高感度なインターナショナルブランド『ZARA』や、幅の広い世代に大人気の『ユニクロ』、自然派コスメ『LUSH』や暮らしに便利な『無印良品』などなど、バラエティーに富んだショップが勢ぞろい http://www.cocoe.info



あの人気ショップが ハービスPLAZA ENTに!

今年11月で開業5周年を迎えるハービスPLAZA
この秋、開業5周年のリニューアル第1弾として、
店舗とリニューアル店1店舗が誕生。注目は、青山
本木についで関西初出店となる「Sov. DOUBLE S
DARD CLOTHING」。Sov.の持つモード感やエレガ
さを中心に、DOUBLE STANDARD CLOTHINGの
ュアル感をリミックスしたスタイリングを提案。㊂
ビスPLAZA ENT☎06-6343-7500（代）



段階圧力機能に丈夫で透明感の高い パンティストッキングがデビュー!

ピップフジモトから、段階圧力レッグウェア「SLIM WALK（スリムウォーク®）」シリーズの発売10周年を記念して、今まで培った女性の美脚を演出する段階圧力機能に加え、装用感を追求した、丈夫で透明感の高い革新的パンティストッキング「SLIM WALK Leger（スリムウォーク® レジェ）」全2色（オープン価格）がお目見え。脚を細く美しく見せたい女性必須です。㊂ピップフジモト お客様相談室☎06-6945-4427



「きれいスタイル」で、はじめよう! "気分"で選ぶ、毎日の下着ケア。

新しいロリエきれいスタイルは、好きな気分で下着ケアできるパンティライナー。今なら、気分をアゲる！ランジェリープレゼント中。5つの気分に合わせた「AMO'S STYLE」の新作ランジェリーを抽選で合計500人に。詳細および応募はQRコードからアクセス、または「きれいスタイル」で検索してね！ 締め切りは10月31日。どしどし応募してね。㊂花王 消費者相談室☎03-5630-5010 http://www.i-love-s.com



ルル・ギネス・ブランド誕生20周年 記念イベントを開催。

ロンドンのデザイナーLulu Guinnessがブランド
GUINNESS（ルル・ギネス）を創業してから今年で2
ブランド誕生20年を記念して、これまでの歴史を表
た20周年記念プリント柄を用いた記念アイテムの発
本人を交えたイベントを順次開催。レアな商品もお
えするので、ぜひ大阪NUchayamachi店へ足を運ん
㊂伊藤忠商事 ルル・ギネス担当☎03-3497-2536
www.luluguinness-tokyo.jp



My Principleのブランドリニューアル。 藤井大丸店もオープン。

2006年秋から、DAILY LUXEをコンセプトに、マイスタイルを応援するブランドとしてデビューしたMy Principle。3年目の2009年秋から新しいディレクターを迎え、ウェアのみではなく空間から楽しさや喜び、感動をもたらすショップにリニューアル。また、8月28日には、京都の藤井大丸にショップがオープン。ますますMy Principleから目が離せなくなりそう！ ㊂My Principle藤井大丸店☎075-212-8200



専門店の本格的な オムライスがおうちで楽しめる。

ナガノトマトから、ごはんと具材にかけて炒めるだけで専門店のような本格的な味が楽しめるオムライス専門のケチャップ「ナガノトマト オムライス好きのケチャップ」（参考小売価格￥238）が登場。元祖オムライスの店として知られる大阪の老舗『北極星』の北橋総料理長が監修した"醤油と日本酒の風味がきいた、まろやかな味わい"が特徴です。これを使って本格的なオムライスを作ろう！ ㊂ナガノトマト お客様相談室☎0263-86-9110



『カーヴ・ド・テール』主催の コンサート&ワイン会を開催。

ワインショップ『カーヴ・ド・テール』はエス
ージー侯爵家オフィシャルコンサートHommage H
Night Wine&Concert2009「ハイドン・コンサー
スターハージー・ワイン会」を10月29日に大阪の
会堂で開催。見どころは、エスターハージー公認
ターハージー・ハイドン・アンサンブルによる演
ケット￥2,500（グラスワイン別途有料）。㊂カーヴ
・テール夙川本店☎0798-22-2035

10・16 fri DEBUT!

なんばCITY×マガジンハウスPresents

なんばCITY本館1F 「ファッションプラザ」「CITY DINING」デビュー!

なんばCITY本館1階の「ファッションプラザ」がよりファッショナブルにリニューアル!
キャリアからベーシックまでおさえて、トレンドを意識したファッションがラインアップ。
ファッションだけでなく、「CITY DINING」では多彩なフード&ドリンクも楽しめます。

News 01 「ファッションプラザ」には人気ブランドも続々とデビュー!

スイート、キュート、エレガント。新スタイルが勢ぞろい。

新しくなった「ファッションプラザ」にはトレンド満載の秋ファッションがラインアップ。スイート、キュート、エレガントといったスタイル別の最新アイテムがそろいます。また新しいブランドとして『ルゥデルゥ』『アンジェ ルー』『ガーランドグデュウ』『セサビー』『クレイサス』『キキ』『ビビービー』『ディアプリンセス』『エッセンシャルグッズ』『ローザ バイ ナラカミーチェ』『レイニースーザン』『ジェリービーンズ』の12ブランドがデビュー。

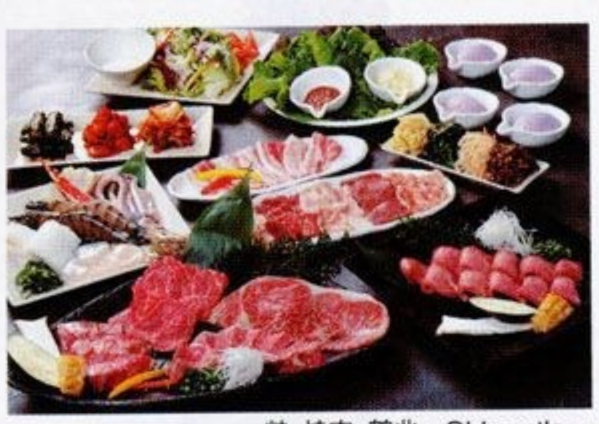


上から時計回りに『エクリュフィル』のフェイクレザージャケット¥14,700、ワンピース¥10,290、『ジェリービーンズ』のショートブーツともに¥7,245、『キキ』のハンドメイドのクロコ型押しウォレットケース¥15,750とレザートート¥24,150など

News 02 『CITY DINING』や話題のカフェがOPEN!

ニュースタイルなレストランやカフェが勢ぞろい。

新しいグルメゾーン「CITY DINING」にはニュースタイルのレストランが勢ぞろい。中華料理の老舗から懐石感覚でいただく焼肉店、ベーカリーレストラン、和食ダイニングと新しいグルメのトレンドを提案しています。「CITY DINING」以外にも、とびきりお洒落なカフェ、知る人ぞ知るスイーツ店などもラインアップ。いつ行っても満足できるグルメゾーンになりました。



粋・焼肉 鶴兆～Old castle～



バケット



シェーカーズ カフェ ラウンジ

News 05 これが最強のショップリスト!

ファッションプラザ

Viaggio Blu	[レディス]
Dolly	[レディス]
Rew de Rew [NEW]	[レディス]
écruefil	[レディス]
Ange Lou [NEW]	[インナー]
CLEAR IMPRESSION	[レディス]
Garland of Dew [NEW]	[アクセサリー]
LEMONTREE	[アクセサリー]
C'est Sa Vie [NEW]	[服飾雑貨]
CLĀTHAS [NEW]	[レディス]
kiki [NEW]	[バッグ]
[NEW]	[服飾雑貨]
Dear Princess [NEW]	[レディス]
EssentialGoods CLEAR IMPRESSION [NEW]	[服飾雑貨]
LAZY SUSAN [NEW]	[服飾雑貨]
JELLY BEANS [NEW]	[シューズ]
Rosa [NEW]	[レディス]

CITY DINING

まかないや [NEW]	[和食ダイニング]
粋・焼肉 鶴兆 ～Old castle～ [NEW]	[焼肉]
中国名菜 銀座アスター	[中華料理]
BAQET [NEW]	[ベーカリーレストラン]
shakers + SOZ [NEW]	[カフェ・レストラン]
[NEW]	[洋菓子]

Information



namba CITY nankai

ショッピング街 10:00～21:00／レストラン街 10:00～22:00
(一部店舗は早朝・深夜営業いたします)
TEL 06-6644-2960／http://www.nambacity.com

News 03 オープニング・イベントも見逃せない!

アン ミカさんのファッショントークショー開催!

10月16日(金)、「ファッションプラザ」と「CITY DINING」でご利用金額1万円以上のレシート(複数店舗合算可)をご提示の方、先着40名様に人気モデル、アンミカさんのファッショントークショー鑑賞券をプレゼントします。時間は19時～20時。場所は『シェーカーズ カフェ ラウンジ』店内。アンさんおすすめのドリンクとカンノー付き。鑑賞券は当日17時よりシェーカーズ カフェ ラウンジ前にて配布します。



AUTUMN SPECIAL FAIR! × FASHION PLAZA

左記のファッションプラザの17店舗において5,000円お買い上げごとに500円分の「ファッションプラザGIFT CARD」をプレゼント!

※複数店舗レシート合算可能です。

ファッションプラザ
10% 還元フェ
10/16fri. 17sat. 1
ミナピタカード(5%OFF※)を使うと… 最大15
※1回払い(ボーナス一括払いを除く)に限ります。

News 04 カタログ・マガジン「CITY special NEWS!」







※誌面はイメージです。変更になる可能性もあり

なんばCITYとマガジンハウスがコラボしたカタログ・マガジン!

新しくなった「ファッションプラザ」「CITY DINING」の最新情報をお伝えするカタログ・マガジン「CITY special NEWS!」をなんばCITYとマガジンハウスがコラボ編集・制作しました。最新のショップ情報、ファッション＆グルメ情報を雑誌スタで紹介した情報満載のカタログ・マガジン。表紙のイラストは「ハナコ・ウエスト」でお馴染みの人気イラストレーター、ウマカケバ クミコさんが書き下ろしています。この「C special NEWS!」は10月9日(金)より館内に設置します。

第3号発行!!

NEXCO 西日本グループ × マガジンハウス

編集・制作／マガジンハウス
ハナコウエスト編集部 カスタム出版部

ゴルフってこんなに楽しかったんだ！

ゴルフが敷居の高いスポーツ&レジャーだったのは昔の話。最近のゴルフ場の多くはビジターで気軽にプレーできる。しかも、おいしい料理が味わえたり、女性に優しかったりとプラス1のあるゴルフ場も続々と登場している。西日本はICを下りた近くに素敵なゴルフ場が数多い。さぁ、気軽にゴルフを始めてみよう！きっとこう思うはず。「ゴルフってこんなに楽しかったんだ！」










HW

「ハイウェイ・ワールド」はNEXCO西日本管内のサービスエリアなどで配布しています。ウェブサイト、ケータイ・モバイルでも「ハイウェイ・ワールド」誌面はご覧になることができます。

http://highwayworld.jp

Highway Life Style Magazine

HighwayWorl



ICからスグ行ける

プラス1のある ゴルフ場。

古都の美味と、かわいいもの

「奈良」探訪

中国語版「九州 CLOSE UP」

お湯とアートを楽しむ「湯布院」

Highway Story

24時間、眠らない料金所

Book in Book

ハイウェイ・
ゴルファーたちに捧げ

ゴルフはまだま
楽しくなる!



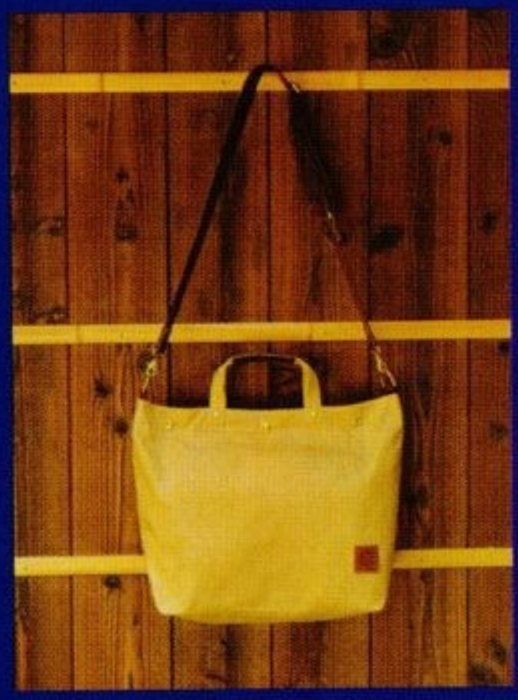
約25×34cm



約14.5×25×5cm



約32.5×48×13.5cm



約32.5×48×13.5cm



約20×15×8cm



約32.5×48×13.5cm



約23×38×9cm



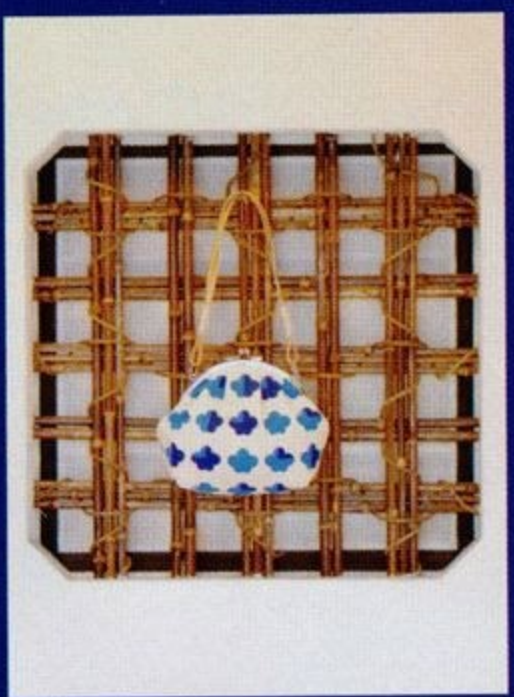
約21.5×30×14.5cm



約28×24.5×10cm



約14×17×17cm



約14×13×5cm



約28×24.5×10cm



【本店】
〒604-8174京都市中京区室町通
三条上ル役行者町 368 2階
TEL(075) 256-7881
FAX(075) 256-7885
11:00〜19:00　年中無休
地下鉄「烏丸御池」駅下車
徒歩３分



【裏寺店】
〒604-8042京都市中京区
裏寺町通四条上ル中之町 573-1
TEL(075) 213-2294
FAX(075) 213-2295
11:00〜20:00 年中無休
阪急「河原町」駅下車徒歩３分
京阪「祇園四条」駅下車徒歩６分



【祇園店】
〒605-0074　京都市東山区
祇園町南側 577-1 1階
TEL(075) 551-3500
FAX(075) 551-3544 年中無休
11:00〜20:00
京阪「祇園四条」駅下車
徒歩３分

創業1615年(木綿織商)

帆布鞄(はんぷかばん) 伊兵衛(いへえ)

Ihee



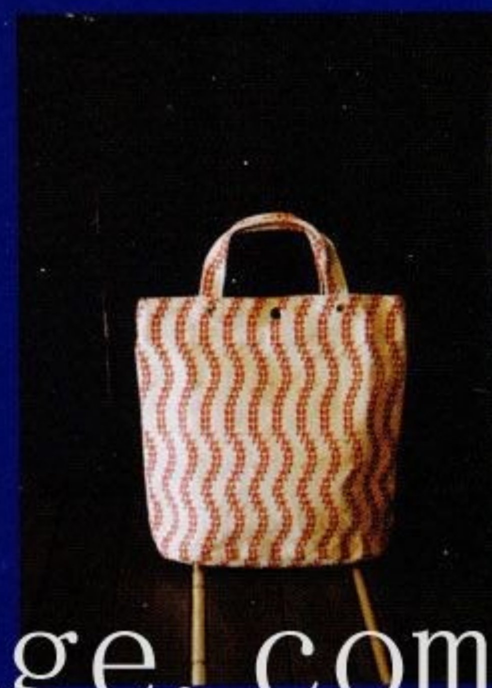
約21.5×30×14.5cm



約14.5×25×5cm



約25×38.5×9cm



約28×24.5×10cm



約19×22×22cm



約14.5×25×5cm

創業1615年の「永楽屋伊兵衛」がつくりだす帆布鞄は、日本国内で丁寧に織られた綿100%の生地に高級な染め、高級な鑞引き(ろうびき)を施し、縫製も日本国内の一流の職人が丁寧に縫い上げております。

www.ihee.jp

zerorh+

03.3515.3044 www.zerorh.jp



STYLUS See Safe XS Junior

RH61806 18,900yen



YUUKI炭酸ミストシャワー で検索



生の炭酸を使用した美顔器 「YUUKI炭酸ミストシャワー」

より身近に感じていただける商品であるために、お求めやすくなりました。

株式会社 遊気創健美倶楽部

大阪府東大阪市川俣 1-1-41 TEL. 06-4308-1107 http://www.yuuki-shower.net

ご注文専用ダイヤル 10時～18時 日・祝除く

0120-02-1107

本になりました。



しいものが食べたい」という細胞で作られていると思います。ごはん作りは簡単でなければ続かない、がモットーで、家族に食事を作るときも、できるだけ面倒なことは避けたいと願い、あるときなどは、「今日は何も作りたくない」と逃げ腰になる自分と戦っています。

でも、残りの5パーセントは、「ちょっとくらいなら、苦労してもいいから、おいしいものを作ってみたい」と思う。つまり、純粋な（?）料理好きの部分が残っているのです。

著者 川津幸子 「まえがき」より

今すぐ作りたいと思った人も、いつか作りたいと思った人も、さあ、手にとって！

料理好き必携の本。第1弾

鯛の煮こごり
プロヴァンス風魚のスープ
ニューヨークチーズケーキ
マンゴープリン
しめ鯖　おはぎ
鴨鍋　大根もち　etc.

好評発売中

定価：一四七〇円（税込）

マガジンハウス
〒104-8003 東京都中央区銀座3-13-10 TEL.049(27[illegible])1811（受注センター）
価格は税込みです。全国の書店、一部のコンビニエンスストアでお求めください。
インターネットでお求めの場合は、http://magazineworld.jp/books/

Kansai Beauty Selection

この秋は美への意識を高めて、目指せ「女子力アップ」
精鋭8軒のビューティーニュースをくまなくチェック!

イジングクリニック／フェイシャル

チ-エイジングクリニック

257-3666
制】

ライダルまで
ならお任せ!

ら、多くの女性を美肌へと導いてき
相談を。丁寧なカウンセリングと、安
た最先端の施術で、ピンとハリのあ
素肌が手に入る! 先生自らが開
ルコスメで、セルフケアのサポート
期間や要望に合わせてスケジュー
イダルコースもあるので、美しいウ
姿を夢見る女性は、ぜひ相談を。



カル・ブライダルコース
イシャル3ヵ月コース)
金¥185,040→¥157,000
を磨き、美しい花嫁姿で
生の晴れの日を過ごそう!



山野由美さん(有限会社クリヤー所属)左頬部分



ピーリング後は、カウンセリングから導き出したフェイシャルコースがお待ちかね。肌の悩みに適したコースを選び、お肌にハリと透明感を!

テラスから見える緑を眺め、心身ともにリラックス。お茶を飲みながら贅沢な時間を堪能して

Special service 2009年12月31日まで

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で

メディカル・ブライダルコース
フェイシャル3ヵ月コース
(ピーリングイオン導入3回+選べる3種のフェイシャル4回)
通常料金¥185,040→¥157,000
ブライダル3ヵ月コース
(ピーリングイオン導入3回+選べる3種のフェイシャル4回+ボディ90分4回)
通常料金¥221,450→¥177,000

住 京都市下京区四条通
高倉西入立売西町76 アソベビル8F
交 地下鉄烏丸線四条駅15番出口より1分
営 10:00～19:00
休 日曜
HP www.anti-aging-clinic.jp

携帯サイトへは
こちらのQRコード
からアクセス!

●かあつトレーニングクラブ アダマス／
加圧トレーニング・フェイシャルマッサージ

加圧トレーニングクラブ ADAMAS

tel 06-6373-3033
【完全予約制】

女性スタッフのマンツーマン指導で
楽しくシェイプアップ

ひとりひとりに合わせたプログラムだから、インストラクターと共に楽しみながら加圧トレーニングができる! 健康的で美しいボディを目指すなら、一度試してみて!



有資格者のみが扱える加圧ベルトで、個人個人の気になる部分を集中トレーニング!
加圧トレーニングなら少ない負担でも大きな効果が得られる

住 大阪市北区芝田1-10-10
芝田グランドビル13F1302
交 阪急梅田駅
茶屋町出口より5分
営 10:00～20:00
休 日曜・祝日
HP www.adamas-kaatsu.com



Special service 2009年10月31日まで

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で

加圧トレーニング体験レッスン
通常料金¥5,000→¥3,500
※新規の方のみ

さらにその場で入会した場合は
入会金
通常料金¥15,000→¥10,000
加圧トレーニングを受けた方のみ
フェイシャルマッサージ +¥1,000



加圧後のフェイシャルマッサージは、美肌効果大!

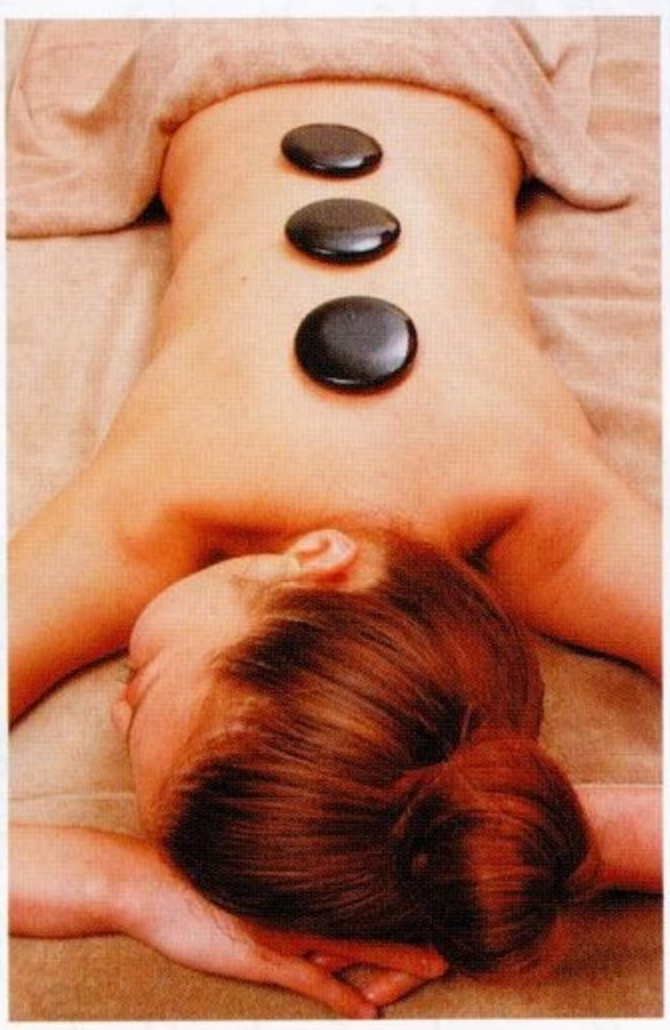
／痩身・フェイシャル・リラクゼーション

ズマリー 北山本店

-703-4444
制】

己慮で生まれた
ニューは必見!

アで人気を集める北山のサロン。フェ
ゼーションなど、各ジャンルのメニュー
い、目的や体調に合わせて細かく
のストーンセラピーなら、遠赤外線
まり、心も体も力が抜けて安らぐはず。
、多彩なメニューで、日焼けによる
冷房による手足の冷え、疲れといっ
クリアにしよう!



解コース(150分お試し)
¥25,200
分もボディラインもスッキリ!
とホット
のダブ
しいボ
のリン
ジで汗
分も爽
、効果
!



ホットストーン&アロマオイルによるマッサージが、体を芯から温めるとともに、心を落ち着かせてくれる。冷房による体の疲れも吹き飛びそう!



ムクの木と、清潔感のある白を基調とした上品な空間。贅沢な気分で、心と体をじっくりと癒そう

Special service 2009年11月30日まで

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で

ストーンセラピー(110分)
通常料金¥14,700→¥10,500
ブレーンヒーリング(50分)
通常料金¥9,450→¥5,250
※新規の方のみ

北山本店
住 京都市北区上賀茂榊田町32-2
交 地下鉄北山駅4番出口より10分
営 10:30～20:00
(日曜・祝日は～18:00)
休 月曜
HP www.rose-mary.com

京都ブライトンホテル店
tel 075-441-4411

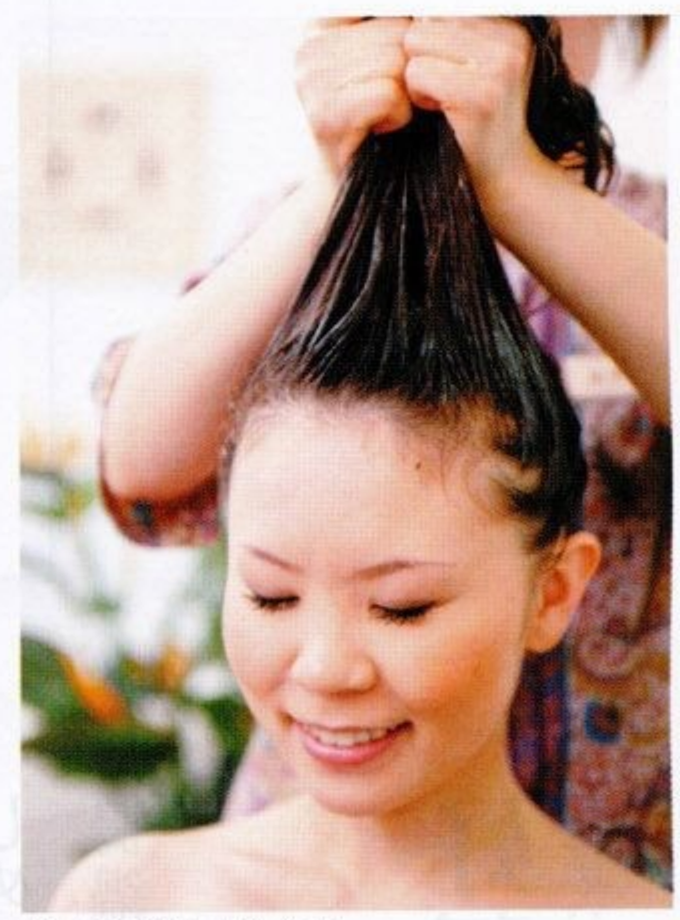
●バリナチュラ きたしんちてん／バリニーズリラクゼーション

バリナチュラ 北新地店

tel 06-6342-1800
【完全予約制】(女性専用)

五感のすべてを刺激して
心と体の疲れをリセット

バリニーズをベースにしたハンドトリートメントが、癒しのひと時を提供。店内に一歩足を踏み入れると、バリ直輸入のインテリアで統一されたリゾート空間がお待ちかね。水音や小鳥のさえずりといったBGMに耳を傾けながら、アロマの香りに包まれれば、日ごろの疲れも忘れてしまいそう。さらに、ゆったりとしたストロークのケアが、心身ともに本来の美と健やかさへ導いてくれるはず。



クリームバスのクリームは、キャロットやアロエベラなど、効能別に4種からセレクト。頭皮の疲れをリセットしながら、心地いいひと時を堪能!



VIPルーム「デヴィスリ」では、施術後のフラワーバスも楽しめ、贅沢な気分を存分に味わえる。(オプション)

イチ押しコース

特別得割メニューコース(120分)
¥10,500

セラピスト・好野のオススメコース! バリ島の高級オイルで全身をしっかりマッサージ。さらに、クリームバスで頭皮の緊張をほぐし、首や肩をはじめ体の疲れもスッキリ。

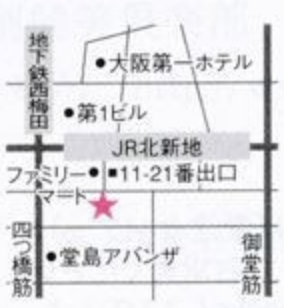


1 アロマボディリラクシング
▼
2 クリームバス
▼
3 ティーサービス

Special service 2009年11月30日まで

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で

イチ押しコースを体験された方に
背中スクラブ&デコルテスクラブを
無料サービス



北新地店
住 大阪市北区曽根崎新地1-3-26
ぐらんぱれ6F
交 JR北新地駅11-21番出口より1分
営 10:00～23:00(最終受付22:00)
休 年中無休
HP www.balinatura.jp



ルマ・バリナチュラ中津店
tel 06-6371-8285
住 大阪市北区中津3-33-16
三恵グランドハイツ301
交 地下鉄中津駅1番・2番出口より5分
営 10:00～23:00(最終受付22:00)
休 年中無休
HP www.balinatura.jp

●テクニカルエステ インカント／痩身・フェイシェル・脱毛

テクニカルエステ INCANTO

tel 06-4865-5541

【完全予約制】

コンプレックスを克服して
素肌に自信を取り戻す！

目的が明確で結果を重視した施術で遠方からのゲストも多いサロン。お肌に悩みのある20代～30代の女性の間で密かに広まっているハーブピーリングは、トラブル肌を克服し「素肌に自信が持てた！」と大人気。天然ハーブの成分を入れ込むことで深部にまで浸透し、肌本来の力を引き上げて肌トラブルにもダイレクトに働きかけるので効果が期待できる。これならどんなコンプレックスも克服間違いなし！

イチ押しコース

ハーブピーリング2回（1SET）
¥15,750（ホームケア付き）
ハーブの力で素肌の美を取り戻す



クレンジングやゲル湿布などの下準備の後、天然ハーブとローションパックでマッサージ。時間をかけて角質にアプローチし、1週間後の仕上げに高濃度ビタミンを導入すればツヤ肌の完成！



マッサージでじっくり浸透したハーブが、肌を活性化。トラブルの元となる不要な角質にアプローチし、透明感やハリのある素肌へと導く



温かみのある照明がリラックスした雰囲気に。お肌の悩みは気軽に何でも相談してみて

Special service 2009年12月29日まで

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で

ハーブピーリングをされた方に
オプションの炭酸ガスパック
通常料金¥2,100→**無料**

※新規の方のみ

★モニター募集中。施術費用無料。詳しくはHPにアクセスを。



住 大阪府豊中市中桜塚5-15-11
ファースト中桜塚2F（駐車場有）
交 阪急岡町駅東口より10分
営 10:00～19:00
休 不定休
HP www.incantojp.com

●リラクゼーション&クリニカルエステ セラピエール／痩身・フェイシャル

リラクゼーション＆クリニカルエステ Ce Lapierre

tel 06-6451-1036（梅田店）

【完全予約制】

熟練スタッフが勢ぞろい！
結果重視の実力派サロン

経験＆知識豊富なスゴ腕セラピストが在籍する実力派サロン。秋から冬にかけて体重が急増してしまう季節到来！ 早めの対策には「セルライト脂肪分解スリミングコース」で解決。強力ハンドテクと「スターバック」ローラーのダブル技で、脂肪に徹底的に働きかけ「変わりたい」と願う女性をバックアップ！ ボディのほか、肌の乾燥が気になる季節は、肌タイプ別の機能回復フェイシャルもおすすめ！

イチ押しコース

セルライト脂肪分解スリムコース
（体験120分）通常料金¥16,800→**¥3,150**

オイルの有効成分を浸透させるように、背面から腹部へかけて揉みほぐす、パワースリミングマッサージ。一度の施術でも効果が感じられると、注目の的！

1 遠赤外線トルマリンドームサウナ
▼
2 パワースリミングマッサージ
▼
3 スターバック
▼
4 EMS（中周波）orヒートバンテージ





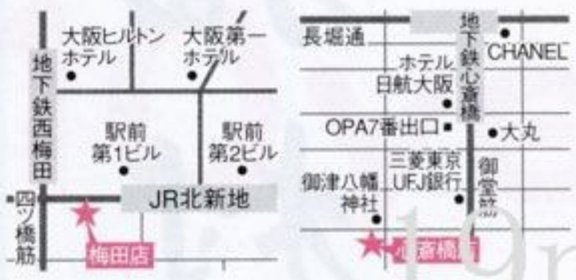
深い海を漂っているかのような幻想的空間に癒されながら、下腹や太ももなど、気になる部分へのアプローチ。いつの間にかスリムボディに！



駅から近く、アクセス至便！ ラグジュアリーなウェイティングスペースも、女性の心をくすぐる

Special service 2009

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で
セルライト脂肪分解スリムコース（
1回通常料金¥16,800→**¥3**
マンスリーエステチケット月謝
フェイシャル（月2回～）**¥15,000**
ボディ（月2回～）**¥24,000**
※初めて



梅田店 大阪市北区曽根崎新地1-4-20 桜橋IMビル9F
心斎橋店 大阪市中央区西心斎橋2-9-38
ミナックス東急プラザ5F
tel 06-6211-3021
京橋店 大阪市都島区片町2-9-24 Nスタジオビル4F
tel 06-6881-1132

営 10:00～2
（日曜・祝
休 第3日曜
HP www.c.la

●アート アイビー コウベ／フェイシャル・脱毛・アートメイク

Art I.B Kobe

0120-57-8338

【完全予約制】

光による短期間の施術で
来夏に向けた美肌作りを

最先端のマシンによるパワーライト美肌光脱毛は、一度で広範囲に光を照射できるので、短期間で効果を実感。フェイシャルにも使用するマシンとあって、肌がデリケートなワキも、スベスベの仕上がりに満足できること間違いなし！ また、フェイシャルでは、肌の奥に働きかけることで紫外線によるダメージケアや引き締めといったエイジングケアもできるので、ぜひ試してみて！

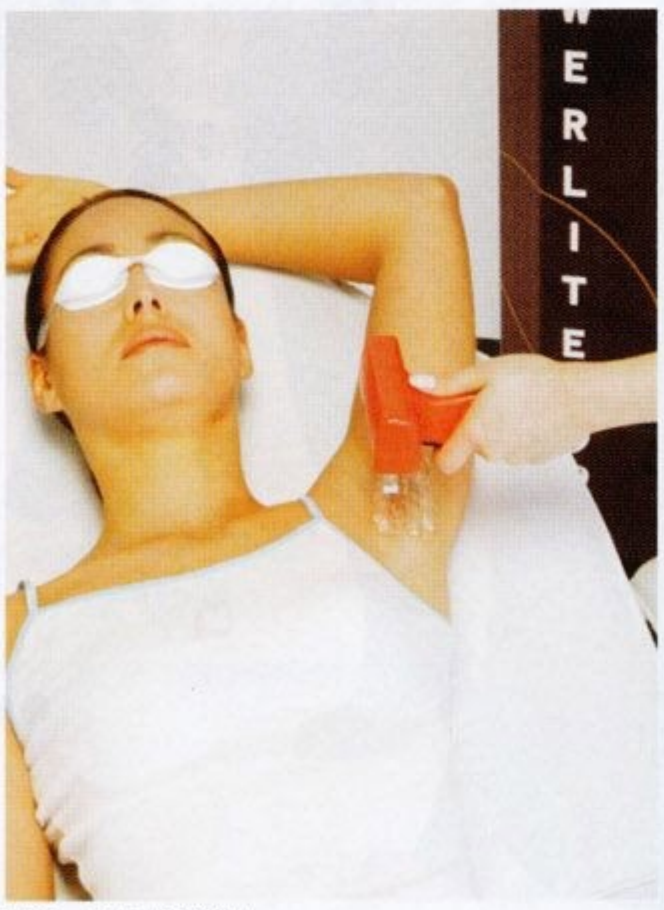
イチ押しコース

パワーライト光フェイシャル
通常料金¥18,000→**¥10,500**

一度の施術で、お肌のたるみやくすみ、毛穴などの年齢のサインが目立たなくなる最新鋭マシン
2009年11月30日まで ※新規の方のみ



田中真由美さん（村上商事所属）



最新マシンによる脱毛は、痛みもほとんどなく、ワキなら約5分と施術もスピーディ。フェイシャルは施術後すぐにメイクが可能。お忙しい方にもおすすめ



天然ハーブを用いたグリーンピールは、肌のターンオーバーを整えるケアとしてドイツで50年の実績を誇る

Special service 2009年11月30日まで

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で

パワーライト美肌光脱毛
両ワキ 通常料金¥36,500→**¥19,800**
1ショット**¥500**

グリーンピール1DAY（60分）
通常料金¥21,000→**¥9,975**

※新規の方のみ



住 西宮市高木西町1-7 2F
交 阪急西宮北口駅北西口より3分
営 10:00～（最終受付17:00）
休 不定休
HP www.artibkobe.com

携帯サイトへはこちらのQRコードからアクセス！

●トータルケアサロン ヴィーナ アダムス／痩身・フェイシャル・ヘッドスパ

トータルケアサロン ヴィーナ アダムス

tel 06-6534-1185

【完全予約制】

結果重視のダイエットコースで
理想のボディラインに！

スタイリッシュなプライベートルームで受けられるスゴ腕エステティシャンのトータルケアが、多くのモデルやタレントも魅了。女性に人気のフェイスケアは、オールハンドでしっかりとリンパを流すので、一度の施術で高い効果が期待できるとか。このほか、短期間ですっきりとシャープなカラダづくりをめざす10日間集中ダイエットコースもスタンバイ！ 人気店ゆえ早めの予約がおすすめ。

イチ押しコース

整顔リフティングマッサージコース
通常料金¥15,750→**¥7,875**

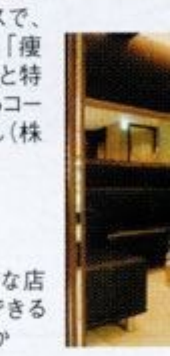
オールハンドによる1回の施術で、フェイスラインがスッキリ！ 目鼻が際立ち、立体的な印象に
2009年11月30日まで ※新規の方のみ



浜ゆうさん（株式会社ヴェリィ所属）



10日間集中ダイエットコースで、理想のボディラインをゲット。「痩せたい」を叶える痩身コースと特定の部分を集中的にケアするコースがスタンバイ。安藤奈美さん（株式会社ジョイ所属）



ダークトーンでまとめたシックな店内は、大人の男女が満足できる都会の隠れ家を意識したとか

Special service 2009

ご予約時に「HanakoWESTを見た」で

10日間集中ダイエットコー
（コラーゲンプロテイン付き
通常料金¥210,000→**¥150**
※通常1回100分コースは¥26,250と

通常料金¥10,000以上のコ
50%オフ



住 大阪市西区北堀江1-6-8
テクノーブル四ツ橋ビル7F
交 地下鉄四つ橋線四ツ橋駅
4番出口より5分
営 11:00～2
休 水曜
HP www.adams.co.jp

婦うたまじりに働こう！

アッという間に大評判

きょうの猫村さん 4

ほしよりこ

日本中に愛された働き者の猫（家政婦・貯金あり）のコツコツ漫画第4弾！

生き別れになったぼっちゃんに会う日を夢見て、家政婦になった猫村ねこ。
仕事は完璧だが、おせっかいなのが玉にキズ。
問題だらけの奉公先・犬神家の人々のことが気になってしかたありません。





11/4発売

2010年
「きょうの猫村さん」
卓上カレンダー
●1300円

計150万部

『きょうの猫村さん 1〜3』
絶賛発売中●各1200円
文庫『きょうの猫村さん 1』
●683円

味わい深く

そして生活はつづく

共感必至

星野 源

つまらない生活をおもしろがりたい！

どんな有名俳優もロックスターも
何人たりとも、食器洗いから、
トイレ掃除から、ごはん炊きから
逃れることはできない！
苦手な〈生活〉をおもしろがろうと
著者は試みた……。

くだらないのに涙こぼれる、21世紀の爆笑エッセイ。

星野源 原作
小田扉の描き下ろし漫画つき！



●1400円



星野 源

1981年埼玉県生まれ。大人計画所属の俳優、ミュージシャン。インストゥルメンタルバンド・SAKEROCKのリーダーであり、映像制作チーム「山田一郎」の代表。

おめでとう！
嵐さん 10years。



僕らが10年「嵐」でいる理由。

10年たっても、変わらずあり続ける嵐さん。その仲のよさを見るたびに、5つのナイスなハートにあやかりたくなります。さて、そんな嵐さんが、なにより「嵐」でいる理由とは？国民的大好きのループの中、10年目の想い、あらためて。

写真／森泉匡　スタイリング／鈴木えりこ（iELU）
ヘア＆メイク／竹内美徳、服部幸雄（メーキャップルーム）
インタビュー・文／関川直子（P.146〜147）、堀江純子（P.148〜149）、金子裕子（P.150〜151）、望月リサ（P.152〜153）、田辺香（P.154〜155）

ァンやスタッフの
愛を感じるから、
分も愛を放てるんです。

相葉雅紀

Aiba Masaki

あいば・まさき●1982年12月24日、千葉生まれ。AB型。『天才!志村どうぶつ園』(日本テレビ系)にレギュラー出演中。10月から始まるドラマ『マイガール』(テレビ朝日系・金曜夜11時15分〜)では連続ドラマ初主演が決定。亡き恋人と娘への愛を貫く青年・笠間正宗を演じる。



嵐でいることは〝生きる〟ことと同じ。

もし自分が嵐のメンバーではなくいちファンだったとしたら、嵐のどこが好き?という質問に、相葉さんの答えは「楽しそうなところ。嵐の番組見ながら〝こいつら楽しそうだなー〟って思うんじゃないかな」。

にしてしまう魔力がある。
「嵐を見て元気になったり前向きな気持ちになってくれたら嬉しいし、嵐をやっている意味があるのかなって。でも、ふだんはそこまで深く考えないよ。だって、俺にとっては〝なんで生きてるの?〟って聞かれるのと同じことだから。(笑)」
一言一句から相葉さんの

思いで10年間必死に走り続け、進化を遂げてきた。
「進化したのかなぁ? わからないけど。まだまだ上を目指している途中だしね。10周年だからといって、特別5人で話し合うこともないし。きっと、いまは全員が同じ方向を見れてるんだと思う。ブレがない感じ」
最高にいい関係の仲間と

は「嵐のすべてが詰まった」ライブ。臨む思いは「ファンへの恩返し」だ。
「今回に限らずだけど、いつも感謝の気持ちでいっぱい。見に来てくれる人がいなかったらコンサートはできないわけだから。周りに恵まれてますよ、嵐は。コンサートにしても、別の仕事にしても、常にファンや

ちなみに、男女の恋愛について直撃すると「それも必要」とキッパリ。相手との理想の関係は「落ち着きも刺激もすべて」と貪欲だ。そんな相葉さんと付き合うと、どんな特典がついてくるのかも気になるところ。
「あはははは。特典はないなぁ。でも、全力で楽しませますよ!」

む仕事がまたひとつ。10月スタートの連続ドラマ『マイガール』の主演に決定。役の設定はなんと子持ち!
「パパ役にはビックリ。しかも、主人公・正宗の高校時代も演じるから、回想シーンでは学生服を着るんですよ。ずいぶん着てないから、制服イケるのか少し心配。(笑) 初主演のプレッシャ

· Aiba Masaki ·

いま語ろう、10年間の3大事件。

1 ファンの思いを感じた初の握手会。

代々木体育館でやったCDデビューイベントの握手会。たくさんの人が集まってくれて、あれにはもうビックリ！ 握手会っていうのも初めてだったし、ファンの子の温度が直に伝わってきて。本当に感謝ですね。

2 肺気胸でダウンするも、5日で復活。

病気で肺が破れたこと。メンバーにも仕事を代わってもらったりして迷惑をかけたからね。ただ、とにかく早く仕事に戻らなきゃと思って、1か月といわれたところを5日で退院。この回復力にはお医者さんも驚いてた。

3 毎年コンサートを続けられること。

コンサートができてるってことかな。ファンのみんなとひとつになれる特別な時間だから、毎年やれてることは嬉しい事件ですよ。オープニングで登場したときに、お客さんの波が目に入ってきて、毎回感動するんだよね。



右ページ・カットソー
CLA for AMERICAN R
AMERICAN RAG CIE
ーム☎03・5469・768
ディガン14万4900円
Diptrics☎03・3409・0
ページ・チェックシャ
円（COSMIC WONDER
urce☎03・5774・6866
11万2350円（BLESS／
パンツ1万7850円（0
lebration／オープニン
ニープレスルーム☎03
40）、スニーカー（P.7
90円（マカロニアン／
原宿☎03・3470・3947

相葉さんは
メンバーの

キャスター業で幅が広がった。

櫻井さん
翔くんは、『NEWS ZERO』のキ
めたことで幅が広くなったと思
ーとしての顔と、そのあとの『嵐
で見せる顔、全然違うもんね。

箱根旅行でアクシデントが！

松本さん
一緒に箱根に旅行したとき俺の
ゃった。（笑）運転代わって5分
から「はやっ」て思って。俺は
けど、マツジュンはすごい謝っ

早朝から草野球で大盛り上がり！

二宮さん
ニノとは一緒に草野球をしてま
まりできてないけど、朝早くか
すごく気持ちがよくてスカッと
って、これは事件じゃなく思い

「黒いよ」ってツッコんでます。（笑）

大野さん
リーダーといえば、最近、黒い
（笑）見るたびに黒くなってい
しくてしょうがないんだよね。
つのことに夢中になれるのもす

右ページ・コート24万5700円 参考価格、シャツ3万500円 参考価格（ともにBAND OF OUTSIDERS／ガスリー☎03・5778・3052）、パンツ1万9950円（YAECA／AMERICAN RAG CIE）、ブーツ6万3600円（ツーディライヴ☎03・3796・1297）。左ページ・カットソー1万4700円（COSMIC WONDER Light Source）、ネックレス1万2600円（AMERICAN RAG CIE）。



・Sakurai Sho・

いま語ろう、10年間の3大事件。

1 想像もしていなかったデビュー。

この10年で最もデカいことは、デビューしたことかな。11年前には想像もしていなかったから。実際、この路をがんばろうって思ったのは、1stコンサートのとき。自分たちを応援してくれる人の多さを知った瞬間でした。

2 キャッツの仲間たちは今も特別。

ドラマ、映画と長いこと向き合うことになった『木更津キャッツアイ』。いまでもキャッツの面々は特別だもんな。「バンビ好きでした！」っていまだにいわれるよ。あれからこじかのバンビも成長して、鹿になりました。（笑）

3 世界を感じた北京オリンピック。

「北京オリンピック」。仕事を終えて、海外メディアの人とすれ違うとき、「いま、世界の中心にいるんだ」って。そんな感覚初めてだった。選手たちの輝きってハンパなくて。できることならまたあの場所へ行きたいですね。

んは見た！
ーの大事件はこれ。

より大きく広がった。

『天才！志村どうぶつ園』。この番組で相葉くんの明るさがより大きく広がっていった、個人の仕事だと思う。動物の取材のときは「抱き方教えて～」といまや彼に頼ってます。

が、より松本潤になった。

『花より男子』。道明寺をやったことによって、松本潤が松本潤になっていった感じがあるんだよね。この役をやったことによって、マツジュンの人間的魅力が増した気がする。

ドから帰ったニノは……。

映画『硫黄島からの手紙』。撮影から帰ってきたニノはいい顔してた。プレミア試写にキャスターとして取材に行った俺、レッドカーペットを歩くニノ、おもしろい関係性だったね。

る力を見せてもらった。

大野智個展。すげぇなって思った。アートのことはよくわからないけど、ひとつのことを継続する力を見せてもらったな。その後、釣りにハマってこんな真っ黒くなるとは。（笑）

「戻ってもまた
この路を選ぶと、
胸を張っていえるよ。」

櫻井 翔

Sakurai Sho

さくらい・しょう●1982年1月25日、東京生まれ。A型。最近ではドラマ『ザ・クイズショウ』、映画『ヤッターマン』に主演。『NEWS ZERO』（日本テレビ系）では毎週月曜のメインキャスターを務め、先月末の総選挙の際は、同局の選挙特番ナビゲーターも果たす。



大人になっても青春のかたまりで。

朝までかかった仕事の後、わずかな睡眠をとって、午前中から集まってくれた嵐さん。申し訳ないなと思いつつ取材の説明をすると、「よし！ がんばろっ」と声をかけてくれる。いつも、取材スタッフにとってつもない安心感をくれる櫻井さん。

「俺らとしては、10年目のタイミングでも、こうして取材やコンサートで祝ってもらえることが嬉しいよ。特に、ファンと嵐の関係性って相互的な気がするから。嵐を応援してくれている人たちを俺らが応援する瞬間ってたくさんあって。コンサートではダイレクトにそれを感じてる。でも、チケットが取れなかったという苦情が俺んとこにもいっぱい届いてまして。おそらく観れない人のほうが多いんだよね。でも、嵐はこれからも続いていくから。どうか見放さないで～。（笑）」

朝ごはんにと用意したおにぎりをガンガン食べつつ、次は、からあげに夢中な姿が、いかにも男子です。

「俺、食いすぎかな？」

しっかり食べて、このまま突っ走ってください！

「だよね。俺が楽しみなのは11年目となる来年。アニバーサリーイヤーが終わっての、しらふの嵐？（笑）これまでの10年以上に27歳から37歳の10年が楽しみだし、男としても勝負だ、って思ってる。ワクワクしながら、明日につながる今日を生きていきたいね」

櫻井翔27歳。働き盛り！

「今は新しく何かに挑戦するよりも、やらせてもらってることを追求するほうが大切だと思っていて。道が絞られるとしても今じゃない。コンサートの準備をしつつ、総選挙の日程が気になっちゃうアイドルがいてもいいんじゃない？ 最近は友達の結婚式に出席しまくってて、俺もそんな年になったかと思うけど、俺がそっちの幸せに包まれるのはまだまだ先になりそう」

どんな奥さんがいい？

「よく笑う、人生楽しんでる人がいい。同じことで笑えたら、よりハッピーだな」

何度生まれ変わっても、結局は晩婚になりそうな櫻井さん。なぜなら…!?

「『Oh Year』のサビに、“もう一度あの日に戻れるとしても おなじ路を選ぶだろう”って歌詞があって、それを去年、国立（競技場で歌ったとき、相当グッときた。感動した。俺もまたこの路を選ぶと、今、胸を張っていえるよ。このままずっと、“アイツらいつまでたってもバカやってんな”って。大人になってもワイワイやってる、青春を感じられるグループ、青春のかたまりでありたい」

「常に仕事優先ですよ。
恋愛優先なんて、
現実的に無理だもの。」

松本潤

Matsumoto Jun

まつもと・じゅん●1983年8月30日、東京生まれ。A型。冤罪に苦しむフィリピン人のハーフの青年役に挑み、新境地を披露したドラマ『スマイル』が終了。その直後から、10周年を記念するツアー『ARASHI Anniversary Tour 5×10』の構成&演出で大忙しだった。



変化することに、恐れはないです。

コンサートの構成も手がけている松本さん。ライブ中でもメンバーやバンドの動向はもちろん、会場全体に目配りしているのがよくわかります。だからこそ、ちょっとでも目立ってそのまばゆい視線やお手振りをいただけたら、うれしい。

「ウチワは、やっぱり会場で売ってるのがいちばんでしょ。(ニヤリ) 昔のコンサートのも、目立つかなぁ。とにかく、個々の顔がはっきり見えてますから。気を抜いてると、〝見えてるよ!〟って感じ。すごく楽しそうな顔には自然に目が行くし、そういう顔を見るのが、いちばん嬉しいよねぇ」

淡々とした語り口は、さすが嵐きってのクールガイ。

「10周年といっても、あくまでこれからの通過点です。今日より明日と、つながっていくものでしょ」

とはいえ、10年間の成長は顕著。最近は特に、メンバー同士の絶妙なコンビネーションを発揮している。

「よいバランスになったのは、ここ3年ぐらい。10年かけて、メンバーの関係性やグループ性のベースができたんじゃないかな。一緒にいるのが自然だし」

〝夫婦みたいに?〟と問いかけると「まぁ、結婚したいかどうかは別としてね。(笑)」。その笑顔には、メンバーに対する愛と信頼が。

「愛というと大げさだけど。メンバーはもちろんスタッフも、本当に気持ちのいい人たちの集まりだからさ。みんな気をつかえるし、周りも見えてるし。それがすごいことだと思うんだ」

ちなみに、ファンに対する愛は? 正直、ファンはみんな松本さんに擬似恋愛をしてるんですけど……。

「そうなの? 何ともいえないですねぇ。(照れ笑い) ま、伝えるとしたら心からの感謝です。やっぱり」

では、個人的な愛は? 多忙ないまは、仕事優先?

「常に仕事優先ですよ。恋愛優先なんて現実的に無理だもの。〝俺、今日は仕事休むわ。彼女とデートするから〟なんていったことないし。(笑) いつかは結婚だってするだろうけど、いまは正直関係ないですね」

いえいえ、無理にご結婚していただかなくても……。(笑)オシゴトがんばっていただいたほうが、ファンは嬉しいです。ということで、今後の嵐が気になります。

「ニーズがあったうえで、それに自分たちのやりたいことがフィットしていれば嵐は続けていきますよ。でも、ミスマッチになったら続ける意味がないし。変化することに恐れはないです。だからこそ、今が大事なんだと思ってますから」

・Matsumoto Jun・

いま語ろう、10年間の3大事件。

1 20歳(ハタチ)になったこと。

ハタチというより、20代になって、生きやすくなったのかな。もちろん、いまでも迷いとか葛藤はありますけど、でも、10代特有のモヤッとした胸のつかえは吹っ切れたと思います。だから、いま日々楽しいですよ。

2 子供がいとおしく思えること。

生き物が好きです。俺、いま可愛い犬を見たら、ついていっちゃいそうだもの。(笑) 周りに子供が生まれた影響もあって、人間の赤ちゃんもいとおしいと思うようになったし。無償な愛を注げる無垢さが、たまらない!

3 自然が好きになったこと。

東京のコンクリートジャングルで育ったから、自然なんてあまり関係なかったのかも。でも、ここ10年で自然を意識するようになって。旅先はもちろん、ただ天気がいいだけでも、ちょっとした緑を見ても、和んでます。



右ページ・カットソー1万2600円(Odeur/Diptrics)、カーディガン2万5200円(WHEREABOUTS☎03-5771-5011)。左ページ・マフラー(P.156)1万290円(0000 by n°44 A.C.C.☎03-3475-9444)、ライダース5万4600円(AMERICAN RAG CIE)、カットソー6万8250円(BLESS/Diptrics)、デニム3万9900円(ディーゼル/ディーゼル ジャパン ☏0120-55-1978)、ベルト8190円(0000 by n°44 A.C.C.)、ブーツ3万5700円(SECCHIARI MICHELE/0000 by n°44 A.C.C.)。

松本さんは見た!
メンバーの大事件はこれ。

楽屋でシャワー、に衝撃が走る。



相葉さん

'05年の新潟だったかなぁ、コンサート終了後に楽屋にシャワーがないと知った相葉雅紀は、シンクで体を洗い出したんですよ。20歳を超えた成人男子なのに。衝撃でしたよ。

ファミリーの仲のよさが好印象。



櫻井さん

櫻井家は家族そろって嵐の番組を見るんです。で、『スマイル』で花ちゃんがしゃべったとき「エ〜ッ!」って全員、同時に同じリアクションをしたって聞いて。ビックリですよね。

10年目のキュートさに、胸キュン!



二宮さん

ニノがよく行くラーメン屋にたまたまマネジャーと行ったら、翌日、開口一番「おいしかった?」ってすごく嬉しそうに聞いてきて。10年目にして、キュートだなと思ったね。

お母さんに嫌われてる!?



大野さん

10年間一度もメンバーを家に入れてくれない。(笑) 本人いわく「俺はいいんだけど、ウチの母親が嫌だっていうんだ」。10年たっても嫌がられてるメンバーって、ナニ?



・Ninomiya Kazunari・

いま語ろう、10年間の3大事件。

1 映画の撮影でハリウッドへ。

ハリウッド映画の現場は、スケールも環境も、スタッフや共演者の雰囲気とか撮影の仕方まで、何もかもが日本の現場とは違っていて、それがすごく印象的でしたね。まあ、比べるほど映画ってやってないんですけど。（笑）

2 嵐、アジアツアーへ。

なにがすごかったって、違う国でコンサートをやったってこと。僕らは向こうでは芸能活動してないわけだし、どこでどうやって嵐のこと知ってるの？　って不思議だったなぁ。あれはうれしかったし、感激したよね。

3 毎年ツアーがやれていること。

僕らが自分たちで作っているものってコンサートくらいしかないんです。曲もドラマも舞台もバラエティも、みんなプロのかたが作ったものに参加させてもらってるわけで。そのツアーが毎年やれてるのは、すごくありがたいです。

は見た！
の大事件はこれ。

イ。

今回のドラマの新聞発表を見ても「相葉、バラエティ封印」とか書かれているわけですよ。いつの間にか、彼がバラエティで重要な位置を占めてるんだって、あらためて感じました。

知り合いがニュース番組に出るなんて、あんまりないことなのに、キャスターなんてびっくりですよ。その一方で、バラエティではじける翔くんとのギャップもおもしろいですが。

男子』。

トータルで考えると、かなり長い期間やってた作品なんだよね。潤くんの人生のなかでも、個人の仕事としては、あれが一番長い仕事になるのかもしれない。単純にすごいって思う。

僕の勝手なイメージだけど、「個展やりたいんだ」とかって事務所にいいに行ったのかなって思うと、大野さんにもやりたいことがあったんだって。（笑）驚いたし、うれしかったな。

右ページ・マフラー9450円（ソーイ／ワグ インク☎03・5791・1501）、デニム３万3600円、ベルト１万8900円（ともにCOSMIC WONDER Light Source）、シャツ３万500円 参考価格、靴３万1500円 参考価格（ともにBAND OF OUTSIDERS／ガスリー）。左ページ・シャツ１万9950円（COSMIC WONDER Light Source）。

人間、10年も本気でやれるものってそんなにないと思うよ。

二宮和也

Ninomiya Kazunari

にのみや・かずなり●1983年6月17日、東京
まれ。A型。久々の舞台『見知らぬ乗客』か
評のうちに終了。その演技は完璧を求める演
家、ロバート・アラン・アッカーマンも絶賛
9月24日放送のスペシャルドラマ『天国で君
逢えたら』(TBS系) では精神科医役を演じる



嵐には必要な人材が全員揃っているんです。

「10年やってきたことがすごいとは、僕は思えないんですよ。誰だって続けていればそこを必ず通るんだし」

周囲のお祝いムードと一線を画す冷静なコメントの二宮さん。でもそのあとに、「ただ僕、10年本気でやってきたのって、嵐くらいなんだよね」と続ける。

「野球やゲームはもっと長くやってるけど、それでお金もらうわけじゃない。10年本気で取り組めるものなんて、人間、生きててそんなにないと思うんだけど」

熱く語ったりはしないけれど、言葉の端々からは、嵐への愛がこぼれるよう。

「メンバー愛はね、強いほうだと思いますよ。個人の仕事なんてしてるとき、番組の収録とかでみんなが集まると〝嵐に会っちゃった〟って気分なの。だから、僕が見てる嵐は4人なんだよね」

さらに「もし嵐じゃなかったら、仕事を続けていなかった」と話す。そんな二宮さんが思う嵐の魅力とは。

「なにがすごいって、バラエティに必要な人材が一組揃っていること。カッコいい人がいて、仕切れる人がいて、ボケがいてツッコミがいて、何もしない人がいて、5人で全部まかなえるんだから。僕のツッコミですか？ ええまあ、そりゃすごいでしょうね。私が見る限り、彼はツッコミの才能ありますから」

こちらが話題を深く掘り下げようとすると、フィッと笑顔で交わしておちゃらける。インタビュー中、同じような場面が何度もあった。そんな二宮さんが、「ちょっとまじめに語っちゃいましたね」とこぼしたのがお芝居に関する話題。

「人間が人間を演じてる限り、どんな演技もやればそれが正解になっちゃうと思うんです。演劇的なことをいうなら、学芸会の猿とかキジのほうがよっぽど難しいけど、でも、それを演技派といわれても困るしね。ただ、まじめにやってきたことを評価してくれる人がいて、それは素直にありがたいことだとは思っています」

そしてもうひとつが、男女の愛について。

「僕って愛情が欠落していると思うんです。でも、足りないからこそ逆に求めてもいる。誰かを好きになるって、その人自身を受け止めるってことでしょ。そりゃ法に触れたらダメだけど、世間の目を気にしたり、社会的な部分で付き合ったり別れたりするのって愛じゃないよね。それじゃ社会と付き合ってるのと同じ。もっと愛って、きれいで純粋なものなんじゃないかな」

クールに見せて、かなり純粋なものを秘めた人だ。

嵐でよかったなって、
常に思ってる。なかなか
体験できない10年だった。

大野 智
Ohno Satoshi

おおの・さとし●'80年11月26日、東京生まれ。A型。嵐のリーダー。デビュー後、ソロで舞台に立つこと多数。'08年には自身の絵やオブジェなどを集めた個展『FREESTYLE』を開催。昨年から今年にかけては、ドラマ『魔王』、『歌のおにいさん』と、立て続けに主役を演じた。



嵐の曲、ひとつひとつが自分の日記みたいなもの。

国立競技場でのコンサートを大盛況で終え、今後もドーム公演が控えている嵐。大野さんは「ファンのことを感じられる唯一の場所」として、コンサートをとても楽しみにしている。
「お祭りみたいな感じ。直

んなで楽しんでるから。じーっと見られてるって意識はないかな。そう思うと恥ずかしくなっちゃうし」
しかし、彼自身はステージから客席をよく見ていて、「ファンの子と目が合うよ」と、楽しそうに振り返る。客席に向かって手を振るのは、どんなとき？
「いっぱい手を振ってくれ

としてるけどね。（笑）」
テレビのときと同じくポツリ、ポツリと話していた彼が、視線を合わせ、にっこりする。その柔らかな雰囲気に一瞬で癒されてしまう。
ところで、大野さんが一番好きな嵐の曲は？
「全部いい曲だし好きだけど。あえて選ぶの？ うーん……。『truth』。好きとい

しかったから、聴くとすぐに大変だった去年の夏を思い出す。（笑）あと、最近のも昔のも、それぞれ何かしら思い入れがあるし。ひとつひとつが自分の日記みたいなものなんだよね」
10周年の今年、大野さんは29歳になる。そこで大人の男性としての気になる恋愛観についても聞いてみた。

女性のタイプも「ない。好きになったら、その人ってことじゃない？」とポツリ。さらに「恋愛のことはわかんない。おいら、一生わかんないよ。（笑）」と照れくさそうに話す。いかにもシャイでマイペースな大野さんらしい。一方、今後やりたいことへの問いには、「釣り。（笑）個人的にはでっ

そして嵐については、「平和なところが好き」と語る大野さん。そこには、嵐でいることへの揺るぎない思いが感じられる。
「嵐でよかったって、常に思ってる。なかなか体験できない10年間だったし。ほんとに感謝の気持ちでいっぱいだよ。メンバーがお互い支え合ってたり、スタッ



· Ohno Satoshi ·

いま語ろう、10年間の3大事件。

1 デビューして10年続いたこと。

デビューしたのも事件だけど、10年とか想像してなかったし。事務所に入ったのが'95年なのね。それでもうJr.に'90年代生まれの子がいたりしてビックリするんだよ。こんなに育ってるのかって。(笑) そう思うと実感もわく。

2 個展『FREESTYLE』の開催。

嵐になって初めて、自分からやりたいっていって、やらせてもらったことだから。絵を描くのもフィギュアを作るのも好きでやってきただけだけど、ファンの子に見てもらえたしね。個展ができたのはやっぱり大きかったな。

3 釣りにハマってしまった！

前から好きではあったんだけど、ここまでハマるとは。自然の中で誰にも邪魔されないし、身体に合ってたんだろうな〜。前に漁師の人から「漁師になれよ」っていわれたときは、ハイって答えた。(笑) 一生飽きないよ！

大野さんは
メンバーの

動物たちとの命がけの共演。


相葉さん

相葉ちゃんは『志村どうぶつ園』
命がけ。大丈夫っていわれても
り気持ちが変わるし、どうなるか
もん。でも、あの人は死ななそう

楽屋が一緒だったミュージカル。


櫻井さん

『WEST SIDE STORY』で翔くんと
で。いつも5人だし、10年で約
だけの楽屋ってほかにはなかっ
った。毎日2人同じものを出前

『花より男子』の道明寺役。


松本さん

やっぱり『花男』だね。原作は
けど、道明寺っていう役がぴっ
ら。あの役はマツジュンにしか
むしろマツジュンが作ったんじ

10年間ゲームしてること。


二宮さん

ニノはゲーム。出会った最初の
っとやってるんだよ。これはも
ている事件ですよ！ ある意味、
(笑) もう慣れすぎちゃったけど

右ページ・ニット3万1500円(ヒース☎03·6425·8204)、中に着たカットソー6825円(FADELESS／AMERICAN RAG CIE)。左ページ・レザージャケット11万3400円(FAD3／ADDITION ADELAIDE ☎03·5786·0157)、カーディガン1万5540円(0000 by n°44 A.C.C.)、カットソー9450円、パンツ1万7850円 (ともにOpening Celebration／オープニングセレモニープレスルーム)、靴2万7300円(BOEMOS／ビームス 原宿 ☎03·3470·3947)。

…も
…の思いです。
…紀

11年目の
〝しらふの嵐〟も
よろしくね！
櫻井 翔

これからも嵐を
楽しんでください。
二宮和也

みんなの思いを
ちゃんと
受けとめてます。
松本 潤

感謝の気持ちで
いっぱいだよ。
大野 智



嵐 ARASHI 10 years

嵐さんのこれからにも、期待ですよね。

短期集中連載 1

WiCKED

超人気ミュージカルの舞台裏に潜入!

今月のスポットライト

「衣裳」



同じ緑でも、色や生地感の違いでこれだけのバリエーションが。これらの衣裳がどの場面で使用されているのか、ぜひ舞台でチェックして

ブロードウェイで大ヒット、東京でも大絶賛を受けたミュージカル『ウィキッド』が、満を持してついに関西に上陸。開幕を前に、東京公演の舞台裏を特別に取材してきました。その第1弾として今回注目したのは、衣裳。なんと『ウィキッド』は、舞台版アカデミー賞といわれるトニー賞で〈衣裳デザイン賞〉を受賞している。豪華で可憐、しかも独創的。現実から一瞬にしてファンタジーの世界に引き込まれるのには、この衣裳の力も多分にあるはず。

まず驚かされたのがその衣裳の数。なんと全部で約200着! アンサンブルの一人一人に至るまで、役ごとにディテールまでも決められていて、同じデザインのものはほとんどないのだとか。しかも、そのどれもが気の遠くなるほど手が込んでいる。全身真っ黒に見えるエルファバのドレスは、実は何十種類もの生地を細かくつなぎ合わせて作られていたり、グリンダのドレスには、一着に何種類ものスパンコールが使い分けられていたり。そのあまりの凝りように、見れば見るほど、ただ感心するばかり。

これだけ繊細なのだから、当然、メンテナンスも大変。毎日、わずか数名のスタッフで、すべての衣裳のチェックや修理を繰り返しているそう。「メンテナンス用のパーツだけでもこんなにあるんですよ」と言うスタッフの視線の先には、衣裳ケースが数十個……。ファンタジーの世界を作るのには、並々ならぬ手間がかかるものなんだなーと、実感。











左から、衣裳スタッフさんいわく、「デザイナーはブーツにもこだわりが」とのこと。確かにいろんなデザインの靴、ブーツが登場。それを見るだけでもかなり楽しい。細かいメンテナンスはすべて手作業で。スタッフさんの苦労がうかがえる。客席からはわからないくらい細かい部分までこだわり満載。これはオペラグラス必携かも!? カツラも毎公演終わるごとにメンテナンス。こういう地道な作業が壮麗な舞台を支えている

劇団四季ミュージカル
『ウィキッド』

●会期／10月11日～ロングラン上演（現在、2010年1月3日分までチケット発売中） 会場／大阪四季劇場（大阪市北区梅田2-2-22 ハービスPLAZA ENT7F） 料金／S席一般￥9,800～C席￥3,000 ㊐劇団四季予約センター☎0120-489444（10：00～20：00） http://489444.com





写真／上原タカシ

ふたりの魔女が選んだ自らの生きる道

『オズの魔法使い』の前日譚。生まれ持った緑の肌のに周囲から浮いた存在のエルファバと、美しく人気者リンダは、性格も正反対。初対面から互いを嫌悪してふたりは、ひょんなことから心を通わせるようになるる日、エルファバは魔法の才能を買われ、オズの魔法の宮殿に招かれるが……。現代にも通じるリアルでテ性のある物語、感動を誘うドラマティックな楽曲も魅

 写真／永田智恵（@panchrome） 取材・文／望月リサ 取材協力／劇団四季



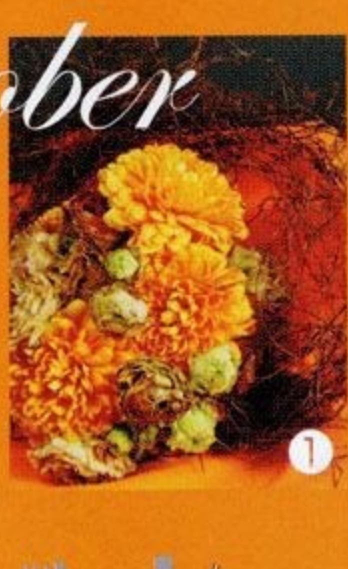
ay Lesson ワンデーレッスン

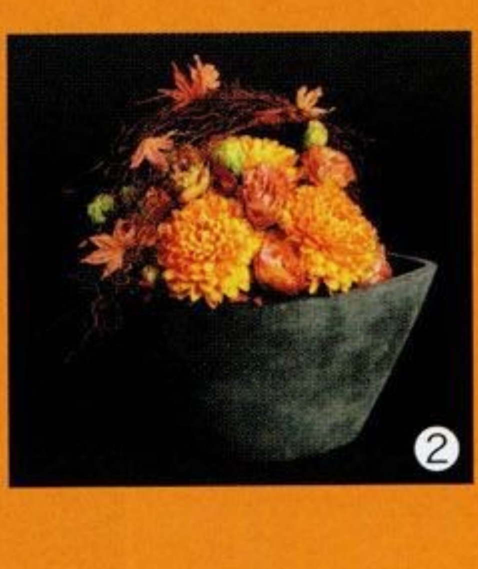
ハンナで季節のフラワーアレンジメントを
てみませんか？
ーマカラーは、オレンジ。
ブーケの2種類から選べます。
部屋に飾ったり、プレゼントとしても素敵です。
に触れる方でも大丈夫。
参加ください。

はノワール・ハンナをご体験頂くレッスンとなりますので、
のご参加とさせて頂きますのでご了承下さい。
・ハンナを多くの方に知って頂くために、
人様をご紹介頂いてのご参加は2回目以降もお受けいたしております。

October

10月
テーマカラー：
オレンジ


①


②

Schedule

＊各レッスン(約90分間)のいずれか
●11：15〜12：45
●15：00〜16：30
●18：00〜19：30

Price

❶ 3,500円(税込)
フェルトで包む。あったかブーケ。
❷ 5,500円(税込)
かぼちゃ達が、お出迎えハロウィンアレンジ。

※ハサミ・ナイフ等はスクールにてご用意しています。
※内容は予告なく変更になる場合がございます。
※価格には、消費税および花器、花材費が含まれています。



FLOWER COLLEGE
NOIR hanna
フラワーカレッジ ノワール・ハンナ

06-6341-3600
フラワーカレッジ ノワール・ハンナ
〒530-0001 大阪市北区梅田 2-2-2 ヒルトンプラザ WEST 3F



ノワール・ハンナ チーフデザイナー Kenji Takenaka

多年に渡るニューヨークでの花修業で修得した
大胆かつ繊細なデザイン、色づかいを駆使した幅広い表現を得意とする。
ベルギーの出版社が主催する年1回の国際的な
フローラルアートのコンテスト『International Annual Floral Art』。
この受賞作品集に作品が掲載されるなど、メディア掲載実績多数。

http://www.noir-hanna.com

ハナコ・ウエスト＋WEBのコラボレーション！

Hanako WEST.com
通信 Vol.54

**お出かけに気持ちいい、過ごしやすい季節になりましたね。
今月は秋の遠出にぴったりなホテル情報も
たっぷりとご紹介。ぜひ役立てて。**



Hanako WEST.com
セレクトショップNEWS

フードコーディネーターが選んだおすすめ道具。





Profile

安藤美保。フードユニット「aina」としても活動。『アイナの旅するサブレ』(文化出版局)のレシピ本が発売されたばかり

安藤美保さんが愛用するキッチン道具が買える！

Hanako WEST.com内の「セレクトショップ」コーナーでは毎月いろんな作家さんによる作品を紹介し販売しています。今月は、「aina」としても活躍する安藤美保さんが選んだお料理道具セット。常滑すり鉢など初心者にぴったりな「料理初めてセット」や、より便利においしい料理のための「料理好きセット」など、使う人に合わせて作られた組み合わせがうれしい。どれも昔ながらに使われている伝統的な道具で、長く愛用していきたいと感じさせるものばかり。素敵な道具があれば、お料理の時間が何倍も楽しくなるはず。早速自分にぴったりなセットを選んでみて。







常滑すり鉢や山椒すりこぎ、べんりはけ、平ざるなどがセットの「料理初めてセット」(上)や、鬼おろしやセルク
しゃもじがセットの「料理好きセット」(下左)などを用意。各¥5,250(予価)。使い方の説明もあるので安心

NEWS Hanako WEST.com 最新情報。



ごうとさきこさんの秋のお教室に注目！

友達同士で都合のいい日時に「こんなものを作ってみたい」などわがままも聞いてくれる、セミオーダーな教室をごうとさんが開講。秋は"初めての酵母パンとたっぷり食べたい素朴おやつ(仮)"を予定。詳細は「こともの」を見て。



とっておきのトラベル&ホテルをご紹介！

「トラベル・ホテル」は、編集者、ホテルライターが旅行先やホテル情報を紹介する人気コーナー。Hanako WEST.comがおすすめする国内外の情報を参考に、日常を忘れて上質のバカンスを楽しんでみて！

Hanako WEST.comの
メルマガ会員募集！

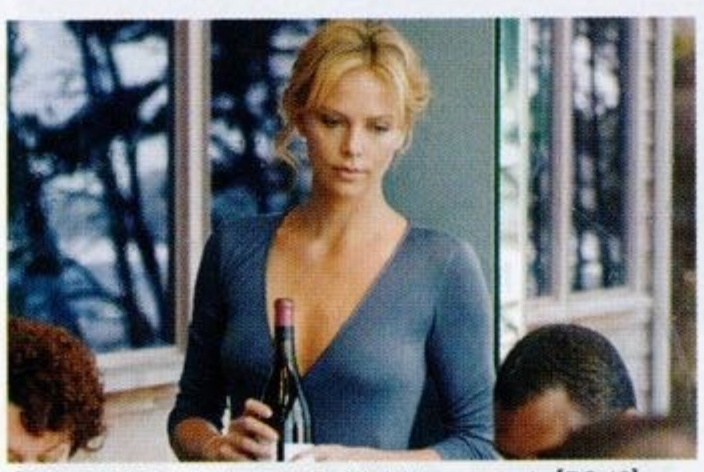


**レディースフロアでの
癒しステイをプレゼント！**

10月のメルマガ会員プレゼントは、「ザ・プリ
パークタワー東京」のThe・ファーストレディ
以上の女性限定)朝食付きペア宿泊券。専用ル
ーで28階女性専用フロアにアクセスできるプラ
ト空間で、女性スタッフのサービスを受けなが
ディースフロアならではの上質なひとときを過
う。Hanako WEST.comのメルマガ会員になれ
月サイト内でプレゼント応募ができます。

INFORMATION お得な情報がいっぱい！

『あの日、欲望の大地で』



【PG-12】

劇場鑑賞券を3組6人にプレゼント。

シャーリーズ・セロン、キム・ベイシンガーのアカデミー女優が『バベル』の脚本家と挑む愛と宿命の物語。テアトル梅田ほかで公開中の本作品の鑑賞券をプレゼント。応募はプレゼントとお知らせから。
http://yokubou-daichi.jp/

09'とくしま・INAKA博覧会



ぎゅっと、徳島の魅力が詰まったイベント。

好評につき、去年に続いて開催が決まった「09'とくしま・INAKA博覧会」。自然・文化・食……、徳島の魅力に一気に触れるチャンス！ 高速道路を使えば関西から数時間でアクセス可能
http://www.awanavi.jp/



MAGAZINE HOUSE MOOK

HANKYU BEAUTY NEWS vol.33

阪急うめだ本店から、キレイになれる最新ニュースをお届け

魅力的な限定キットも続々登場！ クリスマスに向けて、キレイの準備を

1 Dr.brandt ドクターブラント

関西初登場の注目ブランド。高機能アイテムをチェックして！

美容皮膚科クリニックのドクターを家に連れて帰るようなケアが望める、スキンケアアイテムがそろうドクターブラント。高機能アイテムが加わり、さらにパワーアップした代表シリーズのラインレスシリーズは要チェック。また、アイクリーム「r3pアイ」をご紹介するイベントを、9／30（水）〜10／6（火）、3F 化粧品イベントスペースにて開催。肌に合ったサンプルのプレゼントのほか、￥15,750以上のご購入者先着30名様には、オリジナルアンブレラのプレゼントも！



1



2



3

1目元のシワやクマにアプローチするアイクリーム「r3pアイ」に、スクラブなどのサンプルをセットした「ドクターブラント r3pアイ セット」￥12,600 2ドクターブラントを代表するラインレスシリーズ 3マイアミ、ニューヨークにクリニックを持つドクター・フレデリック・ブラント氏

2 Lancôme ランコム

女性の持つ、エレガンスを表現。「ランコム ホリデイ コレクシオン 2009」。

クリスマスコレクション「ランコム ホリデイ コレク ン 2009」を10／16（金）より先行発売。今年は「Pink＆ Plum」をテーマに、女性の持つさまざまなエレガンス ピンクとプラムのカラーで表現。ランコムのシンボルで る幸福の天使をあしらったフェイスパウダー「スパーク グ シェルブ」￥6,300など、さまざまなアイテムがそろい



1



2

1左から時計回りに、「スパークリ シェルブ」（￥6,300）、「オンブル フ リュ パレット」（￥6,930）、「ラプソ ルージュ」（￥4,200） 2毎年人気の スマスキットが今年も登場。写真に レクシオン キット」￥8,400〜（選 イテムによって値段が異なります）

Check 01 〝なりたい自分〟になれるようなD&Gのフレグランス。

〝映画スターのように華やかな女性〟や、〝清らかさと官能性を併せ持つミステリアスな女性〟など、5つのパーソナリティーを表現したD&Gのフレグランスコレクション（各100ml ￥9,345）。タロットカードから着想した名前と数字を冠したこのフレグランスが3Fフレグランスコーナーにて先行販売中。なりたい自分へ導いてくれるような、ドラマティックな香りです。



Check 02 美肌ドリンクを先行販売！人気のHACCI1912が登場。

高品質なはちみつに美容成分を配合した「BEAUTY HONEY」シリーズなどで知られる「HACCI1912」の期間限定ショップが、10／21（水）〜11／3（火・祝）、3F 化粧品イベントスペースに登場。美容ドリンク「ハニーコラーゲン」（30ml ￥630）を先行発売。「ハニーコラーゲン」の発売を記念してお得な限定セット（下写真 ￥6,021、限定100セット）も販売！



Check 03 ジョルジオ アルマーニの「アール デコ コレクション」。

アール デコのデザインにインスパイアされた ョルジオ アルマーニのクリスマスコレクション ール デコ コレクション」を、全国発売に先駆け 21（水）よりご紹介。コンパクトの表面を、スワロ キーでデコレートした「クリスタルパレット」（下 ￥12,600）は、上段にフェイスパウダー、下段に4 アイシャドーがイン。ぜひ手に入れたいアイテム



新しいコスメでビューティアップ

COSME EXPRESS

写真／合田慎二　イラスト／ヨシダカヲリ　取材・文／城後紗織、土肥あおば

新商品を美容ライターがチェック
New Item Cross Review



コスメ選びは質感を重視。
松下陽子さん
美容ライター
赤み寄り乾燥肌。学生時代に未上陸ブランドを個人輸入したほどのアーティスト系コスメ好き

プチ・プラコスメ偏愛！
城後紗織さん
美容ライター
色黒系乾燥肌。主な出没場所はドラッグストア。「気軽に買えて、即使える」コスメが好き

ラブリーコスメ大好き！
土肥あおばさん
美容ライター
色白系混合肌。観賞用にも買うほど、かわいいコスメが大好き。もちろん実力系コスメも！

1 SK-II スキン シグネチャー
発売中

肌の力を高め、力強いハリ・ツヤ・キメを与える美容乳液が誕生。80g ￥15,750（編集部調べ）。問マックス ファクター☎0120-021325

松下さん	城後さん	土肥さん
★★★★★	★★★★	★★★★★
肌の感触が格段に向上します！ つけるとすぐになじむので、リッチすぎる乳液が苦手な人にもおすすめ。瞬時にキメがふっくら整い、手触りも柔らかく	**肌が内側から生まれ変わる予感。** さらっとみずみずしい感触なのに、肌の奥深くまでしっかりうるおう感じ。特に目元の小ジワに確かな手応えが	**保湿もハリもかなう優秀な乳液！** 塗るとすぐにしっとり柔らかな肌に。そして次の朝には、さらにパンと張ったハリが！ 乾燥による肌のシワ対策に◎

2 ヴェレダ ざくろ オイル
10/1発売

ざくろ種子オイルやホホバオイルをブレンド。肌に栄養を与え老化を防ぐボディオイル。100ml￥4,725。問ヴェレダ・ジャパン☎0120-070-601

松下さん	城後さん	土肥さん
★★★★	★★★★★	★★★★★
とろみのある感触で使い勝手抜群。 適度にコクのあるオイルはマッサージに最適。デコルテをさするようにほぐすと、顔色までパーッと明るくなります	**甘くフルーティーな香りにうっとり。** 女性らしさを呼び覚ますような、甘酸っぱい香りに心酔。コクがあるのに重たくない独特の質感は、さすがヴェレダ	**甘い香りに癒される至福のひととき。** どこか懐かしい甘い香りに、思わず全身の力が抜けるよう。使用した翌朝は肌がピンと元気になっていて、やみつきに

3 アユーラ センシエンス バイタラクティブアイポット
発売中

コクのあるクリームと付属の陶磁器製アイスプーンを使った美容法でイキイキした目元へ。30g￥10,500。問アユーラ☎0120-090-030

松下さん	城後さん	土肥さん
★★★★★	★★★★★	★★★★★
スプーンでの指圧が本当に気持ちいい！ 濃厚なクリームが肌を奥まで十分にうるおしてくれます。マッサージ用スプーンは単品で購入したいほどのお気に入り	**どんより目元がすっきりクリア！** ひんやりした感触のアイスプーンを使うとクリームの効果が増加。小さな突起がきゅっとツボに入り、くすみも晴れます	**かゆいところに手が届く感じ！** アイスプーンが指ではもみほぐせなかった細部までしっかり届くようで気持ちイイ。クマも改善されるので手放せない

…ロフ プロフェッショナル …シティ リプレニッシング バーム
発売中

…ジを補修する集中トリートメント。138g￥3,360。問…プロフェッショナル ヘンケルジャパン☎03-3472-3078

城後さん	土肥さん
★★★★	★★★
カールが弾む♪ しなやかヘアに。 トリートメントの効果はブロー中に実感。取れかけパーマにハリ・コシが復活して、弾力があるしっかりとしたカールに	**傷んだ毛先まで指通りサラサラ！** 爽やかでライトな香りが好き。短い放置時間でもダメージをしっかり補修。まとまりもよくなるからスタイリングもラク

…ラー スムージー C<09 ベリー ブースト>
10/15発売

…のように鮮やかな色とツヤが長持ちするリキッド口紅。問クリニーク ラボラトリーズ☎03-5251-3541

城後さん	土肥さん
★★★★	★★★★
大人かわいい絶妙ベリーカラー。 クリアな発色で、くすんだ唇も愛らしく変身。キュートさ全開ながらも子供っぽくならない、この色合いは貴重！	**顔色をパッと明るく見せる色。** 肌がくすみがちなこれからの季節、重宝するハッピーなベリーピンク。ブラシ式だからラインもキレイに引けて便利

…キーアイズ<07 ブルー ロック>
発売中

…ラー3色をセット。8時間ロングラスティングのパレッ…全8色、￥2,100。問ブルジョワ☎0120-791-017

城後さん	土肥さん
★★★★	★★★
ありそうでなかったモードなブルー。 スモーキーなブルーはこの秋流行の黒ファッションとも好相性。クリームシャドウ並みのフィット感、持ちのよさも魅力	**妖艶な輝きで表情豊かな瞳に。** どの色も偏光パール入りで、角度や照明の種類によってさまざまな輝きが。色みは派手ではないのに、セクシーな目元に

…ボ …センスクリーム<ナチュラルベージュ>
発売中

…酸配合で、高保湿ケアとベースメイクが1本でOK。S… 全2色、33g￥1,260。問明色化粧品☎0120-12-4680

城後さん	土肥さん
★★★★	★★★★
しっかりカバー&うるおい持続！ 練りがやや固めで、気になるシミや毛穴、色ムラをしっかりカバー。さらに、夕方まで乾き知らず。良心的な価格に拍手	**自然な仕上がりでうるおいも長持ち。** 肌本来の血色を残しつつ、毛穴や色ムラを程よくカバー。夜になっても肌はモチモチしているから、冬まで使えそう

…ー …マグネティーク コレクション<コッパー ブラウン>
発売中

…属の磁石を近づけると、爪にダイヤ柄が出現。全3色、…パリ（クラブ・クレアター・ボーテ）☎0120-727-325

城後さん	土肥さん
★★★	★★★
コツをつかめばアートが手軽に。 液をたっぷり塗ってギリギリまで磁石を近づけるのが、柄をうまく浮き上がらせるコツ。深みのある色も秋らしくて◎	**自慢したくなるアイデアに脱帽！** そのまま塗ってもシックな発色が美しいし、磁石で模様を作る過程も楽しい。不器用な人でもテクいらずで美爪に

いち早くチェック!
KANSAI BEAUTY NEWS



骨格や髪質から、一番似合うスタイルを作る。
こちらのスタイル作りのこだわりは、その人に似合うスタイルとトレンドを融合させること。時間の許す限り、アレンジ方法を教えてくれるのもうれしい。トップスタイリストカット¥3,675、エアウェーブ¥10,500～(ともにメンバー価格)

心斎橋に『ウィル』のニューショップが登場。

大阪を中心に展開しているヘアサロン『ウィル』の9店舗目が、8月8日にオープン。約100坪という広い店内には、ヘアサロン以外に、ネイル、まつ毛エクステンション、ヘッドスパなどのビューティースペースが独立し、それぞれの専門技術者が高いレベルのサービスを提供。たくさんのメニューを楽しめるよう、価格設定がリーズナブルなのも魅力。夏の疲れをリセットしに、急ごう!



サロンで得た美しさを維持するために、選りすぐりのホームケアアイテムの販売も



繊細なデザインならオフィスでも好印象。
ネイルスペース「Jewel」は、ホワイトを基調としたシックな空間。上品なアートはもちろん、パーティー用のネイルチップや、オーガニックアイテムを使ったケアなど、メニューが豊富。ソフトジェル・クリア10本¥4,200～(メンバー価格)



目の形を際立たせるデザイニングが自慢。
まつ毛エクステンションの「Dolce」では、その人の目の形を考慮しながら、なりたい印象を創造。施術中はマッサージチェアとアロマ酸素バーが楽しめて、癒し効果抜群。上まつ毛付け放題¥15,000、2weekリペア¥4,200(ともにメンバー価格)



関西初登場の炭酸デトックスで健康頭
クリームバスなどのへ
が楽しめるのが「OLIVE
オシは炭酸が溶け込ん
頭皮の汚れを落とすメ
髪がサラサラに甦るそ
ソーダデトックス10分
クリームバス30分¥3,15
イックヘッドスパ20分



ウィル　心斎橋
WiLL SHINSAIBASHI
☎06-4704-4044

●大阪市中央区東心斎橋1-18-24　X-CITY SHINSAIBASHI 2F　㊖11：00～21：00(カラー～20：00、カット～20：30受付)　無休　予約優先。地下鉄御堂筋線心斎橋駅から徒歩2分。入会金・年会費無料のメンバー登録で、メンバー価格の対象に!



土肥あおばの
快楽美容

最強のパワーストーン、ダイヤモンドをネイルに!

私が個人的に、何年間もネイルをお願いしている『K-two心斎橋店』の谷口梨恵さん。彼女が作り出す独特の世界観や、最新のデザインにいつも感動しっぱなし。そんな谷口さんのイチオシ最新ネイルが、なんとダイヤモンドを使ったネイル。地爪の上に作ったソフトジェルの層に専用のドリルで穴を開けて、石をすっぽりと埋め込みコーティングするというモノ。凹凸がなく、家事や仕事の邪魔になる心配ナシ。ラインストーンはコーティングすると輝きがなくなってしまうけれど、ダイヤモンドは光が底の先端に集まり外側へ反射するので、輝きはそのまま。しかも、ここで扱うダイヤモンドは「ハートアンドキューピット」というカット。スコープでのぞくと、8個のハートと8個の矢がお目見え。縁起がいいので、恋愛のお守りとして薬指に施すのが人気だそう。一度購入すれば、まわりのジェル層を溶かして取り出し、何度でも使用できるのも◎。この秋、恋愛運アップのためにもぜひ試して!



上の小さい石が0.012カラット¥4,200、下の大きい石が0.024カラット¥7,350。ベースのデザインしだいで、上品にも華やかにも(K-two心斎橋店●大阪市中央区西心斎橋2-4-2　2F　☎06-6214-2129　http://k-twonail.jp/)

どい・あおば●美容ライター。化粧品のプロデュースも手がける　http://ameblo.jp/aobaaoba

メイクの基
教え
ヘア
メイク

Q 秋向け艶肌の作り方が知りたい!

A 艶を生むベースに、陰影をプラスすれば大丈夫!

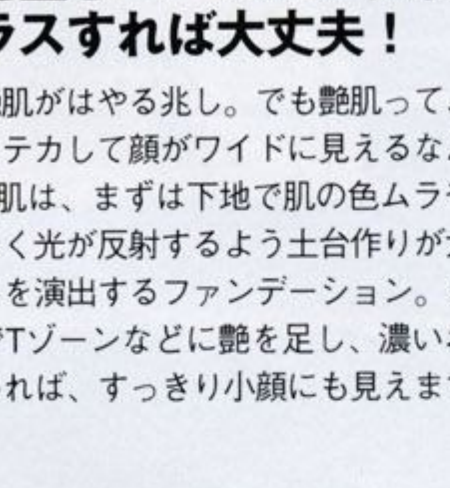
この秋は艶肌がはやる兆し。でも艶肌って、一歩間違えればテカテカして顔がワイドに見えるなんてことも……。「艶肌は、まずは下地で肌の色ムラや毛穴を補正し、美しく光が反射するよう土台作りが大切。次に、艶やハリを演出するファンデーション。さらに、ハイライトでTゾーンなどに艶を足し、濃いお粉で輪郭を引き締めれば、すっきり小顔にも見えますよ」。

今月のヘア&メイクさ

村本泰子さん
大丸心斎橋店(☎06-6271-1231〈代〉)ソニア リキエルカウンターのメイクスペシャリスト。骨格に合わせたメイクが得意



POINT
艶感のある明るいお粉をTゾーン、目の外側、アゴ先にのせて高く見せる。さらに、少し濃いマットなお粉を目の横からアゴにかけての輪郭付近、鼻の側面や小鼻の膨らみに塗って、引き締めを。これで外国人のような立体顔に



おすすめのアイテムはこれ!
左・シェーディングと艶感アップに最適。
ル シュプリム03、00各¥5,250。中・内
ような肌を実現。肌に軽くのばすだけで
に艶肌を。ソワン タント イドラタン全5
右・ラベンダーパール配合で、肌のくすみ
し、上品な輝きを演出。ラトゥー エクラ
ム s¥4,200/以上ソニア リキエル☎0120




Now on Sale!
『カーサ ブルータス』
毎月10日発売です。
特別定価 980yen (消費税込み)
マガジンハウス
書店・コンビニで好評発売中!
秋冬ファッション☆スペシャル
最新トレンドニュース2009
美術・建築・デザインで見る、
京都入門。
仏像・名建築・伝統工芸・俵屋・骨董・お札グラフィック…、
今さら聞けない基礎知識!
この秋行くべき、秋の特別公開&130か所、
完全マップ付き。
WE ❤ KYOTO
日本が誇る
美食の定番30!
京都
「美味検定」
BRUTUS
Casa
2009年10月号 No.115

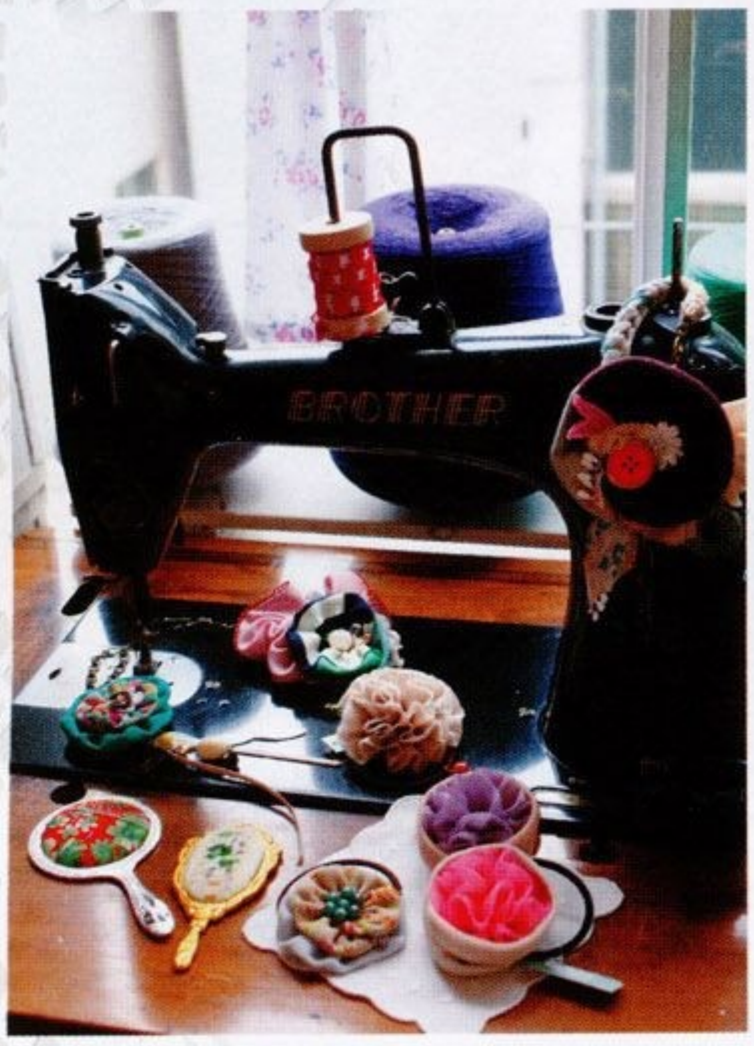
【ハナコ・ウエストが見つけたお気に入り】

Hanako WEST
Favorite Collection
in Hanshin DEPARTMENT STORE

Hanako WESTが注目するブランドが
阪神梅田本店でイベントを毎月開催します。
今回は、神戸・三宮にあるショップ「hug」。
温かみのある雑貨やアクセサリーが登場します。



タッグがたくさん入った丸みのがあるかわいいバッグは「F-work」さんのもの。ポシェット各¥11,800、バッグ¥12,500



「はちみつと水玉」さんの手鏡各¥1,680、いろんな生地を組み合わせたお花のヘアゴム¥1,260〜、シュシュ¥1,995、バッグチャーム¥3,780は「irodoru-」さんの作品

今月のFavorite brand
「hug」



包まれる、そんな雑貨に出合う。

03年から、栄町で人気の雑居ビルにある雑貨店「hug」。お店いっぱいに並べられた40人ほどの作家さんの作品は、個性的な魅力と手作りの温かみがある。布や革、ヴィンテージパーツなど、いろんな材料で一つひとつ作られた作品を見ていくと、知らない間に時間が過ぎてしまうほど、楽しさがいっぱい。作家さんと築き上げてきた年月が、お店の雰囲気をより楽しげに作り上げている。イベントでは、お店で人気の「bisQ38」さんが好きなチャームでアクセサリーを作る、実演販売をしてくれる。直接作家さんと話ができる貴重な機会なので、ぜひ足を運んでみて！



今回のイベントで実演販売を行う「bisQ38」さん。ピアス¥2,100〜、リング¥2,310〜、ネックレス¥2,940〜、ストラップ¥1,575

ハグ
hug
☎078-321-1871
たくさんのお店が入った古い雑居ビルの3階。扉を開けるとかわいい雑貨が目に飛び込んでくる。
●神戸市中央区栄町通3-1-7 栄町ビルディング3F 302号室 ㈼13：00〜20：00 月曜定休、金曜不定休 http://www.hug302.com/



Information

阪神梅田本店1階に期間限定で「hug」が出店します！

阪神梅田本店1階イベントステージにて10月7日(水)から期間限定で、Hanako WESTのお気に入りブランド「hug」が出店。作家さんたちの個性いっぱいの作品がたくさん並びます。

日程：10月7日(水)〜20日(火)
場所：1Fイベントステージ

阪神梅田本店
☎06-6345-1201 ●大阪市北区梅田1-13-13
㈼地下1階〜4階10：00〜20：30(日・祝日〜20：00) 不定休



「Favorite Collection」第5回目「ROSESOR」のイベントが開催！

イベント企画第5回目となった和雑貨ブランド「ROSESOR」のイベントが8月5日から2週間開催されました。夏真っ盛りで、浴衣に合わせて髪飾りを探すお客さんで賑わっていました。

 写真／佐藤純子 構成・文／服部祐子



あなたのヘアスタイルを作る MASHU のスタイリストとは・・・

ループのスタッフは、独自の教育カリキュラムにより、6200 時間以上（4年半）のトレー
て、顔学、造形学、骨格理論、心理学、カラー理論、色彩学、薬剤理論、毛髪理論、パー
ー診断の知識、パーマ理論、巻き方など　**198 項目のテストに合格し、晴れてお客様の髪**
ことができるスタイリストとなるのです。

トになってからも MASHU には日々進化していく技術や薬剤・商品等、どこよりもクォリ
い状態でお客様に提供する為、各分野を専門的に研究開発する１２のプロジェクトチーム
。**この活動を通じて日々、お客様の髪質・骨格・バランスなどを診断し、お一人お一人に**
ラーやパーマの薬剤、そしてヘアデザインを真に提供し続けることができるのです。

12 のプロジェクトチームとは…

ット チーム
デザイン、ベーシックカット、骨格･顔型･毛流れからくる印象、家での再現性、ノンダメージカット等、
カット全般の研究開発を行っています。チームのメンバーは HABIA 国際ライセンスを取得し、外部
としても活躍しています。

ラー チーム
ーのデザイン、薬剤、カラーの技術等の研究開発を行っています。現在はノンダメージカラーやツヤ
ー等、クリニックを中心とした分野の開発を進めています。又カラーチームのメンバーは西日本を中
外部講師としても活躍しています。

ーティスト チーム
デザイン、シーズンに応じたスタイル提案、流行分析等の研究開発を行っています。アーティストチー
メンバーは雑誌･メディアの撮影やショー・イベント、有名アーティストのヘアメイク等とサロンワー
外でも日々活躍しています。

リートメント チーム
の修復」をテーマに、トリートメントの技術、薬剤、毛髪診断等、髪の修復関係全般の研究開発を行っ
ます。トリートメントチームの手にかかればトウモロコシの毛のようになってしまった髪も元のツヤ
の状態に修復させる事ができます。

ミカル チーム
マの技術から、主に薬剤を使用する全ての研究開発を行っています。「ケアパーマ･カラー」「艶パーマ･
ー」「炭酸パーマ・トリートメント」他を独自開発しました。ケミカルチームの活躍は全国的に有名と
専門誌でも取り上げられています。

ャンプー チーム
ッサージシャンプー』『ゴシゴシシャンプー』『サイレント･･･』他、「どうすればお客様に眠っていただ
までリラックスしていただけるのだろう」とシャンプー日本一を目指して日々最高のシャンプーを研
ています。

ィニッシュ チーム
イリングの技法、セット・アレンジや流行、スタイリング剤・ヘアケア剤等、スタイリングに関する
開発を行っています。「家で出来なきゃ意味がない !!」をモットーに、より解りやすい説明、やりやす
タイリングを、日々研究しています。

※この他にも、エクステンション、メイクカウンセリング 、マナー、モチベーション等のチームがあります。

MASHU のカット



MASHU のカットは "ヴィダルサスーン " をベースにフレンチカット、ゾーンカット、ドライカット等、様々な要素を加え、研究の結果あみ出した MASHU オリジナルカットです。
骨格や毛流れ、髪質や仕上がりのヘアデザインに応じてテクニックを使い分けるので、ヘアスタイルの保ち、ホームスタイリングに違いが出ます。
又､「髪はカットで傷めている !」という持論の元､" 傷まないカット テクニック "を日々研究しています。
(¥4,725～(税込))
※カット料金は、スタイリストにより異なります。

MASHU の 11 種類のパーマ



パーマのオーダーにも流行があります。ここ最近では「デジタルパーマをしてください。」「エアウェーブをしてください。」…。もちろん MASHU でも扱っていますが、少し考え方が違います。
MASHU では､「デジタルパーマ」「コールドパーマ」「炭酸パーマ」他、それぞれが持っている長所・短所をしっかりと把握しています。お客様の髪質･お求めのデザイン･ライフスタイル等から最適なパーマをご提案いたします。全てのお客様のご希望にお応え出来る為、11 種類にまでなってしまったパーマメニュー。これからも増え続けます。
(¥6,300～(税込))

MASHU のトリートメント



「硬い髪を柔らかく」「コシのない髪にコシハリを」「パサつく髪に潤いを」「ギシギシする髪サラサラに」「ボリュームのない髪にふんわり適度なボリュームを」「ツヤのない髪をツヤツヤと」 MASHU のトリートメントは " 見た目 " や " その日だけ " のきれいさだけではありません。紫外線､水道水､枕による摩擦など外界から頭を守ってくれてダメージを受けてしまった髪が持つ本来の性質を健康にし、根本的に改善することができます。長年の髪の悩みも解決しあなたのなりたい髪になれるのです。
※全てのシャワーに硬質セラミックを使用し、マイナスイオンと遠赤外線効果で塩素を除去し髪をさらさらに仕上げます。　（クイックトリートメント ¥1,570～(税込))

MASHU の 300 色カラー



ヘアカラーは薬剤をただそのまま染めればご希望の色になるのではありません。
MASHU では明度・彩度・色味それぞれに、お一人お一人の髪の状態・髪質や肌の色を見定めて、約 300 色ある薬剤の中から必要な薬剤を調合し、ご希望の色・似合う色を作ります。そしてそのデザインに相応しいトリートメント剤を選んで調合するので、どんな多様なヘアデザインでも「天使の輪」が出来るんです。仕上がり時の艶、カラーのもちの良さは全国有数のレベルだと自負しています。
(¥6,300～(税込))

MASHU のメイク



雑誌・メディアの撮影等を手掛けるメイクアップアーティストが、スキンケアから色彩のコーディネート・グラデーション等、お客様自身のメイクテクニックがさらにUPするためのアドバイスをさせて頂きます。又、パーフェクトメイク・レッスンコースは回数を重ねる毎に、より理想のお顔に近づいていきます。
※ パーフェクトメイク…(骨格修正､小顔メイク)理想の顔に骨格修正し､顔のパーツを活かしながら立体的で小顔に見せるフルメイク。雑誌には載っていない あなただけのメイクアップ術です。　(ポイントメイク ¥2,100～(税込))
※セルフメイクは無料、あなた自身の色を見つけて下さい。
※MACHELA 店のみのメニューです。

MASHU の呼吸する６０色ネイル



指先まで身だしなみが行き届いていると、手がキレイ、仕種がキレイ。しかし、「時間がない」「家事や仕事ですぐに色がはげる･くすむ」等で現実は…。そんな貴女には、マシェラのカルジェルで全て解決。薄付きで、自爪に優しく、約３週間美しさを保つことができます。しかも自爪補強できるので、爪が折れる、弱い、薄い等の悩みも解決できます。色のバリエーションも豊富で、なんと 60 色。お客様のお肌や瞳の色から診断して一番肌をキレイに見せるデザインをご提案します。
(クリアジェル ¥6,300～(税込))
※MACHELA 店のみのメニューです。

A HORIE	06-6110-7277
AMI HORIE	06-6535-9099
ANDO ASE	06-6727-7755
OBE	[illegible]
CHELA	06-6730-8755

平日	11:00 ～ 20:00(～ 19:00 PERM or COLOR)
土曜日	10:00 ～ 19:00(～ 18:00 PERM or COLOR)
日 & 休日	10:00 ～ 18:00(～ 17:00 PERM or COLOR)
定 休 日	毎週月曜日

※ その他のメニュー等、詳しくは
MASHU ホームページをご覧ください
http://www.mashu.jp
mashu　検索

山本浩未の

Beauty Diary

写真／山本浩未

ヘア&メイクアップアーティスト

山本浩未さん

雑誌を中心に、CM、広告等で幅広く活躍中。チャーミングな人柄に業界内でもファン多数。近著に『山本浩未の美髪塾』（成美堂出版sasaeru文庫）



今月のハマリモノ



『ウカ（UKa）』から10／1に発売されるネイルオイルはとってもユニーク！　1日を“時間切り”で、例えば朝は「7：15（ナナイチゴ）」、午後の「13：00（イチサンゼロゼロ）」など、リラックス、集中力を高めたいときなどシーン別にオイルが選べるように。完全オーガニックで保湿効果が高いアフガンオイルは、爪以外にもリップ、乾いた部分に保湿オイルに、また香りを楽しむコロンとしても使えます。5本セットでも単品でも購入可　http://www.uka.co.jp

Ⓒ草津の定宿となっているホテルクアビオ　http://www.kurbio.com/index.html　Ⓓ“魔法のジェル”こと、syunbisoボディ デザイン ジェルは80g￥10,500（ラ・バランス☎0797-38-7877）　Ⓔ受けたのは、ボディセラピー（3時間コース）￥24,000（リュクス白金台　http://www.lux-shirokane.com）



Ⓔ『リュクス白金台』のエステティシャン、代田結子さん。大きな手です♡



Ⓒ草津が私のマイブーム！　こちらは前日の観光で行った六合村の野反湖



Ⓐ仕事部屋の大量の化粧品と書類。収納は『IKEA』で壁面収納を計画中



Ⓕお土産に持たせてくれたピーマン、ミニトマト、ゴーヤー。美味



Ⓓ魔法のジェルに惚れ込みお店を開いたオーナーの中村悦子さん。お元気！



Ⓑネイリストの季穂ちゃんと司会の坂上みきさん（左）とパチリ

旅に帰省にと、心洗われた月。のんびりしてエネルギーをFULLに。

7月20日　梅雨明けとともに引っ越しました。新居は窓から緑がたっぷり見える落ち着いたお部屋。リビングと台所は片付いたものの、仕事部屋はご覧の通り（汗）Ⓐ。ダンボールが山積みで、何がどこにあるかわからず、仕事に支障をきたしている状況。何とかしなくちゃいけないのですが、これがなかなか進まず……。

7月29日　友人のネイリストの渡邊季穂ちゃんのお店『エクセル（EXCeL）』がサロン名を『ウカ（UKa）』に変更、同時に新ブランドからネイルオイルが発表され、そのお披露目パーティーへⒷ。『UKa』とは、さなぎが蝶になるように美しく飛び立つ女性をサポートするという意味。この日、乾杯の音頭を任され、「おしゃれして来てね」のリクエストに、真っ赤なベアトップを着るべく、前日、全身もみだしを決行。丸っこいデコルテと肩がいくぶん、骨ばって見えるようになったはず。いかがでしょう？

8月2日　草津の『クアビオ』へ。夏休み、マクロビオティックの食事をいただくコースを堪能。動物性食材を一切使わない野菜中心の食事なのに、本当に美味でボリューム満点。日中は、白根山の芳ヶ平をネーチャーウォーキングⒸ、これがまた素晴らしかったんです。真っ青な空に真っ白な雲がモクモクと広がり、目の前にはたくさんの高原植物。とにかく私はこの草津の空気がたまらなく好き。心が洗われるってこういうこと！　ガイドの方から、秋の山はまた最高ですよ！　と聞き、10月にはまた行っちゃう予定です。

8月7日　“塗って触るだけで結果が出る”という魔法のジェル（!?）を芦屋のエステ『ラ・バランス』で体験Ⓓ。ジェルを塗り、手のひらでやさしく成分を浸透させながら、テープをはがすときのようにそぉっと手を離して、ボディラインを整えて、形づくっていくんです。するとどう？　施術前には入らなかった小さなズボンがはけちゃう。おもしろ～い。早速、ジェルを購入して家でやろうと思ったものの、やり方がけっこう難しい（苦笑）。世の中には不思議なモノがあるんですね。

8月12日　隠れ家エステ『リュクス白金台』Ⓔへ。7／29の“もみだし”も実はこちらで。足首、股関節、肩甲骨などをゆるませ体のバランスを整えた後、蒸しタオルで発汗。オイルでリンパを流して入念にマッサージ。治療系整体とエステのいいとこ取りなんです。コリや痛みが取れ、ボディラインもスッキリ。確実に手応えを感じ、気に入っています。

8月17日　広島に帰省し、同窓会、花火大会など地元の夏を楽しみました。これは帰る前日に母が渡してくれた裏の畑で作っている野菜Ⓕ。8月はゆっくり過ごせてのんびりできました。9月は引っ越しの後片付けも含め、またがんばるぞ!?

初心者でも安心！

楽しみたい方も・仕事にしたい方も！ 4月・10月開講

公認きものコンサルタント養成

～公認資格取得のためのステップアップシステムがあなたの学習をサポート！～



176時間の充実した内容。学校教育でも認められた着装と、品格、マナーが身につきます。

、88 教程 176 時間の充実の授業内容

でも、また人にも美しく着せられるようにと、授業は一流の着装講
によるきめ細やかな指導ですすめます。この養成課程には五段階が
ます。各段階とも学びやすい内容ですから、無理なくステップアップ
ます。専門家を目指す方はもちろん、花嫁修業や教養として確実に
のを身につけたいというかたが楽しく学んでいます。

、文部科学省・経済産業省認可団体の資格を取得できる

科学省・経済産業省認可の社団法人全日本きものコンサルタント
が認定する資格です。

、教育訓練給付制度対象講座です

制度を利用すれば、その受講料の一部が戻ってきます。雇用保険の
険者だった期間が、通算で１～３年以上など、一定条件を満たせば
です。

、ライフスタイルにあわせて時間を選べます

のライフスタイルにあわせて、１年コース・半年コース・
コースなどを選択していただく事ができます。
中で曜日や時期なども決めることができます。
業内容はどのコースでも同じです。

全176時間で、学べること。

装道ではきものを着ることを、「着装」といいます。それは立ち居振る舞いや、冠婚葬祭のマナー、美しい話し方、染と織の専門知識などを身につけ、ただ着られるようになるだけではなく、装いまでしっかりとできることを目指します。また、自分が着られるだけではなく人に着せてあげても、美しく際立たせたり、コーディネートできるプロのレベルを目指すので、将来独立することもできます。

卒業後は、お子さんに着せてあげたり、自身の趣味にするのはもちろん、地域の人に向けた自宅教室や会社のサークル、学院派遣部への登録の道もあり、職業にもでき、また歳を重ねれば重ねるほど、深みが出て、活躍できる仕事です。世の中にとっても、自身にとっても大事な礼儀作法を仕事にする生き方。きものを通して、学びませんか。



学校教育にも取り入れられた高いレベルの指導が学べます。

H18年、文化庁の許可により冠に「装道」が入り、装道和装・礼法子ども教室と名称変更。全国の学校で、きものと礼法を指導しております。子供たちがお辞儀を習ったり、ゆかたを着装しています。



「公認きものコンサルタント」の資格

装道で取得できる資格は文部科学省・経済産業省認可（社）全日本きものコンサルタント協会認定の公的資格です。



仕事にもできる技術!

公認きものコンサルタントを取得した卒業生が学院派遣部に登録することができます。子育てしている方も、定年後の方も、平等に活躍することができます。

スクールQ&A

きものや帯を持っていません。
大丈夫です。持っていない方でも、無料で借りれます。だから仕事終わりでも通うことができますね。また、無理やりにとか、強制的にとか、買わざるを得ない状況にするようなことがないので、安心です。

授業の振替えはできますか？
もちろんできます。振り替えできる日程を確認の上、事前に届けを出しておきましょう。1クラスの人数はコース、曜日にもよりますが、15～25人位の人数です。様々な年代の人が仲良く学んでいます。

STEP UP システムって何？
○入門/一人で自由に着こなせる。○初修/知識・技術を深める。○中修/人にも着せられる。○高修/専門的な内容を学ぶ。○皆修/きもの文化指導者への仕上げ。5段階に分かれており、着実に習得できます。

卒業後の道は？
資格を取得した修学生は、本校と全国9000の認可教室で講師として活躍したり、全国の学校教育現場での指導、自宅教室、学院派遣部に登録するなど、自分のライフスタイルに合わせた活躍の道があります。

Step1 【入門】
●きものの基礎知識 ●外出着の着装 ●帯の結び方（半幅帯、名古屋帯、袋帯）他
12 教程（24 時間）

Step2 【初修】
●装道講義 ●着装技術の基本 ●帯じめ・帯揚げの扱い方 ●染織の基礎知識 ●礼法 ●きものの手入れ●調和のとれた小物の選び方 他
18 教程（36 時間）

Step3 【中修】
●装道講義 ●礼法 ●和裁 ●帯結び（文庫、一文字文庫、たて矢、千鳥 他）●留袖の着装 ●男子の着装●子どもの着装 他
18 教程（36 時間）

Step4 【高修】
●装道講義 ●礼法 ●話し方 ●ディスプレー用着装 ●袴のたたみ方と羽織ひもの結び方 ●男子の礼法の着装 ●きもの講習会の演出法 ●目でみるコーディネイト 他
18 教程（36 時間）

Step5 【皆修】
公認きものコンサルタント
●装道講義 ●礼法 ●きもの教室運営の実際 ●ミセスの礼法 ●花嫁のすべて ●礼装の着装 ●体型にあった着装研究 ●子どもの着装総合研究 他
22 教程（44 時間）

在校生インタビュー

3ヵ月で、ひとりできものを10分で着られるようになりました!



「全くの初心者から学び始めました。指や腕を物差し代わりに使って、体で覚える装道式。鏡を見ないで、まるで洋服を着るかのように短時間で着られるようになりました。自分で着られると、気軽にきものを楽しむことができます。装道で学んだ後、お友達にきものを着せてあげたりしています。自分が楽しむだけではなく、周りの人にもその気持ちを伝えられるのは、とても嬉しいですね。」
プロ養成コース
桝田さん

学省・経済産業省認可 社団法人 全日本きものコンサルタント協会認定校
do Reiho Kimono Gakuin
道礼法きもの学院 大阪校
-0001 大阪市北区梅田 1-11-4 大阪駅前第４ビル 23F

すぐに申し込みをしたい方はお気軽にどうぞ!
0120-17-3010
大阪校専用 http://3010.jp
メールアドレス mail@3010.jp
携帯から資料請求!

野菜王子
土肥ポン太さん

"野菜王子"の異名を持つ、生野本通り商店街で『ポン太青果』を営むピン芸人。10月28日『Geinin'sプレゼンショー！』(開場19：00／開演19：30、料金￥2,500)に出演予定！





今月の新野菜

大きいからこそ、使い勝手抜群！
ジャンボマッシュルーム



通常のマッシュルームを大きく育てたもの。生食もOK。アメリカではポルトベロと呼ばれ、ダイエットフードや肉代わりに食べる人が多いそう。1個￥300前後

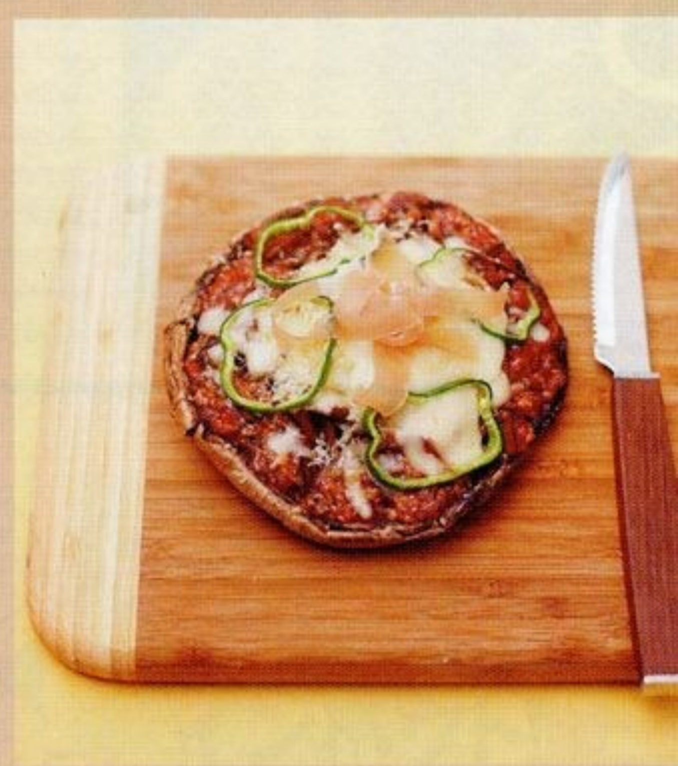
"ジャンボマッシュルームのステーキ 香りパン粉ソース"

材料（2人分）
ジャンボマッシュルーム2個　ドライパン粉大さじ4　パセリみじん切り大さじ3　刻んだピーナツ大さじ2　アンチョビーフィレ4枚　バター大さじ1　オリーブオイル大さじ1　にんにくみじん切りひとかけ分　塩・こしょう適量
付け合わせ／じゃがいも中2個　溶けるチーズ大さじ2　塩・こしょう適量

作り方
❶フライパンにバター、オリーブオイル、にんにくを入れて火にかける。にんにくの香りがしてきたら刻んだアンチョビーを入れ、さらに香りを出す。そこにパン粉を加え、茶色くなるまで、焦がさないように炒める。最後にピーナツ、パセリを入れ、塩・こしょうで味を整える。
❷ジャンボマッシュルームは、軸の部分を切り、塩・こしょうをし、オリーブオイルをひいてさっと焼く。❶のパウダーソースをかけて出来上がり。
付け合わせ／じゃがいもは皮をむき、水から茹で、やわらかくなったらお湯を捨て、そのまま粉ふきいもにする。マッシャーなどで潰したら、熱いうちに溶けるチーズを入れ、まんべんなく混ぜ、塩・こしょうで味を整える。好みでナツメグを入れてもいい。

VARIATION POINT

せっかくだから大きなままで使いたいということで、市販のピザソース、そしてチーズ、ピーマン、生ハムなど好みのものをのせて、オーブントースターでピザに。朝食にグッド！



うわ！　マッシュルームの歯応え！　びっくり！



探してました！

これからの季節、きのこ類がおいしくなってきますね。うちの店でもいろいろ扱ってますよ。もちろん松茸も置いてます。けど、おばちゃんらは松茸は一応"ここも松茸置いてんねんな"っていう確認だけで、あんまり買いませんわ(笑)。その分、椎茸やら、しめじやらようさん買うてくれはりますね。カロリー少ないし、健康にもええって、知ってますからね。
今回のジャンボマッシュルーム、これは売れると思いますね。マッシュルームってあんまりクセがないから、若い人も好きなんですよ。それでこの大きさでしょ、1つでかなりボリュームありますから、喜ばれると思います。ただ、かさの裏が黒いでしょ、おばちゃんらが"腐ってんちゃうの？"って言いそうなんが心配ですけど……。
このステーキ、ジャンボマッシュルームの理想的な食べ方だと思います。歯応えがバツグンで、パン粉のソースがカリカリで、香りもよくて、めっちゃワイン飲みたくなりますね。ピザも、パーティーに持ってこいですね。僕やったら、ハンバーガーの肉の代わりにして食べてもいいなぁって思います。これ、ほんまオススメです！

写真／山口 明　取材・文／仲谷暢之　レシピ製作／大畑幸信（G3B3☎06-6364-5864）

結婚式を無理なく賢く叶えるプラン

完全後払いシステム

安心感がある
サポートがいい
フレンドリー

貯金0円でもできる、ウエディングプラン



結婚式をする前に、見えない予算を把握する事から始まる「貯金0円」プランの秘密をごらんください

「貯金0円」プランはココが違います

■一般の結婚式は…

結婚準備金
結婚式前に準備金をご用意しなければなりません

余ったお金は新生活に!!

この差は結婚式を迎える前のストレスを考えると結構大きいですよね?

■YASUNAGAだと…

結婚準備金
0〜50万円くらい

ご祝儀
後払いだからご祝儀が換算できます

内容は普通の結婚式と変わらないのにお支払いやプランで満足度が違います

来賓客の人数、式場のシチュエーションにより手持ち資金0円で出来るコースです。実際の条件しだいでは手出し資金が必要となる場合がございます。式前にご予算プラン、シミュレーションを説明致します。 <例>挙式プラン¥50,400(税込み)〜

結婚式レポート■私たち「貯金0円」プランで結婚しました!



ちょっとした疑問でもヤスナガさんは親切に聞いて対応してくれます!!

■新郎／[illegible] 智也様 新婦／佳与子様(旧姓／濱口)

- 「0円プラン」の内容はご満足いただけましたか?／大満足です。
- スタッフの対応はいかがでしたか?／YASUNAGAの笹井さんには何から何までしてもらって親切に対応してもらいました。
- 会場はいかがでしたか?／自分達が望む会場にぴったしでした。
- お料理はいかがでしたか?／ちょうどいい量で、ゲストの皆さんも喜んでいました。
- 衣裳・ヘアメイクはいかがでしたか?／衣装・ヘアメイクさんもとっても良い人で希望通りしてくれ、アドバイスも入れ込んでくれました。
- ブーケ・装花はイメージに合いましたか?／バッチリ♡かわいかったです。
- 思い出に残っていることは?／ウェディングファンタジーはかなり感激しました。
- YASUNAGAの予算書はいかがでしたか?／見てよく分かる予算書でした。
- 手出し予想額よりも少ない金額で済みましたか?(0円?)／だいたい予想通りでした。
- YASUNAGAのシステムはいかがでしたか?／後払いというシステムがかなり助かります。私達のように貯金が少ない方でも立派な結婚式ができる!!
- これから結婚式をする方に一言お願いいたします。／ちょっとした疑問でもヤスナガさんは親切に聞いて対応してくれます。疑問があれば必ず質問する事!!じゃないとスッキリしないです。モヤっとで式をむかえてはダメです。
- その他ご意見やご感想をお聞かせください。／ヤスナガの笹井さん、ヤスナガの皆様、本当にお世話になりました。仕事をして準備をするのはかなり大変な事だったのでたくさんの事を任せっきりになってしまいました。おかげでとっても素敵な式になりました。ゲストも喜んでくれていました。本当にありがとうございました。



お客様の不安や疑問を解決しながら「貯金0円」プランのシステムについてご説明します。

お客様のご希望をお伺いしながら会場のご提案や予算書の作成をさせていただきます。

ご提案させていただいた会場を、お二人で見学。前もって予算がわかっているから安心♥

専属プランナーとご希望内容の打合わせをします。無理のないスケジュールをお組みするのでご安心を。

何度も打合わせした事が実現する夢の一日!! 当日も専属プランナーがお二人をサポートいたします。

ブライダル YASUNAGA
www.b-yasunaga.com/

せっかくYASUNAGAを選んでくださったお客様には「最高の結婚式を実現していただきたい」「良いモノを出来るだけ低価格でご提供したい」という理念の基、感謝の気持ちを込めて誠心誠意プロデュースさせていただいております。最初に予算組みするシステムなので金額が後から加算されて行く事はありません。直接仕入・直接販売方式のため、納得のいく価格で結婚式が叶います。もちろん、ご相談料やプロデュース料は一切いただきません。「YASUNAGAに頼んで本当によかった」と言っていただけることが私たちの目的であり、喜びなのです。

大阪マルビル梅田店
大阪市北区梅田1丁目9番20号 大阪マルビル28階
0120-66-7400
営業時間／11:00〜20:00 ◎毎週火曜日定休(祝日営業)
Eメール／umeda@b-yasunaga.com

大阪心斎橋店
大阪市中央区南船場3丁目12番9号心斎橋プラザビル東館地下2階
0120-53-9400
営業時間／11:00〜20:00 ◎毎週水曜日定休(祝日営業)
Eメール／osaka-shinsaibashi@b-yasunaga.com

情報満載の最新無料パンフレットを差し上げます
お電話、インターネットでご請求ください

【全国のブライダルYASUNAGA】 岐阜店 香川宇多津店 香川高松店 福岡店 北九州店 福島店 福井店

「寺下光彦が1か月で食べたもの」

GOURMET PATROL








1 南船場『ボッチオ』(☎06-6260-0055)。伊産水牛モッツァレラとサーディンのサラダ。スパイシーなほどの野菜力が圧巻

2 オーストラリアのキラーワイン「コールド・ストリーム・ヒルズ リザーヴ05年」。ブルゴーニュの名品に余裕で匹敵

3 浪速割烹『和亭』(☎06-6212-6303)。夏の新作、ハモのカツレツ トリュフ風味。8月以降の本当の旬のハモゆえの美味

4 寺田町のタイ料理『マルム』(☎06-6712-2701)。本国でも珍しい、揚げ麺と茹で麺のユニークなW麺、カオ・ソン・ガイ

5 和歌山の名漁港・加太の『吾妻屋シーサイドホテル』(☎073-459-0015)。おこげまで美味な鰻の炊き込みごはんでほっこり

6 奈良『イ・ル…
42-93-8300)で…
み生産の北海…
馬のタルタル…
練を極めた味

7月21日 ミナミで一番イタリアらしいイタリアン『ボッチオ』。らしさの決め手は〝土の味と香り〟。これがないイタリアンは、締まりのない味になる(最近多いです)。同店の野菜は、ロマネ・コンティも採用するビオディナミ農法栽培がベース。過激なほどのミネラル感に、アドレナリン逆流1。

7月22日 先月の長期オーストラリア取材で、オーストラリアワインの目覚ましい品質上昇ぶりに驚愕。〝安くておいしい〟だけの時代を脱し、フランスの一級品とも十分勝負できる豪ワイン。この日は、「コールド・ストリーム・ヒルズ リザーヴ05年」で、その底力にまたサプライズ。〝口の中で孔雀が羽を広げたようなゴージャスさ〟という評に深く共感2。

7月28日 北浜のイタリアン『ロス・スコルファノ』。もとは伊南端のカラブリア州生まれのイタリア人オーナーの店で修業しただけあり、トマトソースの旨さは目が覚めるよう。

8月4日 畏敬する浪速割烹『和亭』で、夏の味＝ハモ料理。おなじみの料理法〝湯引き〟は、上質のハモの大敵という意見は僕もご主人も共通。ハモの本当の旬は7月ではなく、8月以降という意見も同様。料理の〝常識〟には、〝本当は非常識〟なことがいっぱいある。代わりにハモは〝焼き霜造り〟をオーダーできれば、1歩・日本料理通度アップです3。

8月6日 そのハモの焼き霜造りを究極の方法でいただけるのが京都・二条の名門『割烹 やま下』。カウンターで、客の目の前に風情ある炭火台が出て、その上で板さんがハモをサッと炙ってくれる。ハモ自慢の京料理店が多い京都でも、この知恵と至福に出合える店はないはず。知っていれば10歩・京料理通度アップです。

8月7日 寺田町・高架下のあやしいタイ料理『マルム』。ゆるい空気のフロアと、タイ・東部出身シェフの料理でなごむ。タイは、同国にしかない固有のハーブが120種類もあるという世界一のハーブ王国。すっきり、ライムでいただくそのサラダは、夏バテのリフレッシュ効果、絶大です4。

8月15日 お盆に温泉。海沿いの露天風呂から豪快に紀淡海峡に沈む夕日が見える加太『吾妻屋シーサイドホテル』。天下の名港・加太の鯛など。加太の魚介は、時に明石産も上回ると再実感5。

8月19日 伝説のシェフと伝説のハコが、奇跡のコラボ。元・全日空ホテル総料理長を経て東京の同ホテルグループの管理職となったカリスマ・横田知義シェフが、同じく歴史的メゾンの『ル・ヴァンサンク』の新オーナーシェフに就任。ダントツ、今月のトップインパクトです。

8月20日 イタリア本国で初めてミシュランの星を獲得した日本人シェフ、堀江純一郎氏のリストランテ、奈良『イ・ルンガ』。しっかりゴリマッチョ、かつセクシーさある料理は噂以上。イタリアで、名ばかりのミシュラン2つ星店に行くより、この店のほうがいいと断言します6。



フランス料理の生きたバイブル。
あの伝説の巨匠シェフが祝・凱旋。

今月の**TOP**インパクト!

『ル・ヴァンサンク』の松茸とアワビのヴァプールフォアグラのムース

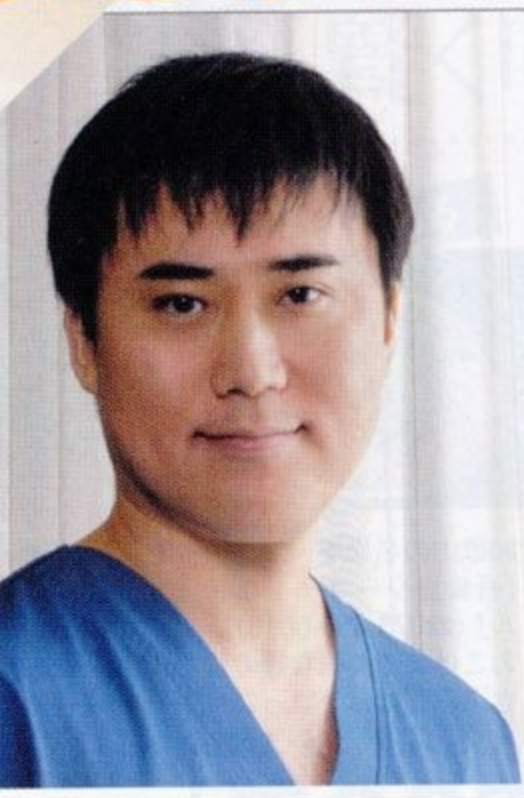
この人を知らずにフレンチを語ることは、モーツァルトを知らずにクラシックを語るようなもの。新地『ローズルーム』で大阪のフレンチを世界レベルに押し上げた横田知義シェフが約7年ぶりに凱旋。最新の分子調理も取り入れるそのワザは、美食の街・大阪の巨大な精神的支柱です。

●大阪市中央区西心斎橋1-9-31 ☎06-6245-6223 ㊫11：30～14：00、17：30～21：30 第2・4月曜定休(祝日は翌日休) 全席禁煙 コース昼¥3,100～、夜¥5,000～。10月上旬にフロアを大幅リニューアル予定



フード／ワイン…
寺下光彦
20年の記者生…
レストラン約…
仏・伊のワイ…
軒を取材。こ…
材以外(!)で…
て食べたもの…
部。共著に『…
(マガジンハ…

Yes! Takasu Clinic



医学博士
高須幹弥
麻酔科標榜医
日本形成外科学会認定専門医

単一植毛手術の研究にて医学博士号を取得。リオデジャネイロ大学教授であるイヴォ・ピタンギ博士の指導を受け、現在、フェイスからボディまで幅広く治療を担当している。生涯にわたる主治医となれるよう患者様と医師の信頼関係を重んじ、アフターケアの充実に努めている。



Face 目もとの手術

- ●二重術　埋没法¥94,500 (片方の場合¥52,500)
- ミニ切開法¥262,500
- 全切開法¥262,500
- ●目頭切開　¥262,500
- ●目尻切開　¥262,500
- ●眼けん下垂片方 ¥367,500

隆鼻術　注射の方法 —— ¥52,500
プロテーゼ挿入 —— ¥367,500

小顔術　注射でエラ縮小 —— ¥157,500



Body 豊胸術

- ●注入で —— 10cc ¥73,500
- ●自分の脂肪で —— ¥315,000 (別途、脂肪吸引費用が必要です)
- ●バッグプロテーゼ挿入 —— ¥1,050,000

痩身術
注射だけで　ハガキ大一部位1回¥31,500 (6回セット¥157,500)
脂肪吸引　一部位¥210,000～¥399,000



将棋の元女流名人 林葉直子さん

Skin 肌治療

ポラリス+フォトRF —— ¥57,750
(目の下)　(顔全体)

医療脱毛
両ワキ —— 1回¥14,700
(1年コース¥58,800もあります)



高須敬子 医師

歯科
ラミネートベニア
1本¥105,000



高須クリニックは、様々なお悩みに関するご相談に応じています。

PRICELIST

平成21年9月1日現在

部位	施術	料金
目	二重まぶた(埋没法)	片方¥52,500 両方¥94,500
目	二重まぶた(ミニ切開法)	¥262,500
目	二重まぶた(全切開法)	¥262,500
目	目頭切開·目尻切開	各¥262,500
目	眼けん下垂	片方¥367,500
目	目の上のたるみ取り	¥367,500
目	目の下のたるみ取り	¥525,000
目	くぼみ目修正	¥105,000
目	目の上の脂肪取り	¥262,500
目	目の下の脂肪取り	¥525,000
鼻	隆鼻術	¥52,500～¥367,500
鼻	小鼻縮小	¥367,500
鼻	耳介軟骨移植(鼻先を高く·細く)	¥367,500
鼻	だんご鼻を細く	¥525,000
鼻	鼻根を細く	¥630,000
鼻	ワシ鼻の修正	¥420,000
口	唇を厚く(上下)	¥105,000
口	唇を薄く(上·下)	各¥157,500
輪郭	ガミースマイル	¥52,500～¥367,500
輪郭	あご·エラ整形	¥52,500～¥367,500
輪郭	こめかみ形成	¥105,000～¥367,500
輪郭	ひたい形成	¥105,000～¥1,575,000
輪郭	脂肪吸引(頬·あご)	各¥294,000
輪郭	あご骨形成	¥1,050,000
輪郭	エラ骨·頬骨形成	各¥1,260,000
歯科	ホワイトニング	1本1回¥1,575
歯科	エステ	¥10,500
歯科	ラミネートベニア	1本¥105,000
歯科	オールセラミッククラウン	1本¥105,000
歯科	ジルコニアセラミックス	1本¥126,000
歯科	審美義歯	¥157,500～¥630,000
美肌	ホクロ·イボ	1個¥2,100～¥105,000
美肌	あざ治療	1cm四方¥10,500
美肌	シミ治療	1cm四方¥10,500
美肌	ケミカルピール	¥15,750
美肌	イオン導入	各種¥9,450～¥12,600
美肌	イレズミ除去	¥10,500～¥630,000
シワ·たるみ	ミニリフト(部分的シワ取り)	¥630,000
シワ·たるみ	フェイスリフト	¥630,000～¥1,260,000
シワ·たるみ	顔面脂肪注入	¥525,000
シワ·たるみ	注射式シワ取り	¥52,500
バスト	豊胸術	¥73,500～¥1,050,000
バスト	巨大乳房縮小	¥1,680,000
バスト	垂れ乳形成	¥1,260,000
バスト	陥没乳頭	片方¥262,500
バスト	乳頭縮小	片方¥157,500
痩身	脂肪吸引	一部位¥210,000～¥399,000
痩身	部分痩せ	ハガキ大一部位¥21,000～¥1,050,000
痩身	腹たるみ取り	¥262,500～¥1,680,000
性器	小陰唇肥大	片方¥157,500
性器	膣縮小	¥367,500
その他	ワキガ·多汗症	¥157,500～¥315,000
その他	医療脱毛	1回¥14,700～¥52,500
その他	ピアス·ボディピアス	¥5,250～¥12,600
その他	耳の形成	片方¥157,500～¥315,000
その他	傷あと·唇裂修正	各¥5,250～¥525,000
その他	出べそ修正	¥157,500～¥315,000

*料金は、すべて消費税込の価格です。*大きさや状態に応じて費用が変動する手術については、カウンセリングで正確な金額を提示させていただきます。*施術内容には個人差があります。*平均的な料金を記載しています。*秘密厳守の医療ローンをご用意しています。*公的医療保険は適用されません。

毎週水&金曜は夜8時まで診療しています。

美容外科
形成外科
美容皮フ科
歯科

高須クリニック

赤坂・横浜・名古屋・大阪　●年中無休 ●予約制 ●ローン・クレジットOK

パンフレットのご請求は、フリーダイヤルまでお電話ください

ケータイOK
美容相談 9:30～22:00　0120-5587-15
歯科相談 9:30～19:00　0120-4180-86

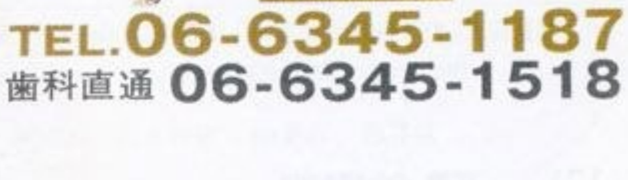
歯科の治療は、赤坂・名古屋・大阪院にて承っております。

ケータイで 無料 カウンセリング予約OK!!



桜橋交差点スターバックス上8階

西梅田　JR・大阪駅より徒歩4分
大阪市北区曽根崎新地1-4-12
桜橋プラザビル8F



TEL.06-6345-1187
歯科直通 06-6345-1518

會田りか子の気になるあのコ!



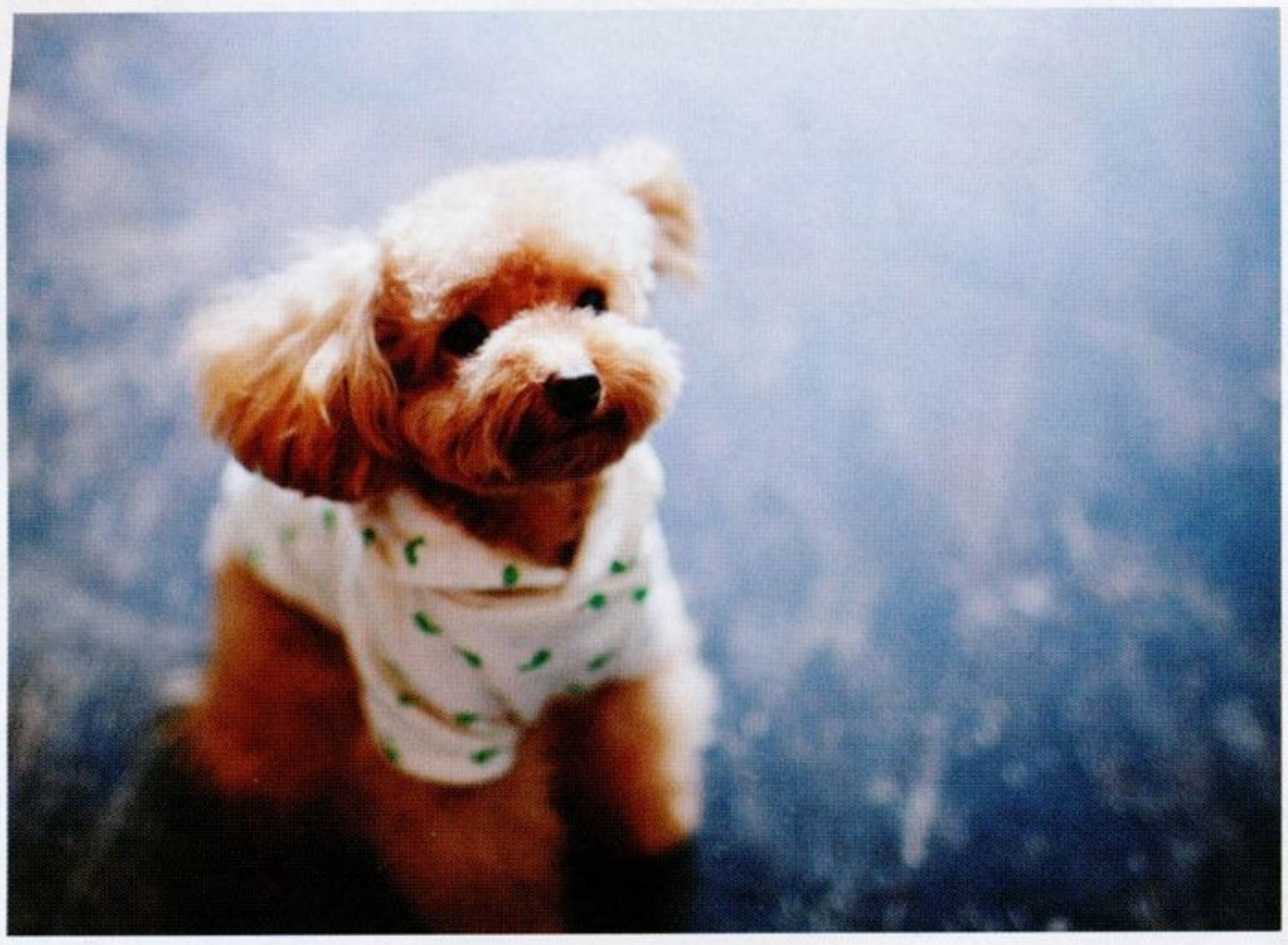
PET MY LOVE

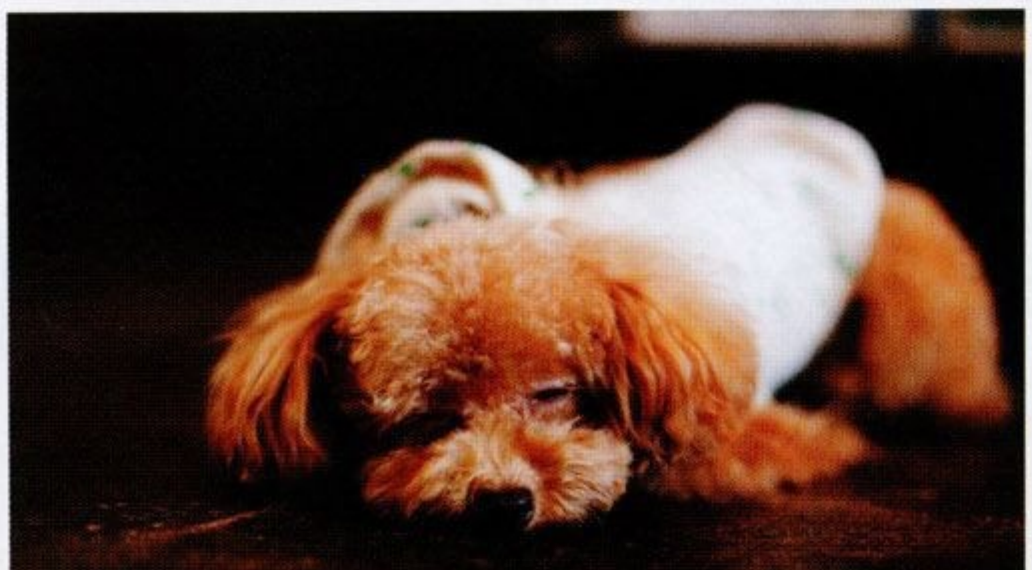
34 name **ゾーイ**
（♀・1歳）

territory
Caffé Zoé



profile
神戸生まれの東京育ち
う生粋のシティ娘。一
愛犬と過ごしたいから
出身地・神戸でカフェ
店したオーナーととも
1年ぶりに里帰り。オー
時から看板犬として大





店名と読みは違えど、同じく「いのち」という意味を持つゾーイ。犬種はトイプードルですが、生まれつき体が小さくて弱かったそう。でもそんなハンディをちっとも感じさせない、その名のとおりの明るいエネルギーと天使のような愛くるしさで、もうみんなメロメロ



マカちゃんの後を追っかけては、なにやらヒソヒソと噂話に花を咲かせているご様子のゾーイ。そして大好きな姉さんが、スーちゃんとともに帰ってしまうと、寂しそうにふて寝。この切な可愛い表情にまたもやキューン

大きな愛をふりまく、隠れ家カフェの小さな名ホスト。

ワタチたちと一緒に遊びますか？

――お店に入るなり、手まりサイズの毛玉が転がってきたのかと思えば、なんと小さな小さなプードル！　まさに転がるように走り出てきて、お迎えしてくれたのでした。しかもその後ろには、同じくらい小さなチワワさんも「ようこそ」と顔をのぞかせます。

ワタチはゾーイ。こっちはスタッフのスーちゃんちのマカロン姉さん。ワタチらはいつもここで、仲良く一緒に遊んでますぅ。ねっ、マカちゃん。マカロン　ていうか、私はも少しゆったりと、ここの空気になじんで優雅に過ごしたいんです。でもゾーイがいつもくっついてくるの。しょうがないわ

イちゃんと、クールなマカロンちゃんの名コンビが、ゲストの心を和ませてくれるこちらは、北欧や東欧の匂いを感じさせる素敵カフェ『ゾエ』。今年1月のオープン以来、カフェ修業で北欧を訪れたオーナーがデンマークで惚れ込んだという名物トマトスープをはじめ、おいしいオリジナルメニューと、この小さな看板犬ホストたちの存在で、たちまち評判が評判を呼んで……こうして伺ったというわけです。

だけどランチタイムは、トマトスープには会えますがワタチたちには会えません。なぜならママの言いつけを守って、ケージでお昼寝してるからでぇす。そしたら後でスーちゃんが、お手

チタイム終了間近とか、カフェが再び神戸らしいのんびりした時間を取り戻す、日暮れどきなどもおすすめです。時間がゆるやかにたゆたう中、フロアを楽しげに闊歩する彼女たちを眺めてるだけでも、とっておきの休息気分。

でも夕方は、スーちゃんとマカちゃんが帰ってしまうから、ワタチにはちょっぴり切ない時間なのです。

――そう。その時間が来ると、寂しげな目をして二人を見送るゾーイ。そしてお客様の足元に寄り添うように丸くなったりして。まだまだお姉ちゃん離れしそうにない彼女を独占するには、こんな切ない時間に優しく慰めてあげる、という手もあるかもです。

●あのコに会える今月のスポット

カフェ　ゾエ
Caffé Zoé　☎078-261-3230

古いビルの3階に登場した隠れ家的カフェ。ゆったりした時間が流れる洗練されたインテリア、そしてトマトスープやキッシュにカシューナッツカレーなど自家製メニューのランチも大評判！　ランチセット¥1,000。●神戸市中央区御幸通6-1-3 山田ビル3F　㊂11：30〜20：00（日曜〜19：00）　月曜定休、火曜不定休



1愛くるしいまん丸シッポも、雄弁に感情を表現　**2**スタッフのスーちゃんは、わんこたちの頼もしき先生。指先ひとつで、お座りも待てもピシリ。2匹ともとても賢い優等生！　**3**店内にはオーナーが北欧や東欧で見つけたおしゃれな陶器や可愛い雑貨も　**4**スーちゃんと一緒にご出勤のマカロン。可憐な風情ながら、家でも自分より大きな犬たちを従える生粋の姉御肌　**5**オーナーがコペンハーゲンで惚れ込み、独自に研究を重ねて再現した人気のトマトスープ　**6**ハイタッチも得意技


3


2




6


5



　写真／永田智恵（@panchrome）　構成・文／會田りか子

20年の実績から生まれた 共立美容外科・歯科の信頼

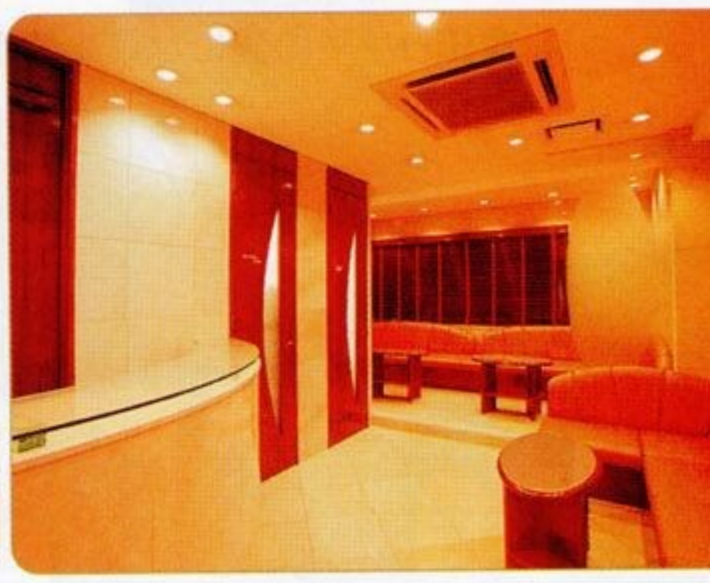
科×口腔外科×美容歯科だからできる、総合的な口もとの治療

外科、口腔外科、美容歯科が併設しております。そのため、りんかくや口元の治療は
分野のドクター達が連携し、患者様の悩みにお応えすることができます。

美容外科
口腔外科
美容歯科



CEO兼総括院長 久次米 秋人



重「挙筋法」
悩み
きく、二重に



痛みや腫れの少ない二重術(63,000円〜126,000円)

けず、ラインがしっかりついて取れにくい「挙筋法」を採用しております。
な麻酔と超極細の糸の使用でほとんどありません。
程度で終了し、翌日から洗顔、メイク、コンタクトが可能です。
」「腫れぼったい目から二重」「眼瞼下垂治療」
脂肪除去」「腫れ目の治療」も可能です。

二重「挙筋法」のページをチェック!

わきが 多汗症治療
切らない!



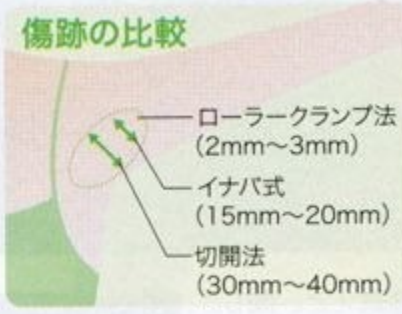
さらにパワーアップ! 超音波+ローラークランプ法
294,000円〜420,000円

わきが多汗症治療のページをチェック!

わきが・多汗症・黄ばみ・脱毛を同時に治療

- □ 毛根レベルまでアプローチできるので、脱毛もできます。
- □ 切らないのでほとんど傷跡が残りません。
- □ 痛みもほとんどなく、手術時間はたったの30分程度で、入院の必要もありません。
- □ アポクリン汗腺やエクリン汗腺を除去し、皮膚へのダメージは最小限に抑えます。
- □ 固定のないレーザーや超音波のみの方法は再発の可能性の確認が必要です。

※その他、注射による多汗症治療も行っております。(105,000円)



ローラークランプ法なら傷跡がほとんど残らない!

身術+豊胸術
引+濃厚脂肪幹細胞注入法豊胸術



脂肪吸引 98,000円〜399,000円

を再利用してバストアップ
トアップができる一石二鳥のメニュー(1050,000円〜1260,000円)

尻、下腹部など気になる部分の脂肪を吸引します。
肪をバストに注入してバストアップします。
吸引管で脂肪を取っていくので、痛みも傷跡もほとんど残りません。
じた量を注入することが出来るので、胸の大きさを自由に決められます。
もなく、当日からのシャワーも可能です。
制のもとでフォローアップ体制をとり、
アを実施しています。

脂肪吸引+脂肪注入法のページをチェック!

共立美容外科の無痛外来脂肪吸引

入院せずに行える脂肪吸引を20年前に開始。それと同時に、傷跡を目立たなくする器具「KBシース」と部位別に使い分ける53種類の細い(2〜4㎜)吸引管「カニューレ」の開発をしました。年間2万症例以上の実績※があります。

※H19年・全国14院



53種類の細いカニューレ

エラ・出っ歯 受け口 矯正歯科
口もとの治療



歯科治療のページをチェック!

www.kbdc.jp

共立美容 歯科 検索

完全担当医制で美しさを追求(105,000円〜1260,000円)

- □「角張ったエラ」「角張った頬骨」「出張った口もと」「長いアゴ」などを治療し小顔へと導きます。
- □「歯並び」「銀歯」「すきっ歯」「乱ぐい歯」などを最適な治療法で行っていきます。

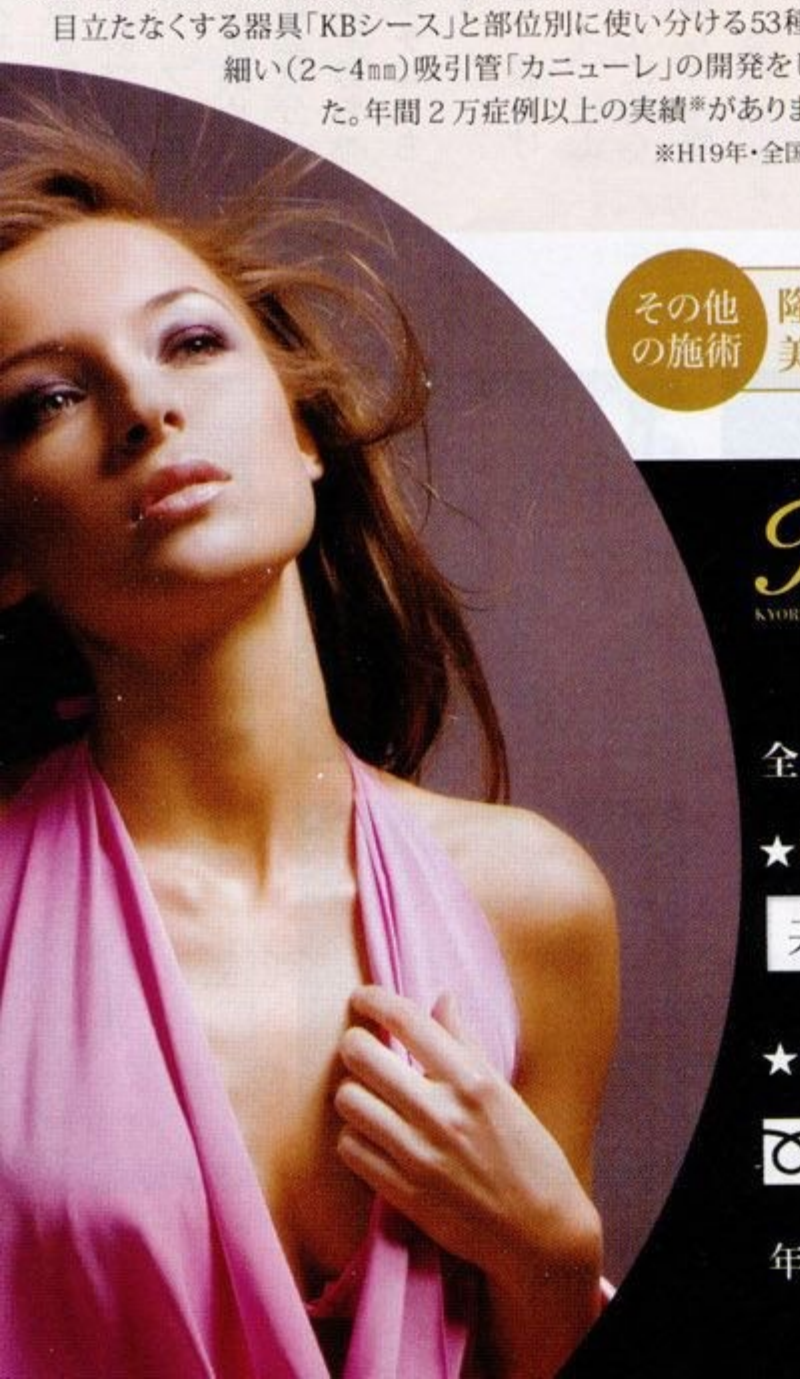
短期間でOK! クイック歯列矯正(105,000円〜315,000円)

- □ 通常2〜5年かかるワイヤー矯正とは違い、短期間で終了します。

＊新宿本院、大阪院、福岡院でのみ行っております。

その他の施術 隆鼻術・だんご鼻・段鼻(13,650円〜525,000円)／医療脱毛(両ワキ年間フリーパス39,900円)
美肌治療(10,500円〜315,000円)／しわ・たるみ治療(10,500円〜1,260,000円)／女性器・へその修正(210,000円〜420,000円)など

＊公的保険は適用されません。料金は標準的な費用、治療時間は平均的な時間です。＊施術内容には個人差があります。



Ky KYORITSU 共立美容外科・歯科

全国14院 | 大阪・岡山・高松・新宿本院・札幌・仙台・宇都宮・高崎・大宮・所沢・浜松・福岡・熊本・大分

★詳しい治療内容はホームページで

共立美容 検索 www.kyoritsu-biyo.com

ケータイサイトをチェック!

★電話相談・メール相談・カウンセリング無料

0120-500-340

土・日・祝日も診療をおこなっております

年中無休・完全予約制／診療時間 10:00〜19:00／各種カード利用可・分割可

全国14院 所在地



KYOTO CALENDAR

わこものスタイリスト
高橋マキ
京都在住、町家暮らし2年目。長いライター歴で
審美眼と人脈を生かし、わこもの専門スタイリス
てもデビュー。老舗で見つけたかわいい和小物を
生活に取りこむ、京都らしい暮らしへご案内しま



まとめ髪のワンポイントに、帯留め代わりに。小さいけれど存在感たっぷりの古布の一輪菊ヘアクリップ1個￥1,260。右上は菊手毬クリップ￥8,400

が何度かあった。最近、またその頃と同じスタイルのショートヘアにしているけれど、さすがにもう、そういうふうには言われない。あの頃と何が変わったのか、自分ではちっともわからないけれど、着実に歳を重ねて「おとなの女」になっているのでしょうね。

髪を短くして、ひとつだけ淋しいと思うのは、シュシュや髪飾りなどを買うお楽しみが減ること。使えない、と

レンマに陥るのだから困ったもの。この一輪菊ヘアクリップも、しかり。キリリと端正にならぶ花びらの具合と絶妙な大きさにキュン！　とひとめ惚れしてしばし困惑。けれど、これはかわいさゆえに瞬時にして欲望のほうが勝ち、髪に留める以外のいろんなアイデアがわいてきました。欲望はクリエーションの生みの親、なのでしょうか？

白いコットンシャツのいちばん上の

めたり。後ろのミニクリップが優秀なので、とりたててアレンジしなくてもおしゃれのアクセントに使えます。そしてあるときは、ラッピングの要に。とくに、ふっくらとした無地の和紙に合わせると相性抜群。借りたモノを返すときに「ありがとう。クリップはお礼です。よかったら使ってください」と、ひとこと添えると、おとなの女っぷりがグンと上がるに違いありません。

十一月

菊、一輪。秋の気配。

端正なつまみ細工のクリップに宿る、ささやかな和ごころ。



おはりばこ
☎075-495-0119
西陣の町家を改装した趣ある店内で、材料の仕入れ、加工からすべてオリジナルの髪飾り・布小物を扱う。●京都市北区紫野門前町17　㊟11：00〜18：00　木曜、第3水曜定休



［クウネルの本］の10冊め、ただいま発売中。





つづきまして 伝言レシピ

高橋みどり　定価1575円

創刊以来続く人気連載『高橋みどりの伝言レシピ』、
２冊めの単行本をお届けします。
引越しをしたみどりさんの新しい台所や
保存食作り、名古屋のまかないごはん探訪など、
新たな取材記事を加えての１冊となりました。
収録レシピは73品。気楽に作れるレシピ集です。

こっちも よろしくね



『伝言レシピ』
高橋みどり・著
定価 1575円

好評発売中
［クウネルの本］シリーズ

…る郷土料理』
…ごはん会・編

…とバスク』
…著

…み モーフィ
…の毛布ABC』
…子・著



『もっと
私たちのお弁当』
クウネルお弁当隊・編
定価 1470円



『私たちのお弁当』
クウネルお弁当隊・編
定価 1365円



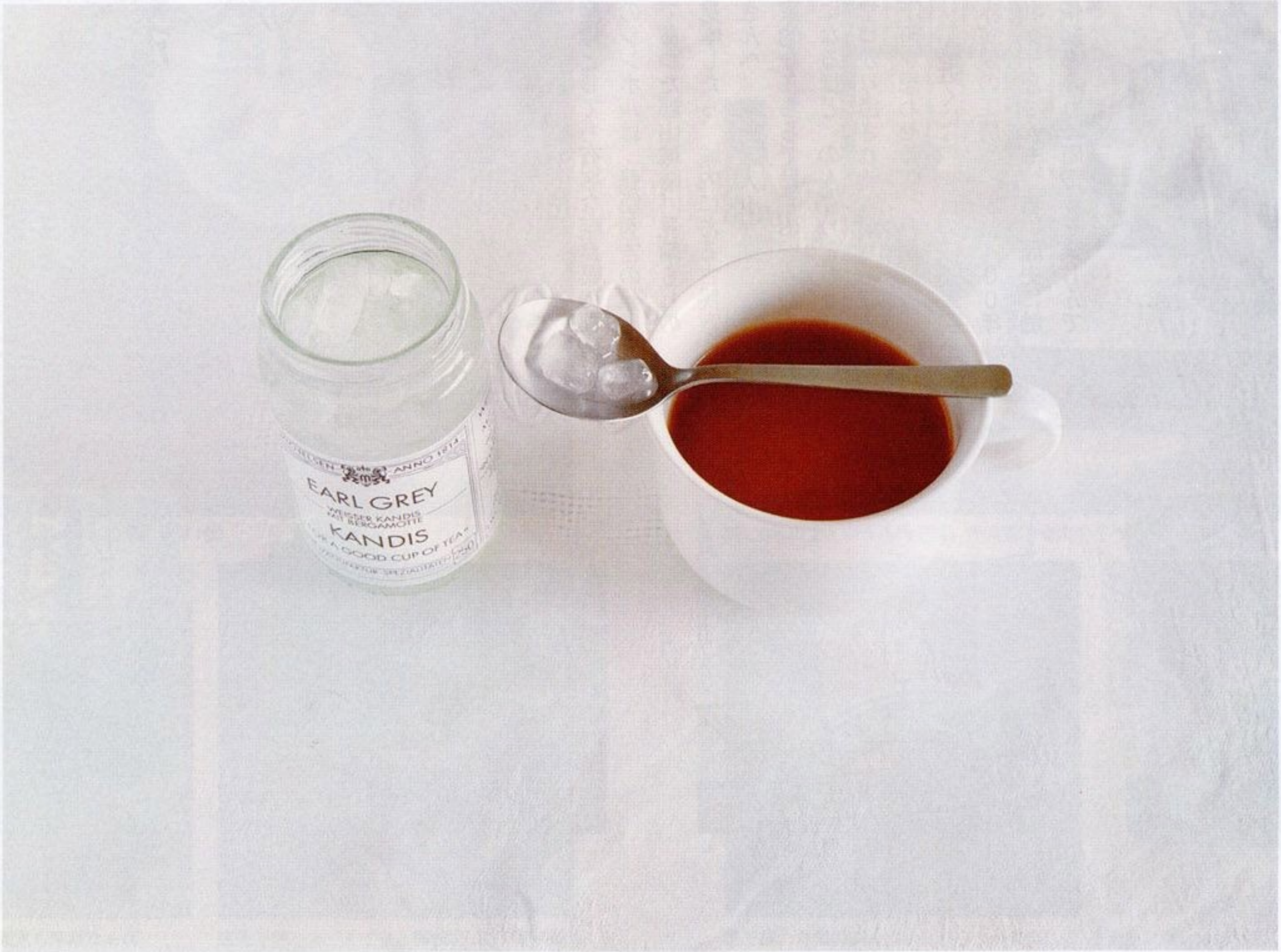
『ちくちくトントン
マキちゃんの家』
大谷マキ　鈴木るみこ・著
定価 1680円



『ずらり 料理上手の台所』
お勝手探検隊・編
定価 1575円



『クウネルがゆく』
坂崎千春・絵と文
定価 1365円



アールグレイ・キャンディス￥1,200。ウォッカ（アルコール度数約0.4%）入りなので、寒い夜にもぴったり。紅茶だけでなく、お菓子の香りづけにもおすすめ（リュクス☎0797-25-1820　http://www.le-luxe.com/）

紅茶のおしゃれな飲み方は ひと粒の氷砂糖が決め手です。

ぽこぽこぽこ。お湯をしっかりと沸かしたらティータイムの始まり始まり。朝の目覚めに一杯のコーヒーがあるとしたら、窓からの陽がやわらかくまどろみの午後の時間は、紅茶がぴったりだなーと思います。ポットに茶葉を入れて、沸騰したばかりのお湯をたっぷり注いで、蓋をして……待つこと約3分。茶葉が広がり、ほのかな香りがポットからこぼれてくる、あののんびりとした時間が好きです。はー、優雅。

最近、特に気に入っている紅茶の飲み方があるのでご紹介。ドイツ北部のオストフリースランド地方だけに伝わる、ティーセレモニーをまねたもの。温めたカップに氷砂糖を入れて紅茶を注ぎ、その氷砂糖がパチパチと溶ける音をまずは楽しみます。そしてティースプーンでミルクを入れ、バラのお花のように浮き上がってくるミルクの形を眺める、という伝統的な飲み方。はー、すてき！

ドイツ・ハンブルクの特産品である氷砂糖をベルガモットと洋ナシ、ウォッカのシロップに漬けた『ミヒエルゼン』のアールグレイ・キャンディス。ダージリンやウバなどのスタンダードな紅茶とよく合います。ほのかなアールグレイの香りがする紅茶に早変わりさせる、おいしくてすてきな氷砂糖です。ストレートティーのままでも、どうぞ。

アールグレイ・キャンディスのこと。

あなたの住む街へ

沿線散歩

城下町をぶらりお散歩

Vol. 14 近鉄郡山

写真／松元エリ子　取材・文／藤井美志

金魚の町としても親しまれる歴史深い城下町を巡って。

金魚の生産地としても有名な奈良県の郡山。この町のシンボルは、豊臣秀吉の弟・秀長が城主であった郡山城跡。見晴らしのいい城跡を見学したら、城内にある古民家のカレー屋さんへ。地元の人しか知らないような隠れ家的なこちらでは、お昼寝してしまいそうになるほど、のんびりとした時間の流れにすっかり癒されるはず。お城の周りには城下町を思わせる町並みが続き、趣もたっぷり。駅近くには、奈良の伝統工芸のひとつの赤膚焼の工房や、創業400年以上という和菓子屋さんも。古い歴史に触れながら、情緒あふれる町散歩を楽しんで。



駅から快速急行で大和西大寺
こ乗り換え、近鉄郡山駅下車











、サクサクちゃん￥157、花豆パン￥168、玄米シナモンロール￥136、黒豆パン￥105

んな豆を使った栄養豊富なパンがずらり。

パン屋　アポロ

43-52-8106　パン

豆やえんどう豆、白花豆やいんげん豆……、お店にろんな種類の豆を使ったパンが勢ぞろい。甘く煮た塩味に煮たり、豆の味わいは様々に変わり、組み合る素材のアイデアも楽しいパンばかり。おすすめは、クリームチーズが入った〝サクサクちゃん〟。子供大人まで愛されるクセになる味わいです。

●大和郡山市高田口町40-4　㊞8：00〜18：00　水曜、第1・3日曜定休　全席禁煙　店内の奥には、小さなイートイン・スペースもあり



奈良絵の描かれた小皿￥2,100、箸置き・左から￥1,050、￥840、￥840

奈良の伝統品、素朴なかわいさの赤膚焼の器に触れて。

小川二楽（おがわにらく）

☎0743-52-3274　窯元

赤膚焼は、豊臣秀長が常滑から陶工を招いて赤膚山で器を焼かせたのが始まりといわれている。ほんのり赤みのある乳白色の器には、動物や人をモチーフにした奈良絵が描かれているのも特徴。郡山に残る数少ない窯元のひとつのこちらには手作り感を残した温かな雰囲気の作品がずらり。普段使いにいい小皿やマグカップが充実。

●大和郡山市朝日町4-18　㊞9：00〜18：00　無休　要予約の赤膚焼の陶芸体験教室は￥3,500〜。郡山にちなんだかわいらしい金魚の作品も充実


黄身餡のあっさりとしたおいしさの菊の寿￥190


昔ながらの商家の雰囲気も素敵なお店


店先で作りたてをぜひ。御城之口餅1個￥80

創業400年を誇る和菓子店の、伝統のお菓子をいただいて。

本家 菊屋

☎0743-52-0035　和菓子

創業1585年の、奈良が誇る和菓子店。豊臣秀長の開く茶会で、こちらの名菓である御城之口餅が振る舞われたことでも有名。大粒の丹波産の小豆で作られた餡を香り豊かなきな粉で包んだ上品な味わいが魅力。築150年以上経つというお店の軒先では、好きな数だけいただくことができる。ほかに干菓子や美しい生菓子なども。

●大和郡山市柳1-11　㊮8：00〜19：30　無休　全席禁煙　奈良県内では、大和西大寺駅の駅中や奈良駅近辺などに支店がある　http://www.kikuya.co.jp


築100年以上という店内では、不定期で音楽のイベントも行われる


庭で採れた梅のジャム入りラッシー￥500


チキンカレー￥700

のんびりムードの古民家で本場インドカレーを。

AUM Sweet AUM（オーム スイート オーム）

☎0743-52-1293　インドカレー

店主がインドを何度も旅して食べた味を再現したカレーが評判。スープのようなさらさらとしたカレーは、スパイスと塩をしっかりきかせた、やみつきになるおいしさ。接客ものんびりムードなので、縁側からお庭や城跡を見ながらゆっくりと過ごして。今年、近所に姉妹店が誕生。時間に余裕のない人はぜひそちらへ。

●大和郡山市城内
7　㊮11：00〜20
不定休　禁煙席な
姉妹店のインドカ
店『チャンドラ』
細は、http://omc
ra.tk/


歴史ある米店をモダンな雰囲気にリニューアルした店内


珍しい国産の雑穀や豆も豊富


栄養もたっぷりなおはぎ。2つで￥300

国産の新鮮なお米を使ったスイーツをお目当てに。

和カフェ モリカ

☎0743-52-2059　カフェ

300年以上続く米屋さんのカフェ。粟ぜんざいや五穀餅など、新鮮なお米を生かした和スイーツが充実。中でもつやつやとしたお米が光るおはぎが大人気。カテキンを多く含んだ赤米とアントシアニンが豊富な黒米を使い、注文が通ってから仕上げる作りたてのおいしさが自慢。種類豊富な雑穀や豆はぜひお土産に。

●大和郡山市柳3-1　㊮9：30〜18：00　日・祝日定休　全席禁煙　豆をオリジナル焙煎したお茶類もおすすめ



川上未映子の
絶唱ライフ

女子は人生で何を

第20回

情熱の時代は過ぎた……どこへ？

　毎日をおなじように生きているだけですっかりまわりは秋ですね。とはいっても夏と秋は限りなくまだら模様であるから暑さ方面にも寒さ方面にも油断は禁物でありますね。夏の名残で「アイスノン」で寝たらば首が凍りそうになりましたよ。さっさと枕から外せばいいのにぎりぎりまで我慢することへの快感と矜持が芽生えて、結果、きんきんに目が覚めてあまり眠れなくなったりしてるのだから、いやはや暇なことですね。

　この夏で33歳になったのだけど目下の問題は出産だよ……。ハナコ・ウエストの読者のみなさんの年齢にはばらつきがあるだろうけれど、去年くらいからこれ、けっこうリアルな問題になってきた。何が問題かというと子どもを作るか作らないかという端的な問題であるのだけれどなかなか気持ちが決まらない。昔ほどではないにせよやはり高齢になってくるとリスク・体力のことも考えなければならないわけで、作るんだったら早く作るにこしたことないとは思うのだけど、そもそも子どもを持つのかどうかがはっきりしない。積極的な動機がないのだよね。情熱だけが動機たりえた時代は終わりを告げ、今となっては出来ちゃった婚を望むべくもない状態で（さきに結婚してしまったし）、あれこれしてると仕事ばっかりが積み上がり、小説なんて一年がかりでやってると毎日禁固刑の最中みたいなもんなので「こ、ここに子ども入る余地なんかあるのか？」と物理的に震えてしまう。自分にかかるお金はその手に握って生まれてくるというし、ない余地に当然のようにすこんと入ってくるのが子どもの素晴らしいところだろうけれど、動機、動機、動機。子どもを作ろうという積極的な理由がない！

　そんなことを考えると「子どもを生む才能」という、主に精神にかかわる性質が確かに存在しているような気がするのだなあ。それは基本的に心根が明るい人であるというか、生きていることに肯定感を持っている人のことで、つまり「生まれてきてよかったなあ！」と自分に対して思えている人は生まれてくる子どもに対しては真逆の感想を持っている……、というと「なんたる不幸！」と同情されてしまいそうだが、でも本当なのだから、それはばっかりは仕方ないなあ。うーむ。

　もちろんこれは、わたしの人生に対するわたしの個人的な感想だから、生まれてくる子どもが子どもの人生に対してどう思うかまではわからないけど生まれたあとで「生まれてきてよかったぜ！」と思わせることができるのかどうか、いまいち自信もないのだな。ああ。それでも一応悩むのはいったいどうしてなのかを考えるとこれもけっこう不思議なことで、刷り込みなのかなんなのか、「子どもを生むのは当たり前」みたいな価値観が根深くあることの証左であるのであろうかな。最近知り合いが連続して子どもを生み、その写真などを見るとギャッ！と声がでるほどにかわいらしくてしかたがない！でも赤ちゃんがかわいらしい問題と自分が子どもを生む問題は別であるからして、悩みはけっきょく尽きぬのだった。そうしてまた一年が過ぎ去って物理的に出産期を逃すということになるのだろうかなあ。まあそれならそれで仕方ないけど、けっこう悩む、とこだよね。

　いま現在、様々な状況ではあるだろうけれどおなじ問題で小さな胸を（大きな胸の人もいると思いますが）悩ませている人がいるのだと思うと、ああ、と思う。なんとか、みなさんにとって自然な形に、悔いの残らないように、って言ってもそうきれいにはいかないのが人生だけど、それでもよかったなって思える結果に、なっていくといいなと思う。なはんて、なんだかハナコ読者には必要以上に素直になってしまって困るなあ&照れるなあ（笑）。


©hiroyuki matukage

※本誌10月号（8／28発売）の7ページ「Fresh Flash」に掲載した「トッズのショルダーバッグ」の値段に誤りがありました。正しくは¥99,750です。お詫びして訂正いたします

行楽の秋、この2つのアトラクションは見逃せない！

★開園15周年記念 新 アトラクション

「ダルのファンタジーワールド360」



そのスリルと感動は世界級の超立体映像！

今夏に誕生以来、大人気！ 新アトラクションの舞台"ダルの別荘"は、360度超立体映像が体験できる不思議な館。魔法のメガネで見れば、全方向から迫力ある映像が迫ってくる！ まさに幻想的感動世界だ。

DATA●2009年7月11日（土）、フィエスタ広場にオープン●60席×2ホールの世界初（※）ツインシアター●全周25m・高さ3.3mの立体スクリーンは世界最大級●料金：各500円（パスポート利用可）●上映時間：約9分●全3種類のプログラムを上映

ここに注目！
★全周囲がスクリーン
★世界初（※）のツインシアター
★世界最大級のスケール

※2009年4月現在、㈱システム・プロ調べ。

★秋恒例のフラメンコイベント開催

「フィエスタ・デ・フラメンコ」





コンテスト出場の方が「楽しく」「賑やかに」「個性的な」踊りを披露してくれる。



パルケならではのフラメンコな秋を体感！

今年で10回目の開催となる、アマチュアのフラメンコ愛好家を対象にした「セビリャーナスコンテスト」や、スペイン人ダンサーと一緒に広場でフラメンコを楽しむパフォーマンスなど、パークがフラメンコ一色に！

開催期間
9/12（土）～10/11（日）の土・日、および10/18（日）。
※10/18（日）はコンテスト決勝日、ROCKAMENCOのライブも同時に開催！

伊勢志摩 近鉄リゾート

志摩スペイン村

15th ANNIVERSARY 志摩スペイン村 PARQUE ESPAÑA

実りの秋。パルケには、粒ぞろいの感動が満載だ！

食欲の秋。本場のグルメを！

●秋のスペイン・グルメイベント！

「パルケ食のフェア2009」

本場スペインの味を堪能しよう。



直径1mの大鍋で調理したアツアツのパエリャを販売したり、スペインのグルメ蚤の市が開かれたり、レストランでは期間限定の特別メニューも登場。開催は11/23（祝）までの土・休日。



レストラン アルハンブラ
落ち着いた雰囲気の中で、本格的スペイン料理がリーズナブルに味わえて人気。

スポーツの秋。スリルな汗を！

●インバーテッドコースター

「ピレネー」

宙に放り出されるような絶叫系！



世界最大級のスリルを誇る吊り下げ式ジェットコースターは、最高速度が時速100km。

●海洋冒険アトラクション

「アドベンチャーラグーン」

海が舞台のドキドキ大冒険絵巻。

小さなボートで大海原に繰り出すと、そこは海賊達の戦場。次から次へと冒険が待っている。



芸術の秋。心にアートを！

●フラメンコショー

「四季・フラメンコ」

情熱のステージは、まさに大人の芸術。



15周年を記念して、フラメンコショーが大幅にパワーアップ！ 本場の踊りは迫力満点だ。500円（ワンドリンク付当日予約制）

●パレード

「エスパーニャカーニバル」

秋空の下で爽やかに盛り上がろう。

収穫祭を祝うかのような秋のパレードは、歓喜と賑わいで盛り上がる。一緒になって陽気に楽しもう。



志摩スペイン村

Data●三重県志摩市磯部町坂崎【営】9:30～17:00※季節・曜日により異なる。【P】6400台（駐車料1000円）【入園券】大人（18歳以上）2800円、小人（4～11歳）1200円【パスポート】大人（18歳以上）4800円、小人（4～11歳）3200円【電車アクセス】近鉄鵜方駅から志摩スペイン村行き直通バスで約13分【車アクセス】伊勢自動車道伊勢西ICから県道32号経由で約25km※近鉄奈良駅～阪神三宮駅間で相互直通運転を開始しました。

オータムインフォメーション



☎0599（57）3333
HP:www.parque-net.com

オフィシャルホテルのご案内



●**ホテル志摩スペイン村**
南スペインの雰囲気を活かした白亜のリゾート。テーマパークの夢の続きをお楽しみください。
TEL.0599（57）3511

●志摩観光ホテル クラシック…TEL.0120（23）1211
●志摩観光ホテル ベイスイート…TEL.0120（88）0310
●ホテル近鉄 アクアヴィラ 伊勢志摩…TEL.0599（73）0001
●プライムリゾート賢島…TEL.0599（43）7211
●賢島宝生苑…TEL.0599（43）3111

宿泊特典 ホテル2DAYパスポート
★オフィシャルホテルにご宿泊の方に限りお買い求めいただける、宿泊当日と翌日の2日間、パルケエスパーニャが楽しめるパスポートです。ご宿泊されるホテルのフロントで発売。
シニア・大人 3,000
4歳～小学 2,400

天然温泉



●伊勢志摩温泉 志摩スペイン村 ひまわ
お肌すべすべ、しっとり。
アルカリ性単純温泉が大好評！
●9:00～23:00（最終受付22
●大人1,000円／小人600円
TEL.0599（57）3700



洗練をきわめた、本格コンパクトSUV。
フォルクスワーゲン Tiguan Sport & Style 誕生。

街やハイウェイを力強い加速で駆けめぐり、いざという時には、ラフロードを頼もしく走破する。
ドイツの基準で満たされた本格コンパクトSUV、フォルクスワーゲン ティグアンに、新たなモデルが誕生しました。
ひときわ洗練され、スポーティな個性を手に入れた、ティグアン **Sport & Style**。
2.0ℓ **TSI**®エンジンは、最高出力200PSへとパワーアップ。フルタイム4WDシステム**4MOTION**を搭載し、
あらゆる道で爽快な走りを実現します。室内には数々の上級装備を採用し、
上質さと快適性をいちだんと高めました。誰もが運転しやすい、誰もが走りを楽しめる、誰もが心地良い。
時代を先駆ける価値を秘めた一台。それが、ティグアン。

Tiguan Sport & Style

【主要標準装備】●ブレーキ操作をしなくても急斜面をゆっくり一定速度で走行できるHDA（ヒルディセントアシスト）
●後方の安全確認をサポートするリヤビューカメラ"Rear Assist" ●多彩なメディアが楽しめる最新HDDナビゲーションシステムRNS 510
●低速時にウインカーと連動して点灯するスタティックコーナリングライト&ステアリング操作に連動して進行方向を照らすダイナミックコーナリングライト
●オーディオ機能を手を離さずに操作でき、質感に優れたレザー3本スポークマルチファンクションステアリングホイール（オーディオコントロール付）
●足元を際立たせる235/55R17タイヤ/7J×17アルミホイール

Volkswagen. Das Auto.

New **Tiguan Sport & Style** 4ドア ティプトロニック付6速A/T右ハンドル **¥4,220,000**
○エンジン：直列4気筒DOHCインタークーラー付ターボチャージャー（4バルブ） ○総排気量：1,984cc
○最高出力［ネット値］：147kW（200PS）/5,100-6,000rpm ○最大トルク［ネット値］：280Nm（28.6kgm）/1,700-5,000rpm

Tiguan Track & Field 4ドア ティプトロニック付6速A/T右ハンドル **¥3,670,000**
○エンジン：直列4気筒DOHCインタークーラー付ターボチャージャー（4バルブ） ○総排気量：1,984cc
○最高出力［ネット値］：125kW（170PS）/4,300-6,000rpm ○最大トルク［ネット値］：280Nm（28.6kgm）/1,700-4,200rpm

ティグアンのスペシャルサイトは、ここから。**tiguan.jp**

●表示価格は2009年9月1日現在の、消費税込みメーカー希望小売価格（参考価格）です。オプション装着価格、付属品価格、保険料、税金（消費税を除く）、登録に伴う諸費用、リサイクル料金は含まれておりません。別途必要となります。販売価格は正規ディーラーが独自に定めておりますので、お問い合わせください。※写真は細部で日本仕様と異なる場合があります。

フォルクスワーゲンに関するお問い合わせは
0120-924-411 [www.volkswagen.co.jp]

4910175531192
00505
定価530円 本体505円 雑誌17553-11